Willkommen bei X-Sachen!

Ein Katalog der VAK Verlags GmbH

Inhalt

TOUCH FOR HEALTH 2
Brain-Gym®, Edu-K® 6
Neues Lernen, Pädagogik 16
Three In One Concepts 24
Klopfakupressur, EFT®, Energy Psychology 28
Herzintelligenz® 31
Alles für die Praxis 35
Farben, Symbole und Essenzen 57
Neues Denken 65
Psychologie und Selbsthilfe 74
Wasser 81
Gesundheit und Wellness 86
Ernähren und Wohlfühlen 110
Earthing 120
Gehirnshop 122
Entwicklung und Förderung 131
Spielen und Lernen 138
Sonderangebote 148
Unser Service für Sie 150

Legende der Warnhinweise für Spielzeug in diesem Katalog:

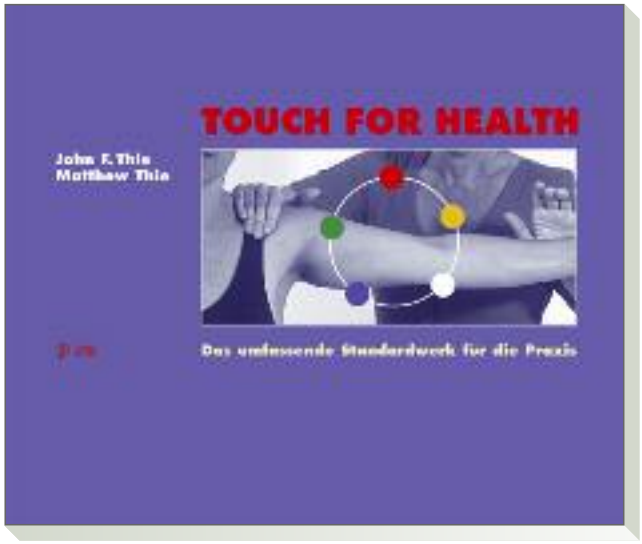
- Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Verschluckbare Kleinteile.
- Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Verschluckbare Kleinteile. Lange Schnur, Strangulationsgefahr.
- Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen zu verwenden.

X-Sachen

X-Sachen

TOUCH FOR HEALTH – die Grundlagen

John F. Thie, DC (1933-2005)
Begründer von Touch For Health (TFH). Dieses Selbsthilfe-Programm ist inzwischen in mehr als 100 Ländern verbreitet.



John F. Thie und Matthew Thie:

TOUCH FOR HEALTH

Das umfassende Standardwerk für die Praxis

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch von John Thie und seinem Sohn Matthew beinhaltet das Lebenswerk von John Thie: die umfassende Gesamtdarstellung von TOUCH FOR HEALTH.

Auf fast 400 Seiten werden sämtliche Techniken und Verfahrensweisen anschaulich dargestellt und ausführlich vermittelt: Pflichtlektüre für alle TFH-Anwender!
392 Seiten, Hardcover
BestNr. 782; 34,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

John F. Thie und Matthew Thie:

TOUCH FOR HEALTH in Aktion

Grundtechniken und neue Dimensionen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Eine kompakte Praxisanleitung mit ausführlichen Erklärungen zur Anwendung der Techniken. Hier lernen Sie insbesondere, die Metaphern der 5 Elemente kreativ zu interpretieren und Ziele zu formulieren. Diese kompakte Praxisanleitung wurde in Zusammenarbeit mit Matthew Thie aktualisiert und auf den weiterentwickelten Stand der Methode gebracht.
208 Seiten,
BestNr. 31109; 16,99 € VAK

TFH-Broschüre

Eine Kurzinformation zu TOUCH FOR HEALTH – ideal geeignet zum Auslegen in der Praxis oder bei Vorträgen.
BestNr. 6090; 0,70 €

! Rabattierung

Ab 10 St.	10% Rabatt
Ab 20 St.	20% Rabatt
Ab 50 St.	30% Rabatt

TFH-Skripten

Diese Skripten sind vom IKC autorisierte Unterrichtsskripten. Es ist verpflichtend, TFH-Kurse ausschließlich mit den offiziellen Kursskripten zu unterrichten, um weltweit den Lehrstandard zu gewährleisten. Die Skripten enthalten den aktuellen IKC-Lehrstandard auf Grundlage des TFH-Standardwerks. Bei den 42 Muskeltestseiten in TFH 1 bis 3 können Sie ein vorgedrucktes Griffregister ausschneiden. Die aktuelle Auflage des jeweiligen Skripts können Sie bei uns erfragen oder im Internet unter *www.vakverlag.de* beim jeweiligen TFH-Skript finden.

TFH 1 Kurs-Script

74 Seiten,
BestNr. 5001; 10,– €

TFH 2 Kurs-Script

72 Seiten,
BestNr. 5002; 10,– €

TFH 3 Kurs-Script

70 Seiten,
BestNr. 5134; 10,– €

TFH 4 Kurs-Script

66 Seiten,
BestNr. 5180; 10,– €

! Rabattierung pro TFH-Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Nicole Stöcker, Irene Stelzer:

TFH I – Drehscheibe

John Thie hat immer empfohlen, die 14-Muskelbalance als tägliches Selbsthilfeprogramm einzusetzen, sozusagen als Wellness-Maßnahme für jeden Tag. Und dafür ist diese handliche Drehscheibe auch ideal geeignet. Sie können sie einfach in die Tasche stecken und haben alles für eine 14-Muskelbalance jederzeit parat: die Muskeltests im Liegen und alle Stärkungsmöglichkeiten. Auch als exzellente Lernhilfe empfehlenswert.
Strapazierfähige Drehscheibe,
19 x 19 cm,
BestNr. 7147; 11,– €

Dr. Christa Keding:

Der Muskeltest – Was er wirklich kann

Erkenntnisse aus der Praxis: Chancen, Grenzen, Grundprinzipien
Leseprobe: www.vakverlag.de

Die erfahrene Ärztin Dr. Christa Keding bietet hier den methodischen Hintergrund zum Muskeltesten, beleuchtet Unklarheiten und Unsicherheiten in der Anwendung und leistet damit einen Beitrag zur Professionalisierung der Methode. Hier werden die wichtigsten Fragen beantwortet: Wie führe ich den Test professionell aus? Was kann der Muskeltest leisten und was nicht? Wie wende ich ihn an, um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten? Mit vielen Beispielen aus der Praxis – für Beratungs- und Therapiekontexte.
272 Seiten,
BestNr. 31133; 18,99 € VAK

VAK **Für Instruktoren:**
ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

KURSPÄSSE

Bestellung nur in 10er Einheiten.

Kurspass

(mit eingedruckten Kursangaben)
40 Seiten, BestNr. 5044; 1,90 €

Ergänzungspass

(neutral, ohne eingedruckte Kursangaben)
20 Seiten, BestNr. 5094; 1,90 €

Hinweis:
TFH-Urkunden sind online per Download erhältlich, für Fragen zur Vorgehensweise wenden Sie sich bitte an *info@iak-freiburg.de*

Wandkarten und Charts

Vorder- und Rückseite

Vorderseite:

Neuro-Emotionale Triggerpunkte

Rückseite:

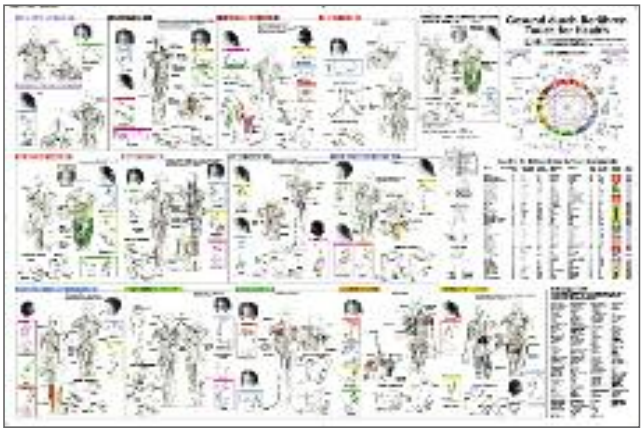
Emotionen des Meridianrades

DIN A4 Chart,
BestNr. 5138; 7,90 €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Weitere Materialien zu den Fünf Elementen finden Sie auf Seite 37 und 39



TFH-Wandkarte: Gesund durch Berühren

Die ideale Arbeitshilfe für alle TOUCH FOR HEALTH-Anwender. In der von Matthew Thie aktualisierten Auflage von 2014:

- die Testpositionen der 42 Muskeln
- Meridian- und Organzuordnungen
- Neurolymphatische und neuro-vaskuläre Punkte
- Alarmpunkte und Pulstaststellen
- Nahrungsmittel, Vitamine, Mineralstoffe
- Meridianrad
- Schnelltestfolge

Format 98 x 67 cm,
BestNr. 5041; 29,95 €

Ab 3 St. 30% Rabatt.

TFH-Wandkarte: Mittag-Mitternacht-Gesetz und Gesetz der 5 Elemente

Die grundlegenden Regeln der Fünf-Elemente-Lehre:

- Mittag-Mitternachtsregel
- Meridianrad mit den Elementepunkten
- Meridian-Muskelzugehörigkeit
- Stärkungs- und Beruhigungspunkte
- Elemente-Analogien (Geruch, Geschmack, Laut, Emotionen …)

Format 84 x 58,5 cm,
BestNr. 5097; 24,95 €

Ab 3 St. 30% Rabatt.

Emotionen der Fünf Elemente

Wandkarte
Format 43 x 61 cm,
BestNr. 5043; 19,95 €

Ab 3 St. 20% Rabatt.

DIN A4 Chart
Vorderseite deutsch, Rückseite englisch.
BestNr. 5046; 7,90 €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

In zwei Größen erhältlich

John F. Thie:

Gesund durch Berühren

Touch for Health schnell im Griff

Auf diesem handlichen Spiralblock finden Sie alle Informationen der „großen" Wandkarte – die ideale Ergänzung für unterwegs.
Format 13 x 18 cm,
BestNr. 5100; 10,– €

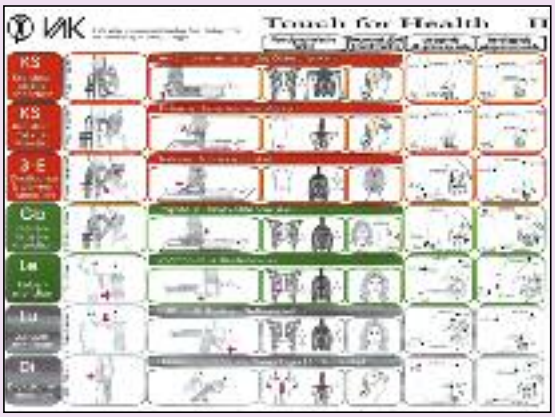
Ab 3 St. 30% Rabatt.

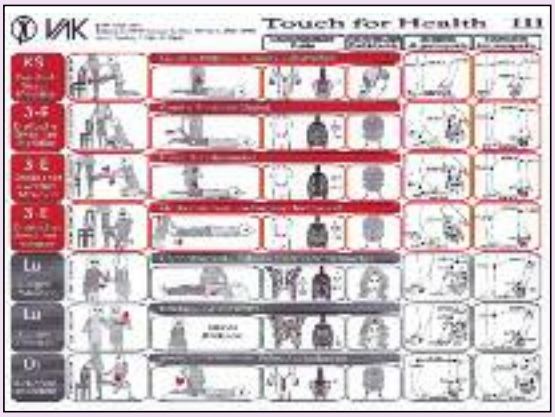
Brunhild Hofmann:

Stark oder schwach?

Selbst-Muskeltests als Entscheidungshilfe in allen Lebenslagen

Welche Entscheidung ist die Richtige? Finden Sie es heraus – mit dem Selbst-Muskeltest! Das erste Büchlein zum kinesiologischen Selbsttest bietet Ihnen elf verschiedene Methoden sich selbst zu testen und dabei den Test zu finden, mit dem Sie sich wohl fühlen und dem Sie vertrauen.
96 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9322; 7,99 €





TOUCH FOR HEALTH-Karten

von G. Dobler und K. Glöggler

Farbkodierte Überblickstafeln,
DIN A4, beidseitig bedruckt.

TFH I

Testpositionen der TFH I-Muskeln im Stehen und Liegen, neurolymphatische und neurovaskuläre Punkte, anregende und beruhigende Akupressurpunkte.
BestNr. 5057; 7,90 €

TFH II

Testpositionen der TFH II-Muskeln im Stehen und Liegen, neurolymphatische und neurovaskuläre Punkte, anregende und beruhigende Akupressurpunkte.
BestNr. 5058; 7,90 €

TFH III

Testpositionen der TFH III-Muskeln im Stehen und Liegen, neurolymphatische und neurovaskuläre Punkte, anregende und beruhigende Akupressurpunkte.
BestNr. 5059; 7,90 €

TFH IV

Die 42-Muskel-Schnelltestfolge im Stehen und im Liegen.
BestNr. 5060; 7,90 €

TFH Set I-IV

BestNr. 5061; 26,– €

! Rabattierung pro Karte/Set

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Brain-Gym® = Lernen in Bewegung

Infos zu Seminaren und Ausbildungen mit Dr. Blomberg:
www.iak-freiburg.de

X-Sachen

VAK **Für Instruktoren:**
ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Carla Hannaford:

Bewegung – das Tor zum Lernen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Standardwerk für alle, die sich mit Lernen durch Bewegung beschäftigen – ergänzt um die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse: Teil 1 – Entwicklung des Gehirns, Teil 2 – Wie Bewegung Lernen bewirkt, Teil 3 – Ernährung und andere physische Voraussetzungen für das Lernen.
336 Seiten,
BestNr. 31027; 19,95 € VAK

John Ratey, Eric Hagerman:

Superfaktor Bewegung

Das Beste für Ihr Gehirn!
Leseprobe: www.vakverlag.de

Dass Bewegung Gesundheit und Fitness fördert, das ist allen bekannt. Doch wie grundsätzlich wichtig Bewegung wirklich ist und was sie außerdem noch alles in Körper, Gehirn und für die emotionale Stabilität bewirkt – das weiß kaum jemand. Flächendeckende Feldstudien in Schulen mit täglichem obligatorischem Bewegungsprogramm zeigen überraschend schnelle Verbesserungen der schulischen Leistungen und des Sozialverhaltens, beim Selbstbewusstsein und beim kreativen Problemlösen. Lesen Sie selbst … und lassen Sie sich überzeugen.
336 Seiten,
BestNr. 31129; 12,95 € VAK

Dr. Harald Blomberg:

Bewegungen, die heilen

Einfache Übungen für jedes Alter
RMT hilft bei ADHS, Lern- und Verhaltensproblemen
Leseprobe: www.vakverlag.de

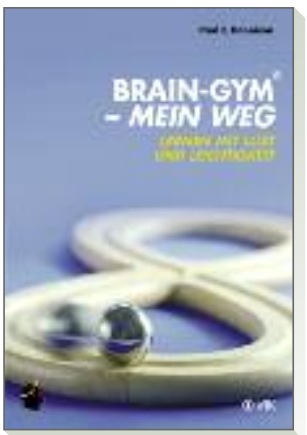
Hier lernen Sie 15 einfache Bewegungsübungen kennen: In Anlehnung an die natürlichen rhythmischen Bewegungen von Kleinkindern entwickelte Dr. Harald Blomberg ein sehr effizientes, grundlegendes Bewegungsprogramm mit erstaunlichen Wirkungen: Das *Rhythmic Movement Training (RMT)* fördert die gesunde kindliche Entwicklung von Anfang an. Auch bei älteren Kindern (und Erwachsenen) ist das Programm wirksam und hilft beispielsweise bei AD(H)S oder Dyslexie. Dieses Buch richtet sich an Erzieher, Lehrer, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und insbesondere an Eltern von Kindern mit Entwicklungsproblemen.
256 Seiten,
BestNr. 31101; 17,99 € VAK

Die Grundlagen!

Dr. Paul Dennison und Gail Dennison
Seminare zu Brain-Gym® und mit den Begründern der Methode: *www.iak-freiburg.de*

Paul E. und Gail E. Dennison:
Brain-Gym®
Das Handbuch
Leseprobe: www.vakverlag.de
Das praktische Brain-Gym®-Anwenderbuch. Mit dem neuen Edu-K®-Gehirnmodell, mit vielen zusätzlichen Hintergrundinformationen über den Zusammenhang von Bewegung und Lernen, detaillierten Übersichten zu den Anwendungsgebieten. Kreative Vorschläge für Spiele, Geschichten und Musik machen die Anwendung der Übungen in unterschiedlichsten Situationen ganz einfach. Mit spezifischen Erfahrungsberichten zu allen Übungen.
Ein Muss für alle, die Brain-Gym® einsetzen!
192 Seiten,
BestNr. 31071; 19,95 € VAK

Carla Hannaford:
Mit Auge und Ohr, mit Hand und Fuß
Gehirnorganisationsprofile erkennen und optimal nutzen
Leseprobe: www.vakverlag.de
Hier erfahren Sie, wie Ihr Gehirn neurologisch mit den Sinnesorganen „verkabelt" ist. Und genau das bestimmt, wie Sie bei Stress reagieren, wo Ihre persönlichen Stärken liegen und wo Ihre besonderen Eigenarten. Wenn Sie das von sich, Ihrem Kind und Ihrer Familie wissen, können Sie die Stärke Ihres Profils nutzen und sich und anderen dabei helfen, Einschränkungen auszugleichen.
192 Seiten,
BestNr. 815; 16,95 € VAK



Paul E. Dennison:
Brain-Gym® – mein Weg
Lernen mit Lust und Leichtigkeit
Leseprobe: www.vakverlag.de
Hier erfahren Sie, was Paul Dennison zu Brain-Gym® zu sagen hat. Er erklärt die Brain-Gym®-Welt und macht so für Sie erlebbar und erfahrbar, warum Bewegung für unser Leben, Fühlen, Lernen und Handeln so wichtig ist – vom ersten Tag an bis ins hohe Alter. Sie erhalten Antworten auf die Fragen, wie Brain-Gym® wirkt, wie es erfolgreich eingesetzt werden kann und wie und warum auch Erwachsene davon profitieren.
320 Seiten,
BestNr. 31083; 16,95 € VAK

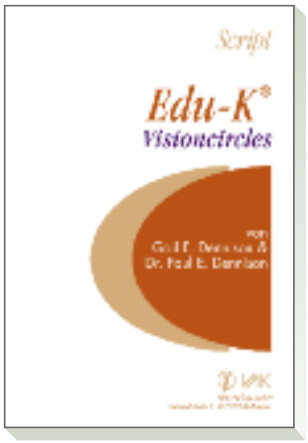
Paul E. Dennison, Gail E. Dennison:
Brain-Gym® I und II
Balancen fürs tägliche Leben
Mit Noticing
Dieses Ressourcen-Skript ist im deutschsprachigen Raum **kein offizielles Kursmanual** zum Unterrichten von Brain-Gym® I und II!
Es verzichtet völlig auf Muskeltesten, als Informationsquelle wird ausschließlich Noticing verwendet. Es kann außerhalb von Kursen von allen verwendet werden, die Brain-Gym®-Balancen völlig ohne Muskeltest anleiten wollen, z.B. in Schulsituationen oder in Gruppen, bei denen kein Muskeltest eingesetzt werden kann. Für die offiziellen Kurse Brain-Gym® I und II bleibt das Unterrichten des Muskeltests weiterhin obligatorisch. Dieses Skript ist eine ausgezeichnete zusätzliche Ressource für alle Brain-Gym®-Anwender: Mit neuen und erweiterten Konzepten auf dem aktuellsten Stand und mit dem neuen Edu-K®-Gehirnmodell.
104 Seiten,
BestNr. 5232; 16,95 €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

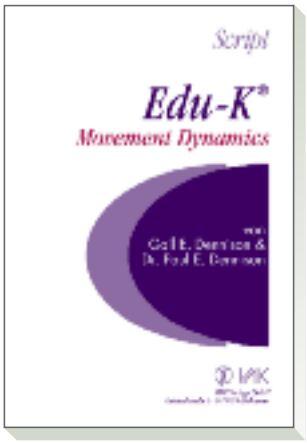
X-Sachen

Die offiziellen Kursskripten

Edu-K®
Optimale Gehirnorganisation
Script, 85 Seiten,
BestNr. 5124; 19,80 €



Edu-K®
Visioncircles
Script, 110 Seiten, farbkodiert,
BestNr. 5008; 22,– €



Edu-K®
Movement Dynamics
Script, 129 Seiten,
BestNr. 5007; 19,95 €

URKUNDEN UND KURSPÄSSE

Bestellung nur in 10er Einheiten.

Brain-Gym® 1
4. überarbeitete und erweiterte Version,
Stand Januar 2011,
Script, 96 Seiten,
BestNr. 5240; 10,– €

Brain-Gym® 2
Stand Mai 2013,
Script, 96 Seiten,
BestNr. 5150; 10,– €

! Rabattierung pro Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Urkunden
Nur erhältlich für Instruktoren mit der jeweiligen Lehrerlaubnis

Urkunde Brain-Gym® I
BestNr. 5035; 2,– €

Urkunde Brain-Gym® II
BestNr. 5036; 2,– €

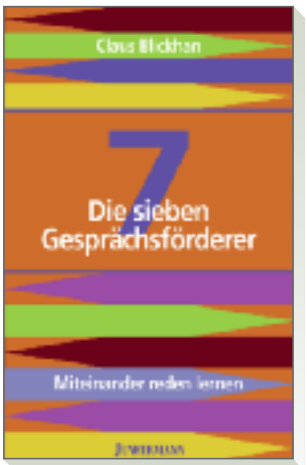
Urkunde Visioncircles
BestNr. 5216; 2,– €

Urkunde Optimale Gehirn-organisation
BestNr. 5217; 2,– €

Urkunde Movement Dynamics
BestNr. 5218; 2,– €

Kurspass
(mit eingedruckten Kursangaben) 40 Seiten,
BestNr. 5044; 1,90 €

Ergänzungspass
(neutral, ohne eingedruckte Kursangaben) 20 Seiten,
BestNr. 5094; 1,90 €



Claus Blickhan:
Die sieben Gesprächsförderer
Miteinander reden lernen
Viele Brain-Gym®-Anwender finden es schwierig, ihren Klienten bei der Zielformulierung hilfreich zur Seite zu stehen, ohne direktiv zu sein oder zu sehr einzugreifen. Dieses Buch vermittelt auf praktisch nachvollziehbare Weise sieben elementare Gesprächsregeln, die zu einer offenen und aufnahmebereiten Haltung verhelfen. Sie lernen hier, wie Sie ein Gespräch *führen* können und dabei dennoch in einer partnerschaftlichen Haltung bleiben.
160 Seiten,
BestNr. 7149; 17,90 €

X-Sachen

... und Arbeitsmaterialien

PACE-Leiter für Kinder

Fotoversion

Das farbige Lesezeichen mit den PACE-Übungen. Auf der Rückseite mit den Noticing-Fragen zu den einzelnen PACE-Schritten.

BestNr. 5235; 0,70 €

PACE-Leiter für Erwachsene

Fotoversion

Das farbige Lesezeichen mit den PACE-Übungen für Erwachsene. Auf der Rückseite mit den Noticing-Fragen zu den einzelnen PACE-Schritten.

BestNr. 5236; 0,70 €

! Rabattierung PACE-Leiter

Ab 10 St.	10%
Ab 20 St.	20%
Ab 50 St.	30%

Brain-Gym® Minichart

DIN A4-Chart

Vierfarbige Chart, die Vorderseite zeigt die 26 Brain-Gym®-Übungen mit den Kinderabbildungen, auf der Rückseite sind die Brain-Gym®-Übungen mit den Teens abgebildet.

BestNr. 5241; 7,90 €

! Rabattierung

Ab 5 St.	10 %
Ab 15 St.	20 %
Ab 40 St.	25 %
Ab 100 St.	30 %

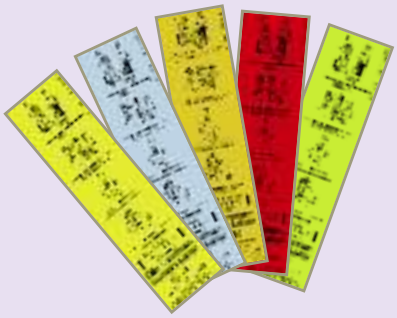
Paul und Gail Dennison:

Brain-Gym®: Das Foto-Kartenset für Kinder

Dieses attraktive Kartenset eignet sich auch für ältere Schulkinder. Es enthält die 26 Karten mit den Brain-Gym®-Übungen, X und II zur Durchführung der Bahnung und einige Blankokarten für eigene Fotos sowie ein Anleitungsheft mit den Übungsbeschreibungen. Die Brain-Gym®-Übungen helfen, die Gehirnfunktionen zu aktivieren und zu integrieren – so wird das Lernen mit dem ganzen Gehirn gefördert!

BestNr. 31121; 14,99 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**



Die Leichter-Lernen-Leiter

Ein Lesezeichen auf farbigem Karton. Vorderseite: PACE-Leiter. Rückseite: Übungsbeschreibungen.

BestNr. 5056; 0,45 €

Faltblatt

Alle 26 Brain-Gym®-Übungen auf einen Blick

Sonderdruck aus: Dennison: Brain-Gym® für Kinder, 6-seitiges Faltblatt, 24 x 93 cm,

BestNr. 5055; 1,90 €

! Rabattierung pro Faltblatt / Leichter Lernen Leiter

Ab 10 St.	10%
Ab 20 St.	20%
Ab 50 St.	30%

X-Sachen

Die Brain-Gym®-Wandkarten

Paul und Gail Dennison:
Wandkarte Brain-Gym® auf einen Blick
Version für Kinder
Alle Brain-Gym®-Übungen, abgebildet mit Kindern.
Vierfarbige Wandkarte, laminiert, 68 x 98 cm,
BestNr. 5223; 19,90 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Für Kinder

Paul und Gail Dennison:
Wandkarte Brain-Gym® für Teens
Vierfarbige Wandkarte für die Arbeit mit Jugendlichen. Laminiert, 68 x 98 cm,
BestNr. 5227; 19,90 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Paul und Gail Dennison:
Wandkarte Startklar zum Lernen: PACE
Version für Kinder
Vierfarbige Wandkarte, laminiert, Format DIN A2
BestNr. 5222; 8,– €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

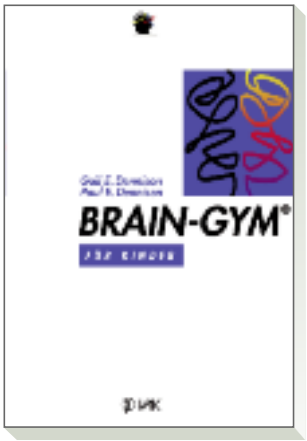
Für Kinder

Paul und Gail Dennison:
Wandkarte PACE für Erwachsene
Die vierfarbige Wandkarte mit Fotos von Erwachsenen.
laminiert, Format DIN A2
BestNr. 5231; 8,– €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Für Teens

Für Erwachsene



Paul und Gail Dennison:

Brain-Gym® für Kinder

Leseprobe: www.vakverlag.de

Besser lernen mit dem ganzen Gehirn – das ist das Ziel des Brain-Gym®-Übungsprogramms. Hier stellt die „Brain-Gym®-Familie“ ihre Lieblingsübungen vor und zeigt auch gleich, wann und wofür welche Übung am besten wirkt. Witzig illustriert, motiviert zum Mitmachen. Abgestimmt auf Kinder im Grundschulalter. Enthält auch das Brain-Gym®-Faltblatt mit den 26 Übungen. 64 Seiten, Spiralbindung

BestNr. 75; 12,95 € VAK

Gail Dennison,
Paul Dennison, Jerry Teplitz:

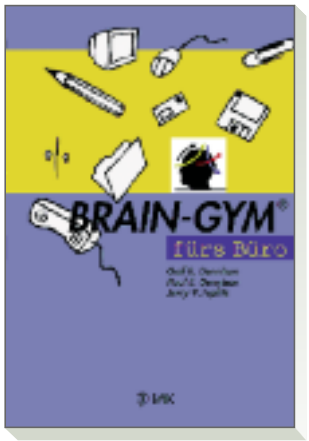
Brain-Gym® fürs Büro

Leseprobe: www.vakverlag.de

Brain-Gym® hilft auch Erwachsenen, ihre Leistungsfähigkeit zu optimieren und ihre Ziele zu erreichen. Denn Brain-Gym® aktiviert und koordiniert das gesamte Gehirn, stimmt es auf die Aufgabe ein und verschafft so Zugang zu den eigenen Ressourcen. Alle, die sich durch berufliche und häusliche Aufgaben stark gefordert fühlen, erhöhen so ihre Fähigkeit zu organisieren, mit Stress gelassen umzugehen und konzentriert zu bleiben. Brain-Gym® für den Arbeitsalltag: Jede Übung beansprucht nur ein bis zwei Minuten! Mit ausführlichem Register, welche Übung wofür hilft.
88 Seiten,

BestNr. 809; 10,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**



Beate und Hans Barth:

Brain-Gym® Wandkarte

Vierfarbige Karte mit Abbildungen der Brain-Gym®-Übungen und dem Balance-Schema der Kurse Brain-Gym I und II. Format 60 x 84 cm,

BestNr. 5065; 21,50 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Paul und Gail Dennison:

Wandkarte Integrierte Bewegungen

Diese 12 Bewegungsübungen, die jeweils einem Meridian zugeordnet sind, werden im Kurs Edu-K® für Fortgeschrittene unterrichtet. Die Übungen sind hier im Stehen und Sitzen dargestellt, so dass sie einfach mit Gruppen durchgeführt werden können.
Vierfarbige Wandkarte, laminiert, Format 59 x 84 cm,

BestNr. 5228; 14,95 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

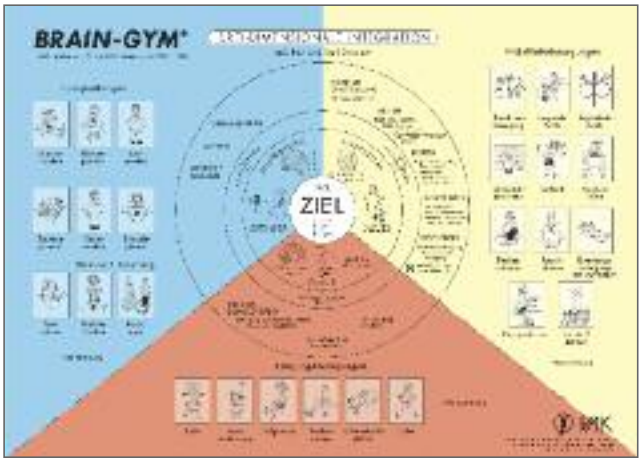
Paul und Gail Dennison:

Wandkarte Alphabet-Acht

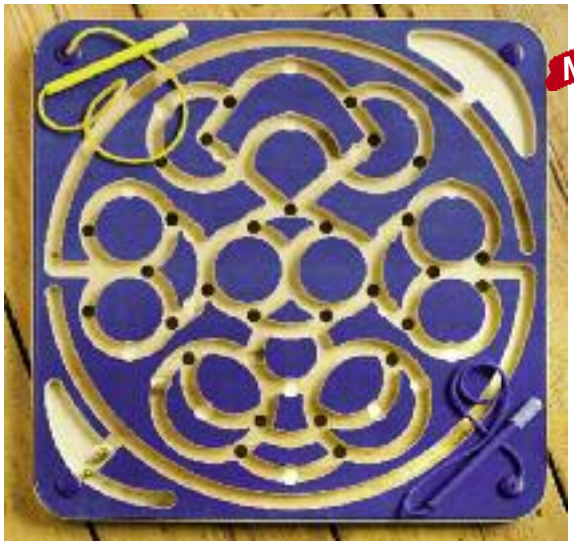
Vierfarbige Wandkarte, laminiert, Format DIN A3

BestNr. 5224; 6,– €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.



Motorikspiele für Groß und Klein

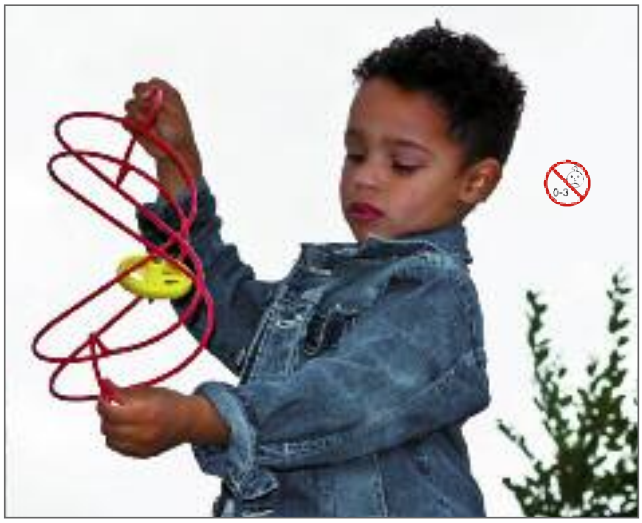


NEU Magnet-Mandala

Das vielseitige Motorik-Spiel für Erwachsene und Kinder, für einen oder zwei Spieler. Zwei Spieler versuchen, ihre Metallkugeln mit einem Magnetstift an bestimmten Punkten der Bahnen abzulegen. Damit wird der Gegenspieler veranlasst, neue Bahnen zu suchen und einen eigenen Weg zu finden. So werden neben den motorischen auch die kognitiven Fähigkeiten gefördert. Ein Spieler begibt sich auf die Reise in das Mandala und kommt durch geschickte Kugelführung in einen entspannten Ruhezustand.

- Dieses Spiel fördert: Motorik, Geschicklichkeit, Hand-Auge-Koordination, kognitive Fähigkeiten, schreiben lernen

BestNr. 9793; 52,– €



Infinity Motoriktrainer

Das kleine magnetische Rad läuft frei auf den Achterschienen und wird durch geschicktes Drehen und Wenden schneller. Ober- und Unterarme bleiben dabei möglichst ruhig. Es gibt viele Möglichkeiten, das Rad zum Rollen zu bringen. Der Rhythmus gibt die Schnelligkeit vor. Der Schwierigkeitsgrad kann durch verschiedene Körperhaltungen und Bewegungen erhöht werden.
Tipp für Geübte: Das Rad zu zweit zum Rollen bringen. Erwachsene können die Infinity-Schleife auch zur meditativen Einstimmung nutzen.
Weitere Infos: *www.vakverlag.de*

- Dieses Spiel fördert: Visuomotorik, Konzentration, Überkreuzen der Mittellinie, Rechts-Links-Integration, Beruhigung

Ca. 50 cm, mit 2 Rädern, ca. 7 cm, **BestNr. 7902; 32,– €**

Balancierspiel 2loop

Hier sind Konzentration und Fingerspitzengefühl gefragt. Die Kugeln werden in die Bahn gelegt und entlang der Spur um die Finger balanciert. Die besondere Herausforderung: Die Murmelbahn besteht aus zwei Teilen, die auch im Eifer des Gefechts nicht verrutschen dürfen! Für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet.

- Dieses Spiel fördert: Konzentration, Aufmerksamkeit, Auge-Hand-Koordination, Geschicklichkeit, Präzision

Murmelbahn, 2-teilig, 3 Kugeln, inkl. Spielanleitung, Qualitätsspielzeug hergestellt in Deutschland

Erhältlich in 2 Varianten:

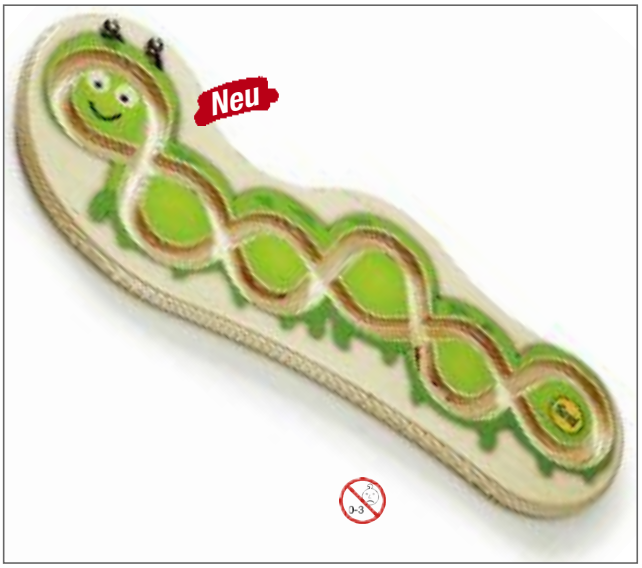
Balancierspiel Slalom, **BestNr. 9561; 16,– €**

Balancierspiel Cross, **BestNr. 9562; 16,– €**

Tai-Chi-Ball

Ein sehr vielseitiges Spielgerät für Kinder und Erwachsene: Es geht darum, den Ball in der geschlossenen Kugel entlang der Bahn zu bewegen. Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten: drehen in den Händen, die Kugel fest halten und die Arme bewegen oder mithilfe einer Ganzkörperbewegung. Um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, können Erwachsene den Tai-Chi-Ball gleichzeitig mit Bewegungsübungen verwenden.
Von 4 bis 99 Jahren.
⌀ 20 cm, mit Ballhalterung,
BestNr. 8764; 59,95 €

Was die Acht möglich macht!



NEU Balancierspiel Raupe

Mit unendlich vielen Achten wartet dieses schön gestaltete und hochwertig gefertigte Balancierspiel auf! Gleich zwei Stahlkugeln flitzen im schnellen Slalom durch die Raupe. Die unterschiedlichen Kurven geben den Kugeln einen ganz besonderen Schwung, so dass die Laufwege nie gleich sind. Wer will, kann zum Einstieg auch erst einmal mit einer Kugel seine Geschicklichkeit trainieren!

- Dieses Spiel fördert: Konzentration, Auge-Hand-Koordination, Motorik

Maße: 49,5 x 19,5 x 1,8 cm
1 Spielplatte aus Birkenholz, 2 Stahlkugeln, Qualitätsholzspielzeug hergestellt in Deutschland
BestNr. 9792; 59,95 €

Kugelrollspiel „Liegende Acht“

Sehr beliebt bei Kindern jeden Alters. Wichtig: Die Kugel stets von der Mitte nach oben rollen lassen. Die Liegende Acht ist auf beiden Seiten bespielbar. Wer das schon gut beherrscht, kann das Spiel auch auf die Knie legen und die Kugel mit den Beinen durch die Acht navigieren! Unterstützt die Rechts-Links-Integration und die Gesamtgehirnintegration sowie das Überkreuzen der Mittellinie, verbessert die Augenmotorik, Konzentration, das periphere Sehen und die Visuomotorik – und vor allem: Es macht Spaß!
Hochwertiges Massivholz mit zwei Metallkugeln. Sorgfältig hergestellt in Werkstätten für behinderte Menschen.
BestNr. 5053; 39,95 €

Ab 5 St. 15% Rabatt.
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

OHNE ABBILDUNG

Ersatzkugeln

2 Stück im Säckchen
für das Kugelrollspiel „Liegende Acht“.
BestNr. 5135; 3,50 €

Die Klapp-Acht

Die natürliche Fortsetzung für alle, die das Kugelrollspiel „Liegende Acht“ bereits kennen und nun nach einer größeren Herausforderung suchen. Die Acht wird während des Spiels hin und her geklappt, zeitlich abgestimmt mit dem Lauf der Kugel. Das erfordert gute Koordination und Timing und fördert zusätzlich die Reaktionsgeschwindigkeit! Klapp – und schon saust die Kugel los!
Aus strapazierfähigem Plastik,
45 cm x 27,5 cm x 4,5 cm
Mit zwei großen Kugeln,
Lieferung solange Vorrat reicht!
BestNr. 8792; 23,– €

Motorik-Bambus-Acht

Das Modell für Einsteiger, aus Bambus gefertigt, mit drei Holzmurmeln
48 x 21 cm,
BestNr. 7165; 17,95 €

Brain-Gym® – ein Kinderspiel!

Christina Buchner:

Brain-Gym® & Co.

kinderleicht ans Kind gebracht

Leseprobe: www.vakverlag.de

Für manche Kinder sind die Brain-Gym®-Übungen noch zu schwer, sie haben noch grundlegendere Schwierigkeiten. Dafür finden Sie hier motivierende Ideen und praktische Hilfestellungen von der erfahrenen Pädagogin Christina Buchner.
Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen Praxistipps … Damit auch für diese Kinder Lernen mit Brain-Gym® zum Erfolgserlebnis wird!
240 Seiten,
BestNr. 801; 19,95 € VAK

OUPS© das kannst du auch!

Ein bewegendes Kartenspiel

OUPS hatte einen Traum. Darin machte er merkwürdige Bewegungen. Manchmal malte er eine Acht, oft waren seine Beine und Hände überkreuzt. Als OUPS aufwachte, probierte er das alles aus und fühlte sich danach voller Energie. Da beschloss OUPS auf die Erde zu reisen, um den Kindern die Bewegungen vorzumachen.
Ab 5 Jahre
BestNr. 6961; 7,90 €

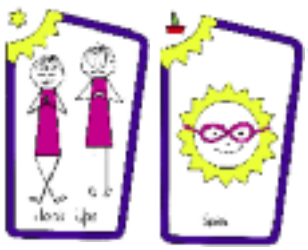
Paul und Gail Dennsion:

EK für Kinder

Das Handbuch der Edu-Kinestetik für Eltern, Lehrer und Kinder jeden Alters

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Lese- und Arbeitsbuch für Grundschulkinder erschließt neue, positive Lernerfahrungen. In Schreibschrift und mit vielen Zeichnungen werden den Kindern die Gehirnfunktionen erklärt, die mit den unterschiedlichen Lernaufgaben zusammenhängen. Am Ende jeder Erklärung stehen dann praktische Übungen: einfache Bewegungen, die von den Kindern selbstständig ausgeführt werden können und eine Menge Spaß machen.
Extra: Leitfaden rund um die wichtigsten Aspekte der Gehirntätigkeit, Grundprinzipien der Edu-Kinestetik und die den Kindern vorgestellten Brain-Gym®-Übungen.
96 Seiten, spiralgebunden
BestNr. 6; 10,90 € VAK



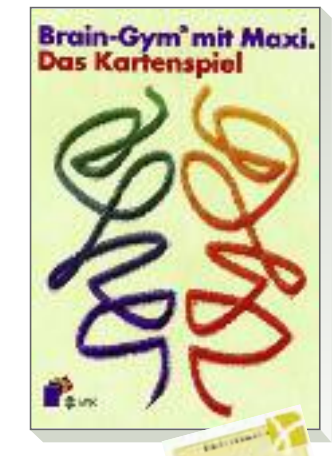
Ingrid Obersamer
(nach Paul und Gail Dennison):

Felix und die Brain-Gym®-Bande

Das Brain-Gym®-Kartenspiel fürs Vorschulalter

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Brain-Gym®-Kartenspiel fürs Kindergartenalter besticht durch seine originelle, kindgerechte Gestaltung. Kinder werden mit Spaß zu den Brain-Gym®-Übungen motiviert.
Für Kinder von 4 bis 7 Jahren in Kindergarten, Spiel- und Lerngruppen oder für zu Hause in der Familie.
Mit Anleitungsheft
BestNr. 859; 13,95 € VAK



Brain-Gym® mit Maxi.

Das Kartenspiel

Brain-Gym® mit Maxi ist die Ergänzung zu den Brain-Gym®-Büchern von Paul und Gail Dennison. Das Kartenspiel trifft den Ton von Kindern im Grundschulalter und kann spielerisch und hilfreich im Alltag eingesetzt werden.
Mit ausführlichem Anleitungsheft und X und II zur Durchführung der Bahnung.
BestNr. 817; 13,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

X-Sachen

Lernen macht tierisch Spaß!

Lene Mayer-Skumanz,
Irmgard Heringer, Anna Heringer:

Löwen gähnen niemals leise

Wie Lernen leicht gelingt. Geschichten, Tipps und Übungen für Kinder
Leseprobe: www.vakverlag.de
David und Victoria meistern mit Brain-Gym® ihren Lernstress und finden wieder Spaß an der Schule. Ein motivierendes Lesebuch. Mit Ausfalttafel zu den Mitmach-Übungen.
Für Kinder von 8 bis 10 Jahren
64 Seiten, Hardcover
BestNr. 821; 15,50 € VAK

VAK **Für Instruktoren:**
ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Ingrid Fink:

Hallo, ich bin die EDU-Maus

Spiel und Spaß mit Brain-Gym®
Geschichten, Gedichte, Turnspiele und Lieder, in die die Brain-Gym®-Übungen ganz natürlich einfließen. Die EDU-Maus zeigt, wie es geht. Für Kinder von 4 bis 7 Jahren, enthält zwei längere Geschichten zum Vorlesen und eine didaktische Einführung mit vielen praktischen Anregungen. Skript, 90 Seiten,
BestNr. 5148; 15,50 €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

NEU Felix Neureuther:

Beweg dich schlau!

Brainfitness für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Brain-Gym® und EDU-K® sind längst im Spitzensport angekommen. So beschäftigt sich auch der erfolgreiche Skifahrer Felix Neureuther schon seit langem mit diesen Methoden. Hier verbindet er seine Erkenntnisse mit seiner langjährigen Erfahrung aus der Arbeit mit Kindern und in der Nachwuchsförderung. Die Übungen aus seinem zusammen mit Kinesiologen und Medizinern entwickelten „Beweg dich schlau!"-Programm synchronisieren die Gehirnhälften, fördern die Konzentration, korrigieren Haltungsschäden und steigern spielerisch und ohne Druck die Leistungsfähigkeit.
144 Seiten, Hardcover
BestNr. 9797; 17,– €

Fingerpuppen

Zum Einsatz in Balancen, zum Spielen, zum Geschichtenausdenken ...
Ca. 10 cm groß

NEU Das neugierige Gänschen
BestNr. 9796; 10,50 €

NEU Die zufriedene Robbe
BestNr. 9795; 9,90 €

NEU Der zarte Schmetterling
BestNr. 9794; 8,90 €

Das flinke Eichhörnchen
BestNr. 9565; 13,50 €

Die emsige Feldmaus
BestNr. 7476; 10,50 €

Der freche Affe
BestNr. 8765; 12,50 €

Der gemütliche Igel
BestNr. 8766; 8,50 €

X-Sachen

Irmtraud Große-Lindemann:

Das Lernhaus-Konzept

Genial einfach lernen im Alltag

Leseprobe: www.vakverlag.de

Unser Lernorgan – das Gehirn – lernt immer. Warum also nicht gezielt Alltagssituationen nutzen und beim Abwasch, Spielen, Spazierengehen oder Zähneputzen ganz nebenbei Neues lernen und dabei das Gehirn entwickeln? Wie das geht, zeigt die Autorin hier ganz konkret. Lernprobleme und Lernhemmnisse verschwinden so wie von selbst. Ein sehr praxisorientiertes Buch für Eltern, Pädagogen, Berater und Therapeuten.
226 Seiten,
BestNr. 31031; 19,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Brigitte Haberda:

Fit in der Schule

Das KLIPP und KLAR-Förderprogramm für Kinder im Grundschulalter

Leseprobe: www.vakverlag.de

Viele Kinder kommen in der Schule deshalb nicht voran, weil ihnen die geeigneten Lernstrategien fehlen. Das ist so, als wollten sie mit einer Gabel Wasser aus einem Glas schöpfen. Da hilft auch kein Üben – ohne das richtige Werkzeug kann das nicht gelingen! Brigitte Haberda zeigt, was sofort hilft und wie Kinder sich mit den Lern- und Spieleblättern geeignete Strategien aneignen können für langfristigen Lernerfolg. Mit zahlreichen Infos für Eltern, Erzieher und Lehrer.
160 Seiten,
BestNr. 764; 15,95 € VAK

NEU Helle Jensen:

Hellwach und ganz bei sich

Achtsamkeit und Empathie in der Schule

Achtsamkeitsübungen trainieren nicht nur geistige Präsenz und Konzentration, sie fördern auch das Selbstgefühl, Empathie und gegenseitiges Verständnis. Wichtige Kernkompetenzen also für starke Kinder und einen gelingenden Schulalltag. Praktisch und erlebnisorientiert zeigt die Autorin, wie Achtsamkeit zu mehr Mitmenschlichkeit und einer besseren Zusammenarbeit führen kann. So haben Stress, Mobbing und Geringschätzung keine Chance!
Mit einem Vorwort von Jesper Juul.
220 Seiten, Hardcover
BestNr. 9799; 16,95 €

NEU Adolf Timm, Klaus Hurrelmann:

Stark in die Schule

Was Kinder vor der Einschulung brauchen

Schulerfolg beginnt in der Familie und die wichtigsten Weichen für ein glückliches und erfülltes (Kinder-)Leben werden hier gestellt. Die Autoren – beide auch im Bereich Elterntraining erfahrene Pädagogen und Erziehungswissenschaftler – führen den Leser durch die neun wichtigsten Kernkompetenzen, die ein Kind ein Leben lang brauchen wird: Neugier, Selbstwertgefühl, Zielstrebigkeit, Freiheit, Resilienz, Gewaltfreiheit, Selbstdisziplin, Emotionale Intelligenz und Orientierung.
224 Seiten,
BestNr. 9798; 14,95 €

X-Sachen

Fit im Kopf – fit fürs Leben!

NEU Dr. Harald Blomberg:

Autismus ist heilbar

Rhythmisches Bewegungstraining und optimale Ernährung bei Autismus und ADHS

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Anzahl von Kindern mit diagnostiziertem Autismus nimmt deutlich zu – für den Autor ein klarer Anlass, die herkömmliche Einschätzung der Erkrankung als genetisch bedingt in Frage zu stellen und einen radikalen Ansatz für eine ganz neue medizinische Einordnung von Autismus als heilbare Krankheit vorzuschlagen. Er zeigt auf, wie Nahrungsunverträglichkeiten, Schädigungen durch Umwelteinflüsse und dadurch bedingte Entzündungsprozesse und Gehirnschädigungen mit der Entstehung von Autismus und ADHS zusammenhängen und leitet daraus klare und einfach anwendbare Empfehlungen zur Selbsthilfe und Behandlung ab.

176 Seiten,

BestNr. 31170; 15,99 € VAK

Erscheint im Oktober 2015

NEU Dr. Harald Blomberg:

Glutenbedingte Störungen bei Kindern und Erwachsenen

Leseprobe: www.vakverlag.de

In dieser praktischen Broschüre für Betroffene zeigt Dr. Harald Blomberg auf, wie gluten- und kaseinfreie Ernährung dabei hilft, zahlreiche Folgeerkrankungen der Nahrungsunverträglichkeiten in den Griff zu bekommen: ADHS, Hyperaktivität und Lernschwierigkeiten, Sprachstörungen und Autismus, Depressions- und Zwangssymptome, motorische Störungen sowie chronische Verdauungsprobleme.

48 Seiten, DIN A5-Broschüre mit Rückenstichheftung

BestNr. 31171; 5,95 € VAK

Robert Reiter:

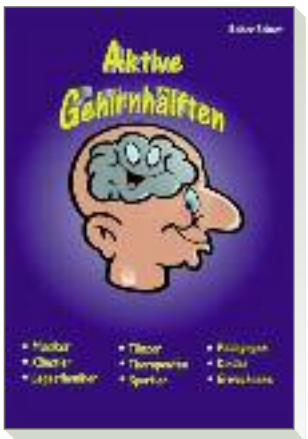
Aktive Gehirnhälften

Koordinationsübungen rechts, links und über Kreuz aktivieren das Körperbewusstsein, fördern die Konzentration und die Gehirnintegration. Insbesondere bei Kindern und Jugendlichen fördert Koordinationstraining die Intelligenz und die Lernfähigkeit in allen Schul- und Lebensbereichen. Und der positive Nebeneffekt – das Ganze macht auch noch richtig Spaß!

Koordinationsübungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, ein weißer und ein schwarzer Handschuh liegen bei.

124 Seiten, spiralgebunden

BestNr. 6971; 24,30 €



Dr. Birgit Jackel:

Lernen, wie das Gehirn es mag

Leseprobe: www.vakverlag.de

Wir wissen heute, dass gehirngerechtes Lernen viel bessere Resultate hervorbringt als das reine Memorisieren von trockenen Fakten. Spielend Denken lernen, selbstständig die Umwelt erforschen, Neugierde wecken und die Dinge be-greifen – so macht Lernen Spaß, weil es der kindlichen Gehirnentwicklung entspricht. In diesem Praxishandbuch finden Sie zahlreiche bewährte Erkundungs-, Spiel- und Übungsvorschläge, die die Neugier und Entdeckungslust wecken und die Kinder in ihrer Entwicklung fördern – ohne sie zu unter- oder zu überfordern!

184 Seiten,

BestNr. 31014; 15,95 € VAK

Patrick Holford, Deborah Colson:

Optimale Gehirnernährung für Kinder

fit im Kopf – fit in der Schule – fit im Leben

Leseprobe: www.vakverlag.de

Worauf kommt es bei der Ernährung an, damit Ihre Kinder „den richtigen Sprit" für die Leistungsfähigkeit ihres Gehirns erhalten? Sogar Lern- und Verhaltensprobleme wie Lese-Rechtschreib-Schwäche, ADHS und emotionale Probleme lassen sich mit der optimalen Ernährung sehr(!) günstig beeinflussen. Hier finden Sie alles über die richtigen Nährstoffe, alltagstaugliche (und elternfreundliche) Tipps, die auch bei „coolen" Kids gut ankommen.

296 Seiten,

BestNr. 31020; 18,95 € VAK

Christina Buchner:

Der Räuber Thalamus

und andere Geschichten

Leseprobe: www.vakverlag.de

Fantasievolle Geschichten, durch die jedes Kind versteht, wie sein Gehirn funktioniert und was beim Lernen vor sich geht: Figuren wie der Räuber Thalamus, der faule Willi im Innenohr oder der Neuronenpostbote machen die Vorgänge anschaulich. Für Erwachsene gibt es zu jeder Geschichte auch noch eine „wissenschaftliche" Seite.

136 Seiten,

BestNr. 832; 16,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

X-Sachen

Entspannung pur

NEU Ilka Köhler:

5-Minuten-Entspannungsgeschichten

Vorlesegeschichten für Kinder

Kinder brauchen Entspannung – und sie lieben Geschichten! Das Vorlesen der Geschichten in diesem Buch dauert jeweils etwa fünf Minuten. So lassen sie sich ganz einfach in den Alltag integrieren und sorgen für Entspannung und Ruhe, zum Beispiel nach einer aufregenden Spielphase oder als Ritual vor dem Schlafengehen. Kinder reisen mit den Geschichten in entspannende Situationen des täglichen Lebens und kommen so ganz leicht nach einem ereignisreichen Tag zur Ruhe.
64 Seiten,
BestNr. 9802; 9,90 €

NEU Ulla Nedebock:

Babys brauchen Bewegung

Mit Spielen und Anregungen zu den ersten Schritten

Schon die Kleinsten sind ständig in Bewegung. Durch greifen, laufen und herumtollen lernen sie ihren eigenen Körper und ihre Umwelt optimal kennen. Bewegung sorgt für kräftige Muskulatur und gute Koordination von Anfang an. In diesem Buch finden Sie zahlreiche Anregungen und Spiele für jede Situation zur optimalen und kinderleichten Unterstützung der körperlichen Entwicklung Ihres Kindes.
176 Seiten,
BestNr. 9803; 19,99 €

Volker Friebel:

Traumreisen für Kinder

Zur Förderung von Entspannung, Konzentration, Ich-Stärke und Kreativität

Der Entspannungspädagoge Volker Friebel erläutert, wie Sie Traumreisen mit Kindern direkt im Alltag einsetzen und gemeinsam mit Ihrem Kind eigene Fantasiereisen erfinden können. Gleich 75 Traumreisen gibt es in diesem Buch zu erfahren, die Themen wie Naturerfahrungen, Ruheorte oder Erinnerungen aufgreifen. Für Pädagogen und Eltern gleichermaßen zu empfehlen.
Wir wünschen eine gute Reise!
Für Kinder zw. 3 und 10 Jahren
94 Seiten,
BestNr. 9569; 16,80 €

NEU CD:

Dirk Konnertz, Christiane Konnertz:

Entspannen – fit in 30 Minuten

Volle Terminkalender, Prüfungsstress, persönliche Probleme – auch Kinder haben bereits damit zu kämpfen. Wie kann man es da noch schaffen, sich zu erholen und zu entspannen? Dieses Hörbuch zeigt, wie's funktioniert: Nach einer kurzen Einleitung, in der erklärt wird, warum Entspannung so wichtig ist, geht es direkt los mit Atemübungen, Übungen zur Muskelentspannung, Fantasiereisen und vielem mehr. So lernen Kinder zahlreiche Entspannungstechniken kennen und können selber wählen, welche am besten zu ihnen passt. Die praktische Hörbuchausgabe lädt ein, direkt mit dem Entspannen zu beginnen.
Laufzeit ca. 67 Minuten
BestNr. 9800; 16,90 €

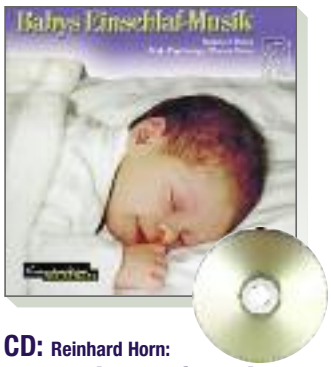
NEU

Barbara Kündig, Barbara Schluep:

Yoga Nidra für Kinder

Inseln der Ruhe und Konzentration

Yoga Nidra – die Perle der Tiefenentspannung – endlich speziell für Kinder. Anschaulich beschreiben die Autorinnen, wie Yoga Nidra sinnvoll und zugleich spielerisch mit Kindern eingesetzt werden kann, damit sie ganz eintauchen können in die tiefe Entspannung und gleichzeitig Freude an den Übungen haben. Auf der beiliegenden CD sind drei anleitende Übungen für verschiedene Altersgruppen enthalten. So sind Buch und CD insgesamt für Kinder von 3 bis 14 Jahren geeignet.
Buch und CD, 88 Seiten, Hardcover
Laufzeit ca. 34 Minuten
BestNr. 9801; 16,95 €

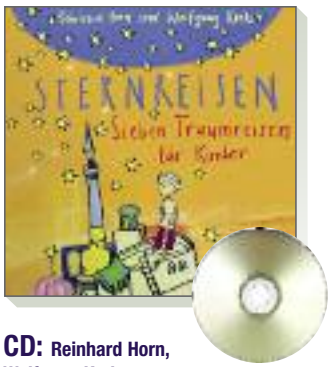


CD: Reinhard Horn:

Babys Einschlaf-Musik

Meditationsmusik für Kinder

So schläft Ihr Baby beruhigt ein. Die wunderbare Instrumentalmusik ist auch während des Stillens, beim Spielen oder für Schmusestunden sehr gut geeignet. Auch ein ganz besonderes Geschenk zur Geburt. Aufgenommen in 432 Hz.
Von 0 bis 99 Jahren.
Laufzeit ca. 40 Minuten
BestNr. 9307; 13,90 €



CD: Reinhard Horn, Wolfgang Krebs:

Sternreisen

Sieben Fantasiereisen für Kinder

Fantasiereisen entspannen wunderbar! Die Doppel-CD enthält eine gesprochene Version der Sternreisen sowie eine reine Instrumentalfassung mit der Sternenmusik. Aufgenommen in 432 Hz.
Von 4 bis 99 Jahren.
Doppel-CD, Laufzeit ca. 140 Minuten
BestNr. 9308; 18,30 €

Fit für die Schule

NEU Ilka Köhler:

Bewegungsgeschichten für Kinder

Kurze Geschichten rund um Themen aus dem Jahreslauf von Frühling, Sommer, Herbst und Winter, die Ihre Kinder zum aktiven Mitmachen anregen und dazu, ihre Freude an der Bewegung auszuleben. Die Geschichten sind sowohl für den Einsatz in der Schule als auch für zu Hause geeignet. Inhaltlich fördern sie die Wahrnehmung und stärken soziale Kompetenzen der Kinder. Eingebettet in den alltäglichen Tagesablauf unterstützen die Übungen mit ihren spielerischen Bewegungsformen die Entwicklung der kindlichen Motorik. Sehr empfehlenswert für Eltern und Menschen, die beruflich mit Kindern zu tun haben.
60 Seiten, Rückenstichheftung
BestNr. 9815; 16,90 €

Iris Komarek:

Ich lern einfach!

Das NLP-Programm für effektive Lerntechniken

Dieses Buch richtet sich an alle, die einfacher, effektiver und erfolgreicher lernen möchten, also an Schüler, Studenten, Auszubildende und alle anderen Lernenden. Auch Eltern finden hier viele nützliche Anregungen, wie sie ihre Kinder kompetent beim Lernen unterstützen können. Das seit 15 Jahren in der Lerncoaching-Praxis bewährte Konzept besticht durch eingängige Erklärungen und praktische Umsetzbarkeit. Empfehlenswert!
207 Seiten,
BestNr. 9320; 16,99 €

Joseph Kennedy:

Nie wieder Horrordiktate!

Gezieltes Buchstaben-Tipptraining und kreative ABC-Spiele

Leseprobe: www.vakverlag.de

Schluss mit Diktat-Albträumen! Dieses Buchstabentraining bringt's. Die neue praxiserprobte Methode zur Überwindung von Lese- und Rechtschreibproblemen verhilft Eltern und Kindern zu einem entspannten Lernalltag. Durch das Buchstaben-Tipptraining werden die zum Zeitpunkt des Lesen- und Schreiben-Lernens beteiligten Gehirnregionen gezielt aktiviert und trainiert. So löst sich Lernstress in Luft auf und Lesen und Schreiben machen wieder Freude!
224 Seiten,
BestNr. 31147; 14,99 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

DVD:

Schneller – Besser werden

im Fußball wie in der Schule

Topfit werden im Fußball und gleichzeitig noch davon für die Schule profitieren? Der Sportcoach Rainer Hatz zeigt Kindern auf dieser DVD, wie das mit wenig Aufwand funktioniert. Brain-Gym® und Brain-Gym®-ähnliche Koordinationsübungen verankern die neuen Bewegungen in den neuronalen Netzwerken, gezielte Bewegungen und Akupressur helfen für leichtes und schnelles Lernen – im Fußball wie in der Schule. Garantiert praxiserprobt!
Laufzeit ca. 30 Minuten
BestNr. 7962; 14,95 €

NEU CD: Björn Gemmer:

Konzentration – fit in 30 Minuten

Wer voll bei der Sache ist, hat mehr Spaß – in der Schule wie in der Freizeit. Mit diesem sehr eingängig gelesenen Hörbuch lernen Kinder und Jugendliche, wie sie ihre Konzentration steigern und Konzentrationskiller entlarven können. Neben den Tipps und Übungen für eine gute Konzentration wird auch auf schwerwiegendere Problematiken wie z.B. ADS eingegangen. Tipps zur optimalen Gehirn-Ernährung und viele weitere Anregungen runden das spannende Hörbuch ab. Laufzeit ca. 69 Minuten
BestNr. 9805; 16,90 €

NEU Jutta Wimmer:

Die 10 größten Lernlust-Killer

Wie unsere Kinder mehr Spaß an der Schule haben

Viele Kinder empfinden heute die Schule als Stress und haben das Gefühl, nicht mehr mitzukommen. Das gipfelt häufig darin, dass sie ungern zur Schule gehen und ihnen das Lernen keinen Spaß mehr machen will. Dabei wollen Kinder lernen! Das Gefühl von Stress und Angst vor schlechten Noten blockiert allzu häufig diese natürliche Lernlust und führt in einen wahren Teufelskreis. Lehrerin und Lerncoach Jutta Wimmer zeigt Kindern und Eltern hier die Wege aus der Frustration und bringt Kinder dazu, wieder an sich zu glauben und die Freude am Lernen wiederzuentdecken.
240 Seiten,
BestNr. 9804; 16,99 €

Weitere Lernmaterialien finden Sie in der Rubrik Entwicklung und Förderung ab Seite 131.

X-Sachen

Viele Spiele ...

Die MiniSpielothek

Die besten Spiele zur Förderung von Wahrnehmung, Konzentration und kooperativem Verhalten und vieles andere mehr …

Für Kinder und Kindergruppen im Kindergarten- und Grundschulalter.

Je 5,– €

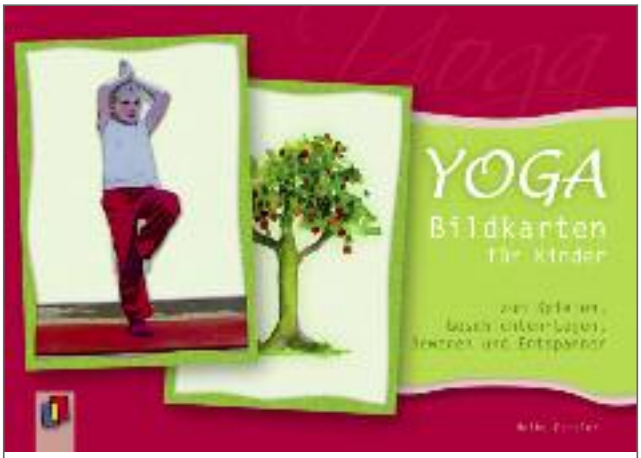
BestNr. 7706 Andrea Erkert: Die 50 besten Wahrnehmungsspiele
BestNr. 9313 Katharina Bäcker-Braun: Die 50 besten Spiele zum ganzheitlichen Lernen
BestNr. 9573 Rosemarie Portmann: Die 50 besten Spiele für mehr Selbstvertrauen
BestNr. 9315 Rosemarie Portmann: Die 50 besten Spiele für mehr Konzentration
BestNr. 9807 NEU Norbert Stockert: Die 50 besten Kooperationsspiele
BestNr. 9808 NEU Rosemarie Portmann: Die 50 besten Spiele zur Frustrationstoleranz

Günter Frorath:

Die schönsten Fadenspiele

Fadenspiele sind sehr vielseitig und machen einfach Spaß. Sie trainieren die Hand-Augenkoordination, die Feinmotorik und das räumliche Vorstellungsvermögen – und sind natürlich auch sehr gut als Vorakti-vitäten im Brain-Gym® geeignet. Damit es sofort losgehen kann, ist der Faden gleich dabei!

BestNr. 7422; 9,95 €



Yoga-Bildkarten

für Kinder von 3 bis 6 Jahren zum Spielen, Geschichten-Legen, Bewegen und Entspannen

26 Yoga-Bildkarten und 6 Bonuskarten mit abwechslungsreichen Spielideen, Tipps und Anregungen.

BestNr. 8867; 15,50 €

NEU Kristina Calvert:

48 Bildkarten zum Philosophieren mit Kindern

Zur Förderung individueller Begabung

Kinder wollen die Welt verstehen und den Dingen einen Sinn geben. Wenn sie miteinander, mit ihren Lehrern oder mit ihren Eltern kreativ philosophieren und gemeinsam mit anderen auf die Suche nach Bedeutungen gehen, verleihen sie ihrem Denken Ausdruck und entwickeln ihre eigenen Ansichten und ein ganz besonderes Selbstbewusstsein. 48 Bildkarten geben hier reichlich Anlass, immer wieder neue Zusammenhänge und Denkräume entstehen zu lassen. So werden der Fantasie keine Grenzen gesetzt!

Mit 48-seitigem Booklet,

BestNr. 9809; 29,95 €

Einfach starke Kinder

NEU CD:
Barbara Hipp:

Selbstbewusstsein – fit in 30 Minuten

Selbstbewusstsein ist mehr als „cool sein“, denn wer selbstbewusst zu sich selber steht kann gerade auch Schwäche zulassen und zeigen. Kinder lernen hier, wie sie zu einer positiven Einstellung zu sich selbst gelangen können, wie sie sich selbst annehmen können, wie sie sind – mit allen Stärken und Schwächen. Hierbei helfen z. B. eine Schatzsuche oder Tricks, mit denen man Spielverderber, die in Form von „das schaffst du nie“-Sätzen im Kopf herum spuken ganz einfach für immer zum Schweigen bringen kann.
Laufzeit ca. 69 Minuten
BestNr. 9810; 16,90 €

NEU CD:
Robert Betz:

Meine Gefühle werden meine Freunde

Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

Drei Meditationen für Kinder von ca. 6 bis 12 Jahren vermitteln kindgerecht und ansprechend, wie man mit seiner Angst, Wut oder seiner Trauer so umgehen kann, dass sie nach einer Weile nicht mehr wehtun, sondern im Gegenteil Gutes bewirken können. Die Kinder lernen, dass Angst mutig macht, Wut stark macht und Traurigkeit sogar fröhlich machen kann. Ein wunderbarer Einstieg in den richtigen Umgang mit Gefühlen, der Kinder einfach selbstbewusst werden lässt.
Laufzeit ca. 58 Minuten
BestNr. 9811; 20,– €

Bildkarten Gefühle

für Kindergarten und Grundschule

Emotionen beim Namen nennen: Was auch immer Kindern widerfährt, löst bestimmte Emotionen aus. Diese Bildkarten begleiten Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung und helfen dabei, mit ihnen über ihre Emotionen ins Gespräch zu kommen.
Altersstufe: 4 bis 8 Jahre
30 Karten mit 24-seitigem Begleitheft, **BestNr. 9317; 10,95 €**

Mary Atkinson:

Heilsame Berührungen für mein Kind

Einfache Hilfe bei kindlichen Beschwerden – Vorbeugung gegen Erkältungen, Linderung bei Bauch- und Kopfschmerzen, Entspannung bei Stress. Massage, Akupressur und Fußreflexzonen-Massage sind leicht anzuwenden und nachweislich wirksam. Ein Buch für alle, die mit Kindern privat oder beruflich zu tun haben. Es gehört in die Wartezimmer von Ärzten und Therapeuten, in Kindergärten und Schulen.
Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, vielen Farbfotos und einfachen Selbstanwendungen für Kinder.
144 Seiten,
BestNr. 8477; 15,95 €

NEU Ilona Lammertink, Lucie Georger:

Jette sagt nicht immer Ja

Der kleinen Jette fällt es schwer, nein zu sagen, weil sie befürchtet, dann ihre Freunde zu verlieren. So muss sie vieles mitmachen, was sie eigentlich lieber nicht erlebt hätte und fragt sich, warum sie nie nein sagen kann. Bis ihre Mutter ihr eine große Überraschung offenbart, die alles verändert … Die schön gezeichnete und äußerst liebevoll erzählte Geschichte von Jette ermutigt Kinder, mehr Zutrauen zu ihren eigenen Gefühlen zu entwickeln. Das passende Downloadmaterial mit Tipps, Anregungen und weiterführenden Links macht das Buch gleichzeitig für Eltern zu einem hilfreichen Erziehungsratgeber.
32 Seiten, Hardcover
BestNr. 9813; 14,95 €

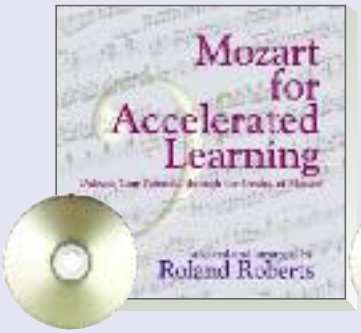
NEU Krissy Pozatek:

Mokassinkinder

Mutig. Neugierig. Selbstbewusst

Was sind Mokassinkinder? Der Begriff gründet auf folgender buddhistischen Weisheit: „Um unsere Füße zu schützen, müssen wir die ganze Welt mit Leder auslegen – oder: Mokassins tragen, die uns unverletzt den Weg durchs eigene Leben gehen lassen.“ Nach diesem Prinzip will die Autorin Kinder dazu ermutigen, eigene Wege zu gehen, an Widerständen zu wachsen und so zu starken und selbstbewussten Menschen zu werden. Gleichzeitig lernen Eltern, wie wichtig es ist, ihre Kinder loszulassen, um ihnen diese Freiräume zu geben. Zahlreiche praktische Tipps und Anregungen nehmen den Leser auf diesem Weg an die Hand.
240 Seiten, Hardcover
BestNr. 9812; 16,95 €

Volle Lern-Kraft voraus!

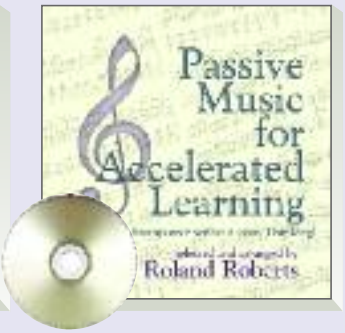


CD: Roland Roberts:

Mozart for Accelerated Learning

Schneller lernen mit Mozart!

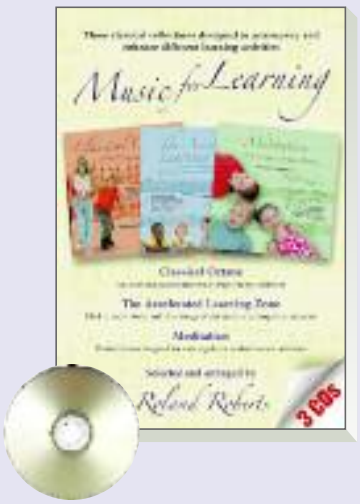
Eine ganz besondere Aufnahme von Werken Mozarts zur gezielten Lernförderung: Die Stücke wurden aufgenommen mit konstant 60 Taktschlägen pro Minute, ohne jegliche Fluktuationen. Darauf reagiert das Gehirn mit einer entspannten Wachheit, dem sogenannten Alpha-Zustand, in dem es extrem aufnahme- und leistungsfähig ist. Die Musik kann zur Entspannung vor oder auch während des Lernens eingesetzt werden.
2 CDs, Gesamtlaufzeit 117 Minuten
BestNr. 6898; 24,– €



CD: Roland Roberts:

Passive Music for Accelerated Learning

Steigern Sie Ihre Gehirnaktivität und Lernfähigkeit – sogar ohne dabei zu denken! Die leichte klassische Musik mit konstanter Taktzahl, als Hintergrundmusik eingesetzt, fördert ganz von selbst die Aufnahmefähigkeit und sorgt so für leichtes, rasches Lernen. Besonders effektiv ist diese Musik für die Aufnahme von Informationen und ihre Abspeicherung im Langzeitgedächtnis. So wird ein echter Lernerfolg erzielt. Die Wirkung ist verblüffend – probieren Sie es aus!
2 CDs, Gesamtlaufzeit 117 Minuten
BestNr. 6899; 24,– €



CD-Set: Roland Roberts:

Music for Learning

3 Musik-CDs, die das Lernen fördern

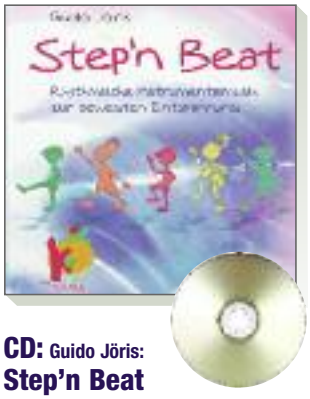
Klassische Musikstücke in einer besonderen Aufnahmetechnik, die durch konstante Taktung einen Entrainment-Effekt im Gehirn auslösen und so eine bestimmte Stimmung und ein bestimmtes Energieniveau bewirken. Jede CD ist auf eine unterschiedliche Lernsituation abgestimmt: *Classical Octane* für entspannte Konzentration, *Meditation* für sanfte Beruhigung und *Accelerated Learning Zone* für Anregung und Aktivierung.
BestNr. 7403; 36,– €

NEU CD:
Ina Hullmann:

Das Geheimnis des Lernens – die Spiegelwelt

Das Mentaltraining zum Lösen von Stress, Prüfungsangst und Lernblockaden

Innerer Druck oder Ängste sorgen häufig dafür, dass wir uns selbst im Weg stehen. Unruhe, Versagensängste bis hin zu Schlafstörungen sind die Folge. Schüler, Studenten und alle, die vor Prüfungen stehen, finden mit dieser Phantasiereise in die Spiegelwelt zur optimalen Entspannung. Das Besondere: Die Psychologin und Hypnotherapeutin Ina Hullmann wendet hier ihre besondere Hypnosetechnik an, wodurch neben der Entspannung auch eine verbesserte Gedächtnisleistung erreicht werden kann.
Laufzeit 52 Minuten
BestNr. 9806; 17,99 €



CD: Guido Jöris:

Step'n Beat

Rhythmische Instrumentalmusik zur bewegten Entspannung

Zehn Musikstücke, die einladen, sich spontan zu Musik zu bewegen, mit Rhythmen aus Afrika, Süd- und Mittelamerika und Asien.
Von 4 bis 99 Jahren.
Spielzeit 46 Minuten,
BestNr. 7151; 13,90 €

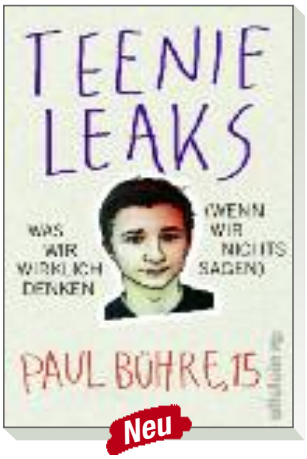
NEU Eberhardt Hofmann, Monika Löhle:

Erfolgreich Lernen

Effiziente Lern- und Arbeitsstrategien für Schule, Studium und Beruf

Eine wahre Schatztruhe rund um das Thema Lernen sowohl aus lernpsychologischer als auch aus ganzheitlicher Sicht. Die Autoren erklären Struktur und Funktion des Gedächtnisses, die Ausarbeitung typgerechter Lernstrategien, konkrete Methoden wie Visualisierung und Mind Mapping, unterstützende ganzheitliche begleitende Techniken wie Atemübungen, Kurzentspannung, Hypnose, Autosuggestion oder Gehirntraining und geben gleichzeitig ganz konkrete Schritt-für-Schritt-Anleitungen z.B. für die richtige Test- und Prüfungsvorbereitung. Das moderne Standardwerk zum Thema, das man immer wieder zur Hand nehmen kann, mit Lösungen für jede Situation.
232 Seiten,
BestNr. 9814; 24,95 €

X-Sachen



NEU Paul David Bühre:

Teenie-Leaks

Was wir wirklich denken (wenn wir nichts sagen)

Die wirklich wahre Wahrheit über Pubertät. Natürlich haben wir alle selbst diesen permanenten Ausnahmezustand erlebt, doch irgendwie ist uns die Erinnerung daran, wie sich das anfühlt, abhanden gekommen. Höchste Zeit also, dass wir von einem wirklichen Experten, nämlich dem selbst betroffenen 15-jährigen Autor Paul David Bühre wieder erinnert werden. Dieses witzige und lehrreiche Buch ist für Teenager und Eltern gleichermaßen geeignet, die Pubertät endlich zu verstehen und so zu einem neuen Verständnis füreinander zu gelangen.
192 Seiten,
BestNr. 9816; 16,99 €

NEU Jesper Juul:

Das Familienhaus

Wie Große und Kleine gut miteinander auskommen

Von der Geburt bis zur Pubertät nimmt der bekannte Familientherapeut Jesper Juul seine Leser mit auf einen Rundgang durch die einzelnen Räume des Familienhauses. Er gibt wertvolle Anregungen und fordert den Leser so ganz nebenbei dazu auf, die eigenen Erziehungsansichten gegebenenfalls zu überprüfen, wo es ihm angebracht erscheint. So zeigt er Alternativen zum eingefahrenen Alltagstrott und Auswege aus den Erziehungsfallen der Gegenwart auf. Ein hinreißendes Plädoyer dafür, sich mit Enthusiasmus und Gelassenheit auf das Abenteuer Familie einzulassen.
253 Seiten,
BestNr. 9817; 11,95 €

NEU Daniel J. Siegel:

Aufruhr im Kopf

Was während der Pubertät im Gehirn unserer Kinder passiert

Anhand neuester Erkenntnisse aus der Neurobiologie beschreibt der Autor auf anschauliche Weise die Veränderungen, die im Gehirn Heranwachsender vor sich gehen. So zeigt er im Gegenteil zu vielen anderen Ratgebern zu diesem Thema, dass die Zeit der Pubertät nicht nur eine komplizierte, sondern vor allem eine sehr lebendige und schöne Lebensphase ist, während der die Weichen für ein glückliches Erwachsenenleben gestellt werden. Ein Buch, das Familien nicht nur helfen wird, diese Zeit zu überleben, sondern sogar zu genießen und aus ihr zu lernen.
304 Seiten, Hardcover
BestNr. 9818; 19,99 €

Andrew Matthews:

So machst du dir Freunde

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier geht es um unseren Umgang mit anderen: mit jenen, die wir lieben, die wir kennen lernen möchten oder denen wir lieber aus dem Weg gehen. Der Autor zeigt uns, wie wir lernen, auch einmal nein zu sagen, richtig Kritik zu üben und anzunehmen. Für Teenager eine wertvolle Hilfe für den Umgang mit anderen, zur Stärkung der Empathiefähigkeit und gegen Mobbing und Ausgrenzung.
146 Seiten,
BestNr. 35; 14,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Michael Krah:

Die 50 besten Partyspiele für Jugendliche

Spannung, Spaß und Action für unvergessliche Feten! Die leicht umsetzbaren Spiele sorgen für eine coole Party zu Hause, in der Schule oder bei der Ferienfreizeit: Icebreaker-Spiele, Indoor-Spiele, Outdoor-Spiele, Spiele mit Musik und Spiele zum Lachen für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren.
69 Seiten,
Kleinformat
BestNr. 8507; 5,– €

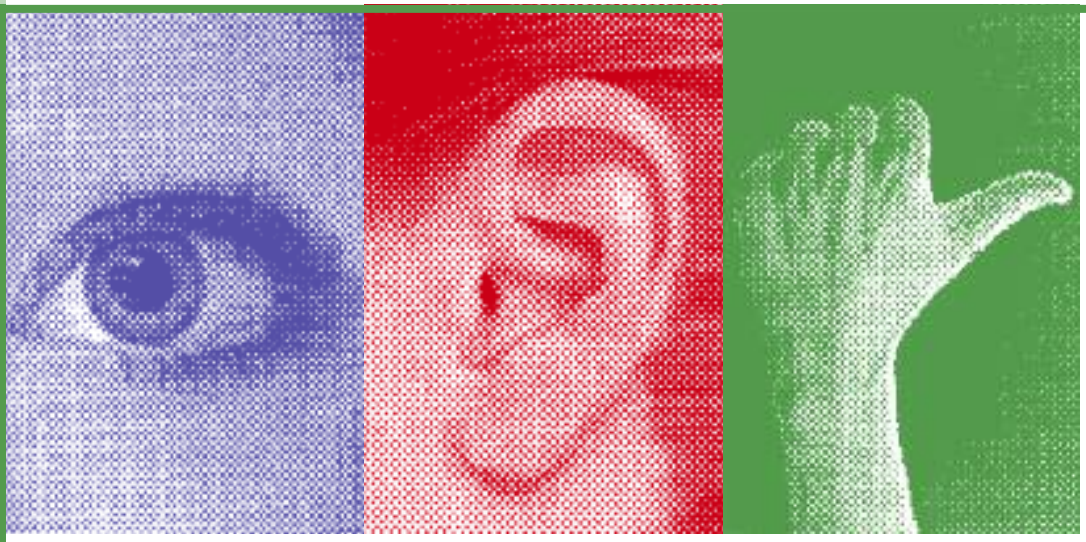
Paul und Gail Dennison:

Wandkarte Brain-Gym® für Teens

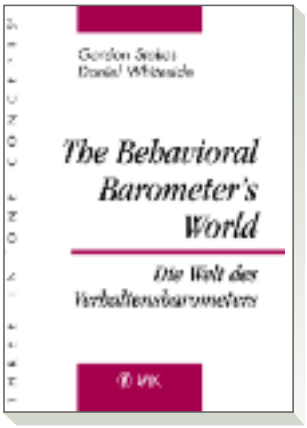
Vierfarbige Wandkarte mit den Brain-Gym®-Übungen für Teens.
Laminiert, 68 x 98 cm,
BestNr. 5227; 19,90 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Die Welt des Verhaltensbarometers®



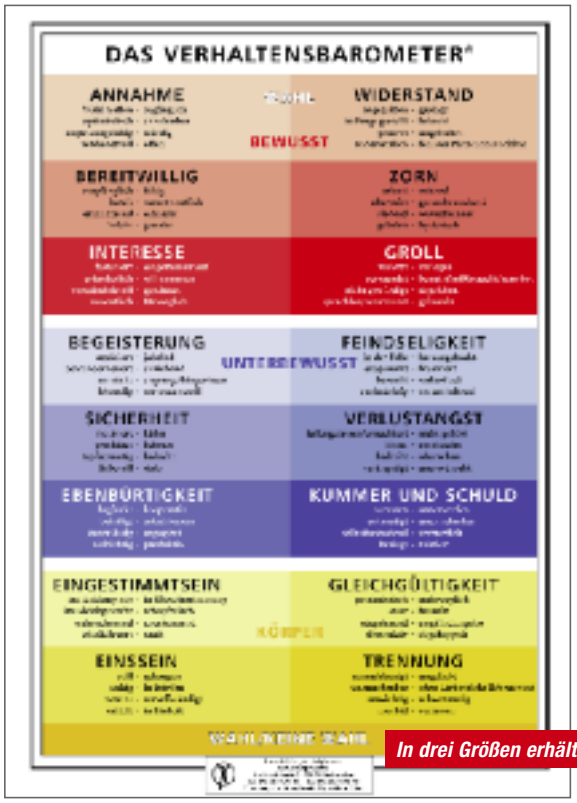
Gordon Stokes (1929-2006)
Begründer von Three In One Concepts



The Behavioral Barometer's World
BestNr. 5154; 16,50 €

Verhaltensbarometer®
DIN A5-Chart, laminiert.
Vorderseite deutscher Text,
Rückseite englischer Text.
Besonders gut geeignet für unterwegs.
BestNr. 5200; 4,95 €

Verhaltensbarometer®
DIN A4-Chart, laminiert.
Vorderseite deutscher Text,
Rückseite englischer Text.
BestNr. 5047; 7,90 €



In drei Größen erhältlich

! Rabattierung pro Chart/Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

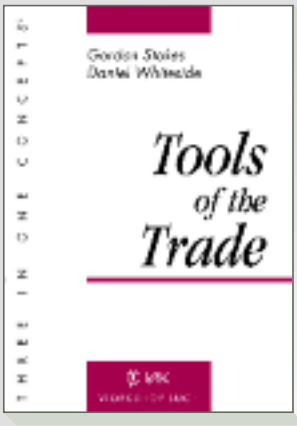
Verhaltensbarometer®
Wandkarte, 60 x 84 cm,
beidseitig laminiert.
BestNr. 5042; 26,– €

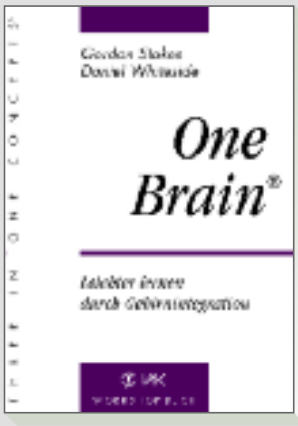
Ab 3 St. 20 % Rabatt.

Daniel Whiteside (1933-2013)
Begründer von Three In One Concepts

Candace Callaway (1949-2005)
Mitbegründerin von Three In One Concepts

Die Grundkurs-Skripten



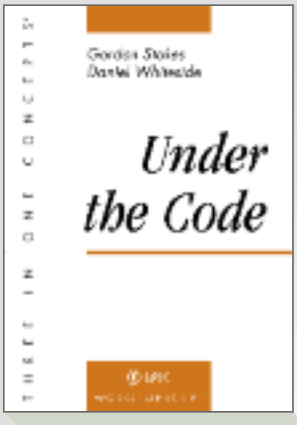


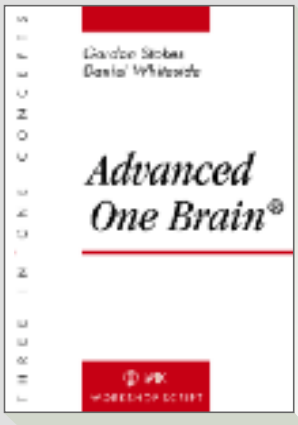
Bücher von Gordon Stokes und Daniel Whiteside:

Tools of the Trade
111 Seiten,
BestNr. 16; 18,– € ✆ VIK

One Brain®
Leichter Lernen durch Gehirnintegration
181 Seiten,
BestNr. 15; 19,50 € ✆ VIK

✆ VIK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**





Skripten von Gordon Stokes und Daniel Whiteside:

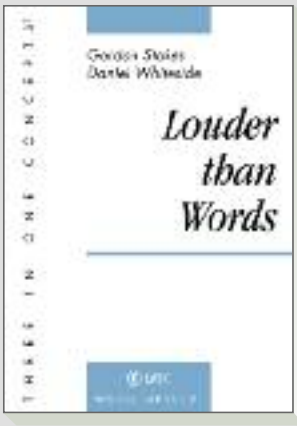
Under the Code
123 Seiten,
BestNr. 5096; 20,50 €

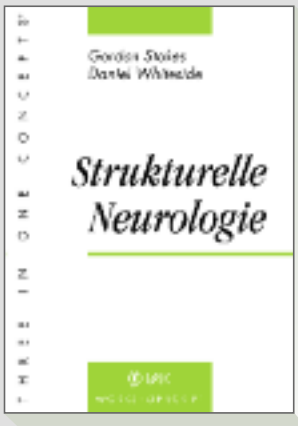
Advanced One Brain®
152 Seiten,
BestNr. 5127; 21,– €

Louder than Words
280 Seiten,
BestNr. 5087; 30,50 €

Strukturelle Neurologie
227 Seiten,
BestNr. 5181; 29,90 €

Struktur/Funktion in der westlichen Zivilisation
BestNr. 5211; 12,80 €





! Rabattierung pro Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

URKUNDEN UND KURSPÄSSE
Bestellung nur in 10er Einheiten

Urkunden
Erhältlich für alle, die eine Lehrerlaubnis für die entsprechenden Kurse haben;
Preis für alle Urkunden: 1,40 € / St.

	BestNr.
Tools of the Trade	5032
Basic One Brain®	5029
Under the Code	5034
Advanced One Brain®	5030
Louder than Words	5033
Strukturelle Neurologie	5031

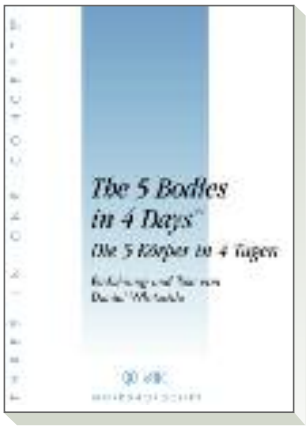
Kurspass
(mit eingedruckten Kursangaben)
40 Seiten,
BestNr. 5044; 1,90 €

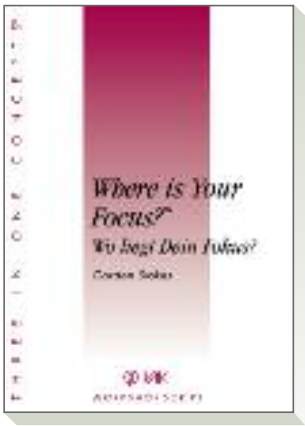
Ergänzungspass
(neutral, ohne eingedruckte Kursangaben)
20 Seiten,
BestNr. 5094; 1,90 €

Kurspass Three In One
Record of Training
BestNr. 5045; 1,90 €

X-Sachen

Die Eintagesworkshops





Eintagesworkshops
Voraussetzung: Louder Than Words

The 5 Bodies in 4 Days
BestNr. 5147; 23,50 €

The „X-Factor" Body
BestNr. 5141; 12,80 €

The Essential Body
BestNr. 5143; 11,50 €

The Mental Body
BestNr. 5144; 11,50 €

The Emotional Body
BestNr. 5145; 11,50 €

The Physical Body
BestNr. 5146; 11,50 €

Sexual Expectations
BestNr. 5167; 12,80 €

Telling the Story
BestNr. 5171; 16,50 €

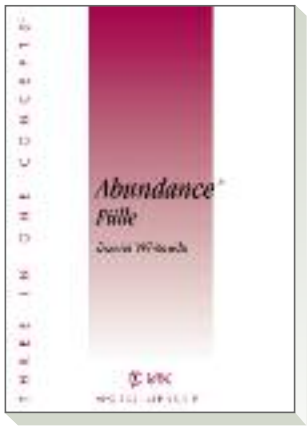
Worst Habit – Longest Lie
BestNr. 5168; 12,80 €

Eintagesworkshops
Ohne Voraussetzungskurse

Acceptance
BestNr. 5179; 11,50 €

Change Your Life
BestNr. 5107; 12,80 €

Face Language
BestNr. 5186; 11,50 €



Eintagesworkshops
Voraussetzung: Basic One Brain

Abundance
BestNr. 5142; 11,50 €

Abuse
BestNr. 5151; 11,50 €

Allergies
BestNr. 5152; 11,50 €

Attitudes
BestNr. 5157; 11,50 €

Brain and Barometer
BestNr. 5108; 11,50 €

Brain & Structure/ Function
BestNr. 5099; 12,80 €

Compulsive Conduct
BestNr. 5155; 11,50 €

Denial
BestNr. 5156; 11,50 €

ESP Awareness
BestNr. 5164; 11,50 €

Forgiveness
BestNr. 5158; 12,80 €

Jealousy
BestNr. 5165; 11,50 €

Learning Disabilities
BestNr. 5010; 11,50 €

Life Changes
mit Muskeltest
BestNr. 5011; 11,50 €

Minding Your Business
BestNr. 5012; 11,50 €

No Excuses
BestNr. 5166; 14,50 €

Taking Care of Business
BestNr. 5172; 11,50 €

The Centered Self
BestNr. 5126; 12,80 €

Unblocking Writers' Block
BestNr. 5163; 11,50 €

Weight – Wait 1
BestNr. 5160; 11,50 €

Weight – Wait 2
Voraussetzung: Weight – Wait 1
BestNr. 5161; 12,80 €

Where is Your Focus?
BestNr. 5139; 7,70 €

Willing
BestNr. 5162; 11,50 €

! Rabattierung pro Kartenset/Skript

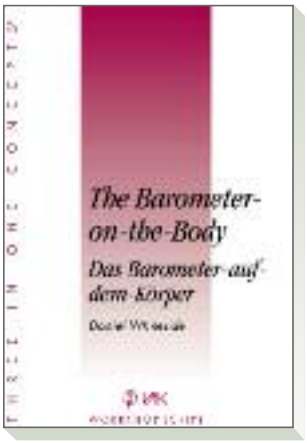
Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Weitere Manuale zu Spezialkursen für Fortgeschrittene erhalten Sie auf Anfrage. Bitte beachten Sie, dass für den Erwerb dieser Skripten die entsprechende Lehrerlaubnis erforderlich ist.

Hinweis für Facilitator:

Bitte bestellen Sie Ihre Skripten drei Wochen vor Ihrem Kurstermin. Damit Sie immer die aktuellsten Versionen erhalten, stellen wir die Manuale erst nach Ihrer Bestellung her.

X-Sachen



The Barometer-on-the-Body

Kursskript zum gleichnamigen Kurs;
Voraussetzung: Basic One Brain.
DIN A4-Format, spiralgebunden
BestNr. 5153; 11,50 €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Annemarie Goldschmidt:

Alles klar mit Kinesiologie

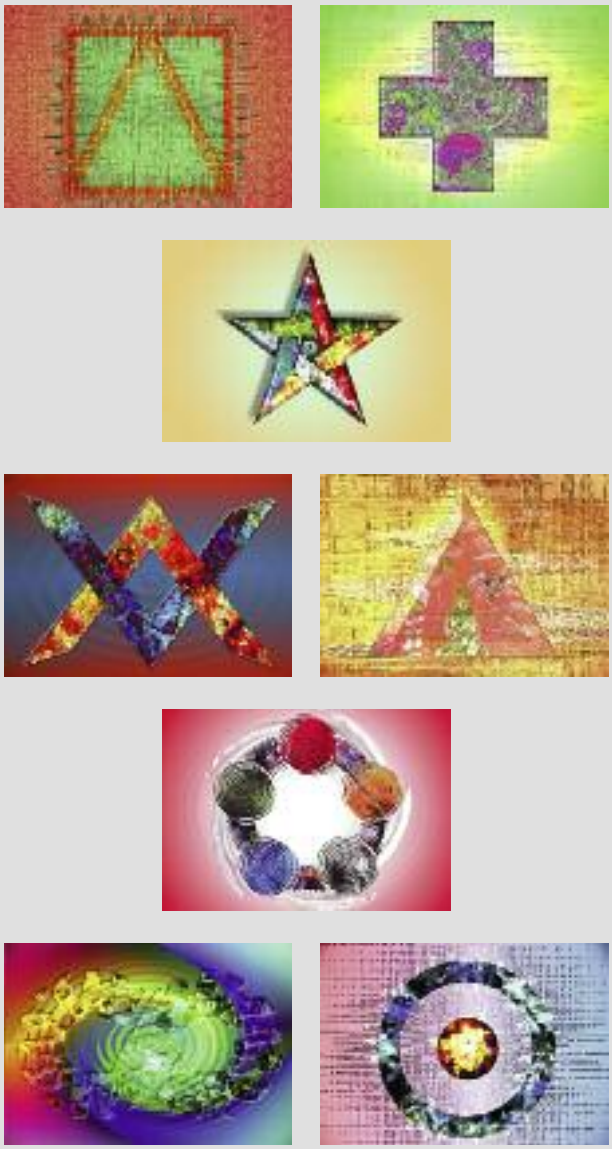
Hellwach und voller Energie durch den Alltag
Leseprobe: www.vakverlag.de
Einfache Three In One-Übungen, um Stress, Lern- und Verständnisprobleme zu vermeiden oder zu meistern. Mit vielen Hinweisen, wie die Übungen an andere, insbesondere an Kinder in der Schule, weitergegeben werden können.
180 Seiten,
BestNr. 806; 10,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Gordon Stokes:

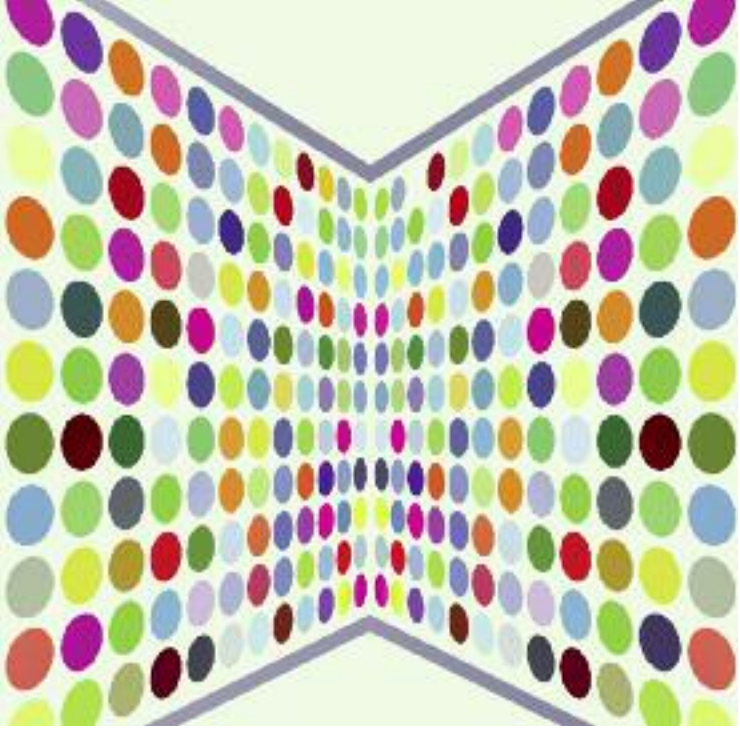
Ohne Stress kann Lernen leicht sein

Das Three In One-Kinderbuch
Leseprobe: www.vakverlag.de
36 Seiten, Hardcover
BestNr. 743; 19,90 € VAK

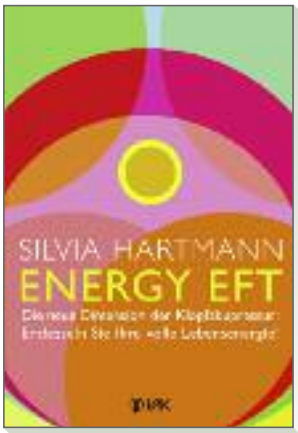


Das Symbol-Karten-Set

Acht universelle Symbole, inspiriert durch die Arbeit von Three In One, in ansprechenden Farben.
Sehr schön anzusehen, zum Verwenden als Postkarte und natürlich gut geeignet als Ressource für kinesiologische Balancen.
8 Symbolkarten in Postkartengröße,
BestNr. 6746; 9,– €



Klopfen befreit!



Susanne Marx:

Klopfen befreit

EFT klar und verständlich

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die besondere Stärke dieses Einführungsbuches liegt in der klaren und verständlichen Aufbereitung dieser effektiven Selbsthilfemethode. Anschauliche Diagramme, zahlreiche Fallbeispiele und Erfahrungsberichte sowie ein Kapitel zu häufig gestellten Fragen lassen keine Wünsche offen. Mit Extrateil für fortgeschrittene Anwender.
EFT lernen – leichter geht es nicht.
144 Seiten,
BestNr. 775; 14,95 € VAK

Dr. Pierre-Noël Delatte:

Akupressur für die Seele

Die Soforthilfe mit 5 Punkten

Leseprobe: www.vakverlag.de

Psycho-Bio-Akupressur heißt die Methode, bei der in schneller Abfolge fünf ganz bestimmte Punkte mit kräftigem Druck stimuliert werden. Schon nach wenigen Minuten spüren Sie die Wirkung: negative belastende Emotionen wie Depressionen, Ängste, Panikattacken oder Wut lösen sich nachhaltig auf. Schritt für Schritt und mit punktgenauen Fotos wird die Ausführung der Punktsequenzen vorgestellt.
Das praktische Handbuch für Therapeuten und Selbstanwender.
216 Seiten,
BestNr. 31144; 16,99 € VAK

Silvia Hartmann:

Energy EFT

Die neue Dimension der Klopfakupressur: Entfesseln Sie Ihre volle Lebensenergie!

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mehr Energie – mit Energy EFT, der nächsten Dimension der Klopfakupressur! Die Weiterentwicklung der ursprünglichen EFT-Methode geht über bekannte „Klopfmethoden" hinaus – und setzt völlig neue Maßstäbe. Bisher haben Sie mit EFT Ihre Probleme einfach nur weggeklopft. Energy EFT geht einen Schritt weiter: Jetzt verwenden Sie die neue Energy EFT-Klopfsequenz, um mehr Energie aufzubauen. Nicht bloß „weg" vom Problem, sondern hin zur positiven Seite, zu Energie und Lebenskraft. Lassen Sie sich von der eindrucksvollen Wirkung überraschen! Geeignet für Einsteiger und alle, die bereits Klopfakupressur anwenden.
336 Seiten,
BestNr. 31125; 17,99 € VAK

Silvia Hartmann:

Das neue Positiv-EFT

Tapping kompakt

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mit Positiv-EFT entwickelt Silvia Hartmann den Ansatz von Energy EFT konsequent weiter: EFT ins Positive wenden! Konkret bedeutet das, sich als Ausgangspunkt der Klopfsequenzen nicht mehr mit Problemen, Belastungen, negativen Erfahrungen und Stress aufzuhalten, sondern die Frage zu stellen, was man sich an neuer, positiver Qualität für sein Leben wünscht.
Das Motto: Statt sich mit vergangenen negativen Erfahrungen zu beschäftigen – lieber neue positive Erfahrungen herbeiführen und sammeln! Am besten stimmen Sie sich jeden Morgen mit positivem EFT auf den Tag ein. Der neue Ansatz wird in diesem kompakten Ratgeber für viele Anwendungsbereiche anschaulich vorgestellt – Selbsthilfe pur!
96 Seiten, Taschenformat
BestNr. 31156; 7,99 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

X-Sachen

Klopfakupressur kompakt

NEU DVD:
Fred Gallo:

Energie-Psychologie und Achtsamkeit

Die Identität-Methode

Achtsamkeit und Aufmerksamkeit gegenüber der Struktur von Emotionen sind ein grundlegender Bestandteil jeder effektiven energiepsychotherapeutischen Behandlung. In seinem Vortrag stellt Fred Gallo seine Identität-Methode vor, die fokussierte Achtsamkeit und energetische Prinzipien in den Mittelpunkt stellt und skizziert eine Strategie zur Integration der beiden Ansätze. Vortrag und Workshop in englischer Sprache mit deutscher Konsekutivübersetzung.
Laufzeit ca. 3 Std. 40 Minuten,
BestNr. 9819; 18,– €

Klopfen hilft!

EFT® *für die Jackentasche*

Das praktische Faltblatt mit der EFT®-Grundtechnik. Zum Weitergeben an Klienten oder bei Vorträgen und um es einfach immer dabei zu haben – für *den Fall des Falles.*
BestNr. 5209; 2,30 €

! Rabattierung:
Ab 10 St. 10%
Ab 20 St. 20%
Ab 50 St. 30%

Monika Drinda:

Total Bekloppt!

Powerpoints für die Psyche

Klopfakupressur für Kinder und Jugendliche zum Selbstanwenden. Zugleich wird das innovative Konzept des „Inneren Club Meridianée" vermittelt. Ein Beispiel: Die beiden Zwillinge mit gegensätzlichen Gefühlen, Veronika Vertrauen und Anna Angst sitzen *in Wirklichkeit* im gleichen Boot. Wenn dieses Boot ins Schaukeln gerät oder eine Seite gar das Übergewicht bekommt, dann ist es der Job des Chefs, mit der Gratis-24 Stunden-Hotline die Gefühle wieder ins Lot zu bringen und gute Lösungen zu finden – damit der Club Meridianée wieder in Fluss kommt – produktiv und harmonisch. Wär` doch was, oder?
Übrigens auch für Erwachsene eine gute Idee ... Klappkarte A4,
BestNr. 7727; 9,90 €

Dr. Susanne Marx:

Klopfakupressur kompakt

Die besten Techniken auf einen Blick

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die besten Techniken der Klopfakupressur im handlichen Taschenformat als kompaktes Nachschlagewerk: TFT, ESM, EFT, NAEM, M.E.T. und TAT. Das Glossar mit praxiserprobten Kurzanleitungen für häufig vorkommende Beschwerden und Probleme ermöglicht einen schnellen Einstieg in die Klopfakupressur – rasch kennen lernen, sofort anwenden und immer und überall dabeihaben!
144 Seiten,
BestNr. 31029; 7,95 € VAK

Kornelia Becker-Oberender:

Auf den Punkt gebracht

52 Lern- und Arbeitskarten zur Klopfakupressur nach der Methode von Dr. Fred Gallo

Das umfassende Kartenset für die Praxis mit 21 Klopfsequenzen, 17 Karten mit allen 48 Klopfpunkten der EDxTM™-Methode, mit den Meridianaffirmationen und den Meridianemotionen.
Extra: Die Farbbalance-Methode
BestNr. 790; 28,– € VAK

VAK **Für Instruktoren:**
ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Punktgenaue Hilfe

Dr. med. Dietrich Klinghardt, Amelie Schmeer:

Handbuch der Mentalfeld-Techniken

Bilder, Klopfakupressur und heilende Sätze in der Praxis

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch basiert auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen aus der Neurobiologie und liefert die praktischen Grundlagen der Mentalfeld-Techniken – eine echte Innovation in der Beratung und Therapie von Erwachsenen und Kindern. Mit der Kombination von spontan gemalten Bildern, heilenden Sätzen und Klopfakupressur lassen sich tief sitzende negative Überzeugungen, seelische Belastungen und Schmerzen nachhaltig behandeln. Mit vielen praktischen Beispielen – eine Bereicherung für die professionelle Praxis und eine wertvolle Hilfestellung für die Selbstanwendung.
384 Seiten, Hardcover
BestNr. 31040; 47,– € VAK

Dr. med. Dietrich Klinghardt, Amelie Schmeer:

Mentalfeld-Techniken – ganz praktisch

20 Methoden für Selbsthilfe und Heilung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier werden Selbsthilfetechniken, wie zum Beispiel die Anwendung von Farbbrillen, heilende Affirmationen, innerer Dialog, ESR, Augenbewegungen oder kreatives Schreiben mit der bewährten Klopfakupressur kombiniert. Das Zusammenspiel dieser Methoden potenziert ihre Wirkung und aktiviert und intensiviert so Veränderungsprozesse, die tief greifende heilende Wirkungen in sehr kurzer Zeit ermöglichen. Zu jeder Mentalfeld-Technik gibt es eine leicht verständliche Einführung in die Wirkungsweise und eine kompakte praktische Anleitung. Therapeuten und Berater können den kompakten Überblick auch ihren Klienten als begleitende Hilfe für zu Hause anbieten.
256 Seiten,
BestNr. 31074; 15,50 € VAK

Kornelia Becker-Oberender:

Klopfakupressur mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Das Handbuch für die Praxis: systemisch, energetisch, ressourcenorientiert

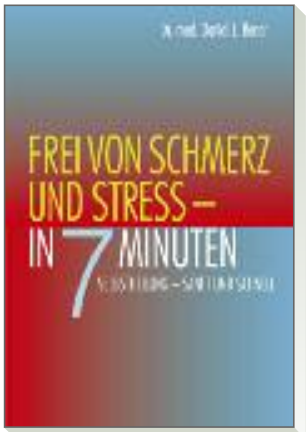
Leseprobe: www.vakverlag.de

Das beste Buch zur Klopfakupressur – sehr hilfreich für den Familienalltag mit Kindern. Es bietet eine einzigartige Weiterentwicklung der EP dank den bunten Erfahrungen und dem besonderen Background der Autorin. Statt trockener Theorie wird hier eine Schatztruhe mit Handwerkszeug geöffnet. Sehr anwenderfreundlich gibt das Buch allen, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten, effektive Techniken aus dem Bereich der Klopfakupressur an die Hand. Mit fachgerechten Schritt-für Schritt-Anleitungen.
240 Seiten,
BestNr. 31024; 19,95 € VAK

Erich Keller:

Endlich Stille im Kopf

Die **S**pirituelle **E**nergetische **P**sychologie verbindet neueste Erkenntnisse der Gehirnforschung, der energetischen Psychologie, der Meridian-Klopfmethoden und des Advaita. Je nach Ziel der Anwendung kann eine Stille der Gedanken, ein Auflösen von Blockaden oder ein völlig neues Erleben von sich selbst oder der Umwelt die Folge sein.
203 Seiten,
BestNr. 8270; 8,95 €



Dr. med Daniel J. Benor:

Frei von Schmerz und Stress – in 7 Minuten

Selbstheilung – sanft und schnell

Leseprobe: www.vakverlag.de

Diese Kurz-Methode befreit Sie in nur 7 Minuten von körperlichen Schmerzen und seelischen Belastungen. Das Kernstück ist eine spezielle Klopftechnik, bei der mit gekreuzten Armen abwechselnd auf die Oberarmmuskulatur geklopft wird … und sie ist so einfach, dass sie sich auch für Kinder eignet. Probieren Sie es aus!
288 Seiten,
BestNr. 31044; 17,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Alle VAK-Titel zur Klopfakupressur finden Sie im VAK-Verlagsprogramm ab Seite 52 und unter www.vakverlag.de

Was ist Herzintelligenz®?

Doc Childre, Howard Martin:

Die HerzIntelligenz®-Methode

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

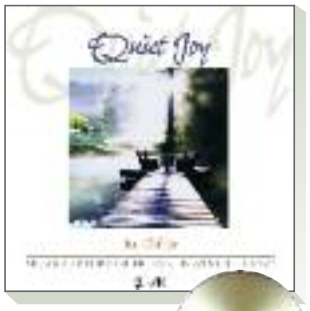
In diesem Standardwerk zur HerzIntelligenz®-Methode lernen Sie die drei einfachen und grundlegenden Techniken kennen, mit denen Sie Ihre Herzintelligenz entwickeln können.
Sie empfinden das dann als „im Fluss sein", in Resonanz mit sich selbst und Ihrer Umwelt, kurz im „Flow". Sie gewinnen mehr Vitalität und Gesundheit, Kreativität, bessere Leistungsfähigkeit, Gelassenheit, gelingende Beziehungen. Kurzum: Sie stehen stressfrei mit sich und Ihrer Umwelt in Interaktion und können sich flexibel auf die jeweilige Situation einstellen. Die Wirksamkeit der Methode ist wissenschaftlich belegt und ihre positiven Auswirkungen messbar über die Herzratenvariabilität (HRV).
376 Seiten,
BestNr. 31066; 18,– € VK

Institute of HeartMath (Hrsg.):

Forschungsberichte zur HerzIntelligenz®-Methode

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

Format A4, 63 Seiten,
BestNr. 861; 11,50 € VK



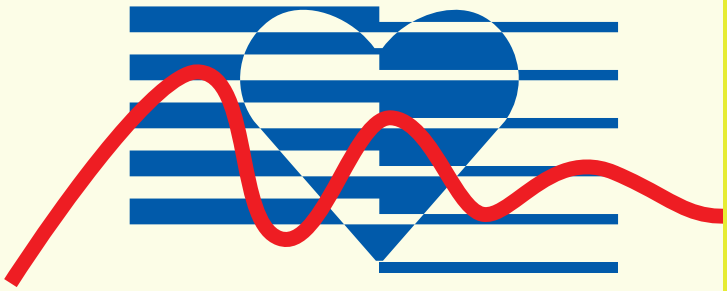
CD: Doc Childre:

Quiet Joy

Musik zur Förderung der Herzintelligenz®

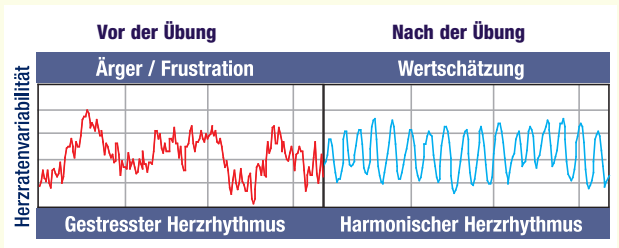
Die Komposition von *Quiet Joy* beruht auf einer Kombination von Tönen, Rhythmen und Klangabfolgen, die sich nachweislich positiv auf die Herzratenvariabilität und auf das Wohlbefinden auswirkt. Die Instrumentalstücke harmonisieren die Herztätigkeit und fördern emotionale Ausgeglichenheit. Nutzen Sie die CD als leise Hintergrundmusik, während Sie Ihren üblichen Tätigkeiten nachgehen.
Quiet Joy lässt sich auch wirkungsvoll einsetzen für Tai-Chi, Yoga, Qigong oder Massage, für Meditation und Zentrierung, als Beruhigung für Babys und Kleinkinder, als Animation für mehr Kreativität und als Ausgleich bei Stress.
CD, 4 Musikstücke in 2 Durchgängen, Spieldauer 24 Minuten,
BestNr. 20070; 14,95 € VK

VK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**



Das Institute of HeartMath hat in langjähriger Forschung die HerzIntelligenz®-Methode entwickelt. Sie beruht auf fünf leicht erlernbaren Schritten, die unmittelbar die Funktion des vegetativen Nervensystems optimieren. Das ist wissenschaftlich belegt und messbar als rasche Verbesserung der Herzratenvariabilität (HRV). Je größer die Herzratenvariabilität ist, desto gesünder, stressstabiler und anpassungsfähiger an Veränderungen sind wir. Die Herzratenvariabilität ist die Fähigkeit des Herzens, die Abstände zwischen zwei Herzschlägen den Erfordernissen anzupassen und dabei in einem kohärenten Rhythmus zu bleiben. Je schwingungsfähiger in diesem Sinne wir sind, desto gesünder und stressresistenter sind wir auch.
Wenn Sie positive Gefühle erleben, dann erhöht das die Kohärenz der vom Herzen erzeugten rhythmischen Muster, die sich dann auf andere Organsysteme einschließlich des Gehirns ausbreiten. Sie spüren das an dem Empfinden, in Einklang mit sich selbst und Ihrer Umgebung zu sein, kurz „im Flow".
Und so aktivieren Sie Ihre Herzintelligenz®: Konzentrieren Sie sich auf die Herzgegend. Denken Sie dann an ein angenehmes Erlebnis oder einen Ort, an dem Sie sich ganz bei sich selbst gefühlt haben. Nehmen Sie das positive Gefühl wahr und bleiben Sie dabei.
Die Anwendung der HerzIntelligenz®-Methode …

- *baut Angst, Sorgen und Stress ab*
- *hilft bei Schlaflosigkeit und Erschöpfung*
- *senkt Bluthochdruck und stabilisiert den Herzrhythmus*
- *verbessert die Entscheidungsfähigkeit*
- *steigert die Kreativität*
- *verbessert Kommunikation und soziale Intelligenz*



Wissenschaftliche Untersuchungen weisen die positiven Ergebnisse der HerzIntelligenz®-Techniken nach und wurden international in medizinischen Fachzeitschriften veröffentlicht.

X-Sachen

Mit Herz und Verstand

Doc Childre, Deborah Rozman:

Stressfrei mit Herzintelligenz®

Das Einsteigerbuch in die HerzIntelligenz®-Methode

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

Es gibt Tage, an denen geht es mit dem Teufel zu: Erst fällt das Marmeladenbrötchen auf die frische Hose und dann blitzt auf der Fahrt ins Büro auch noch eine Radarfalle auf. Jeder Mensch kennt diese Ärgernisse und reagiert darauf. Dieser alltägliche Stress setzt dem Körper langfristig mehr zu als eine echte Lebenskrise, das belegen wissenschaftliche Studien. Die Alternative: Stresstransformation mit Herzintelligenz®. Das vegetative Nervensystem bleibt dann in Stresssituationen in der optimalen Reaktionszone für fokussierte Klarheit, optimale Gesundheit und hohe Leistungsfähigkeit. So verwandeln Sie Stress in positive Emotionen und Energie!
192 Seiten,
BestNr. 783; 14,95 € VAK

UNSER ANGEBOT:

Das Herzintelligenz®-Package:

- Buch: ***Stressfrei mit Herzintelligenz®***
- CD: ***Quiet Joy (siehe auch Seite 31).***

BestNr. 5237; 26,– €

Dr. Susanne Marx:

Herzintelligenz® kompakt

Gesund und gelassen, klar und kreativ

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

Dieser kompakte Ratgeber im Taschenformat präsentiert die Grundzüge der wissenschaftlich bestätigten HerzIntelligenz®-Methode. Die Wirksamkeit der Methode beruht auf der Verbesserung der Herzratenvariabilität. Sie ist eine biologische Bezugsgröße für Stresstoleranz, Anpassungsfähigkeit und Funktionstüchtigkeit des vegetativen Nervensystems, die auch in der medizinischen Diagnostik eingesetzt wird. Das leicht erlernbare Übungsprogramm aktiviert Ihre Herzintelligenz im Handumdrehen und macht sie im Alltag praktisch nutzbar.
128 Seiten,
BestNr. 31063; 7,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Richard Gordon:

Heilen mit Herzenergie

Wie jeder seine ureigene Heilkraft für sich und andere nutzen kann

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Heilfähigkeiten erkennen und aktivieren. Richard Gordon konzentriert sich auf das Wesentliche des Heilungsprozesses: Der Schlüssel liegt in der Energie des Herzens – unser Herz ist also buchstäblich das „Herzstück" der Heilung!
280 Seiten,
BestNr. 31145; 15,99 € VAK

Markus Peters:

Gesundmacher Herz

Wie es uns steuert, verbindet und heilt – Der geniale Impulsgeber für Körper und Seele

Leseprobe: www.vakverlag.de

Der Arzt Markus Peters vermittelt hier ein völlig neues Verständnis unseres Herzens: Das Herz ist nicht nur wesentlich für unsere Gesundheit, sondern es ist das zentrale Wahrnehmungs- und Verarbeitungsorgan für unsere Gefühle. Wir können unsere Gefühle daher nutzen, um Einfluss auf das Herz auszuüben – auf das vegetative Nervensystem und alle anderen Rhythmen unseres Organismus. Lernen wir auf unser „Herz zu hören", dann können wir bewusster mit unseren Emotionen umgehen.
192 Seiten,
BestNr. 31134; 14,99 € VAK

NEU Rüdiger Schache:

Herzverstand

Mit den 4 Schlüsselfragen zu unserem größten Potenzial

Das menschliche Herz ist ein äußerst komplexes Wunderwerk mit einer großen Bandbreite bislang ungeahnter Fähigkeiten. Mittlerweile belegen auch wissenschaftliche Studien, dass das Herz eine eigene Intelligenz und Wahrnehmungsfähigkeit besitzt, die uns Potenziale eröffnen, die mit dem Verstand allein nicht zugänglich wären. Der Bewusstseinsforscher Rüdiger Schache erläutert hier, wie wir diese Kräfte aktivieren und nutzen können, um so mit Herz und Verstand den Weg zu unserem höchsten Potenzial zu finden.
232 Seiten, Hardcover
BestNr. 9820; 16,99 €

Biofeedback mit der Herzratenvariabilität

Mit deutscher Anleitung

FÜR PC & MAC:

emWave® Pro

Für Profis

Mit diesem Biofeedbackprogramm können Sie die Herzratenvariabilität messen und trainieren. Sie lernen, Stress und Unruhe früh zu erkennen und in positive Energie umzusetzen. Die Herzratenvariabilität (HRV) ist ein wissenschaftlich belegter, aussagekräftiger Messwert für die Herz-Hirn-Interaktion und die Anpassungsfähigkeit des autonomen Nervensystems – ein Maß für globale Fitness und Gesundheit. Das einfach aufgebaute und Schritt für Schritt erklärte Programm zeigt Ihnen, wie Ihre HRV von Moment zu Moment variiert und wie sie durch Gedanken und Gefühle beeinflusst wird. Sie üben, wie Sie Ihre Emotionen steuern und effektiver mit Stress umgehen. Mit „Emotion Visualizer", das ist ein grafisches Bild, das Ihnen ein stetes Feedback über Ihre augenblickliche HRV liefert. Die HRV wird fortlaufend über den mitgelieferten Ohrsensor gemessen. Drei Herzintelligenz-Spiele zum Üben erhöhen die Motivation, am Ball zu bleiben und trainieren die HRV.

Für Kinesiologieanwender:
Sie können Ihren Klienten (und sich selbst) damit auch die Vorher-Nachher-Unterschiede einer kinesiologischen Sitzung demonstrieren und Balanceauswirkungen überprüfen. Kinesiologische Sitzungen (wie auch andere effektive Methoden) beeinflussen die Herzratenvariabilität in Richtung gesünderer, ausgeglichener Funktionsweise. Software mit ausführlichem Anleitungsheft in Englisch und Deutsch, inkl. Praxisführer

Lieferumfang: emWave® Pro Software-CD für MAC und PC, USB-Sensor Modul, USB-Ohrsensor, Gebrauchsanweisung in Deutsch und leicht verständlichem Englisch.

Systemanforderungen für PC:
Windows XP SP 3 oder neueres Operating System, 1.0 GHz oder schnellere G4, G5 oder Intel Prozessor, 1 GB RAM, CD oder DVD Drive, freier USB Port, empfohlen: Internetkompatible Ethernet oder WiFi LAN Karte.

Systemanforderungen für MAC: OS X v. 10.4 (Tiger) oder später, 1.0 GHz oder schnellere G4, G5 oder Intel Prozessor, CD oder DVD Drive, freier USB Port, empfohlen: Internetkompatible Ethernet oder WiFi LAN Karte.

BestNr. 8243; 299,– €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

Für zertifizierte HeartMath®-Coaches:
Ab 1 St. 20% Rabatt.
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

* Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

emWave® 2

Das portable Biofeedbackgerät zur Herzratenvariabilität

Der emWave® 2 ist das portable Biofeedbackgerät zur Herzratenvariabilität und das Nachfolgegerät des emWave® Personal Stress Reliever.
Messen und trainieren Sie die Herzratenvariabilität auch unterwegs – wo immer Sie sich befinden. Mit diesem praktischen kleinen Gerät wird das möglich. Der emWave® 2 verfügt zusätzlich über einen USB-Anschluss und wird mit einer Software-CD-ROM geliefert, die Sie auf einem PC oder MAC installieren können. Mit dieser Software können Sie auch am Computer einzelne Trainingseinheiten durchführen, speichern und drucken.

Lieferumfang: emWave® 2, Ohrsensor, Software CD-Rom, USB Ladekabel, Gebrauchsanweisung (deutsch/englisch), interner aufladbarer Lithium-Ionen-Akku, superhelle LED-Lichtleiste und Display-Anzeigen, Zwei-Wege-Finger-Steuerungstaste

85 x 55 x 14 mm, Gewicht: ca. 62 Gramm, anthrazit,

BestNr. 8494; 219,– €*

Mit deutscher Anleitung

! Rabattierung:
Ab 5 St. 5%
Ab 10 St. 10%
Ab 25 St. 15%
Für zertifizierte Heartmath® -Coaches:
Ab 1 St. 20%
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

* Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

KOMBINATIONSANGEBOT:

emWave® Coherence System Pro

für MAC und PC

Das günstige Kombinationsangebot für Profis: emWave® Pro + emWave® 2 + Praxisführer im Paket! Profitieren Sie gleich zweimal: von den umfangreichen Profi-Funktionen des emWave® Pro sowie der Handlichkeit des emWave® 2. Dieses spezielle Kombi-Paket bietet Ihnen die Möglichkeit, das Niveau der Herzkohärenz während der alltäglichen Praxisübung Ihrer Klienten zu überwachen und zu verfolgen. Zu Hause verwendet Ihr Patient/Klient den emWave® 2 und bei der nächsten gemeinsamen Sitzung importieren Sie seine Sitzungen in den emWave® Pro und analysieren gemeinsam mit ihm die Ergebnisse.

BestNr. 8496; 469,– €*

Produkt kann von der Abbildung abweichen.
Bei diesem Angebot gibt es keinen Mengenrabatt.

* Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

Lieferumfang:
emWave® ProSoftware CD für MAC und PC, Mit emWave® 2 in anthrazit, USB-Sensor-Modul, USB-Ohrsensor, Praxisführer, deutsche Gebrauchsanweisung

Systemanforderungen MAC:
MAC OS® X v 10.5 oder aktueller, 1GB RAM Minimum, CD- oder DVD-Laufwerk, Freier USB-Anschluss (2.0), Internetzugang für Updates

Systemanforderungen PC:
Microsoft Windows® XP SP3 oder aktuelleres Betriebssystem, 1GB RAM Minimum, CD- oder DVD-Laufwerk, Freier USB-Anschluss (2.0), Internetzugang für Updates

X-Sachen

Herzintelligenz mobil

ZUBEHÖR für emWave® Pro und emWave® 2:

USB-Sensor-Modul

Das Sensor-Modul wird als Zwischenstück benötigt, um einen USB-Fingersensor oder einen USB-Ohrsensor anzuschließen. Ein Sensor-Modul ist bereits in der Grundausstattung des emWave® Pro enthalten.

BestNr. 7982; 138,99 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

USB-Ohrsensor

Passend für den emWave® Pro und den emWave® 2. Bitte beachten Sie, dass der Sensor beim emWave® Pro nur zusammen mit dem USB-Sensor-Modul funktioniert. In der Grundausstattung des emWave® Pro und des emWave® 2 ist bereits ein Ohrsensor enthalten.

BestNr. 7034; 26,90 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

USB-Fingersensor

Für den emWave® Pro und den emWave® 2. Bitte beachten Sie, dass Sie für den Anschluss an den emWave® Pro das USB-Sensor-Modul benötigen. Der USB-Fingersensor ist nicht in der Grundausstattung enthalten.

BestNr. 7033; 26,90 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

emWave® 2 USB Ladegerät für 220 V

Mit diesem Ladegerät können Sie Ihren emWave® 2 direkt an der Steckdose aufladen.

BestNr. 8495; 16,90 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

emWave® 2 Transporttasche

Schwarze Transporttasche aus Lederimitat mit Gürtel-Clip.

BestNr. 8497; 16,90 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

* Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

Der emWave® Inner Balance Trainer – die App für iPod und Smartphone

Mit dem Inner Balance Trainer wird Ihr Smartphone zur Quelle für emotionales Gleichgewicht an jedem Ort und zu jeder Zeit! Erhalten Sie Ihre mobile Auskunft über Ihr inneres Befinden und kommen Sie jederzeit gezielt wieder in Ihre Balance. Zusammen mit dem IBT-Sensor macht diese App die meisten Funktionen der preisgekrönten emWave®-Technologie für die mobile Nutzung verfügbar – inklusive eines Echtzeit-Feedbacks über den aktuellen emotionalen Zustand. Die App bietet Ihnen zudem eine neu entwickelte Übung zur emotionalen Neuausrichtung. Sie gewinnen dadurch an innerer Harmonie und Ausgeglichenheit. Einfach den Sensor mit dem Endgerät verbinden, das andere Ende am Ohrläppchen befestigen und los geht's!

Geeignet für iPod touch® (3. und 4. Generation), iPhone3GS®, iPhone 4®, iPhone4S® und iPhone5®, iPad®, iPad2®, iPad3®.

emWave® Inner Balance Trainer

Die App für iPod touch®, iPhone® und iPad®

Bitte beachten Sie: iPhone 5®, iPad 4®, iPad Mini® und iPod Touch 5® benötigen zusätzlich einen Apple Lightning auf 30-Pin Adapter.

Lieferumfang:
InnerBalance App, USB-Ohrsensor

BestNr. 9301; 129,– €*

* Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

Inner Balance Trainer mit Lightning-Sensor (für iOS)

Geeignet für iPhone 5®, iPad 4®, iPad Air®, iPad Mini® und iPod Touch 5®

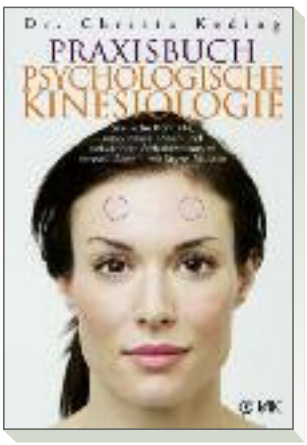
Hier ist der Apple Lightning auf 30-Pin Adapter bereits integriert.

Lieferumfang:
InnerBalance Lightning-App, USB-Ohrsensor

BestNr. 9550; 149,– €*

* Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

X-Sachen



Dr. Christa Keding:

Praxisbuch Psychologische Kinesiologie

Seelische Konflikte, emotionale Krisen und belastende Verhaltensmuster schnell lösen – mit Stress Release

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier erfahren Sie, wie Sie eine der effektivsten Techniken in der Kinesiologie – die Stress-Release-Technik – kombiniert mit dem Muskeltest in einem professionellen Setting effektiv anwenden. Geeignet für die Behandlung einer Vielzahl von Problemen – von psychosomatischen Beschwerden über Ängste, Depressionen bis hin zu Selbstfindungsprozessen. Das aufschlussreiche Buch richtet sich an Psychologen, Heilpraktiker u. Berater.
232 Seiten,
BestNr. 31136; 17,99 € VAK

Dr. Christa Keding:

Praxisbuch Analytische Kinesiologie

Die Ursachen erforschen – die Behandlung optimieren – mit dem Muskeltest

Leseprobe: www.vakverlag.de

Unser Körper beantwortet jeden Reiz mit einer positiven oder negativen Muskelreaktion. Mit gezielten Fragen an den Körper lassen sich die Ursachen von Erkrankungen aufdecken und die optimale Behandlung finden. Die erfahrene Ärztin zeigt die konkrete Analyse von Krankheitsursachen mithilfe des Muskeltests und veranschaulicht, wie er zur jeweils optimalen ganzheitlichen Therapie genutzt werden kann. Ein praktisches Handbuch für Ärzte und Therapeuten und auch für medizinisch Interessierte.
232 Seiten,
BestNr. 31123; 17,99 € VAK

Jane Thurnell-Read:

Effektive Fragetechniken in der Kinesiologie

Leseprobe: www.vakverlag.de

Allen, die in der Kinesiologie mit verbalen Fragen arbeiten, hilft dieses Buch, sie präzise zu stellen und genau zu formulieren. Denn unsachgemäß gestellt, können sie zu falschen Schlussfolgerungen führen. Dieses Buch unterstützt Sie dabei, Ihr Wissen gezielt und effizient einzusetzen.
128 Seiten,
BestNr. 754; 10,95 € VAK

NEU Charles T. Krebs, Tania O'Neill McGowan:

Energetische Kinesiologie

Grundlagen und Praxis

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das einführende Handbuch für Lernende und Therapeuten – für alle Anwendungsbereiche der Kinesiologie. Charles Krebs ist einer der angesehensten Wegbereiter dieser Therapieform. Hier hat er nun das umfassende Grundlagenwerk zum Thema vorgelegt. Wissenschaftlich fundiert, praktisch instruktiv und detailliert illustriert werden alle heute gängigen kinesiologischen Techniken und Regeln dargestellt, die Anwender bei der Arbeit mit Klienten zu beachten haben.
Das Standardwerk – inspirierend für alle Zweige alternativer Therapie.
ca. 448 Seiten,
BestNr. 31168; 34,99 € VAK
Erscheint im Oktober 2015

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Grundlagen für die Praxis

Charles T. Krebs:

Wieso der Muskeltest funktioniert

Erklärungsmodell und physiologische Grundlagen

Wie kommt es, dass beim Muskeltesten der Arm „schwach" testet, also abschaltet, sobald man an ein negatives Ereignis denkt? Wie ist die Muskelreaktion als körperlicher Vorgang mit der mentalen Ebene, mit Denken und Emotionen verknüpft? Der kurze und fundierte Überblick über die Steuerungsmechanismen der Muskelfunktion.
32 Seiten,
BestNr. 834; 6,50 € VAK

Dr. Christa Keding:

Der Muskeltest – Was er wirklich kann

Erkenntnisse aus der Praxis: Chancen, Grenzen, Grundprinzipien

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die erfahrene Ärztin Dr. Christa Keding bietet hier den methodischen Hintergrund zum Muskeltesten – und zwar für die Anwendung in der Praxis. Sie beantwortet grundlegende Fragen: Wie führe ich den Test professionell durch? Welche Schlüsse kann ich aus den Testergebnissen ziehen? Was kann der Muskeltest leisten – und was nicht? Das Grundlagenbuch für die professionelle Anwendung des Muskeltests in Therapie und Beratung.
272 Seiten,
BestNr. 31133; 18,99 € VAK

Hugo Tobar:

Meridiane, Modes und Formate

Ressourcen-Script

Dieses Script beinhaltet hervorragende anatomische Zeichnungen mit den Alarmpunkten, den Zustimmungspunkten, den Befehlspunkten und den Akupunkturpunkten der Meridiane. Außerdem finden Sie hier über 150 Fotos von Fingermodes sowie 40 Formate zum Ansprechen einzelner Organsysteme.
48 Seiten,
BestNr. 5229; 24,80 €

Weitere Kinesiologiebücher finden Sie im VAK Gesamtverzeichnis ab Seite 81 und unter www.vakverlag.de

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

K.-P. Valerius u. a.:

Das Muskelbuch

Anatomie, Untersuchung, Bewegung

Der umfangreiche, ausführliche und in dieser Form konkurrenzlose Atlas des menschlichen Muskelsystems mit allen Muskeln des Bewegungsapparates. Professionell, kompakt und übersichtlich: inkl. ausführlichen Muskeltestanleitungen zu allen Muskeln, Darstellung der Oberflächenanatomie, aufwändige 3D-Computergrafiken, visualisierte, klar verständliche Handlungsanweisungen. Kurzum: Das beste Muskelbuch, das wir kennen! Mit über 800 farbigen Abbildungen. 434 Seiten,
BestNr. 6618; 34,95 €

NEU K.-P. Valerius u. a.:

Muskelkarten

Erfassen – Verstehen – Anwenden

Die praktischen Lernkarten zum Buch. Als Erweiterung zu den Fotos und Grafiken aus dem Buch sind hier zusätzlich die wichtigsten peripheren Nerven in ihrem Verlauf dargestellt. Die Gliederung der Lernkarten ist identisch mit der des Muskelbuchs, wodurch zum einen ein simultanes Lernen mit Karten und Buch möglich ist. Die Karten können aber auch unabhängig vom Buch als kurzer Überblick zu Muskelursprung und -ansatz sowie zum Verlauf der Nervenbahnen verwendet werden. Sehr praktisch für Kinesiologen bei der Anwendung des Muskeltests. 214 Lernkarten in stabiler Karteibox
BestNr. 9821; 24,95 €

Brunhild Hofmann:

Stark oder schwach?

Selbst-Muskeltests als Entscheidungshilfe in allen Lebenslagen

Welche Entscheidung ist die Richtige? Finden Sie es heraus – mit dem Selbst-Muskeltest! Mit diesem Test rufen Sie Ihr tiefes Körperwissen ab und finden leichter den richtigen Weg. Das praktische Büchlein zum kinesiologischen Selbsttest bietet Ihnen elf verschiedene Methoden sich selbst zu testen und dabei den Test zu finden, mit dem Sie sich wohl fühlen und dem Sie vertrauen.
112 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9322; 7,99 €

Die Organuhr

Anna Elisabeth Röcker:

Die Organuhr praktisch anwenden

Den richtigen Zeitpunkt erkennen für ein Leben in Einklang und Harmonie

Heilen zum richtigen Zeitpunkt – mit der Organuhr lassen sich Gesundheit und Wohlbefinden punktgenau und auf einfache Weise steigern. Mit diesem handlichen Buch finden Sie den optimalen Einstieg in die praktische Anwendung wirksamer Übungen rund um die Uhr. Abgerundet wird der praktische Ratgeber durch Ernährungstipps und Verweise auf entsprechende Bachblüten und Heilsteine, die Ihre Organe unterstützen helfen.

120 Seiten, Kleinformat

BestNr. 9585; 7,99 €

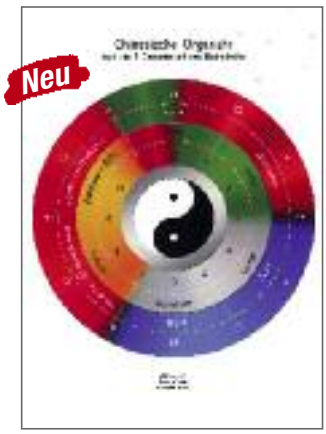
Lothar Ursinus:

Die Organuhr – leicht erklärt

Woher weiß die Leber, wie spät es ist? Alle Funktionen des Körpers laufen in einem 24-Stunden-Rhythmus ab. So, wie wir den Tag-Nacht-Rhythmus kennen, hat auch jedes Organ, ja jede Zelle, einen eigenen Zeitplan. Diesen Körperrhythmus können wir effektiv nutzen, beruflich, privat oder auch für den richtigen Zeitpunkt der Medikamenteneinnahme. Alle Meridiane und Organe haben eine zweistündige Hauptaktivitätszeit. Daher können Beschwerden, die zu einer bestimmten Tageszeit auftreten, auf eine Krankheit hinweisen und somit zur Diagnose beitragen.

152 Seiten,

BestNr. 8274; 9,95 €



NEU DIN A4-Chart:

Chinesische Organuhr

Mit dieser übersichtlichen Karte im A4-Format haben Sie immer im Blick, zu welcher Tageszeit welche Funktionsströme im Körper besonders aktiv sind. Die Tafel entspricht den Erkenntnissen der chinesischen Medizin und den Messungen der Radiästhesie. Ideal zum Lernen und für die Praxis.

Laminiert,

BestNr. 9823; 5,90 €

Die Organ-Meridian-Uhr

Ganz richtig, das ist eine Uhr, bei der Sie sofort erkennen, welcher Meridian gerade seine Hauptaktivitätszeit hat und welches Organ zugeordnet ist. Ein netter Blickfang für zu Hause und für jede Praxis!

Material: Kunststoffrahmen, ø ca. 25 cm, Lieferung ohne Batterie

BestNr. 7412; 19,95 €

NEU Die Organ-Meridian-Tischuhr

Die klassische Meridianuhr in modernem Design in der Variante als Tischuhr. Eine wertvolle Hilfe für die Optimierung von Therapie und Diagnose.

Ein Blick auf die Meridianuhr zeigt sofort für die jeweilige Tageszeit die sog. Maximalzeit der Organe (TCM), die Yin-Yang-Energie und die Organ-Farbzuordnung an.

Maße: 13 x 12 cm, inkl. Batterie

BestNr. 9822; 19,90 €

Akupunktur & Co

In zwei Packungsgrößen erhältlich

Creme d'Energetic®

Die Energiequelle für den ganzen Körper

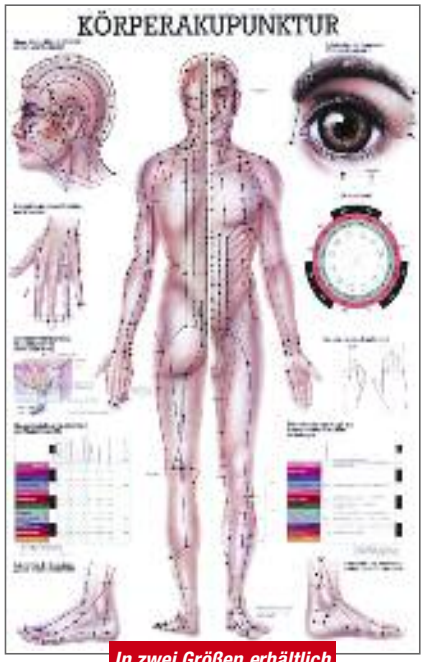
Seit vielen Jahren ist die Creme d'Energetic® ein Klassiker in der naturheilkundlich-kinesiologischen Praxis. Sie wird gerne zur Akupunktmassage eingesetzt. Die Creme kann direkt auf Akupunkturpunkte, entlang der Meridiane oder auf Narben aufgetragen werden. Darüber hinaus ist sie eine hervorragende Hautpflegecreme mit echtem Wohlfühlfaktor.

Weitere Informationen finden Sie in unserer **Therapeuten-Infobroschüre:**

BestNr. 1016

Parfümfrei, feuchtigkeitsspendend, nicht fettend, enthält Vitamin E, Pro-Vitamin B_5, Birke, Arnika, Efeu und Schachtelhalm.

Probiergröße, 100 ml	**BestNr. 7177; 14,90 €**
Standardgröße, 200 ml	**BestNr. 7178; 23,95 €**
Dosierspender	**BestNr. 8536; 2,50 €**



In zwei Größen erhältlich

Wandkarte und Chart Körperakupunktur

Auf diesen übersichtlichen Karten finden Sie die Akupunkturpunkte der Körpervorder- und -rückseite, Detailabbildungen von Auge, Kopf, Händen und Füßen sowie eine Übersichtstabelle der Akupunkturpunkte der Hauptmeridiane und eine Tabelle mit den Kardinalpunkten.

Die große Wandkarte
70 x 100 cm, laminiert
BestNr. 6828; 29,50 €

Die Mini-Chart
24 x 34 cm, laminiert
BestNr. 6839; 7,50 €

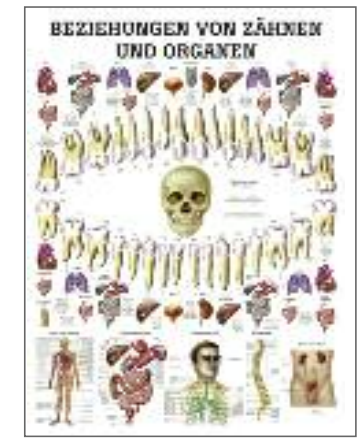
NEU Poster-Booklet:

Naturheilkunde des Menschen

Das praktische Miniposter-Set für die Grundlagen der naturheilkundlichen Praxis. Enthalten sind Poster zu den Themen Irisdiagnose, Akupressur, Craniosacrale Osteopathie, vegetatives Nervensystem, Chakren, Beziehungen von Zähnen und Organen, Basisübungen Yoga, der menschliche Körper, Lymphsystem des Menschen, Manuelle Lymphdrainage, Meridiane und Dornthera-pie, Wirbeltherapie nach Dorn.
12 Poster, 24 x 34 cm, Hochglanzkarton spiralgebunden
BestNr. 9824; 29,90 €

Beziehungen von Zähnen und Organen

Mini-Chart
24 x 34 cm, laminiert
BestNr. 9367; 7,50 €

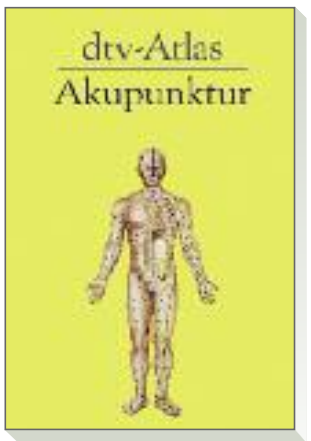


Tsumo Shin

Zur Stimulierung von Akupunkturpunkten oder als Ohrpunktsucher geeignet. Gefedert, 13 cm lang mit abgerundeter Spitze. Mit fünf verschiedenen, austauschbaren Federn zur Regulierung der Druckstärke.
BestNr. 6603; 22,– €

Rabattierung:

Ab 5 St.	**10%**
Ab 15 St.	**20%**
Ab 40 St.	**25%**
Ab 100 St.	**30%**



dtv-Atlas Akupunktur

Eine kompakte Einführung in die Grundlagen der Chinesischen Medizin mit Darstellung der Meridianverläufe und der zugehörigen Akupunkturpunkte.
304 Seiten,
BestNr. 6036; 14,90 €

X-Sachen

Ganzheitlich heilen

Achim Eckert:

Acht Wundermeridiane

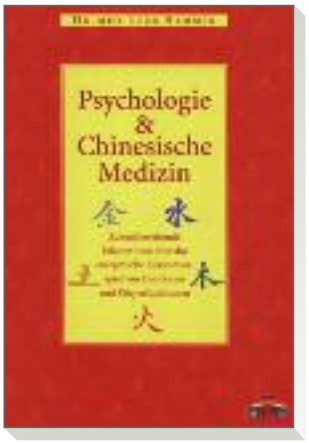
Psychische und physische Funktionen der Acht Außerordentlichen Gefäße der traditionellen chinesischen Medizin

Dieses Buch beschreibt das emotionale, tiefenpsychologische, energetische und medizinische Wirkungsspektrum der acht Extrameridiane. Die Wirkungen wurden über fünfzehn Jahre hauptsächlich mit Akupressur empirisch erforscht. Die gefundenen Einsatzmöglichkeiten übersteigen vor allem im psychischen Bereich bei weitem das bisher in der Akupunkturliteratur beschriebene Spektrum. Obwohl es ein Fachbuch ist, ist es einfach und verständlich geschrieben und so für jeden zugänglich.
362 Seiten, Großformat, Hardcover
BestNr. 8467; 83,90 €

NEU Annette Gaertner:

Fünf Elemente – Ein Kosmos

Ein sehr praktischer und übersichtlicher Einstieg in die Welt der Fünf Elemente in ihren Zusammenhängen. Zum Nachschlagen von Kreisläufen und Zusammenhängen, zum Nachvollziehen der Übergänge und der gegenseitigen Beeinflussungen und für die Einordnung von Themen. Die einzelnen Aspekte in den Zyklen werden anschaulich graphisch dargestellt, es werden Anregungen für die Praxis zum Themenkomplex Verstehen – Einordnen – Integrieren gegeben und die Fünf-Elemente-Lehre in der Vielfalt von Denken und Erleben erklärt.
28 Seiten, DIN A5-Broschüre
BestNr. 10058; 8,95 €



Dr. med. Leon Hammer:

Psychologie & Chinesische Medizin

Ein praxisorientiertes, sehr umfassendes Buch zum energetischen Zusammenspiel von Emotionen und Körperfunktionen aus Sicht der Wandlungsphasen der fünf Elemente. Mit zahlreichen Fallbeispielen aus der langjährigen Praxis des Autors in klinischer Psychologie und Traditioneller Chinesischer Medizin.
Unser Votum: sehr empfehlenswert!
509 Seiten,
BestNr. 6396; 35,– €

Akupunktur-Modell

Ein Akupunkturmodell mit gutem Preis-Leistungsverhältnis: Mit farbigen Meridianverläufen und farblos aufgeprägten Punktbezeichnungen. Mit hervorragendem deutschen Begleitbuch zu Meridianverläufen und Lagebeschreibung der Punkte.
69 cm, 192-seitiges Begleitbuch,
BestNr. 7742; 98,– €

NEU

Anna Elisabeth Röcker:

Die Organuhr – Ganzheitlich heilen zum richtigen Zeitpunkt

48 Karten mit Akupressurpunkten, Yoga und Visualisierungsübungen

Auf 48 illustrierten Karten wird die Lehre von den Meridianen und der Organuhr handlich erfasst. Das macht dieses Set zum idealen Begleiter für Praxisanwender. Die Karten enthalten gezielte Übungen, um den Energiefluss wieder in Gang zu bringen. Das beiliegende Booklet enthält ergänzende und weiterführende Hintergrundinformationen.
48 Karten mit 96-seitigem Booklet und praktischem Kartenaufsteller aus Holz
BestNr. 9825; 17,99 €

Alexander Reichl:

5-Elemente-Farbbalance

Diese Karten in den Farben der fünf Elemente bieten alles, was Sie zu einer Fünf-Elemente-Farbbalance brauchen.
5 Karten, laminiert, in haltbarem Umschlag
BestNr. 7984; 12,– €

X-Sachen

Balancieren mit Informations-Chips!

Dr. Charles Krebs empfiehlt Balancieren mit Informations-Chips.

Dr. Charles Krebs, der Entwickler des bekannten LEAP-Programms und Heiko Wenner, Baubiologe, haben zusammen dieses neue Konzept der Informations-Chips entwickelt, die sich bereits in kinesiologischen Balancen als sehr hilfreich erwiesen haben. Die Chips liefern eine innovative Intentions-Focus-Matrix, das heißt hochwirksame Resonanzmuster.
Inzwischen wurde das Angebot der Informations-Chips von Heiko Wenner weiter entwickelt und ausgebaut.

O²harmony Chip
Der Oxygen-Balance-Chip
Dieser Chip hilft bei der Balance von offener oder versteckter Sauerstoffunterversorgung sowie bei jeder Art von oxidativem Stress.
BestNr. 8860; 75,– €

CATCatalyst Chip
Der Ausgleichs-Chip
Dieser Chip enthält Frequenzen, die sich am besten als universelles Interface beschreiben lassen. Er sorgt auf energetischer Ebene für Aktivierung, Regulierung und Harmonisierung der Chakren und einen Ausgleich der Polaritäten. Er wird meist in Kombination mit anderen Informations-Chips verwendet.
BestNr. 8861; 75,– €

TAharmony Chip
Der Gehirnintegrations-Chip
Dieser Chip verbessert und reaktiviert die neuronale Vernetzung der einzelnen Gehirnareale. Dies schärft die Sinnesorgane und führt zu höherer Klarheit und Wachheit im Denken.
BestNr. 8863; 75,– €

DIE SET-PREISE

O²harmony Chip + CATCatalyst Chip
BestNr. 8862; 120,– €

O²harmony Chip + CATCatalyst Chip + TAharmony Chip
BestNr. 8864; 180,– €

Weitere Sets finden Sie auf www.vakverlag.de

Kinetic System in Balance (KSB)
Der Kinetische Balance-Chip
Dieser Chip harmonisiert und stabilisiert auf energetischer Ebene alle Muskeln des Körpers und das gesamte kinetische System. Ein Muss für jeden Kinesiologen!
BestNr. 9679; 75,– €

Nerves, Hormons, Neurotransmitter (NHN)
Der Nervenregenerations-Chip
Dieser Chip enthält Frequenzen zur Regenerierung der Nerven. Auf energetischer Ebene werden die Durchlässigkeit des Nervenfasersystems sowie die optimale Weitergabe von Informationen durch die Neurotransmitter und Hormone unterstützt.
BestNr. 9671; 75,– €

Resistant
Der Anti-Allergie-Chip
Dieser Chip gibt dem Körper auf energetischer Ebene Impulse, das Immunsystem wieder herzustellen und aufrecht zu erhalten, um gegen Allergene resistent zu sein.
BestNr. 9672; 75,– €

Concentration (CON)
Der Konzentrations-Chip
Diese Frequenzen unterstützen die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses.
BestNr. 9673; 75,– €

Therapist-Chip
Der Protection and Neutrality-Chip
Speziell für Therapeuten entwickelt hilft dieser Chip auf energetischer Ebene, Neutralität zu wahren und bietet Schutz vor negativen Einflüssen und Fremdenergien.
BestNr. 9674; 75,– €

Deep Restful Sleep (DRS)
Der Ruhe-Chip
Der Körper kommt zur Ruhe, tiefe Entspannung und ein Gefühl von „geschützt und geborgen sein“ tritt ein. Dies kann zu tiefem und erholsamem Schlaf führen.
BestNr. 9675; 75,– €

Normal Weight (NOW)

Der Gewichts-Chip

Durch gezielte Impulse werden die Selbstregulierungsmechanismen auf allen Ebenen aktiviert und harmonisiert, so dass unterdrückte emotionale Mangelzustände bewusst werden und nicht durch Essen kompensiert werden müssen.

BestNr. 9676; 75,– €

Healthy Rhythm

Der Rhythmus-Chip

Diese Frequenzen bringen auf energetischer Ebene die Rhythmen wie z. B. Herzrhythmus, Atemrhythmus und Biorhythmus ins Gleichgewicht.

BestNr. 9677; 75,– €

Recharge the Body Batteries (RBB)

Der Auftank-Chip

Dieser Chip enthält Frequenzen, die den feinstofflichen Körper ins Gleichgewicht bringen und energetisch aufladen.

BestNr. 9678; 75,– €

Neuronal Synchronization (MSN)

Der Neuronen-Synchronisierungs-Chip

Dieser Chip enthält Frequenzen zur Synchronisierung der Neuronen.

BestNr. 9680; 75,– €

Basic Trust

Der Vertrauens-Chip

Dieser Chip unterstützt auf energetischer Ebene das Urvertrauen, das Gefühl der Mutterliebe, die friedvolle Annahme und Herzenswärme und das Gefühl, „erwünscht und willkommen“ zu sein.

BestNr. 9681; 75,– €

Emotions (EMO)

Der Emotionen-Chip

Unterschwellige und nicht bewusste Emotionen können an die Oberfläche kommen, bearbeitet und aufgelöst werden.

BestNr. 9682; 75,– €

Arbeiten mit Informations-Chips

Die Chips bestehen aus hochschwingenden mineralischen Substanzen, die als Informationsträger dienen und jeweils mit entsprechenden energetischen Frequenzen belegt sind. Nach dem Resonanzprinzip reagiert der Körper auf die für ihn relevanten Frequenzen aus dem Informationsspektrum des Chips und nutzt sie als Regulationsimpulse für ein möglichst optimales Funktionsniveau. Durch ein besonderes Codierungsverfahren verlieren die Chips auch bei ständiger Anwendung nie ihre Wirksamkeit und sind nicht auf ein anderes Trägermedium übertragbar.

Keep Cool

Der Gelassenheit-Chip

Dieser Chip enthält Frequenzen, die dazu beitragen, in schwierigen Situationen ruhig und gelassen zu bleiben, um klare Entscheidungen treffen zu können.

BestNr. 9683; 75,– €

Five Elements Harmonization (FEH)

Der Fünf-Elemente-Chip

Nach dem Resonanzprinzip werden Disharmonien in den 5 Elementen des menschlichen Organismus ausgeglichen und in Harmonie gebracht.

BestNr. 9342; 75,– €

Live Energy Activator (LEA)

Der Lebensenergieaktivierungs-Chip

Mit diesem Chip werden das Zellmilieu, die Hormonachsen, die Organ-, Drüsen-, Gehirn- und Nervenfunktionen optimiert.

BestNr. 9344; 75,– €

Strong Immune System Regeneration (SIR)

Der Immunsystem-Chip

Dieser Chip gibt dem Körper auf energetischer Ebene Impulse, ein intaktes Immunsystem wieder herzustellen, bzw. aufrecht zu erhalten.

BestNr. 9343; 75,– €

Mitochondria Regeneration (MiReg)

Der Mitochondrienregenerations-Chip

Dieser Chip unterstützt die Reinigung und Aktivierung der Mitochondrien auf der energetischen Ebene.

BestNr. 9345; 75,– €

X-Sachen

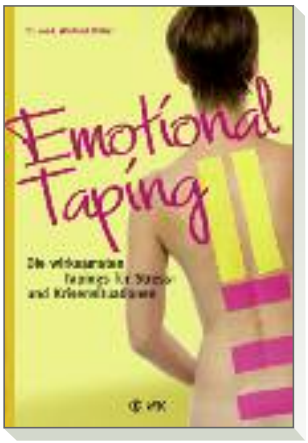
Trendthema Taping

NEU Nasara Precut Tape

Einfacher kann das passgenaue Taping nicht sein. Diese in den vier klassischen Formen vorgeschnittenen hochwertigen Tapes müssen nicht mehr zugeschnitten werden und können sofort auf die Haut aufgeklebt werden. Sie sind atmungsaktiv, wasserbeständig und mit einem besonders hautfreundlichen Acrylkleber gearbeitet.
Trägermaterial aus 92% Baumwolle, 8% Elastan, Blattgröße 5 x 20 cm, je 8 Blatt
Erhältlich in vier Farben und Formen,
je 6,90 €
I-Form, BestNr. 9827
Y-Form, BestNr. 9828
X-Form, BestNr. 9829
F-Form, BestNr. 9830

NEU Nasara Drachen Tape

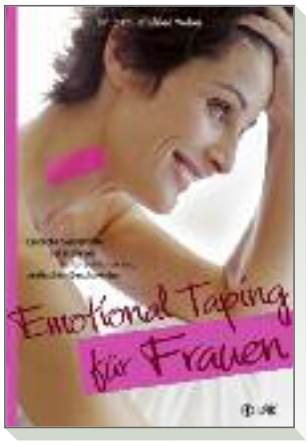
Diese Tapes können sich sehen lassen! Der Drachen wird in der chinesischen Kultur und Philosophie als göttliches Wesen verehrt und gilt als Sinnbild für Glück, Frieden und ein langes Leben. Die gute Hautverträglichkeit und die farbenfrohen Drachenmotive machen dieses Tape auch für Kinder und Jugendliche interessant.
5 cm x 5 m, luftdurchlässiges Baumwollmaterial mit Acrylkleber,
je 10,90 €
Drachen Tape rot, BestNr. 9831
Drachen Tape blau, BestNr. 9832



Dr. med. Winfried Weber:

Emotional Taping

Die wirksamsten Tapings für Stress- und Krisensituationen
Leseprobe: www.vakverlag.de
Tapings helfen nicht nur bei Muskelverspannungen, sondern auch bei emotionalen Belastungen und in Stress- und Krisensituationen. Dr. Winfried Weber zeigt hier erstmals, wie Sie die Klebebänder gezielt bei emotionalen Problemen einsetzen können: bei Ängsten, Suchtproblemen oder Depressionen, bei Leistungsdruck, Burn-out und Schlafstörungen ebenso wie bei Problemen in Partnerschaft und Familie. Mit übersichtlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen Fotos für 50 verschiedene emotionale Probleme.
296 Seiten,
BestNr. 31105; 19,95 € VAK



Dr. med. Winfried Weber:

Emotional Taping für Frauen

Leseprobe: www.vakverlag.de
Nach Emotional Taping zeigt der erfahrene Frauenarzt Dr. Winfried Weber hier, wie die Tapings für ganz spezifische Frauenthemen eingesetzt werden können: bei Regel- und Wechseljahrsbeschwerden wie PMS, Wassereinlagerungen, Myome, bei Schwangerschafts- und Wochenbettbeschwerden wie Übelkeit, Geburtsschmerz, Babyblues und auch bei den allgemeinen Belastungsreaktionen, die oft mit diesen gesundheitlichen Symptomen einhergehen, wie Ängste und Schlafstörungen, Reizmagen oder Schwindel…
60 neue Tapings mit übersichtlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und exakten Fotos, die genau zeigen, wie es geht.
192 Seiten,
BestNr. 31126; 17,99 € VAK

NEU Buch plus DVD:

Roland Kreutzer:

taping

Wirksame Selbsthilfe bei Schmerzen und Sportverletzungen
Das umfassende Praxisbuch zum Thema Taping. In über 500 Abbildungen und ergänzt durch hilfreiche Tipps und Tricks, die den Erfolg und die Wirksamkeit des Tapings maximieren, erklärt der Autor und Physiotherapeut jede Tapeanlage Schritt für Schritt. Neu bei diesem Tapekonzept: Zu jedem Beschwerdebild oder einer Verletzung wird neben der Tapeanlage zusätzlich eine Eigenübung vorgestellt, mit der der Therapieerfolg langfristig sichergestellt werden kann. Bei regelmäßiger Praxis wirken diese Eigenübungen gleichzeitig auch vorbeugend. Auf der DVD werden Abmessung, Zuschnitt und korrekte Anlage der Tapes sowie die richtigen Tapeanlagen bei den häufigsten Beschwerden und Sportverletzungen vorgestellt.
196 Seiten,
BestNr. 9826; 19,80 €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Die Tapes

NEU AcuTop Kinesiology Tape

Das neue AcuTop Kinesiology Tape ist hochelastisch und verfügt trotzdem über eine hervorragende Klebkraft bei guter Hautverträglichkeit. Der Baumwollträger besteht aus einer wellenförmigen Acrylbeschichtung und ist daher besonders dehnbar, anpassungsfähig und komfortabel zu tragen.
Atmungsaktiv, wasserresistent, mit hautfreundlichem Acrylkleber, 5 cm x 5 m in der praktischen Spenderbox,
je 5,90 €

beige,	**BestNr. 9833**
rot,	**BestNr. 9834**
blau,	**BestNr. 9835**
gelb,	**BestNr. 9836**
grün,	**BestNr. 9837**
pink,	**BestNr. 9838**

! Rabattierung pro BestNr.
Ab 10 Rollen 10%
Ab 20 Rollen 15%
Ab 40 Rollen 20%

Gitter Tapes

Die gitterähnlichen Tapes werden auf Schmerzpunkte, Narbengewebe, Triggerpunkte oder Akupunkturpunkte geklebt.

Gitter Tape, Typ A,
2,7 x 2,1 cm, 180 Pflaster
BestNr. 9346; 11,30 €

Gitter Tape, Typ B,
3,6 x 2,7 cm, 120 Pflaster
BestNr. 9347; 11,30 €

NEU Accu-Band Magnetpflaster

Das Accu-Band Magnetpflaster für die Magnettherapie ist gefertigt aus kunststoffüberzogenem Ferritmagnet (ø 5 mm, 800 Gauß) auf einem hautfarbenen Pflaster (ø 20 mm). Die Druckpunkte auf dem Pflaster dienen einer besseren Stimulation und sind für die Anwendung an Körper und Ohr geeignet. Körperseitig (Südpol) ist der Magnet flach kegelförmig und weist mittig eine kleine stumpfe Erhebung auf, die zusätzlich stimuliert.
BestNr. 9840; 8,50 €

NEU AcuTop Soft Tape

Das Tape speziell für die extrem sensible Haut. Hergestellt aus ungefärbter Baumwolle und mit einem extrem milden Acrylkleber hält es die Balance zwischen höchster Elastizität und geringer Hautreizung. Dennoch kann es wie die normalen Tapes zwischen 3 und 5 Tage lang getragen werden.
Ohne Latex, ungefärbt, 5 cm x 5 m,
BestNr. 9839; 7,80 €

formaCross®-Gitter Tape

Blume des Lebens

Diese Tapes werden verwendet wie Gitter Tapes. Sie kombinieren die positiven energetischen Eigenschaften der Blume des Lebens mit den bekannten Tapingwirkungen: ästhetischer Hautschmuck und energetisches Crosstape in einem!
30 Tapes, je 10 in rosa, blau und hautfarben, 5 x 5 cm,
BestNr. 9326; 24,90 €

Zusammenhänge verstehen

NEU **Waltraud Riegger-Krause:**

Jin Shin Jyutsu

Diese übersichtlich gestalteten Karten ermöglichen einen einfachen, schnellen und sehr praxisorientierten Zugang zu Jin Shin Jyutsu, der traditionellen japanischen Heilmethode zur Harmonisierung der Lebensenergie. Im Booklet werden die Hintergründe der Methode erläutert. Durch Auflegen der Hände auf bestimmte Punkte des Körpers setzt heilendes Strömen der Energie durch die Organe ein. Viele anschaulich dargestellte Übungen machen das Set auch für Selbstanwender interessant.
48 Karten im Faltetui, 96-seitiges Booklet,
BestNr. 9842; 16,99 €

VK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Klaus-Dietrich Runow:

Der Darm denkt mit

Wie Bakterien, Pilze und Allergien das Nervensystem beeinflussen

Allergien, Verdauungsstörungen und psychische oder neurodegenerative Erkrankungen wie Alzheimer oder Parkinson können ihre Ursache im Darm haben. Das Reizdarmsyndrom wird oftmals noch als psychosomatisch abgestempelt, dabei arbeiten die Nervenzellen im Darm eng mit unserem Immunsystem und mit dem Gehirn zusammen. Informieren Sie sich hier über das Zusammenwirken der Nervenzellen im Bauch mit dem Gehirn. Spannend!
160 Seiten, Hardcover
BestNr. 8537; 14,99 €

Cyndi Dale:

Der Energiekörper des Menschen

Handbuch der feinstofflichen Anatomie

Die Energieströme im Körper sind Grundlage für alle Methoden ganzheitlichen Heilens. Dieses Werk macht die energetische Anatomie des Menschen erstmals umfassend und lückenlos sichtbar:

- alles über Aura, Chakras, Meridiane, Reflexzonen, Akupunkturpunkte, Magnetfelder etc.
- Konzepte und Anwendungsmöglichkeiten: Akupunktur, Geistheilung, Reiki, Shiatsu, Ayurveda u. v. m.

Ein unverzichtbares Handbuch für alle, die im Heilbereich arbeiten!
512 Seiten, Großformat
BestNr. 8795; 34,99 €

Info zum Seminar mit Uwe Albrecht beim IAK Freiburg: *www.iak-freiburg.de*

NEU **Uwe Albrecht:**

Intuitive Diagnostik

Die evolutionäre *innerwise*-Methode ermöglicht es sowohl Ärzten und Therapeuten als auch Selbstanwendern, durch Wahrnehmung und Intuition Ursachen und Symptome von Krankheiten aufzuspüren. So wird es möglich, eine wirkungsvolle ganzheitliche Therapie zu entwickeln. In seinem umfassenden und neuartigen energiemedizinischen Lehr- und Arbeitsbuch verdeutlicht Uwe Albrecht, wie man ohne medizinische Geräte und technische Hilfsmittel zu Diagnostik und Therapieplanung gelangen kann. Mit zahlreichen Abbildungen.
Buch und CD, 368 Seiten, Hardcover, Laufzeit 77 Minuten,
BestNr. 9841; 36,99 €

Klaus-Dietrich Runow:

Wenn Gifte auf die Nerven gehen

Wie wir Gehirn und Nervensystem durch Entgiftung schützen können

Der Pionier der Umweltmedizin erklärt, wie Lebensmittel, Umwelteinflüsse und Chemikalien unseren Körper belasten und welche Nährstoffe und körpereigenen Wirkstoffe das Nerven- und Immunsystem schützen. Die Basis von Entgiftung und Nervenschutz ist die Wiederherstellung der Darmflora und die Unterstützung des Leberstoffwechsels. Eine Quelle wertvoller Infos, die so sonst nirgends zu finden sind. Unbedingt lesen! 195 Seiten, Hardcover
BestNr. 7732; 14,99 €

Johannes Fisslinger:

Meta-gesund!

So entschlüsseln Sie die Botschaft Ihrer Krankheit und werden gesund

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch liefert ein völlig neues Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Unsere Symptome sind in der Regel nicht das Problem, sondern bereits Ausdruck eines komplexen und intelligenten Heilprozesses, der stetig in fünf Phasen abläuft. Die META-Health-Analyse hilft dabei, die individuellen Belastungen zu erkennen und versetzt uns so in die Lage, die Selbstregulation und Heilung zu beschleunigen. Geeignet zur Selbsthilfe und für Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten. 176 Seiten,
BestNr. 31137; 14,99 € VK

NEU Susanne Hühn:

Seminare leiten

Ohne Selbstausbeutung – ohne Energieverlust

Seminare zu geben ist eine zutiefst erfüllende Aufgabe, die aber auch sehr anstrengend sein kann. Dieses Buch erinnert Sie daran, dass Sie sich als Seminarleiter nicht nur um den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und das Wohl der Teilnehmer kümmern müssen, sondern auch um sich selbst. Was brauchen Sie, um ein Seminar so zu geben, dass es auch für Sie selbst wertvoll ist? Wie sorgen Sie hinterher gut für sich? Diese und andere Fragen beantwortet die Autorin und erfahrene Seminarleiterin.
96 Seiten, Taschenformat
BestNr. 9845; 6,95 €

NEU Michael Thanhoffer:

Denkblock-ADE

Mit Assoziations-Bildkarten jederzeit die optimale Methode finden

Das ultimative Tool gegen Denkblockaden: Ideal für das kreative Fitness-Training, menschliche Stärkung oder Stressregulation: Mit diesen 50 farbigen Bildkarten inklusive Methodenanleitung haben Sie jederzeit direkten Zugriff auf Ihren unbewussten Ideenpool, der mit geschickten Stolpersteinen die Gedanken wieder in den Fluss bringt. Das Besondere: Denkblock-ADE ist das einzige Werk zum Thema, das die Bildimpulse auf einer Karte mit passenden Textmethoden kombiniert.
BestNr. 9844; 29,50 €

NEU Cersten Jacob:

Von Prüfungsangst zu Prüfungsmut – von Lampenfieber zu Auftrittslust

Lampenfieber und Prüfungsangst plagen viele Menschen. Hier finden Sie die besten und effizientesten Methoden für einen klaren Kopf, der es Ihnen ermöglicht, wieder „das Ruder zu übernehmen“ und die Unruhe in den Griff zu bekommen. Über Entspannungstechniken, NLP und Klopftechniken bis zu Tools aus Stimm- und Sprechtraining, Körpersprache und Rhetorik versammelt dieses wertvolle Praxisbuch die wirksamsten Coaching-Methoden unserer Zeit. Zusätzliche Checklisten und Entspannungsübungen online
248 Seiten,
BestNr. 9846; 24,99 €

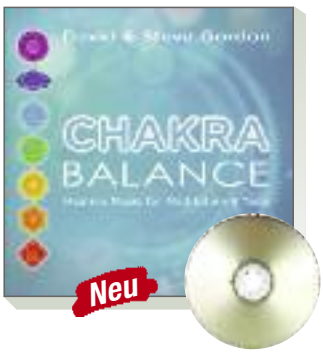
David Corby:

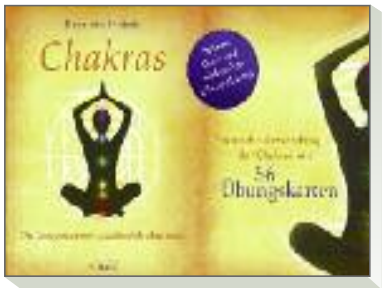
Energetisch geschützt

Die besten Techniken für Berater und Therapeuten

Leseprobe: www.vakverlag.de

Manche Berater, Therapeuten und andere Vertreter helfender Berufe lassen sich zu intensiv auf die Hilfe suchenden Klienten ein und laufen dabei Gefahr, sich selbst zu verlieren: Sie sind oft nicht mehr in der Lage, klare Grenzen zu setzen und sich emotional und energetisch zu schützen. David Corby stellt hier eine Reihe von Strategien und Übungen für die eigene „Energiehygiene“ vor, die es leicht machen, sinnvoll mit den eigenen Energieressourcen umzugehen. Ein unentbehrlicher Ratgeber für alle, die therapeutisch, beratend und pädagogisch tätig sind!
112 Seiten,
BestNr. 31061; 11,80 € VK





Kalashatra Govinda:

Chakras-Set

Die Energiezentren ganzheitlich aktivieren

Praktische Anwendung der Chakras mit 56 Übungskarten

Alle wichtigen Informationen und Hintergründe zur praktischen Arbeit mit Chakra-Karten sind hier im handlichen Taschenformat versammelt. Das kleine Nachschlagewerk hilft beim richtigen Lesen der Karten und bietet wissenswerte Inhalte, z. B. zahlreiche Anwendungs- und Legesysteme oder zur Arbeit mit Zahlen und Symbolen im Zusammenhang mit der Chakra-Lehre. Einmalig praktisch, übersichtlich und vielseitig in der Anwendung!
Buch, Kleinformat, 112 Seiten,
56 Übungskarten,
BestNr. 9591; 14,99 €

NEU CD:

David & Steve Gordon:

Chakra Balance

Healing Music for Meditation & Yoga

Seit über 30 Jahren komponieren und produzieren die Gordon-Brüder Musik für Körper, Geist und Seele. Die Frequenzen in dieser Musik dringen ins Gehirn ein und schaffen es so, den Hörer in einen Zustand der totalen Entspannung und inneren Balance zu versetzen. Die Tracks sind so komponiert, dass jedes Stück die Energie eines Chakras ausdrückt. Das Album kann sowohl als beruhigende Chakra-Meditation privat als auch in der Praxis beim Reiki oder Balancen eingesetzt werden.
Laufzeit ca. 51 Minuten
BestNr. 9843; 17,80 €

VK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Neurostrukturelle Integrationstechnik NST

T4K® Position Trainer

Für Kinder

Eine falsche Zungenstellung und Mundatmung sind oftmals die Gründe für schief stehende Zähne und eine schlechte Kieferentwicklung. Dieser Position Trainer für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren hilft, die Mundmuskulatur umzutrainieren. Besonders geeignet für eine Behandlung während des Wechselgebisses, wenn die bleibenden Zähne durchbrechen und das Kind noch wächst.

BestNr. 7744; 54,– €

Alle NST-Artikel auf dieser Seite: Ab 10 St. 10% Rabatt.

TMJ®-Appliance

Anwendung: nachts

Diese Kiefergelenk-Aufbiss-Schiene wird von Michael Nixon-Livy empfohlen, der Angehörigen der Heilberufe seine Neurostrukturelle Integrationstechnik (NST) lehrt. Die TMJ®-Appliance unterstützt die Behandlung von Kiefergelenk-Dysfunktionen. Flexibles Material. Indikationen: Nacken- und Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Schmerzen und Knacken im Kiefergelenk.

BestNr. 6100; 54,– €

Alle T4K®, TMJ®/TMD® und MOJO-Produkte sind aus hygienischen Gründen vom Umtausch ausgeschlossen.

TMD®-Appliance

Anwendung: tagsüber

Die TMD®-Appliance ist für den Gebrauch tagsüber geeignet, ist angenehm zu tragen und erlaubt klares und leichtes Sprechen.

BestNr. 7047; 75,90 €

MOJO-TMG-Gesundheitsschiene

Entlastung für das Kiefergelenk

Die Schiene kann tagsüber und nachts getragen werden und eignet sich besonders bei Knacken im Kiefergelenk, bei Instabilität des Unterkiefers (Bewegung zur Seite beim Öffnen des Mundes) sowie bei erhöhter Tiefensensibilität der Nacken- und Gesichtsmuskeln.

Extra: Mit Übungen zur Beschleunigung des Behandlungserfolgs.

Weitere Informationen: *www.vakverlag.de*

BestNr. 8919; 59,95 €

Infos zu NST-Materialien: ***www.vakverlag.de***

RESET

Philip Rafferty:

RESET

Balancierter Kiefer – Balancierter Körper

Eine ebenso einfache wie wirkungsvolle Selbsthilfemethode, um das Kiefergelenk zu balancieren und zu entspannen. Die Schritt für Schritt beschriebene Vorgehensweise ist ohne jegliche Vorkenntnisse anwendbar – und sie entspannt nicht nur den Kiefer, sondern den ganzen Körper.

20 Seiten,

BestNr. 6485; 6,60 €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Kursskripten RESET

Inkl. Kursurkunde; nur erhältlich für autorisierte RESET-Lehrer.

RESET 1, BestNr. 8865; 12,– €

RESET 2, BestNr. 8866; 12,– €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

RESET-Wandkarte

Format A2

BestNr. 6599; 16,95 €

Kurse in RESET: *www.iak-freiburg.de*

Innovative Therapien

Dr. med. Dietrich Klinghardt,
Amelie Schmeer:

Handbuch der Mentalfeld-Techniken

Bilder, Klopfakupressur und heilende Sätze in der Praxis

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch basiert auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen aus der Neurobiologie und liefert die praktischen Grundlagen der Mentalfeldtechniken – eine echte Innovation in der Beratung und Therapie von Erwachsenen und Kindern. Mit der Kombination von spontan gemalten Bildern, heilenden Sätzen und Klopfakupressur lassen sich tief sitzende negative Überzeugungen, seelische Belastungen und Schmerzen nachhaltig behandeln. Mit vielen praktischen Beispielen – eine Bereicherung für die professionelle Praxis und eine wertvolle Hilfestellung für die Selbstanwendung.
384 Seiten, Hardcover
BestNr. 31040; 47,– € VAK

Dr. med. Dietrich Klinghardt,
Amelie Schmeer:

Mentalfeldtechniken – ganz praktisch

20 Methoden
für Selbsthilfe und Heilung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Praxisbuch für Sie und Ihre Klienten!
256 Seiten,
BestNr. 31074; 15,50 € VAK

NEU Cyndi Dale:

Das Handbuch der Energiemedizin

Der Energiekörper des Menschen in der Praxis

Die unsichtbaren Energieströme in unserem Körper sind für alle Methoden ganzheitlichen Heilens der Ansatzpunkt, um positiv auf Körper, Geist und Seele einzuwirken. Auf einfache und leicht nachvollziehbare Weise stellt Cyndi Dale die wichtigsten Techniken vor und zeigt in Form von anschaulichen Übungen, wie sie sofort praktisch umzusetzen sind. Sie geht unter anderem ein auf Heilfeld-Methoden, feinstoffliche Energien, Aura- und Chakrenheilung, Reiki und Atemarbeit. Zudem arbeitet sie sechs grundlegende Energietechniken heraus, die jedem Heiler ein wichtiges Handwerkszeug sind.
Mit zahlreichen Anleitungen, Abbildungen, Übersichten und Tabellen
384 Seiten,
BestNr. 9847; 29,99 €

PK Colour Therapy Glasses

Diese Farbbrillen werden in Kombination mit verschiedenen Techniken der Neurobiologie nach Dr. Klinghardt eingesetzt. Mit extragroßen Gläsern für den therapeutischen Einsatz. Farben: rot – orange – gelb – grün – türkis – blau – indigo – violett – magenta – dunkelgrün. Mit 100%igem UV-Schutz.

Das große Farbbrillen-Set

10 Brillen,
BestNr. 6303; 149,– €

Einzelne Brillen

Je 18,– €

Rot	**BestNr. 6627**
Orange	**BestNr. 6628**
Gelb	**BestNr. 6629**
Grün	**BestNr. 6630**
Blau	**BestNr. 6632**
Indigo	**BestNr. 6633**
Violett	**BestNr. 6634***
Dunkelgrün	**BestNr. 6635**

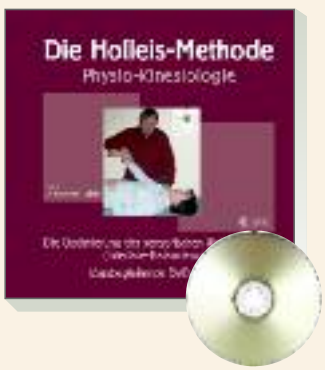
* Lieferung solange Vorrat reicht

OHNE ABBILDUNG

Aufbewahrungstasche für Farbbrillen

BestNr. 8309; 25,– €

Physio-Kinesiologie



Die DVDs mit detaillierter Demonstration der Techniken

DVD: Alexander Holleis:

Die Holleis-Methode

Physio-Kinesiologie Teil 1

Kursbegleitende DVD – Teil 1 zur Optimierung der sensorischen Wahrnehmung (Interface-Balancierung). Eine Weiterentwicklung von Kine cum Dorn.
Laufzeit: ca. 1:45 Stunden
BestNr. 898; 12,95 € VAK

DVD: Alexander Holleis:

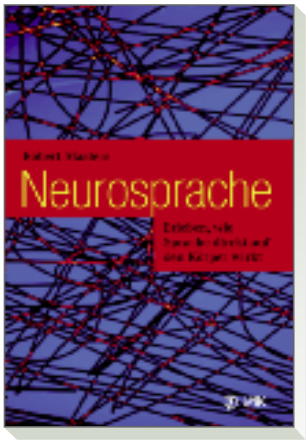
Die Holleis-Methode

Physio-Kinesiologie Teil 2

Kursbegleitende DVD – Teil 2 zur Optimierung der sensorischen Wahrnehmung (Interface-Balancierung). Eine Weiterentwicklung von Kine cum Dorn.
Laufzeit: ca. 1:25 Stunden
BestNr. 899; 12,95 € VAK

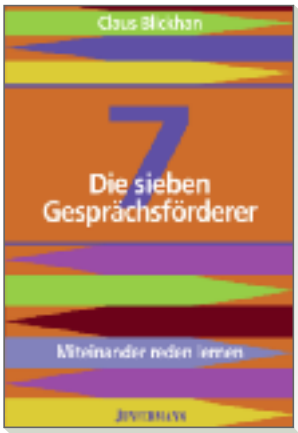
VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Gelungene Kommunikation



Robert Masters:
Neurosprache
Erleben, wie Sprache direkt auf den Körper wirkt
Leseprobe: www.vakverlag.de
Die Neuro-Sprache richtet sich ohne Umwege über das Bewusstsein direkt an den Körper. Die subtile Technik wirkt einfach beim Lesen und provoziert Veränderungen in den Muskeln und Körperorganen, in Gefühlen und Gedanken. Die Methode verschafft Entspannung, mehr Beweglichkeit, eine bessere Körperwahrnehmung …
140 Seiten,
BestNr. 31007; 9,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

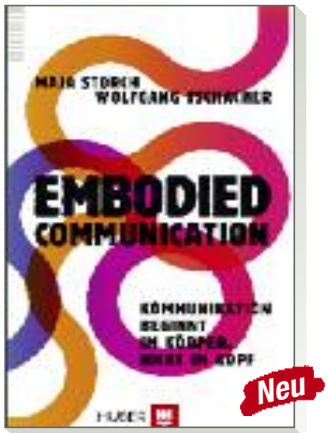


Lelia Kühne de Haan:
Ja, aber …
Die heimliche Kraft alltäglicher Worte und wie man durch bewusstes Sprechen selbstbewusster wird
Fünfzehn alltägliche Worte, die aus unserem Wortschatz kaum wegzudenken sind, beeinflussen ganz unbemerkt unser Bewusstsein und damit unser Leben. Denn die heimliche Kraft dieser Worte verwandelt das Gesagte – häufiger als wir ahnen – in das Gegenteil dessen, was wir eigentlich fühlen oder mitteilen wollen. Die Autorin verdeutlicht mit vielen Beispielen aus ihrer psychotherapeutischen Praxis, wie wir über Sprache wieder zu uns selbst finden und unser Leben authentischer gestalten können.
240 Seiten, Hardcover
BestNr. 7465; 7,– €

Claus Blickhan:
Die sieben Gesprächsförderer
Miteinander reden lernen
Viele Kinesiologie-Anwender finden es – zumindest zu Beginn ihrer beruflichen Tätigkeit – schwierig, ihren Klienten im einleitenden Gespräch hilfreich zur Seite zu stehen, ohne direktiv zu sein oder zu sehr einzugreifen. Dieses Buch vermittelt auf praktisch nachvollziehbare Weise sieben elementare Gesprächsregeln, die zu einer offenen und aufnahmebereiten Haltung verhelfen. Sie lernen hier wie Sie ein Gespräch *führen* können und dabei dennoch in einer partnerschaftlichen Haltung bleiben. 160 Seiten,
BestNr. 7149; 17,90 €

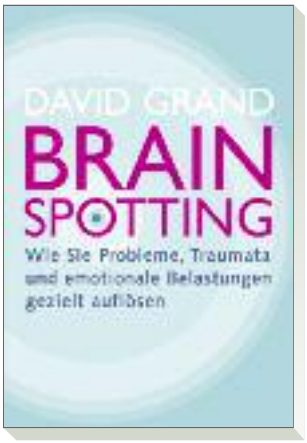
NEU Lars Lorber:
Menschenkenntnis – Der große Typentest
So entschlüsseln Sie Stärken und Schwächen
Im Umgang mit Menschen ist es wichtig, sein Gegenüber auch richtig einschätzen zu können, damit eine für beide Seiten erfreuliche Kommunikation gelingen kann. Hierzu ist auch die richtige Selbsteinschätzung von großer Bedeutung. Anschaulich und leicht verständlich erklärt der Autor in diesem Ratgeber das weltweit anerkannte Testmodell der Big Five, das auf der Ermittlung von fünf Grundpfeilern der Persönlichkeit basiert. Zusammen mit dem Typentest können Sie so Ihr ganz individuelles Persönlichkeitsprofil erstellen.
Mit vielen Tipps und Beispielen aus dem Alltag
204 Seiten,
BestNr. 9849; 19,80 €

Andrea Behnke:
Die 50 besten Warm-up Spiele für Gruppen
Mit diesen 50 Interaktionsspielen unterstützen Sie ganz aktiv den Warm-up-Prozess, auch wenn neue Teilnehmer zur Gruppe dazustoßen. Die Spiele fordern auf, miteinander in Kontakt zu treten, schärfen die Aufmerksamkeit für den anderen und fördern motivierte Zusammenarbeit in der Gruppe.
80 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9330; 5,– €



NEU Maja Storch, Wolfgang Tschacher:
Embodied Communication
Kommunikation beginnt im Körper, nicht im Kopf
Maja Storch und Wolfgang Tschacher legen hier erstmals ihr revolutionäres Konzept der Embodied Communication vor. Anhand neuester Erkenntnisse aus der Psychologie und Hirnforschung zeigen sie auf, dass Kommunikation nicht wie bisher angenommen streng in Sender-Empfänger Modelle einzuteilende fixe Abläufe verfolgt, sondern ein offenes System ist, in dem die Elemente sich wechselseitig beeinflussen, so dass wer sendet zugleich empfängt und umgekehrt. Ein ganz neuer Zugang zu optimaler Kommunikation!
Mit konkreten Anleitungen und Tipps für Kommunikationstrainer und Coachs
176 Seiten, Hardcover
BestNr. 9848; 19,95 €

Alternative Psychologie



David Grand:

Brainspotting

Wie Sie Probleme, Traumata und emotionale Belastungen gezielt auflösen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Wohin unsere Augen blicken, hat Einfluss darauf, wie wir uns fühlen. In diesem leicht verständlichen Praxisbuch erfahren Sie vom Begründer der Methode, wie Probleme und Traumata durch Aktivierung des Brainspot tiefgreifend bearbeitet und gelöst werden. Ein ganz neuer Ansatz der alternativen psychologischen Praxis! Die Methode kann bei einem breiten Spektrum psychischer und physischer Probleme angewendet werden und ist für Therapeuten und Selbstanwender gleichermaßen geeignet.

224 Seiten,

BestNr. 31146; 16,– € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Willem Lammers:

Logosynthese

Praxisbuch für Beratung, Coaching und Psychotherapie

Leseprobe: www.vakverlag.de

Unangenehme Erfahrungen und die zugehörigen eingefahrenen Reaktionen werden in unserem persönlichen Energiefeld abgespeichert. Mit Logosynthese® hat der renommierte Psychotherapeut Willem Lammers eine innovative Methode entwickelt, um die im Problem gebundene Energie freizusetzen: ganz einfach mit der Macht der Worte. Hier werden Ihnen „mit einfachen Worten" sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Anwendung nahegebracht. Ein Buch für alle, die mit Menschen arbeiten.

272 Seiten,

BestNr. 31143; 19,99 € VAK

Bradley Nelson:

Der EmotionsCode

So werden Sie krank machende Emotionen los

Leseprobe: www.vakverlag.de

Diese einfache Selbsthilfemethode befreit von den emotionalen Blockierungen, die uns daran hindern, das zu tun, was wir möchten, die unser Wohlbefinden stören und uns sogar krank machen können. Wenn die festsitzenden Emotionen erst einmal lokalisiert sind, werden sie mit Hilfe eines simplen Magneten, der am Gouverneursgefäß entlang gestrichen wird, im Handumdrehen aufgelöst. Beeindruckend wirksam!

312 Seiten,

BestNr. 31076; 16,95 € VAK

Kim da Silva:

Der Körper in unseren Händen

Mudras zur Balance der Gesundheit und zum Verstehen von Krankheiten

Hier lernen Sie eine Vielzahl von Mudras kennen: Das Mudra zur grundlegenden Balance des Körpers, Mudras zur Balance der fünf Elemente und der Energiesysteme im Körper, zur Förderung der Gesundheit und Regulationsfähigkeit, zum Energieaufbau und zur Unterstützung der Selbsterkenntnis.

224 Seiten,

BestNr. 9331; 9,99 €

NEU Kalashatra Govinda:

Chakra-Mudra-Karten

Spirituelle Energie für den Alltag nutzen

Die brillante Synthese zweier großer Weisheitstraditionen – Für zahlreiche Lebensthemen zeigen die Chakra-Mudra-Karten klar und übersichtlich die passenden Mudras und Mantras. Als Meditationshilfe wird zusätzlich die Verbindung zum jeweils entsprechenden Energiezentrum – dem Chakra – hergestellt. Mit der daraus resultierenden positiven spirituellen Energie können Energieblockaden und Probleme gelöst werden. 49 Mudra-Karten (7 Handstellungen in 7 Chakra-Farben) bieten jeweils eine Affirmation für den Tag, ein Mantra und eine Chakra-Energie zur Meditation.

BestNr. 9850; 12,– €

Gertrud Hirschi:

Mudras für Körper, Geist und Seele

Dieses schön gestaltete Kartenset enthält 68 Karten mit Mudras gegen körperliche Beschwerden, gegen Stress, zur geistigen Erfrischung, für seelisches Gleichgewicht und zur spirituellen Entwicklung. Alles, was Sie zur Anwendung des jeweiligen Mudras wissen müssen, finden Sie direkt auf der Rückseite der Karte. Mit Anleitungsheft,

BestNr. 8799; 19,90 €

Klangtherapie

WahWah-Pipe

Ein sehr angenehmer, beruhigend wirkender „Urton". Dieser Grundton stellt eine ruhige, vertrauenerweckende Atmosphäre her und eignet sich daher sowohl für entspannende Einzelbehandlungen als auch als integrierender Grundton in Kursen. Hat sich auch als angenehmer „Pausengong" in Seminaren bereits sehr bewährt. Tipp: Schlagen Sie den Ton sanft an und machen Sie mit der WahWah-Pipe liegende Achten: wirkt sehr integrierend und öffnet nach oben!

WahWah-Pipe C 512 Hz –
der Sonnenton für die Öffnung nach oben. **BestNr. 6302; 49,– €**

NEU **WahWah-Pipe G 384 Hz** – der Erdton, für Erdung und Verbindung mit der Schwingung der Erde. **BestNr. 9851; 72,– €**

WahWah-Pipe A 432 Hz – Der heilsame Grundton hat eine harmonisierende Wirkung auf Zellen und Gehirn. **BestNr. 9352; 64,– €**

Mehr Produkte zum Thema 432 Hz finden Sie auf Seite 18 und 52.

Otto-Stimmgabel 1

zur Stimulation von Nerven und Haaren
C 32 Hz,
BestNr. 8289; 54,90 €*

Otto-Stimmgabel 2

zum Ausgleich des vegetativen Nervensystems, stimuliert die Kraniosakralbewegung
C 64 Hz,
BestNr. 8290; 54,90 €*

Otto-Stimmgabel 3

zur Entspannung und Erholung
C 128 Hz,
BestNr. 8291; 52,90 €*

Otto-Stimmgabel-Set

Otto-Stimmgabel 1, 2 und 3 im Set
BestNr. 9264; 154,– €*

* Importartikel. Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern.

John Beaulieu:

Klangheilung mit Stimmgabeln

Aus seiner langjährigen therapeutischen Erfahrung hat John Beaulieu eine neue Form der Klangheilung entwickelt: Mit speziellen Stimmgabeln wird unser Nervensystem wie ein Musikinstrument »gestimmt« und dadurch ein Zustand tiefer innerer Entspannung erzeugt. So können wir mit den Belastungen des Lebens besser umgehen, bessere Entscheidungen treffen und uns wohler fühlen. Diese Klangheilungsmethode basiert auf fundierter Forschung und ist sowohl für Einsteiger als auch für Fachleute anwendbar.
220 Seiten, Hardcover
BestNr. 8854; 24,90 €

OM Stimmgabel

Vom Anfang aller Zeiten an war 'OM' der spirituellste und entspannendste Klang und wird es wohl immer sein. Er spricht alle Meridiane an, ganz besonders den Herzmeridian und das 4. Chakra. Körperlich wirkt OM krampflösend, entspannend, beruhigend und schmerzlindernd, auf der psychologischen Ebene löst er Ängste, unterstützt das Selbstvertrauen und gibt Energie für Veränderungsprozesse. Setzt man die Stimmgabel nicht direkt auf einen Akupunkturpunkt auf, wird sie entweder zum Hören ans Ohr gehalten oder auf das Brustbein aufgesetzt. Die Vibration überträgt sich auf den ganzen Körper.
BestNr. 8017; 52,90 €*

Body Tuners

Die „reine Quinte" als Tor zur Heilung
Die Body-Tuner-Stimmgabeln sind ein ideales Einsteiger-Set. Die C- und G-Stimmgabeln ergeben eine „reine Quinte" und somit eine perfekte Stimmgabelkombination. Die Tonkombination führt in kürzester Zeit zur Entspannung und bringt das vegetative Nervensystem ins Gleichgewicht. Das ideale „Anti-Stress-Tool" für den Alltag! Weitere Infos dazu, siehe *Klangheilung mit Stimmgabeln*, BestNr. 8854.
2 Stimmgabeln, C256 Hz und G384 Hz,
BestNr. 9263; 56,90 €*

Heilende Klänge

Solar Harmonic Spectrum Set

Dieses Set ist die Grundausstattung für die Anwendung von Stimmgabeln nach Beaulieu. Es besteht aus einer vollen Oktave von 8 Stimmgabeln, die das energetische System balancieren und ausrichten: Jedes Intervall steht dabei in Beziehung mit einer anderen Körperhaltung, einem anderen Bewusstseinszustand.

8 Stimmgabeln mit Tasche,

BestNr. 9334; 198,– €*

NEU CD:

Michael Reimann:

Lichtmedizin

Entspannung durch Harmonie mit der Erde

Musik auf dem Schwingungsniveau der Erde – für mehr Erdung, Entspannung und Harmonie. Hier werden binaurale Beats aus der modernen Gehirnforschung mit der Grundschwingung der Erde verbunden. Die Schwingungen unserer Gehirnwellen entscheiden über unsere Wahrnehmung und Befindlichkeit. Bringen wir sie mit der Frequenz der Erde in Einklang setzt eine tiefe harmonische Resonanz ein und wir schwingen im Einklang mit unserem Planeten. Auch sehr zu empfehlen für den Einsatz in therapeutischen Sitzungen, Laufzeit ca. 67 Minuten

BestNr. 9853; 19,95 €

NEU Hannes Sprado:

Der Klang des Weltalls

Wie Planetentöne, heilige Klänge und die Musik der Natur heilen können

Klänge erzeugen tiefe Resonanzen in uns – sowohl im Körper als auch im Gehirn. So berühren sie uns emotional und können durch ihre Verbindung zu den kosmischen und irdischen Schwingungen sogar körperlich heilen, da sie uns zurückführen zur Harmonie mit allem, was ist. Hannes Sprado untersucht und erklärt hier die Wirkweisen der Zusammenhänge zwischen den Harmonien des Alls, der Mantras und dem Takt von Körper, Geist und Seele des Menschen. 256 Seiten, Hardcover

BestNr. 9852; 19,99 €

X-Sachen

* Importartikel. Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern.

Auf die Liege bitte!

Massageliege MONTEGO 3

Diese mobile Kofferliege aus Hartholz ist in Sekunden aufgestellt, einfach zu handhaben und sehr stabil. Wenn Sie eine Liege suchen, die Sie sowohl in Ihrer Praxis nutzen können als auch unterwegs, dann liegen Sie hier richtig. Gesamtgewicht ca. 19 kg, maximale Arbeitsbelastbarkeit ca. 250 kg, statische Belastbarkeit ca. 900 kg, Koffermaß 98 x 70 x 20 cm, Breite 70 cm, Länge mit Kopfteil 220 cm, Länge ohne Kopfteil 195 cm, Polsterstärke ca. 5 cm, höhenverstellbare Beine von 60-85 cm, stabil durch Kabelsystem.

Mit 2 Jahren Herstellergarantie!
TÜV/CE geprüft.

Die Liege wird komplett mit umfangreichem Zubehör geliefert:

- Positiv und negativ verstellbares Kopfteil
- Vertikal stufenlos verstellbare Armablage unter dem Kopfteil
- Seitliche Armablagen
- Reisetasche mit Schultergurt
- Reikioption an beiden Enden
- Höhenverstellung

Lieferbare Farben:
blau, BestNr. 9044
creme, BestNr. 10059

Komplettpreis: 199,– €*

Lieferung direkt ab Werk, Zahlung per Vorauskasse, Nachnahme, Kreditkarte oder Bankeinzug (von einem deutschen Konto), keine Lieferung auf Rechnung möglich.

Versand pro Liege:

Versand: Deutschland und Österreich	15,– €
Versand: F-B-NL-LUX-FL	19,– €
Versand: IT-IRL-PT-FIN-RO-DK-HU-SE-GB-SI-ES-MC	25,– €
Versand: Schweiz und Norwegen inkl. Verzollung	49,– €

Bitte beachten Sie:
Lieferung per Nachnahme nur nach Deutschland, Österreich, Niederlande, Belgien und Luxemburg möglich. Bei Lieferung per Nachnahme wird zusätzlich zu den Versandkosten eine Gebühr von 7,- € erhoben.
Inselzuschlag auf Anfrage.
F-OT-IRL-FIN-FL-DK-SE-GB-MC-SI-N-ES: nur Vorauskasse oder Bankeinzug von einem deutschen Konto möglich, keine Nachnahme.

* Provisionsartikel, Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern.

Lieder und Rhythmen

NEU Carlo Mausini:

Befreie deine Stimme!

Befreites und wohltuendes Sprechen und Singen ist ein uraltes Grundbedürfnis des Menschen, das einfach Freude macht. In diesem kurzweiligen Praxisbuch finden Sie eine inspirierende Palette an spielerischen, kreativen, mentalen und spirituellen Übungen zur Befreiung, Entfaltung und Ausbildung, aber auch zur richtigen Schonung Ihrer Stimme. Die beiliegende CD enthält zahlreiche Klangbeispiele zu den Übungen, die dazu einladen, gleich loszulegen.
Buch und CD, 176 Seiten, Hardcover,
Laufzeit ca. 1 St. 39 Minuten,
BestNr. 9857; 19,95 €

CD: Heilsamer Klang

Diese Meditationsmusik wurde in Zusammenarbeit mit dem Institut Günter Haffelder, basierend auf dem Kammerton a = 432 Hz mit natürlichen Instrumenten aufgenommen. Die Kammerton A-Basisfrequenz 432 Hz ist eine Art universelle Grundfrequenz, die auf alle Lebewesen, insbesondere auf deren Zellen und Gehirn eine harmonisierende Wirkung hat. Die Musik wirkt dadurch fühlbar entspannend, öffnet das Herz und verbindet. Ihre Wirksamkeit konnte in einer von Günter Haffelder durchgeführten Studie belegt werden.
Laufzeit: ca. 39 Minuten,
BestNr. 9338; 23,– €

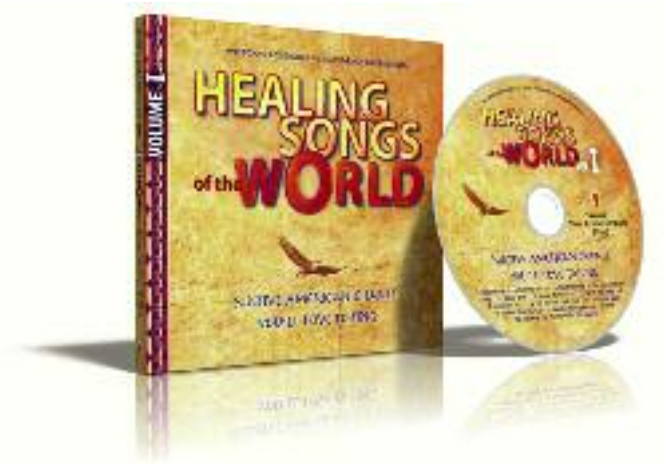
NEU CD:
Stephanie M'Aria, Joga Dass:

Hunab Ku

Chakraphon® und Stimme

Die 13 Töne der Chakraphon®-Skala leiten sich von der Naturtonleiter ab und basieren auf dem natürlichen Kammerton C1 256 Hz. Die einzelnen Töne resonieren mit den Chakren im Körper. Hier wird jeder einzelne der 13 Töne mit den obertonreichen Röhrenglocken und Klangstäben der Chakraphon®-Instrumente lange ausklingend gespielt. In Verbindung mit der warmen und lebendigen Singstimme entsteht eine einzigartige Meditationsmusik aus sphärischen Klängen, die in tiefe innere Ruhe und Ausgeglichenheit führen.
Laufzeit ca. 57 Minuten,
BestNr. 9856; 17,– €

432 Hz-Musik für Kinder finden Sie auf Seite 18. Die 432 Hz-WahWah-Pipe finden Sie auf S. 50.



CD: Wolfgang Bossinger, Katharina Neubronner:

Healing Songs of the World

„Native American Chants You'll Love to Sing" – die stärksten und heilsamsten Kraftlieder aus der Singerfahrung mit Tausenden von Menschen. Das 12-seitige Booklet enthält Hintergrundinformationen, Tanzbeschreibungen, Anregungen zu Ritualen und heilsamen Begegnungen sowie für den Einsatz in Schulen, Kliniken und zur Gestaltung von Feiern. Laufzeit ca. 68 Minuten, **BestNr. 9400; 16,– €**

NEU CD: Glen Velez:

Breathing Rhythms

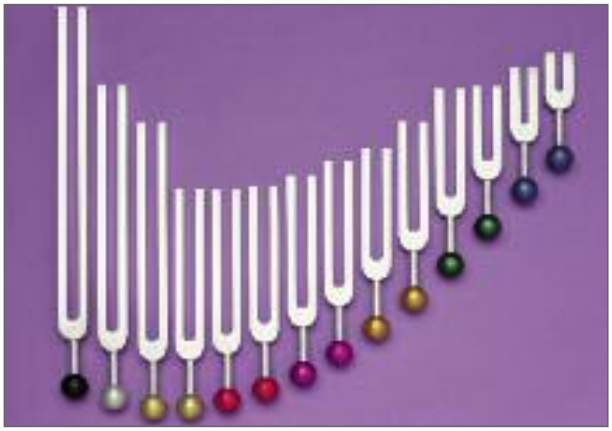
Rhythmen und meditative Chants aus den unterschiedlichsten Weltmusiktraditionen lassen Körper und Geist in Einklang mit dem natürlichen Rhythmus und dem natürlichen Energiefluss des Körpers kommen. Die perfekte Einstimmung auf körperorientierte Arbeit oder auch für den Privatgebrauch, um Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden zu erfahren.
Laufzeit ca. 55 Minuten,
BestNr. 9855; 19,50 €

NEU CD:
Bruce Werber, Claudia Fried:

Basisrhythmen

Die ideale Begleitung für rhythmusorientierte Therapiearbeit und generell für die Arbeit mit Bewegung, wie z. B. Brain-Gym®, oder einfach zum Mittanzen. Versammelt sind Basisrhythmen aus verschiedenen Kulturkreisen, wie z. B. Mambo, Siguncho, Guaguanco oder Oriental. Bruce Werber zählt zu den virituosesten Trommelmusikern im deutschsprachigen Raum und arbeitet seit Jahrzehnten mit rhythmusorientierter Musik auch in Seminaren.
Laufzeit 70 Minuten,
BestNr. 9854; 18,80 €

Healing Sound Stimmgabeln



Hugo Tobar:

Balance durch Farbe und Klang

Ressourcen-Script

Dieses Ressourcen-Skript enthält eine Kurzbeschreibung des menschlichen Energiesystems. Sie erfahren, wie Sie die Chakren und Meridiane mit Farben, Tönen und Stimmgabeln balancieren können.
42 Seiten, vierfarbig
BestNr. 5233; 18,– €

Acu Sound™ Meridiane

14 Stimmgabeln, ohne Tasche,
BestNr. 6489; 580,– €*

Extrameridiane

8 Stimmgabeln, ohne Tasche,
BestNr. 6488; 390,– €*

Chakra Sound™ Stimmgabeln

8 Stimmgabeln, ohne Tasche,
BestNr. 6492; 335,– €*

Brain Sounds

Gehirn-Stimmgabeln

2 Stimmgabeln, mit Box und Anleitung,
BestNr. 6491; 195,– €*

Stimmgabeltasche 1

für 8 Stimmgabeln, passend für BestNr. 6488 und 6492,
BestNr. 6636; 64,– €*

Stimmgabeltasche 2

für 14 Stimmgabeln, passend für BestNr. 6489,
BestNr. 6637; 75,– €*

* Importartikel: Verkaufspreis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern. Die Stimmgabeln werden auf Bestellung produziert, wir können Ihnen daher kein Rückgabe- oder Umtauschrecht einräumen.
Es können bei einzelnen Stimmgabelsets längere Lieferzeiten entstehen.

! Rabattierung pro Stimmgabelset

Ab 5 St.	5%
Ab 10 St.	15%
Ab 20 St.	20%

X-Sachen

Zahlreiche weitere Stimmgabelsets finden Sie auf unserem
Sonderbestellschein:
BestNr. 1058

und in unserem Internetshop:
www.vakverlag.de

X-Sachen

Testsätze in großer Auswahl

Radionische Testsätze

Alle Testsätze werden ohne Boxen geliefert, bitte extra dazubestellen, siehe S. 56.

Aminosäuren

21 Proben:

Arginin, Aspartin, Carnitin, Citrullin, Cysein, Cystin, Glutamin, Glutathion, Histidin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Ornithin, Phenylalanin, Taurin, Threonin, Tryptophan, Tyrosin, Valin, Mischung aller Aminosäuren.

BestNr. 7036; 31,50 €*

Bakterien 1

56 Proben:

Bakterien kommen in Luft, Erde und Wasser vor. Einige sind nützlich (z. B. Darmbakterien), andere können Krankheiten verursachen (pathogene Bakterien). Die drei großen Bakterien-Kategorien sind: Kokken (rund), Stäbchenförmige und Spirochäten (spiralförmig). Bakterien wachsen auf einem neutralen Medium und sind empfindlich für Antibiotika. Symbiotische Bakterien leben normalerweise im oder auf dem Körper und rufen keine Krankheiten hervor. Nosokomiale Infektionen sind Infektionen, die man sich im Krankenhaus zuziehen kann.

BestNr. 7472; 83,– €*

Bakterien 2

37 Proben:

Actinomyces viscosus, Actinobacillus Actinomycetemcomitans, Bacteroides fragilis, Burkholderia cepacia, Clostridium septicum, Eikenella corrodens, Streptococcus faecalis, Enterococcus faecalis, Fusobacterium nucleatum, Streptococcus morbillorum, Streptococcus der Gruppe A, Streptococcus der Gruppe B, Mycobacterium abscessus, Mycobacterium intracellulare, Mycobacterium marinum, Mycoplasma fermentans, Mycoplasma genitalium, Mycoplasma hominis, Mycoplasma penetrans, Mycoplasma salivarium, Bacteroides gingivalis, Bacteroides melaninogenica, Propionibacterium acnes, Proteus mirabilis, Salmonella enterica, Gruppe der Salmonella typhimurium, Bacterium prodigosum/Serratia marcescens, Staphylococcus saprophyticus, Staphylococcus salivarius/Stomatococcus Mucilaginosus, Treponema pallidum, Ureaplasma parvum, Ureaplasma urelyticum, Vancomycin-resistente Enterokokken (VRE), Vancomycin-resistente Staphylokokken (VRSA), Vibrio parahaemolyticus, Vibrio vulnificus.

BestNr. 8855; 55,– €*

Biochemie 1: Neurotransmitter und Neuropeptide

25 Proben:

Energiemuster von Neurotransmittern, Neuropeptiden, Second Messenger, u.a.
Acetylcholin, Angiotensin I+II, Bilirubin, Bombesin, Kathepsin C, Cholesterol, Komplementfaktor C7, C-reaktives Protein, zyklisches Adenosinmonophosphat (AMP), zyklisches Guanosinmonophosphat (GMP), Dopamin, Dynorphin, Beta-Endorphin, Histamin, Hyaluronsäure, Acidum hydrochloricum (Salzsäure), Alpha Interferon, Myoglobin, Benztraubensäure, Serotonin (5-HT), Serum-Amyloid P-Component, Substanz P, Transferrin, Harnstoff.

BestNr. 7735; 51,50 €*

Biochemie 2: Neurotransmitter, Hormone und Enzyme

25 Proben:

Energiemuster von Neurotransmittern, Enzymen, Körperproteinen, Hormonen, die an der Gewichtskontrolle beteiligt sind, u.a. Aceton, Adenosin, Adenylatkinase, Albumin/Albumen, Antithrombin III, Atriales natriuretisches Peptid (ANP), Calcitriol, Cortisol/Hydrocortison, Endothelin-1, Beta-Estradiol/17-Beta-Estradiol, Östriol, Östron, Gamma-aminobutyrate acid (GABA), Gamma Globulin, Glucagon, Glutaminsäure (Glutamat), Glycin, Gonadotropin Releasing Hormone (GnRH), Leptin, Neuropeptide Y, Neurotensin, Somatostatin, Protein Tyrosine Phosphatase 1B (PTP1B), Thyroxin T_4, Triiodothyronin (Reverse T_3), Peptid: Aminosäurencodierung: Val-Pro-Asp-Pro-Arg.

BestNr. 7736; 51,50 €*

Borreliose / Lyme Plus Testsatz

Anaplasma Phagocytophilum / Ehrlichia Phagocytophilum, Babesia bigemina, Babesia bovis, Babesia canis, Babesia cati, Babesia divergens, Babesia duncani, Babesia felis, Babesia gibsoni, Babesia herpailuri, Babesia jakimoni, Babesia major, Babesia microti / Theileria microti, Babesia ovate, Babesia pantherae, Bartonella alsatica, Bartonella arupensis, Bartonella bacilliformis, Bartonella berkhoffii, Bartonella birtlesii, Bartonella bovis, Bartonella capreoli, Bartonella clarridgeiae, Bartonella doshiae, Bartonella elizabethae / Rochalimaea elizabethae, Bartonella grahamii, Bartonella henselae / Rochalimaea henselae, Bartonella koehlerae, Bartonella melophagi, Bartonella muris, Bartonella peromyscus, Bartonella quintana / Rochalimaea quintana / Rickettsia quintana, Bartonella rochalimae, Bartonella schoenbuchii, Bartonella talpae, Bartonella taylorii, Bartonella tribocorum, Bartonella vinsonii / Rochalimaea vinsonii, Bartonella washoensis, Borrelia afzelii, Borrelia berbera, Borrelia burgdorferi, Borrelia carteri, Borrelia caucasica, Borrelia duttonii, Borrelia garinii, Borrelia hermsii, Borrelia hispanica, Borrelia kochis, Borrelia miyamotoi, Borrelia morganii, Borrelia novyi, Borrelia parkeri, Borrelia persica, Borrelia recurrentis, Borrelia tillae, Borrelia turicatae, Borrelia valaisiana, Borrelia venezuelensis, Borrelia vincentii, Ehrlichia Chaffeensis / Human Monocytic Ehrlichiosis.

BestNr. 9340; 100,50 €*

Candida

13 Proben:

Candida albicans, Candida dubliniensis, Candida glabrata, Candida guillermondii, Candida krusei, Candida lusitaniae, Candida parapsilosis, Candida pseudotropicalis, Candida rhodotorula, Candida rugosa, Candida sitophila, Candida stellatoida, Candida tropicalis.

BestNr. 8856; 21,50 €*

Dentalmaterialien

50 Proben:

Amalgam, Apexit Versiegelung, Bisskontrolle, Carboxylat flüssig, Carboxylat Pulver, Cavalit Füllung, Coltosol prov. Füllung, Composit Füllmaterial, Keramik für Verblendung, Kresophen Wurzelkanal-Antiseptikum, Abdruckmasse, Dyract Füllungsmischung, Fissurensalbe, Fluoridlack, Fuji II LC Füllmaterial, Fuji Bond LC, Fuji IX, GP, Glas-Ionomer-Zement für Kronen, I.R.M. provisorische Füllung, Kalzinol prov. Füllung, Ledermix-Zement, Unterfüllungsmaterial, versch. Lokalanästhetika, Microprime, Mundspülung, Orangenöl, Periodontalnosode, Polierpaste, Syntac, Zement für Provisorien, Verbundmaterial für Provisorien, Tetric Creme, Tubliseal Wurzelfüllung, Zinkoxid, Zinkphosphat-Zement, Belle Glass, Cercon, Cercon S, Cerpress, Duceram Plus, Herculite, Maxi Bond, Presciano, Solo Bond.

BestNr. 7043; 75,– €*

Gewichtsmanagement

38 Proben:

Dieser Testsatz wurde speziell zusammengestellt unter dem Aspekt der Gewichtskontrolle. Er enthält Testproben aus verschiedenen anderen Testsätzen wie z.B. aus dem Hormon-Testsatz, dem Enzym-Testsatz oder dem Aminosäuren-Testsatz.
Bei diesem Testsatz liegt der Fokus auf Substanzen, die mit der Blutzuckerkontrolle, dem Appetit-Management und dem Metabolismus bezüglich des Gewichts-Managements in Verbindung stehen.
Anandamid, Arginin, Carnitin, CART, Cholecystokinin, CRH, Cortisol, Cyclic Adenosin-3' und 5'-Monophosphat, Dipeptidylpeptidase IV, Adrenalin, Exendin, Galanin, Ghrelin, Glukagon, Glukagon-ähnliche Peptide, Glukokortikoide, Glykogen, Glykogen Phosphorylase A, Glykogen Synthase, Somatostatin (GHIH), Somatotropin (HGH), Insulin, Leptin, MSH, Neuromedin B, Neuropeptide Y, Orexin B, Phenylalanine, Prostaglandin E2, Protein Tyrosin Phosphatase, Reverse T3, Serotonin, TSH, TRH, T4, T3, Urocortin, Aminosäuremischung (Val-Pro-Asp-Pro-Arg).

BestNr. 8857; 69,– €*

Hormone

30 Proben:

Adrenocorticotropin, Aldosteron, Androgen, Adiuretin, Calcitonin, Cholezystokinin, Corticosteron, Corticotropin-Releasing-Hormon, Cortison, Epinephrin/Adrenalin, Follikel-Stimulierendes-Hormon, Glucocorticoide, HGH Wachstumshormon, Wachstumshormone-Hemmungshormon, Insulin, Luteinisierendes Hormon, Melanozyten-stimulierendes Hormon, Norepinephrin/Noradrenalin, Östrogen, Oxytocin, Parathormon, Progesteron, Prolactin, Relaxin, Secretin, Testosteron, Thymosin, Schilddrüsen-stimulierendes-Hormon, Thyotropin-Releasing-Hormon, Trijodothyronin.

BestNr. 7044; 47,– €*

Industrie- & Umweltchemikalien

25 Proben:

Untersuchungen haben gezeigt, dass beunruhigende Mengen von Hexachlorbenzol, Bisphenol A und PCB in der Muttermilch zu finden sind. Das betrifft uns alle, untersucht wurde es nur in der Muttermilch, da es dort einfach zu messen ist. Diese Stoffe werden auch mit Krebserkrankungen in Verbindung gebracht.
Energiemuster von Kunststoffen und Chemikalien, die in der Kunststoff verarbeitenden Industrie häufig Verwendung finden:
Adipinsäure, Aluminiumhydroxid, Bisphenol A, 1,3 Butadien, 2-Chlor-1,3-Butadien/Chloropren, DBA, Ethylendichlorid, Glutaraldehyd, Heptan, Hexachlorbenzol, Hexan, PFNA, PFOS, PFOA, Phthalat-Raffampulle (7), PCB-Raffampulle (9), Polyethylen (PE), PET, PLA, Polymethylpenten, Polypropylen, Polystyren, Polytetrafluorethylen (PTFE/Teflon), Tetrachlorethylen (PCE/PERC), Trichlorethylen.

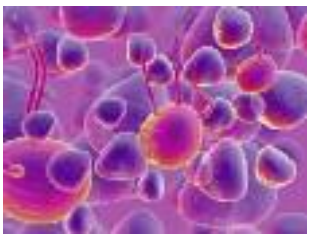
BestNr. 8282; 58,– €*

Invasive Organismen

8 Proben:

Raffampullen mit Energiemustern verschiedener Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten, etc.
Bakterien-Raffampulle (mit 53 verschiedenen Energiemustern), Chlamydien-Raffampulle (2), Mykosen-Raffampulle (9), Parasiten-Raffampulle (internal 38), Parasiten-Raffampulle (external 5), Protozoen-Raffampulle (10), Rickettsien-Raffampulle (4), Virus-Raffampulle (26).

BestNr. 8284; 19,50 €*



* Importartikel, Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern

X-Sachen

Lebensmittelzusatzstoffe A

31 Proben:

Energiemuster von Lebensmittelfarben, Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern: E102 Tartrazin, E104 Chinolingelb, E110 Gelborange, E122 Azorubin, E123 Amaranth, E124 Cochenillerot A, E127 Erythrosin, E128 Rot2G, E131 Patentblau V, E132 Indigo, E133 Brilliantblau FSC, E142 Brillantsäuregrün, E151 Schwarz PN, E155 Braun HT, E154 braun FK, E160a Beta Carotin, E202 Kaliumsorbat, E210 Benzoesäure, E211 Natriumbenzoat, E223 Natrium-Metabisulfit, E296 Apfelsäure, E320 Buthylhydroxyanisol, E321 Buthylhydroxytoluol, E330 Zitronensäure, E331 Natriumcitrat, E334 L(+) Weinsäure, Saccharin, Aspartam, E466 Carboxymethylcellulose, E500 Natriumbicarbonat, E621 Monosodiumglutamat.

BestNr. 7037; 48,50 €*

Lebensmittelzusatzstoffe B

25 Proben:

E242 Dimethyldicarbonat, Holzdestillat, Koffein, Laktose, Vanillin, E100 Kurkumin, E171 Titandioxid, E222 Natriumhydrogensulfit, E250 Natriumnitrit, E260 Essigsäure, E270 Milchsäure, E300 Ascorbinsäure, E322 Lecithin, E338 Phosphorsäure, E400 Alginsäure, E401 Natriumalginat, E407 Carrageen, E410 Johannisbrotkernmehl, E412 Guarkernmehl, E414 Gummi arabicum, E415 Xanthan, E420 Sorbit, E440 Pektin, E491 Sorbitanmonostearat, E903 Carnaubawachs.

BestNr. 7038; 39,50 €*

Metall

24 Proben von im Alltag häufig vorkommenden Metallen:

Aluminium, Beryllium, Bor, Cadmium, Calcium, Chrom, Kobalt, Kupfer, Gold, Eisen, Blei, Magnesium, Mangan, Quecksilber, Nickel, Palladium, Platin, Selen, Silber, Natrium, Thallium, Zinn, Titan, Zink.

BestNr. 7992; 36,50 €*

Nahrungsmittel-Phenole

Phenole sind natürlich vorkommende aromatische Verbindungen in Nahrungsmitteln. Sie geben den Nahrungsmitteln z. B. das Aroma, den Geruch und die Farbe. Sie können helfen, vorzeitigem körperlichem Zerfall entgegenzuwirken. Andererseits kann die Ursache von Unverträglichkeiten auf viele Nahrungsmittel auch eine Unverträglichkeit auf die in den Nahrungsmitteln enthaltenen natürlichen Phenole sein.

14 Proben:

Apiolum (auch Petersiliencampher genannt), Kaffeesäure, Zimtsäure, Kumarin, Eugenol, Gallussäure, Indol, Kampferöl, Phenyl-Isothiocyanat, Phloridzin, Piperin, Pyrrol, Rutin, Tyramin.

BestNr. 7993; 26,50 €*

Medikamente: Anästhetika

Medikamente für lokale, epidurale und generelle Anästhesie sowie als Schmerzmittel genutzte Medikamente. HINWEIS: Beachten Sie, dass dieser Testsatz ausschließlich die radionische Kopie der Medikamente enthält.

48 Proben:

Alfentanil, Amethocaine, Bupivacain, Buprenorphin, Butorphanol (2-Butoxy-N-(2-diethylaminoethyl)-cinchoninamid), Chloroprocain (Nesacain-MPF), Citanest mit Octapressin, Clonidin, Cocain, Codein (3-Methylmorphin), Desfluran, Dexmedetomidin, Diamorphin (Heroin, Diacetylmorphin), Diazepam, Dibucain, Enfluran, Etomidat, Fentanyl, Halothan, Hydromorphon, Isofluran, Ketamin, Chirocain (Levobupivacain), Levo-Dromoran, Lidocain, Lignospan mit Adrenalin, Lorazepam, Mepivacain, Methohexital, Methoxyfluran, Midazolam, Morphin, Nalbuphin, Stickoxidul (Lachgas), Oxycodon, Oxymorphon, Pentazocin, Pethidin, Prilocain, Procain, Propofol, Remifentanil, Ropivacain, Scandonest, Fluoromethyl Hexafluoroisopropyl, Sufentanil, Thiopental (Thiopental-Natrium), Xenon.

BestNr. 8858; 79,50 €*

Milch und Milchersatzprodukte

Viele Menschen haben Probleme mit normaler im Handel erhältlicher Kuhmilch. Einige Menschen tolerieren jedoch eine der folgenden Varianten: Rohmilch, Bio-Kuhmilch, laktosefreie Milch oder A2-Milch (nicht in allen Ländern verfügbar – die meisten Kühe produzieren jetzt A1-Protein in ihrer Milch, früher war es A2-Protein). Milchersatz-Produkte können (je nach Hersteller) zusätzlich weitere Inhaltsstoffe enthalten, deshalb ist es sinnvoll, zunächst die allgemeinen Tests mit diesem Testsatz durchzuführen, um die geeigneten Milch- bzw. Milchersatzprodukte zu finden und danach die Originalsubstanz der verschiedenen Hersteller zu testen.

18 radionische Proben:

Mandelmilch, Büffelmilch, Kokosmilch, Kuhmilch, Bio-Kuhmilch, Kuhmilch A2, laktosefreie Kuhmilch, nicht pasteurisierte Kuhmilch (Rohmilch), Ziegenmilch, Haselnuss-Milch, Hanfmilch, Kamut-Milch, Hafermilch, Quinoa-Milch, Reismilch, Sesammilch, Schafsmilch, Sojamilch.

BestNr. 9339; 33,– €*

Pathologie/Histologie: Gehirn & Nervensystem

25 Proben:

Energiemuster von gesunden und pathologischen Gewebeproben: Cerebellum-Abszess, Cerebellum, Cerebrale Hirnblutung, Enzephalomalazie, Cerebrum (Telencephalon), Demenz mit progressiver Paralyse, Encephalitis (post-vaccinal), Multiformes Glioblastom, Hippocampus, Kortikaler Infarkt (Schlaganfall), Cerebellarer Infarkt (alt), Medulla oblongata, Meningiom im Gehirnbereich, Meningiom im Gehirnbereich (maligne), Meningitis mit kortikalem Ödem, Meningitis nach Streptokokken-Pneumonie, Meningitis nach Tuberkulose, Nervengewebe, Peripheres Nervengewebe, Neuroblastom, Neurofibrom, Pilozytisches Astrozytom im Gehirnbereich, Sympathisches Ganglion, Thalamus, Toxoplasmose (Gehirnläsionen).

BestNr. 7737; 42,– €*

Pollen, Stäube und Schimmel 1

22 Proben:

Blütenpollenmischg.1, Blütenpollenmischg. 2, Getreidepollen, Gräserpollenmischung, Haselnusspollen, Haustierhaare, Hundehaare, Katzenhaare, Landwirtschaftsstäube, Nutztierhaare, Pferdehaare, Rinderhaare, Schafwolle, Schimmelpilzmischg. 1, Schimmelpilzmischg. 2, Schlafzimmerstaub, Tabakrauch, Teppichboden, Tischlerstaub, Unkrautpollen, Hausstaub.

BestNr. 7040; 36,50 €*

Pollen, Stäube und Schimmel 2

28 Proben:

Stadtluft (Smog), Angorawolle, Asbest, Cladosporium Herbatum, Lehm, Flugasche und Ruß, Meerschweinchenhaare, Hanf (italienisch), Jute, Leinen/Flachs, Methan, Mohairwolle, verschiedene Schimmelpilze, Zeitungsdruckfarbe, Ozon, Pollenmix 1, Pollenmix 2, Pollenmix 3, Drucker- und Fotokopierer-Toner, Quarzsand, Ragweed (Beifußblättriges Traubenkraut), Ramie (Faser), Rapspollen, Rayon (Acetat), Rayon (Viskose), Schwefelige Säure, Vulkanstaub.

BestNr. 7041; 44,– €*

Superfoods

25 Proben:

Sowohl für Allergietestung zu verwenden als auch zum Austesten, von welchen dieser Superfoods eine besonders günstige Wirkung zu erwarten ist. Energiemuster von Lebensmitteln, die als besonders günstig für die Gesundheit eingestuft werden: Açaí-Beere, Agavendicksaft, bittere Aprikosenkerne, Gerstengras-Pulver, Bienenpollen, Blaugrüne Algen, Brokkoli-Samenpulver, Kakao, Chlorella, Kakaobutter, Kokosnussöl, Durian-Frucht (Frucht des Zibetbaumes), Guarana, Hanf-Proteinpulver, Lucuma, Maca-Pulver, Manuca-Honig, Mesquite-Pulver, Nopal Kaktus, Propolis, Jelly Royal, Spirulina-Pulver, Weizengras, Xylitol, Yacon-Sirup.

BestNr. 8283; 37,50 €*

Süßungsmittel

Verschiedene natürliche und künstliche Süßstoffe wie Zucker, Honig, fruchtzuckerreicher Maissirup, Stevia, Aspartam, Acesulfam K und Sucralose

24 radionische Proben:

Acesulfam Kalium / Acesulfam-K / Ace K / E950, Agavensirup, Aspartam / E951, Gerstenmalz, Dattelsirup, Erythrit, Fruktose, Fruchtzuckerreicher Maissirup / Glukose-Fruktose Sirup, Honig, Mannitol (Mannit)/ E421, Ahornsirup, Melasse, Mönchsfrucht / Luo Han Guo / Buddhafrucht, Neotam / E961, Palmherzenzucker, Reissirup / brauner Reissirup, Saccharin / E954, Natrium-Cyclamat / Cyclamat E952, Sorbit / Sorbitol / Glucitol / E420, Stevia (Blatt-Pulver), Sucralose / E955, Rübenzucker, Rohrzucker, Xylitol / Xylit / E967.

BestNr. 9341; 44,50 €*

Verdauungsenzyme

16 Proben:

Energiemuster der Enzyme Carboxypeptidase, Enterokinase, Lactase, Lipase, Lysozym, Maltase, Pepsinogen, Pepsin, Peptidase, Amylase, Invertase, Trypsin …

BestNr. 7470; 26,50 €*

* Importartikel, Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern

Hagal-Testsätze

Viren 1
21 Proben:
Energiemuster von häufig vorkommenden Viren wie Hepatitis A, B und C, Mumps, Windpocken, Masern, HIV, Polio, Herpes, Epstein-Barr, Meningitis …
BestNr. 7473; 32,90 €*

Viren 2
25 Proben:
Adenovirus, Astrovirus, Avian Influenza Virus / H5N1(Hühnerpestvirus), Bornavirus, Coronavirus, Dengue Fieber, Ebola Viren (REBOV und ZEBOV), Echoviren, Enterovirus, GB Virus C / GBV-C, Hepatitis D, Hepatitis E, Humaner T-lymphotroper Virus Typ 1 (HTLV-1), Humaner T-lymphotroper Virus Typ 2 (HTLV-2), Japanischer Enzephalitis-Virus, Humane Noroviren, Parainfluenza Virus Typ 1, Parainfluenza Virus Typ 2, Parainfluenza Virus Typ 3, Parainfluenza Virus Typ 4, Rhinovirus, Rotavirus, SARS-Virus (Schweres Akutes Respiratorisches Syndrom), Influenza-A-Viren der Subtypen H1N1 (Schweinegrippe), West-Nil-Fieber-Virus.
BestNr. 8859; 39,50 €*

Vitamine und Fettsäuren
21 Proben:
Energiemuster von Vitaminen und essenziellen Fettsäuren, Vitamin A, B1, B2, B3, B5, B12, Cholin, Folsäure, Vitamin C, D2, E, K1, K2, K3, Arachidonsäure, EPA, Linolensäure …
BestNr. 7471; 32,90 €*

Leerbox 1
für 50 Proben,
BestNr. 7045; 6,10 €

Leerbox 2
Für 100 Proben,
BestNr. 7046; 11,50 €

* Importartikel, Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern

Gerne senden wir Ihnen eine Liste mit den Inhaltsangaben der Testsätze zu:
BestNr. 1042.
Einen weiteren Testsatz finden Sie auf S. 59.

Hagal Radionische Testsätze
Die radionischen Testsätze werden von Originalsubstanzen auf die NaCl-Lösung kopiert. Die Ampullen werden mit verschiedenen Verfahren (passend zum Energiemuster der jeweiligen Originalsubstanz) programmiert, um eine hohe energetische Stabilität des Testsatzes zu gewährleisten.

Pestizid-Testsatz
Radionisch, 32 Einzelsubstanzen und 18 gebräuchliche Spritzmittelkombinationen.
BestNr. 6387; 116,– €

LEAP-Grundtestsatz
Radionisch, enthält unter anderem 12 übliche Impfstoffe, 10 Metalle und 22 Chemikalien, die z. B. in alten Gebäuden oder Schulen anzutreffen sind.
BestNr. 6407; 138,– €

LEAP-Erweiterungstestsatz
Enthält 13 radionische Proben von verschiedenen Mehrfach-Impfstoffen, z. B. Humanes Papillonvirus, Tollwut-Impfstoff, Tetanus, Hepatitis, … sowie synthetisches Oxytocin, das häufig zur Geburtseinleitung verwendet wird.
BestNr. 8119; 49,– €

Hagal-Testsätze für Kinesiologiepraktiker
Die Testsätze sind vielseitig einsetzbar und bestehen aus Originalsubstanzen.

Lebensmittel-Testsatz
100 Originalsubstanzen,
BestNr. 6039; 159,– €

Nonfood-Testsatz A
100 Originalsubstanzen,
BestNr. 6114; 162,– €

Spezielle Versicherungskonzepte für Kinesiologen

Berufshaftpflichtversicherung
1 Inhaber jährlich **79,40 €**
zzgl. 19 % Versicherungssteuer.

Weitere Angebote auf Anfrage.
Praxis-Ausfall-, Einrichtungs-, Existenzschutz-, Rechtsschutz-, private Renten-, Berufsunfähigkeits-, private Krankenversicherung uvm.

Inhaber: Holger Ullrich • Postfach 94 02 21 • 51090 Köln
Telefon 02204 30833-0 • Telefax 02204 30833-29
info@ullrich-versicherung.de • www.ullrich-versicherung.de

ULLRICH
VERSICHERUNGS- UND FINANZSERVICE

Lichtenergie für jeden Tag

NEU Kerze Blume des Lebens

mit Blume des Lebens in den Chakrafarben

Hier vereinigt sich die Kraft der Blume des Lebens mit den Farben der Chakras. Wenn die Kerze abgebrannt ist, kann das Glas mit immer neuen Kerzen in allen Farbvarianten wiederverwendet werden. 14 cm hoch, aus natürlichem Stearin, sicheres und umweltfreundliches Abbrennen im Glas

BestNr. 9858; 7,95 €

Chakren-Windlichter

Diese farbenfrohen Kerzen sind aus rein pflanzlichem Palmöl hergestellt. Beim Abkühlen bilden sie wunderschöne Kristalle. Die Farben entsprechen denen der Chakren. Jede Farbe wird einem bestimmten Bereich des Körpers zugeordnet. Die entsprechenden Chakra-Symbole sind in Goldschrift aufgebracht. Kerze im Glas, ca. 21 cm hoch mit Spezialdocht, rußt und tropft nicht. 100 Stunden Brenndauer. Zum Anzünden kann man einfach ein Spaghetti verwenden. **Jede Kerze: 7,95 €**

Farbe	Chakra	BestNr.
ROT	Muladhara-Chakra: am Beginn der Wirbelsäule	**8007**
ORANGE	Swadhisthana-Chakra: unterhalb des Nabels	**8008**
GELB	Manipura-Chakra: Solarplexus	**8009**
GRÜN	Anahata-Chakra: Herzbereich	**8010**
BLAU	Vishuddha-Chakra: Kehlkopfbereich	**8011**
INDIGO	Ajna-Chakra: Stirnbereich	**8012**
VIOLETT	Sahasrara-Chakra: oberhalb des Kopfes	**8013**
WEISSER LOTUS	Allumfassender Friede	**8006**

Alle Chakren-Windlichter zum Setpreis

Je ein Chakren-Windlicht in den Farben rot, orange, gelb, grün, blau, indigo, violett, weißer Lotus sowie Regenbogen. **BestNr. 9356; 63,– €**

NEU Teelicht-Glas

mit Blume des Lebens und Om Lotus

Ein wunderschönes Accessoire für besinnliche Momente mit den Symbolen der Blume des Lebens und Om Lotus.

BestNr. 9859; 8,90 €

Regenbogen-Windlichter

Mit viel handwerklichem Geschick wird jede Kerze von Hand gegossen. Durch dieses sorgfältige und aufwändige Verfahren entstehen die wunderschönen Spiralen. Ein Aufkleber mit der "Blume des Lebens" schmückt jedes Glas. 100% Palmwachs, Glas-Höhe 6,3 cm, Brenndauer ca. 15 Stunden, 4 Windlichter im Set,

BestNr. 8300; 10,50 €

Chakra-Kerze Regenbogen

mit dem Sri Yantra in Gold, Kerze ca. 21 cm hoch **BestNr. 7760; 8,95 €**

Belebende Essenzen

Primavera Leichter lernen

Der neue Duft „Leichter lernen“ wirkt konzentrationsfördernd, motivierend und hilft, klarer zu denken. Die zitronig-frische Komposition der 100% naturreinen ätherischen Öle wurde für die Erfordernisse des heutigen Schul-, Lern- und Berufsalltags entwickelt. Mit seinem belebenden Duft schafft „Leichter Lernen“ auch die perfekte Raumatmosphäre bei Seminaren oder entsprechenden Therapiesitzungen mit Klienten. Die Duftmischung ist vegan und tierversuchsfrei.

NEU BioAirspray Leichter lernen

Bestandteile: Alkohol bio, Wasser, Grapefruit bio, Zitrone bio, Orange bio u. a.
Wichtiger Hinweis: Bitte beachten Sie die Gefahrenhinweise auf dem Produkt!
30 ml,
BestNr. 9860; 7,90 €

NEU Duftöl Leichter lernen

Bestandteile: Grapefruit, Zitrone, Orange u. a.
Wichtiger Hinweis: Bitte beachten Sie die Gefahrenhinweise auf dem Produkt!
5 ml,
BestNr. 9861; 7,90 €

NEU Steffi Klöpper-Biedermann: Basiswissen Ätherische Öle in der Aromapflege

Karten-Set mit Anwendungstipps und Aktivierungsideen für die Pflegepraxis

Eine sanfte Berührung und ein angenehmer Duft, der uns umgibt – beides spendet Wohlbefinden und ist eine echte Wohltat für die Seele, die gerade auch ältere und demente Menschen erreichen kann. Dieses praktische und übersichtliche Kartenset ist speziell für die Aromapflege im privaten häuslichen Bereich konzipiert. So wird neben den Ölen, die bei körperlichen Beschwerden helfen auch besonders auf solche eingegangen, die seelische und geistige Befindlichkeiten lindern und für Beruhigung und Wohlbefinden z. B. bei Stress und Ängsten sorgen.
Fächer mit 32 Karten, 32-seitiges Begleitheft
BestNr. 9875; 12,95 €

Dr. med. Götz Blome:

Das neue Bach-Blüten-Buch

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses umfassende Bach-Blüten-Buch bringt es auf den Punkt: Selbst wer sich noch nicht mit dem Thema beschäftigt hat, kann damit die richtigen Mittel bestimmen. Der reiche Erfahrungsschatz des Bach-Blüten-Experten spiegelt sich hier wider. Zu jeder Blüte gibt es ein komplettes Psychogramm, die Blüten werden zu ähnlich wirkenden Bach-Blüten abgeglichen und es werden die häufigsten Kombinationen vorgestellt.
Mit hilfreichen Checklisten, Fragebögen, Stichwortregister und vielen Praxisbeispielen.
416 Seiten, Hardcover
BestNr. 751; 19,95 € VAK

Carol Rudd, Linda Rogers:

Essenzen für Kinesiologen

Einstellungen und Affirmationen für Balancen und Selbsthilfe

Hier finden Sie Einstellungen und Affirmationen für die 38 Bach-Blüten und für 65 Kalifornische Blütenessenzen. Zusatzinformationen wie zugeordneter Meridian, Element und Chakra sind besonders hilfreich in kinesiologischen Balancen.
Script, 56 Seiten,
BestNr. 5201; 18,– €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

NEU Maria Kettenring:

Hausapotheke Ätherische Öle

Schnelle Hilfe für jeden Tag

Bei kleineren Beschwerden sind natürliche Wirkstoffe oft gesünder und hilfreicher als Medikamente. Hier stellt die Autorin 15 ätherische Öle für die Haus- und Reiseapotheke vor, die schnell und gut verträglich wirken. Sie helfen bei Unwohlsein und kleineren Erkrankungen, und sind so neben dem Hausgebrauch auch ein idealer Begleiter im Urlaub und auf Reisen. Als unterstützende Aroma- und Gesundheitspflege mobilisieren ätherische Öle die Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem.
Mit zahlreichen Rezepten
96 Seiten,
BestNr. 9874; 16,95 €

Natürlich wohlfühlen

NEU Sprayer Air-Ion

mit weißer Blume des Lebens im Boden

Labortests belegen eine Regenerierung der Atemluft bei Verwendung des *Sprayer Air-Ion*. Mit Wasser aufgefüllt erzeugt er einen feinen Sprühnebel, der das Umfeld mit Negativ-Ionen belebt. Dadurch verbessert sich die Qualität abgestandener Luft, ähnlich dem Frische-Empfinden in der Nähe eines Wasserfalls. Geeignet zur Belebung der Raumluft, zur Erfrischung der Haut, bei Hitzeschüben oder körperlicher Anstrengung u.v.a.m.
Höhe 13 cm, ø 5,5 cm, inkl. Trichter zum Befüllen und Ersatzsprühkopf, Spülen von Hand empfohlen,
75 ml,
BestNr. 9862; 14,90 €

NEU Kerze „Earth“

mit Blume des Lebens

Hochwertige Stearin-Kerze in wunderschönen Farbnuancen für die echte Wohlfühlatmosphäre zu Hause. Die Kerze brennt ohne Rückstände nieder, so dass das Glas mit der Blume des Lebens vielseitig wiederverwendbar ist. Stearin wird aus den Früchten der Ölpalme gewonnen und ist sehr umweltverträglich und rein pflanzlich.
14 cm hoch, sicheres und umweltfreundliches Abbrennen im Glas
BestNr. 9879; 8,95 €

Sonnenperlen

sind Globuli mit der Kraft der Sonne. Man lässt sie einfach auf der Zunge zergehen und sie bringen „Licht ins Dunkel“, neue Kraft und frische Energie. Sie eignen sich auch als „Sonnenenergiemuster“ zum Auflegen bei kinesiologischen Balancen.
3 ml, Lactoseperlen, ca. 22-25 St.
im Miron-Violettglas,
BestNr. 7269; 15,– €

Großpackung
20 ml, Lactoseperlen,
ca. 180-185 St.
im Miron-Violettglas,
BestNr. 7270; 99,– €

Hagal Edelstein-Box

Umfassendes Edelstein-Set für Test- und Balancezwecke: So können Sie die individuell geeignete Edelsteinkombination austesten:

- Zur Wasserenergetisierung
- Zur Stärkung eines Meridians
- Zum Auflegen auf einen spezifischen Akupunkturpunkt
- Zur Beschleunigung von Balancen
- Zum energetischen Programmieren
- Zur Energietonisierung und für die Punktefunktionsmatrix in der HK
- Zum bei sich tragen

Holzbox, 27 x 40 cm,
BestNr. 7180; 160,– €

48 große Edelsteine, Broschüre *Steine können helfen* mit Infos zu den psychologischen Themen der jeweiligen Edelsteine und Infos zur mineralischen Herkunft jedes Steins.

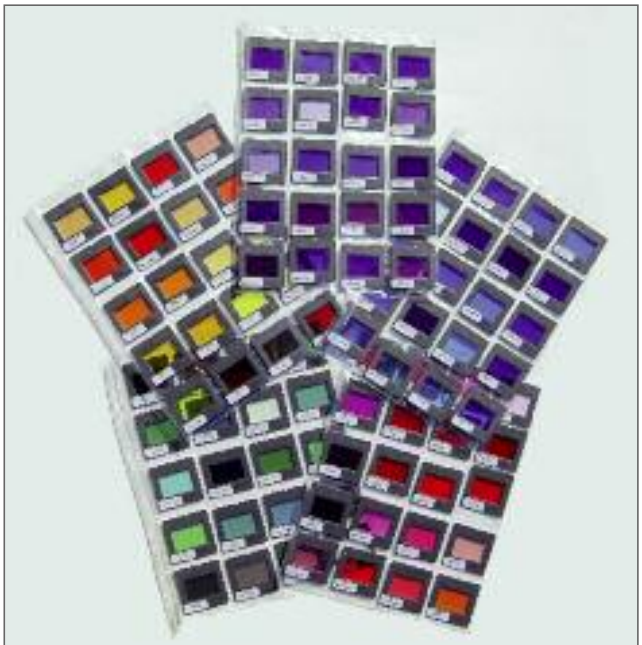
Inhalt: Abalone, Achat, Amethyst, Apatit, Aventurin, Bergkristall, Blauquarz, Calcit, Carneol, Chalcedon, Chrysokoll, Citrin, Dalmatinerstein, Dolomit, Epidot, Falkenauge, Fluorit, Gagat, Granat, Grossular, Hämatit, Heliotrop, Jaspis, Lapislazuli, Magnesit, Malachit, Mokait, Mondstein, Moosachat, Onyx Marmor, Prasem, Pyrit matrix, Rauchquarz, Regenbogenfluorit, Rhodonit, Rosenquarz, Rubin, Rutilquarz, Smaragd, Schneeflockenobsidian, Sodalith, Sonnenstein, Tigerauge, Tigereisen, Turmalin, Versteinertes Holz, Zoisit-Rubin

NEU Simon und Sue Lilly: Handbuch Heilsteine

Edelsteine und Kristalle mit ihren erstaunlichen Formen und Farben gelten von jeher als etwas Besonderes. Früher glaubten die Menschen, dass ihre Ahnen die Kristalle als Geschenke vom Himmel warfen und ihnen damit einen Teil der Macht der spirituellen Reiche zukommen lassen wollten. Dieses praktische Buch im Handtaschenformat zeigt Ihnen die Welt der Steine, nennt die Wirkungen und die Anwendungsmöglichkeiten. Und weil die Farbe für die Heilwirkung eine so wichtige Rolle spielt, sind die Steine nach den Farben geordnet.
288 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9876; 5,– €

X-Sachen

Inspiration durch Form und Farbe



Das Hagal-Farbfilter-Set

100 Farbfilter im Diarahmen

Diese gerahmten Farbfilter eignen sich für vielfältige Anwendungen in der Praxis:

- Farbakupunktur
- Spine Physiology Techniken
- Augenbalance
- Chakrenbalance
- Energieflussbalancen (HK)
- AP-Anwendungen

100 gerahmte Farbfilter im Aufbewahrungsordner **BestNr. 8004; 94,– €**

NEU CD: Thorsten Weiss:

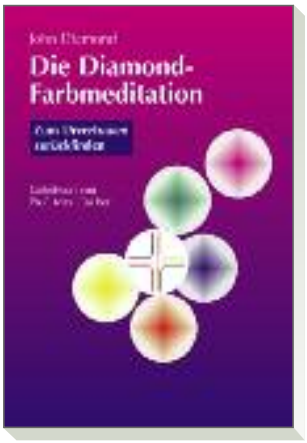
Farben heilen!

Geführte Meditation mit Musikbegleitung

Farben sind Schwingungen des Lichts. Deswegen geht jeder Farbton mit bestimmten Organen und bestimmten Themen in Resonanz. In dieser Meditation wird das komplette optische Spektrum – vom Ultravioletten ausgehend alle Farben des Regenbogens entlang – angesprochen, sodass der Hörer umfangreiche Heilung sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene anregen und erleben kann.
Laufzeit ca. 22 Minuten
BestNr. 9877; 9,95 €

Das Regenbogen Seidentuch

Ein wunderschöner Farbschal in den energetisierenden Chakrafarben des Regenbogens. Aus reiner Chiffonseide.
45 x 180 cm,
BestNr. 6433; 19,90 €



John Diamond:

Die Diamond-Farbmeditation

Zum Urvertrauen zurückfinden

Leseprobe: www.vakverlag.de

In diesem praktischen Übungsbuch zur Selbsthilfe stellt John Diamond seine revolutionär einfache Farbtherapie vor. Durch das Betrachten spezifischer Farben und Symbole können Sie die in allen Menschen verwurzelte Existenzangst überwinden und zum Urvertrauen zurückfinden. Wird die Meditation täglich wiederholt, erkennen Sie nach kurzer Zeit die Richtung, die am besten zu Ihnen passt und in der Sie weitergehen müssen.
72 Seiten, spiralgebunden
BestNr. 740; 16,80 € ⓥ VAK

Ingrid Kraaz von Rohr:

Meine Kraftfarben finden

Das Kartenset

Ein vielseitiges Kartenset mit Buch zur Psychologie der Farben: Farbbotschaften von Kleidung, Raumgestaltung mit Farben, Meditations-, Heil- und Chakraarbeit mit Farben, die Bedeutung der Lieblingsfarbe, die persönlichen Kraftfarben und diverse Legesysteme. Ein Farbkartenset für die persönliche Entwicklung.
33 Karten mit Booklet,
BestNr. 7220; 16,50 €

ⓥ VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

NEU Anya Lothrop:

Freude mit Zentangle

Der Einsteigerkurs:

Zeichnen Sie sich glücklich!

Die innovative Zeichenmethode Zentangle verwandelt Kritzeleien in Kunst, baut Stress ab, fördert die Konzentration und lässt einen meditativen Zustand entstehen. Das Talent dazu hat jeder, denn es baut auf dem bekannten Prinzip des intuitiven Zeichnens auf, so wie wir es oft z. B. neben einem Telefonat mit dem Kugelschreiber auf dem Notizblock praktizieren. Die entspannende Wirkung ist bekannt – Wellness mit Stift und Papier! Die leicht verständlichen Erklärungen und detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen in diesem Einsteigerbuch ermöglichen es jedem, individuelle Zentangle-Kunstwerke selbst zu kreieren.
64 Seiten,
BestNr. 9878; 9,99 €

Energie durch Farben

Aura Soma Light-Beamer-Pen

Mit dem Aura Soma Light-Beamer-Pen lassen sich die Informationen der mitgelieferten Farbviolen auf Meridiane, Akupunkturpunkte und Energiezentren übertragen.
Grundausstattung mit 14 Farbviolen der gängigsten Equilibrium Farbkombinationen in einer stabilen Holzbox.
Violen der Grundausstattung: 2, 3, 4, 5, 10, 16, 23, 26, 41, 42, 43, 63, 67, 91
BestNr. 8304; 334,– €

Kristallaufsatz

für Aura Soma Light-Beamer-Pen
Der geschliffene Kristallaufsatz verstärkt die Bestrahlung und lenkt den Farblichtstrahl gezielt auf einen Punkt.
BestNr. 8305; 69,– €

Ergänzungsset

für Aura Soma Light-Beamer-Pen
Weitere 22 Farbviolen für den Light-Beamer-Pen.
Violen des Ergänzungssets: 0, 1, 6, 20, 25, 40, 50, 51, 52, 53, 54, 60, 62, 65, 70, 73, 76, 81, 87, 88, 94
BestNr. 8306; 106,50 €

Bernadette Meier-Michel:

Heilung mit Licht und Farbe

Der Aura-Soma Light-Beamer
Dieses Praxisbuch beschreibt die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten des Light-Beamers von der Wasser-Energetisierung über Homöopathie und Blütenessenzen bis hin zur energetischen Raumreinigung. Der Light-Beamer kann von jedem auch ohne Aura-Soma-Vorkenntnisse eingesetzt werden.
124 Seiten,
BestNr. 8307; 8,50 €

Wellness- und Chakra-Farbbrillen

Dass Farben in direkter Resonanz zum vegetativen Nervensystem und zur Seele des Menschen stehen, hat jeder selbst schon erspürt und erfahren. Farbbrillen stimulieren Ihren momentanen Zustand, lenken ihn in die von Ihnen gewünschte Richtung und sind so Ihr mobiler und ganz persönlicher Energiespender für Praxis, Beruf, Sport und Freizeit. Nutzen Sie diese natürliche Energiequelle!
Auch in kinesiologischen Balancen einsetzbar.
Extra: Alle Brillen bieten 100% UV-Schutz.

Die Harmoniebrille

4. Chakra
Wirkt beruhigend, ausgleichend und besänftigend, sorgt für Erholung, Regeneration und Sammlung der Kräfte
BestNr. 8077; 19,– €

Die Anti-Stress-Brille

5. Chakra
Wirkt entspannend und entkrampfend, beruhigt die Atmung und die Augen, wohltuend auch bei Kopfschmerzen und Migräne
BestNr. 8078; 19,– €

Die Kraftbrille

1. Chakra
Wirkt stark anregend, beschleunigend und tonisierend
BestNr. 8074; 19,– €

Die Sportbrille

2. Chakra
Unterstützt die vitalen Prozesse, regeneriert verbrauchte Energien, stärkt Lebensfreude und Leistungsfähigkeit
BestNr. 8075; 19,– €

Die Intuitionsbrille

6. Chakra
Fördert Klarheit, Intuition, Vision und schöpferische Energie
BestNr. 8079; 19,– €

Die Konzentrationsbrille

3. Chakra
Stärkt die Nerven, fördert Lerneifer und Auffassungsgabe
BestNr. 8076; 19,– €

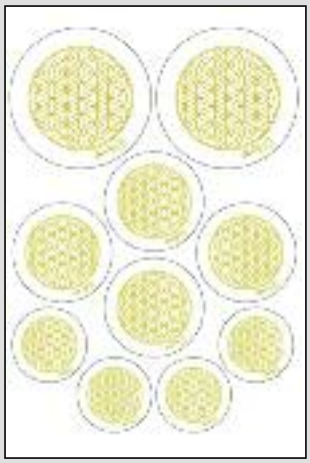
Die Meditationsbrille

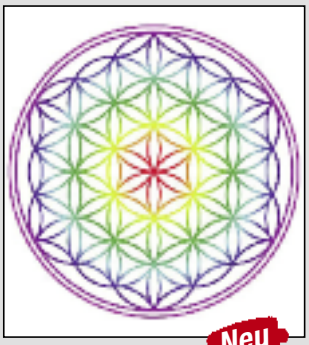
7. Chakra
Stärkt Intuition und Spiritualität, gibt geistige Kraft und sorgt für Optimismus, Toleranz und Sinnlichkeit
BestNr. 8080; 19,– €

Das große Wellness-Chakra-Brillen-Set

Alle 7 Farbbrillen im preisgünstigen Set
BestNr. 8081; 99,– €

Die Blume des Lebens





NEU Outdoor-Aufkleber Blume des Lebens

Set aus 7 Aufklebern mit der Blume des Lebens in den Chakra-Farben, die sich auf Grund ihrer guten Klebkraft besonders für die Anbringung im Außenbereich eignen.
ø je 9,5 cm
BestNr. 9866; 9,99 €

Die Blume des Lebens Aufkleber-Set

10 Aufkleber gemischt: 4 St. je 28 mm, 4 St. je 38 mm, 2 St. je 58 mm
BestNr. 9361; 14,95 €

NEU Aufkleber Blume des Lebens Regenbogen

in den Chakra-Farben

Drei durchsichtige Aufkleber mit der Blume des Lebens in den Farben des Regenbogen-Chakras. Ein sehr schönes Accessoire z. B. für Trinkgläser oder Fenster.
2 Aufkleber ø 4,5 cm
1 Aufkleber ø 9,5 cm
BestNr. 9865; 2,95 €

Gegen Elektrosmog

NEU Tesla Crystalium Disk

mit Blume des Lebens

Die Blume des Lebens als Schutz vor Elektrosmog. Original Tesla Crystalium Disk zum Aufkleben auf die Rückseite von Handys, Smartphones, Tablets oder deren Schutzhüllen.
Profitieren Sie von einer harmonisierenden Wirkung der Crystalium Disk auf Ihr Energiefeld!
ø 3,6 cm
BestNr. 9863; 18,90 €

NEU CD: Michael Reimann: Blume des Lebens

Entfaltung der reinen Herzensräume

Musik bringt Saiten in uns zum Klingen, die keine andere Kunstform erreichen kann. Hier wird die Energie der Blume des Lebens erstmals musikalisch umgesetzt. So wird die Ahnung der Unendlichkeit von Raum und Zeit und die Einheit von allem klanglich erfahrbar und damit in einer ganz neuen Intensität. Hervorragend geeignet auch für therapeutische Sitzungen und Heilbehandlungen.
Laufzeit 63 Minuten
BestNr. 9864; 19,95 €

Entdecken Sie die außergewöhnlichen Fähigkeiten von Schungit!

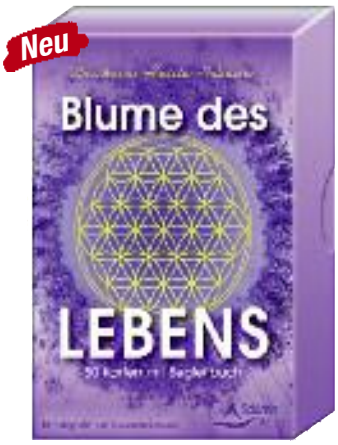
Die Ursprünge dieses vor mehr als zwei Milliarden Jahren entstandenen Gesteins sind verbunden mit dem Mysterium der Entstehung des Lebens auf der Erde selbst. Außergewöhnliche Fähigkeiten schlummern in ihm. So stimuliert er unter anderem das Wurzelchakra, öffnet damit den Zugang zur Lebensenergie und hilft dem energetischen Körper, störende Einflüsse zu korrigieren.

Schungit-Anhänger
Blume des Lebens

In diesem formschönen Anhänger vereint sich die Kraft des Schungit mit der Energie der Lebensblume.
Lebensfreude pur!
Ca. 4 x 20 x 30 mm, Rückseite poliert, mit Lederhalsband, im Organzabeutel
BestNr. 9610; 15,95 €

X-Sachen

Kraftvolle Symbole



NEU Barbara Heider-Rauter:

Blume des Lebens

Kartenset

Die Blume des Lebens ist das vollkommenste und kraftvollste aller Energiesymbole. Die wunderschön gestalteten Karten ordnen die Blume des Lebens je einem bestimmten Thema zu – wie z. B. Geborgenheit, Mut, Vergebung oder Loslassen – und werden so zu einem stärkenden Begleiter in jeder Situation. Ob als Tageskarte, zur Energetisierung von Wasser oder am Körper getragen: Alle unsere Lebensthemen werden mit diesem kraftvollen Symbol in die Leichtigkeit gebracht. Fülle und Vollkommenheit können so auf einfache Weise in unser Leben treten.
50 Karten mit Begleitbuch,
8,9 x 12,7 cm,
BestNr. 9869; 19,95 €
Erscheint im September 2015

**Petra Neumayer,
Roswitha Stark:**

Medizin zum Aufmalen

64 Symbolkarten

Mit diesem Kartenset nutzen Sie die Kraft der Symbole auf einfache Art und Weise. Die Karten zeigen 64 wesentliche Heilsymbole aus drei Symbolwelten: Strichcodes der Neuen Homöopathie, Heilige Geometrie und Symbole aus aller Welt. Die Wahl der passenden Karte kann intuitiv oder über Muskeltesten erfolgen.
Kartenset mit 8-seitigem Booklet,
BestNr. 8310; 14,95 €

**Petra Neumayer,
Roswitha Stark:**

Heilen mit Symbolen

Die 64 wichtigsten Heilzeichen

Symbole versinnbildlichen die Sprache unseres Unterbewusstseins und unserer Seele. Sie zeigen ihre Wirkung im spirituellen wie im heilenden Bereich. Die Autorinnen beschreiben und erläutern die Strichcodes der Neuen Homöopathie nach Erich Körbler, die wichtigsten Symbole aus der Heiligen Geometrie sowie bewährte Heilsymbole aus aller Welt und fördern durch inspirierende Texte das intuitive Verstehen.
168 Seiten,
BestNr. 8850; 9,95 €

NEU Jeanne Ruland:

Wege der Lichtfeldheilung

Wirken im Einklang mit der Heiligen Geometrie

Einschneidende oder schockierende Erlebnisse können unser Leben grundlegend erschüttern. Schuld sind blockierende Energien, die uns nachhaltig hemmen. Mithilfe der Heiligen Geometrie und der Lichtsprache können wir uns öffnen und neu ausrichten und so wieder in unsere natürliche Energie zurückfinden. Jeanne Ruland berichtet von ihren Erkenntnissen, die sie in der praktischen Arbeit mit der Heiligen Geometrie gewonnen hat und zeigt, wie jeder die Lichtfeldheilung für sich nutzen kann.
128 Seiten,
BestNr. 9867; 12,95 €
Erscheint im November 2015

Platonische Körper

Dieses Set besteht aus von Hand geschliffenen Bergkristallen mit ca. 2 cm Durchmesser.
Tetraeder, Oktaeder, Ikosaeder und Kubus symbolisieren die vier Elemente Feuer, Luft, Wasser und Erde. Der einzige nicht aus Dreiecken aufbaubare Körper, der Dodekaeder, symbolisiert dabei das allumfassende Weltall bzw. die alles verbindende göttliche Harmonie. Die Formen erzeugen klare, lichtvolle, hoch schwingende und strukturierte Botschaften, deren Energie die Heilung in allen Dingen wieder herstellen kann. So helfen sie uns dabei, alte Wunden in Energiefeldern zu heilen und uns so wieder in Einklang mit der allumfassenden Energie zu bringen.
BestNr. 8634; 25,– €

NEU CD: Michael Reimann:

Merkaba

Leichtigkeit im lebendigen Lichtfeld

Die Meditation der Merkaba lässt den Hörer eintauchen in die Energie und Leichtigkeit der Allverbundenheit. Geist und Körper kommen gleichermaßen in Verbindung mit den uralten Schwingungen des Merkaba-Felds.
Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Laufzeit 55 Minuten
BestNr. 9868; 19,95 €

Symbole als Schlüssel zum Selbst

NEU Petra Neumayer:

Selbstcoaching mit Symbolen

Die heilsame Arbeit mit der Symbolscheibe

Wir kennen zwar unsere Wünsche und Ziele, aber nicht immer erreichen wir sie. Oft sind es innere Blockaden, die uns daran hindern. Wir stecken fest in ungeklärten Themen oder Prozessen, die uns meist selbst nicht bewusst sind. Symbole sind die Sprache unseres Unterbewusstseins und unserer Seele. Petra Neumayer zeigt, wie wir unsere verborgenen seelischen Kraftressourcen mithilfe der Symbole aufspüren und aktivieren können. Nutzen Sie die Kraft der Symbole als Schlüssel zu sich selbst!
Mit Symbolscheibe ø 15 cm
127 Seiten,
BestNr. 9872; 16,95 €
Erscheint im Oktober 2015

Petra Neumayer:

Heilen mit Zahlen – Das Kartenset

Heilzahlenkarten helfen, unseren eigenen Weg zu gehen, unterstützen uns in schwierigen Situationen und tragen zur Klärung wichtiger Lebensfragen bei. Auf Basis der Schwingungsmedizin aktivieren sie körpereigene Selbstheilungsprozesse, indem sie uns genau die Informationen übermitteln, die wir für eine energetische Balancierung gerade brauchen. Das Set enthält u.a. Affirmationen mit Heilzahlen, Grundzahlen 1 bis 9, Fibonacci-Zahlen u.v.a.m.
180 Karten, 32-seitiges Booklet mit ausführlicher Anleitung
BestNr. 8849; 19,95 €

NEU Dr. Diethard Stelzl:

Kosmische Symbole

Die praktische Einführung in die Bedeutung der Symbole und wie wir ihre Kraft konkret für den Alltag nutzbar machen können. Sehr anschaulich werden hier alle wichtigen Symbole aus der Heiligen Geometrie und deren Zuordnungen vorgestellt. Vorschläge für die praktische Anwendung der Symbole für einzelne Krankheitsbilder und Beschwerden sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene runden das Buch ab.
112 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Kleinformat
BestNr. 9873; 6,95 €

NEU Radegundis Grüneberg, Oliver Driver:

Huna-Heilung

Die Kraft der eigenen Symbole

Huna wirkt! Die Lehre der hawaiianischen Schamanen ist ein Weg der Heilung, der Freude macht. Sie arbeitet damit, negative Energien bewusst mitzunehmen, als Symbol zu visualisieren und in positive Kraft umzusetzen.
So werden wir zum aktiven Gestalter unseres Lebens, anstatt uns fremdbestimmen zu lassen. Detailliert und anschaulich anhand vieler Übungen und Fallbeispiele bietet dieses handliche Buch die ideale Einführung in die Methode.
112 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen, Kleinformat
BestNr. 9870; 6,95 €

NEU formaRay Blume des Lebens

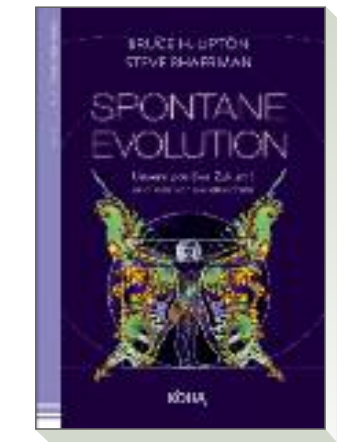
3D Hologrammsticker

4 Sticker mit der Blume des Lebens als Hologramm zum Auftragen auf elektronische Geräte wie Handy, Computer oder Telefon zum Schutz vor Elektrosmog.
ø je 2,5 cm
BestNr. 9871; 6,95 €

formaPointer Blume des Lebens

Um die energetischen Eigenschaften der Blume des Lebens ranken sich seit alters her zahllose Weisheiten aus vielen Kulturen rund um die Erde. Die geometrisch einmalige Form verstärkt auf positive Art und Weise Schwingungen und Energien. Der formaPointer verbindet diese Stärke mit der natürlichen Kraft des Lichts. So kann die Blume des Lebens gezielt auf jedes erdenkliche Objekt, z. B. auch an Schmerzstellen des Körpers, projiziert werden und dort ihre Kräfte entwickeln. Die Einsatzbereiche sind nahezu grenzenlos – probieren Sie's aus!
BestNr. 9613; 14,95 €

Alles ist verbunden



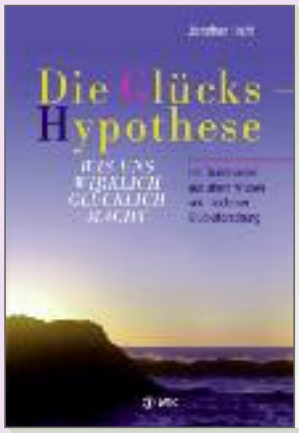
NEU DVD:
Marilyn Schlitz, Deepak Chopra:
Das Mysterium von Leben und Tod
Die Angst vor dem Tod verlieren und erfüllter leben
Sobald wir unsere Angst vor dem Sterben loslassen, eröffnet sich die Möglichkeit auf ein erfüllteres Leben im Hier und Jetzt. Das ultimative Mysterium wandelt sich so von einem Tabuthema zu einer Quelle für Frieden, Zuversicht, Mitgefühl und menschliche Verbindung, denn der Tod, der uns alle erwartet, ist keine Trennung, sondern ein Band, das die Menschen zusammenschweißt. In dieser preisgekrönten Dokumentation begeben sich die Autoren auf eine inspirierende Reise zu renommierten Wissenschaftlern, spirituellen Lehrern und Menschen mit Nahtoderfahrungen und zeigen: Der Tod macht das Leben erst möglich!
Laufzeit 63 Minuten,
BestNr. 9880; 19,99 €

NEU Larry Dossey:
One Mind
Alles ist mit allem verbunden
Dr. Larry Dossey ist Mediziner und einer der Pioniere der „neuen Medizin“, die geistige Gesetzmäßigkeiten in das Heilungsgeschehen integriert. Sein besonderes Anliegen ist es, die Erkenntnisse und Errungenschaften von Naturwissenschaft und alternativen Denk- und Heilmethoden in Einklang zu bringen, damit endlich eine wirklich neue und ganzheitliche Verbindung von Weisheit und Wissenschaft entstehen kann. Hier legt er nun sein Grundlagenbuch über das Wesen von Geist und Bewusstsein vor. Seine Schlussfolgerungen sind nicht nur bedeutsam für die Wissenschaft, sondern für die Zukunft unserer Gesellschaft insgesamt.
374 Seiten, Hardcover
BestNr. 9881; 22,95 €

Bruce H. Lipton,
Steve Bhaerman:
Spontane Evolution
Unsere positive Zukunft und wie wir sie erreichen
Wir alle haben davon gehört: Menschen genesen auf wundersame Weise von einer „unheilbaren“ Krankheit. Doch ist diese Heilung für die gesamte Welt denkbar? Der renommierte Zellbiologe Bruce H. Lipton zeigt, dass dies nicht nur denkbar ist, sondern bereits geschieht. Seine erstaunlichen Erkenntnisse über die Evolution und die Rolle der DNA, die Beziehung zwischen Geist und Materie und die Wirkkraft von Überzeugungen auf unsere Entwicklung machen deutlich, wie wir die spontane Evolution unserer Art beeinflussen und damit unsere Zukunft selbst gestalten können.
504 Seiten,
BestNr. 9614; 14,95 €

X-Sachen

Spiritualität für Realisten



DIE NEUE MEDIZIN DES BEWUSSTSEINS
Wie Sie mit Gedanken und Gefühlen Ihre Gene positiv beeinflussen können
Dawson Church

Jonathan Haidt:

Die Glückshypothese

Leseprobe: www.vakverlag.de

Sinn und Glück im Leben zu finden ist keine Glückssache! Jonathan Haidt zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Denken, Ihre Beziehungen und Ihre Arbeit als Quellen für Ihr persönliches Lebensglück nutzen können. Sein Fazit zieht er aus den Weisheitslehren der Antike ebenso wie aus den Studien der modernen Glücksforschung, aus den Erkenntnissen von Historikern, Philosophen, Biologen, Psychologen und Gehirnforschern. Spannend, witzig und humorvoll!
368 Seiten,
BestNr. 31096; 16,99 € VAK

Dawson Church:

Die neue Medizin des Bewusstseins

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik zeigen, dass ungünstige Gene nicht zwangsläufig wirksam werden müssen. Denn jedes Gen verfügt über „Schalter", mit denen es in Sekunden ein- oder ausgeschaltet werden kann: mit der Kraft des Bewusstseins. Unser Denken, unsere Gefühle, unser Lebensstil – selbst energetische Selbsthilfemethoden wie EFT wirken bis in die Gene. Lesen Sie hier, wie Sie „Meister Ihrer Gene" werden. 392 Seiten,
BestNr. 31086; 17,95 € VAK

NEU Betsy Chasse:

Wenn heilige Kühe ins Gras beißen

Spiritualität für Realisten

Hier berichtet die Produzentin des berühmten und preisgekrönten Films „What the Bleep do we (k)now", wie sie begann, die spirituellen Einsichten aus dem Film im Alltag umzusetzen und schnell an Grenzen stieß. Erst die Einsicht in ein radikal neues Denken ermöglichte es ihr, diesen Weg wirklich gehen zu können. Sehr inspirierend für alle Menschen auf der spirituellen Suche!
312 Seiten,
BestNr. 9882; 18,99 €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

NEU Dr. Joe Dispenza:

Du bist das Placebo

Bewusstsein wird Materie

Der Placebo-Effekt rückt immer mehr in den Focus des wissenschaftlichen Interesses, denn seine Wirksamkeit ist mittlerweile durch Studien belegt, sogar bei schwereren Erkrankungen wie Depression oder Parkinson. Der Neurowissenschaftler Joe Dispenza widmet sich hier der Geschichte und Physiologie des Placebo-Effekts und stellt die entscheidende Frage: Ist es möglich, die Prinzipien des Placebos auf geistiger Ebene zu vermitteln und ganz ohne Zuhilfenahme von äußeren Substanzen dieselben inneren Veränderungen und Heilung zu erlangen? Ein faszinierender und bahnbrechender Ansatz, der darlegt, wie wir uns mit der Kraft unserer Gedanken heilen könnten, ganz ohne Medikamente und Operationen.
400 Seiten, Hardcover
BestNr. 9883; 21,95 €

NEU Neil Shubin:

Das Universum in dir

Eine etwas andere Naturgeschichte

Seit dem Urknall entstanden im Lauf von Milliarden von Jahren Galaxien, Sonnensysteme und Planeten. Angesichts dessen kommen wir Menschen uns oft unbedeutend und klein vor. Doch tief in uns verborgen liegt das große Wunder des Lebens: das Universum ist in uns! Sehr unterhaltsam und einleuchtend erklärt der Paläontologe Neil Shubin, wie das Universum unser Leben, unseren Schlafrhythmus und die Geschwindigkeit beeinflusst, wie sich unsere Zellen teilen, wie sich unsere Moleküle zusammensetzen, oder, warum wir einen Regenbogen sehen können. Neues Denken aus naturwissenschaftlicher Sicht, mit dem wir besser verstehen, wer und was wir sind.
304 Seiten, Hardcover
BestNr. 9884; 21,99 €

NEU DVD: Renate Ingruber:

Auf den Spuren der Heilung

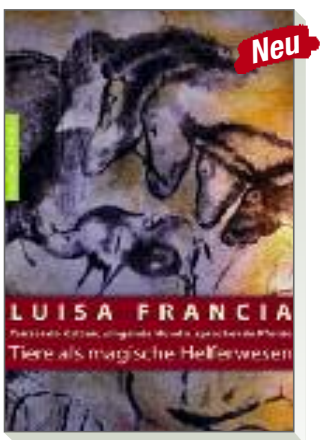
Eine Ärztin, die paranormale Chirurgie praktiziert, Mediziner, die beim Aura-Chirurgen hospitieren, ein Psychiater, der mit einem Medium zusammenarbeitet, Ärzte, die die jahrtausendealte Paracelsus-Medizin wiederentdecken … auf vielfältige Weise wird die fruchtbare Zusammenarbeit zwischen klassischen und alternativen Heilmethoden bereits heute weltweit praktiziert – erstaunliche Heilungsverläufe sind die Folge. Begeben Sie sich mit der Autorin auf eine faszinierende Reise ohne a Priori zur ganzheitlichen Heilung, die so manche Überraschung bereithält.
Laufzeit 125 Minuten,
BestNr. 9885; 20,99 €

Naturweisheit

Susanne Marx:
Schamanismus praktisch
Wie Sie aus der inneren Weisheit alter Kulturen schöpfen
Leseprobe: www.vakverlag.de
Wie bereichernd es für das eigene Leben ist, schamanische Methoden anzuwenden, erfahren Sie in diesem kompakten Ratgeber. Im ersten Teil lernen Sie Wissenswertes über schamanische Traditionen mit Bezügen zur hochaktuellen Quantenphysik. Der praktisch ausgerichtete Übungsteil zeigt Ihnen, wie Sie aus diesen schamanischen Methoden in Ihrem täglichen Leben konkreten Nutzen ziehen können. Mit detaillierter Anleitung für die schamanische Reise und für die Suche nach dem persönlichen Krafttier.
128 Seiten,
BestNr. 31062; 7,95 € VAK

NEU Colin C. Tipping:
Ich vergebe – Das Praxisbuch
25 praktische Anwendungen für Radikale Vergebung
25 Probleme – 25 Lösungen: Die Botschaft von Colin C. Tippings Radikaler Vergebung: Es steht in unserer Macht, Schwierigkeiten in eine spirituelle Wachstumseinladung umzudeuten, damit unsere Geschichte umzuschreiben, sie selbst in die Hand zu nehmen und sogar zu verändern. Die aus der Radikalen Vergebung entwickelten Methoden helfen, uns mit unserem inneren Kritiker zu versöhnen, zwischenmenschliche Beziehungen ins Gleichgewicht zu bringen und sogar zur Transformation des kollektiven Bewusstseins beitragen zu können.
264 Seiten,
BestNr. 9887; 17,95 €

NEU Luisa Francia:
Tiere als magische Helferwesen
Tanzende Katzen, singende Hunde, sprechende Pferde
Tiere sind Kraftwesen, die wild und frei leben und doch häufig die Nähe zum Menschen suchen, ihnen ihr Vertrauen schenken, von ihnen beschützt werden und sie beschützen. Luisa Francia zeigt, wie wir dieses Geschenk annehmen und zu einem tieferen Verständnis der darin begründeten spirituellen Energien gelangen können. Sie erklärt die wichtigsten Tierverbündeten in magischen und schamanischen Traditionen, wie uns Tiere mit ihren erstaunlichen Fähigkeiten im Alltag begleiten und wie wir sie als Helferwesen entdecken und gewinnen können.
160 Seiten, Hardcover
BestNr. 9888; 18,– €



VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

NEU Ulrich Duprée, Andrea Bruchacova:
Kūkulu Kumuhana
Das Wunder der Segnung
Kūkulu Kumuhana ist ein wichtiger Bestandteil von Ho'oponopono, der effektiven Methode aus der schamanischen Tradition Hawaiis, um Konflikte zu lösen und Beziehungen zu heilen. Kūkulu Kumuhana bedeutet „die zielgerichteten guten Wünsche einer Familie oder Gruppe" und die Autoren konzentrieren sich in ihrem Buch auf diesen besonders wichtigen Aspekt des Ho'oponopono. Sie erklären, wie dieser besondere Segen Menschen in schwierigen Lebenssituationen helfen kann und wie mit diesem kraftvollen Wissen Türen geöffnet werden, die bisher völlig im Verborgenen lagen.
232 Seiten, Hardcover
BestNr. 9886; 16,99 €

Manfred Mohr:
Das kleine Buch vom Hoppen
Den Weg des Herzens gehen mit Ho'oponopono
Wer die Essenz des wunderbaren hawaiianischen Ho'oponopono erleben und erfahren möchte, liegt mit diesem großartigen Büchlein genau richtig: glasklar, sofort einsetzbar, aus dem Herzen geschrieben … und einfach wirksam!
96 Seiten, Taschenformat
BestNr. 9375; 6,95 €

Ulrich Duprée:
Das Wunder der Vergebung
Ho'oponopono – Das hawaiianische Ritual für inneren Frieden
So einfach und unscheinbar Ho'oponopono daherkommt, so kraftvoll und – man kann fast sagen – wundersam wirkt es. Dieses Buch gehört in jeden Haushalt, in jede Beratungsstelle und jeder Therapeut sollte die Methode kennen. Ein Geschenk der Hawaiianer, mit dem man praktisch auf Fingerschnippen sich selbst und die Welt um sich herum „heilen" kann. Unbedingt lesen … und tun!
224 Seiten, Hardcover
BestNr. 9374; 12,99 €

X-Sachen

Prinzipien der Heilung

Richard Gordon:

Heilen mit Herzenergie

Wie jeder seine ureigene Heilkraft für sich und andere nutzen kann

Leseprobe: www.vakverlag.de

Jeder von uns besitzt bereits heilende Fähigkeiten. Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Heilfähigkeiten erkennen und aktivieren. Der Schlüssel zur Heilung liegt in der Energie des Herzens – unser Herz ist also buchstäblich das „Herzstück" der Heilung. Ausgehend von seiner *Quantum-Touch-Methode* hat der Pionier der Energieheilung Richard Gordon Übungen zur Intensivierung der Herzenergie entwickelt, deren Heilkraft sowohl zur Selbstanwendung geeignet als auch durch gezielte Intention auf andere Menschen übertragbar ist.

280 Seiten,

BestNr. 31145; 15,99 € VAK

William Bengston, Sylvia Fraser:

Bengston Energy Healing – Heilen aus dem Nichts

Leseprobe: www.vakverlag.de

Eine weitere Feldmethode – diesmal eine bereits wissenschaftlich belegte, die sich in der Praxis bewährt hat und die jeder lernen kann. Der Anwender aktiviert heilende Energie, indem er mit seinem Bewusstsein ins Nichts eintaucht, jede Intention loslässt und dabei „Cycling" praktiziert. Die wissenschaftlich erhärtete Heilungsmethode ist für Menschen mit schweren (auch chronischen) Erkrankungen ebenso geeignet wie für Ärzte und Heilpraktiker.

280 Seiten,

BestNr. 31093; 17,99 € VAK

Bengston Energy Healing® – das Forum

Erfahrungsaustausch zur Methode:
www.bengstonforum.de

Informationen zu Seminaren mit William Bengston:
www.iak-freiburg.de

X-Sachen

Alex Loyd, Ben Johnson:

Der Healing Code

Die 6-Minuten-Heilmethode

Der Weltbestseller: Mit dem *Healing Code* half Alex Loyd seiner Frau, ihre Depression zu überwinden und Ben Johnson befreite sich von ALS, einer Krankheit, die eigentlich unheilbar ist. Eine frappierend einfache Methode, die es auszuprobieren lohnt: Man führt zweimal pro Tag eine Folge von vier Handpositionen aus, was gerade mal sechs Minuten dauert. Die Ergebnisse sprechen für sich!

336 Seiten,

BestNr. 8882; 9,99 €

Melissa Joy Jonsson:

Die faszinierende Welt der Matrix erleben

Mit praktischen Anleitungen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Tauchen Sie ein ins Energiefeld der Matrix! Dieser „Reiseführer" für ein außergewöhnliches Leben macht erfahrbar, wie leicht veränderbar unsere Realität ist und welche Kraft zur Transformation in uns steckt. Humorvoll und leicht verständlich werden Quantenphysik, Spiritualität und praktische Übungen so miteinander verwoben, dass am Ende feststeht: Unser Denken und Bewusstsein sind grenzenlos und unendlich gestaltbar. So erleben wir mehr Flow, mehr Freude und persönliche Erfüllung.

216 Seiten,

BestNr. 31157; 16,99 € VAK

VAK Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

NEU Ryuho Okawa:

Die Happiness-Prinzipien

Vier Wege für ein wirklich gutes Leben

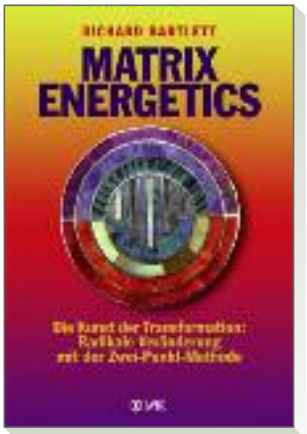
Oft hindert uns unsere geistige Einstellung daran, erfüllt und zufrieden zu sein und beschert uns stattdessen das Gegenteil. Das simple Verstehen der vier Happiness-Prinzipien kann hier Abhilfe leisten. Entdecken Sie, wie Sie lernen können, störende Einflüsse zu unterbinden, Ihre Einstellung grundlegend zu ändern und Ihre Energien auf das Wesentliche zu konzentrieren. Der Schlüssel zum Ganzen liegt hier in einer speziellen Methode der Selbstreflexion – die Grundlage der vom japanischen Meister Ryuho Okawa begründeten spirituellen Lehre, die er in diesem Buch ausführlich und leicht verständlich darlegt.

224 Seiten,

BestNr. 9889; 14,95 €

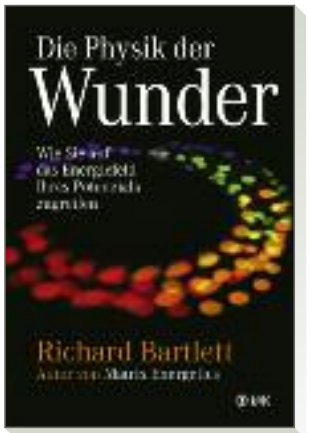
Matrix Energetics

„Wenn du dich dem Feld zur Verfügung stellst, wirkt es durch dich."
Richard Bartlett



Richard Bartlett:
Matrix Energetics
Die Kunst der Transformation: Radikale Veränderung mit der Zwei-Punkt-Methode
Leseprobe: www.vakverlag.de

Das erste Buch von Richard Bartlett: Bei seiner Arbeit mit Klienten entdeckte er sie eher zufällig – die Zwei-Punkt-Methode: Fehlstellungen in der Körperhaltung regulierten sich unmittelbar und emotionale Belastungen lösten sich auf. Wenn Sie eine Methode suchen, die Grenzen hinter sich lässt und die Sie selbst einsetzen können, dann liegen Sie hier richtig: Zwei-Punkt-Methode, Frequenzen, parallele Universen ... leicht erlernbar und beeindruckend wirksam.
240 Seiten,
BestNr. 31069; 15,95 € VAK



Richard Bartlett:
Die Physik der Wunder
Wie Sie auf das Energiefeld Ihres Potenzials zugreifen
Leseprobe: www.vakverlag.de

Eintauchen in das alles umspannende Energiefeld, in den offenen Raum der Möglichkeiten, die Intention setzen und dann alle Erwartungen vollständig loslassen – das ist die Grundtechnik von Matrix Energetics. Abwarten, geschehen lassen ... um schließlich eine befreiende, nicht vorhersagbare Lösung zu erleben, die spontan auftaucht.
Immer mehr Menschen sind bereit, sich neuen Methoden zu öffnen, die den Beobachter als „Mit-Kreierer" der Wirklichkeit würdigen. Richard Bartlett lädt Sie ein in das Erlebnisfeld von Matrix Energetics – in neue Dimensionen, in denen Wunder Wirklichkeit werden.
320 Seiten, Hardcover
BestNr. 31056; 19,95 € VAK

Matrix Energetics

Infos zur Methode und Seminartermine:
www.matrix-info.eu

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Deep Field Relaxation

„Die Rolle des Heilers ist es, den Geist zu jenem Moment der Stille zu führen, wo Wunder möglich werden." *Clif Sanderson*

Clif Sanderson:
Loslassen ... und heilen
Deep Field Relaxation (DFR) – die Tiefenfeldentspannung
Leseprobe: www.vakverlag.de

DFR bringt tradierte Weisheit und neueste wissenschaftliche Ideen über die Wirkung der verändernden Kraft des Bewusstseins auf einen Nenner … und mündet in dem Erleben anhaltender innerer Freude. DFR kann bereits auf mehr als 30 Jahre Erfahrung zurückblicken.
Hier lesen Sie:

- wie die Methode genau funktioniert
- wie wir in uns ruhen können inmitten von Stress und Chaos
- wie wir uns mutig der Haltung des Nichtwissens hingeben und einfach geschehen lassen können
- wie sich ungeahnte Veränderungen vor unseren Augen entfalten können

Die sanfte Intention des Begleiters, einfach helfen zu wollen, reicht aus, um dem Klienten tiefes, vertrauensvolles Loslassen zu ermöglichen. In diesem tiefen Ruhezustand kommt es zu eindrucksvollen Selbstregulationsprozessen: Tiefsitzende emotionale Belastungen lösen sich auf, körperliche Beschwerden und Erkrankungen verschwinden, Beziehungen und Lebenssituationen bessern sich.
288 Seiten,
BestNr. 31088; 16,95 € VAK

CD: Clif und Galina Sanderson:
Mind Music
Die CD zur Unterstützung der Tiefenfeldentspannung, die das Gehirn sanft in den Alpha-Zustand bringt.
Laufzeit 72 Minuten,
BestNr. 8486; 19,90 €

i Die offizielle Website zu DFR: ***www.deepfieldrelaxation.com***

X-Sachen

Quantenheilung – Quantum Entrainment®

Frank Kinslow:
Das Stille-Paradox
Nichts tun – alles erreichen
Leseprobe: www.vakverlag.de
Hier stellt Bestsellerautor Frank Kinslow erstmals seine neu entwickelte „Stille"-Technik vor – einfacher und zugleich noch kraftvoller als seine bereits bekannten Techniken. Finden Sie heraus, wo Sie im Leben stehen, wohin Sie möchten und welche Entscheidungen für Sie wirklich von Bedeutung sind. Machen Sie sich frei von negativen Gefühlen und heißen Sie Kraft, Vitalität und Energie in Ihrem Leben willkommen! Viele neue praktische Übungen, anschauliche Erfahrungsberichte und humorvolle Anekdoten laden Sie ein, die neue Methode sofort auszuprobieren. So einfach kann Erleuchtung sein!
208 Seiten,
BestNr. 31161; 14,95 € VAK

Frank Kinslow, Begründer von Quantum Entrainment®, löste die „Quantenheilungswelle" im deutschsprachigen Raum aus.

Frank Kinslow:
Suche nichts – finde alles!
Wie Ihre tiefste Sehnsucht sich erfüllt
Leseprobe: www.quantenheilung.info
Mit einfachen Worten beschreibt Frank Kinslow hier die philosophischen Grundlagen von QE®. Zugleich sind die persönlichen Erlebnisse und humorvollen Geschichten sowie die Selbsterfahrungsübungen ein Reiseführer durch die Landschaft unseres Lebens. Inneren Frieden zu finden, dazu bedarf es nur der Veränderung unserer Wahrnehmung: die Welt mit neuen Augen sehen und das, was ist, annehmen. Ein ebenso praktisch konkreter wie philosophisch fundierter Wegweiser.
304 Seiten, Hardcover
BestNr. 31073; 19,95 € VAK

Frank Kinslow:
Quantenheilung
Wirkt sofort – und jeder kann es lernen
Leseprobe: www.quantenheilung.info
Das Einführungsbuch in die Quantenheilung. QE® ist ein einfaches und äußerst wirkungsvolles Verfahren, das die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und von körperlichen und emotionalen Problemen befreit. Die Methode arbeitet mit sanfter Berührung und versetzt das vegetative Nervensystem spontan in einen Zustand, in dem heilsame Prozesse stattfinden können: Das Nervensystem schaltet unmittelbar auf tiefe Entspannung um und kann all das reorganisieren, was nicht optimal funktioniert. QE® eignet sich für die Selbsthilfe, macht aber auch jede professionelle Behandlungs- und Veränderungstechnik wirksamer.
144 Seiten,
BestNr. 31039; 12,95 € VAK

Frank Kinslow:
Eu-Gefühl!
Leseprobe: www.quantenheilung.info
Entdecken Sie Ihr Eu-Gefühl® – und Ihr Leben kommt ins Lot! Dieses Buch ist ein echtes Juwel. Wenn Sie gelernt haben, QE-Intention® selbstverständlich anzuwenden und sich im Eu-Gefühl „niederzulassen", dann sind Sie verbunden mit der kraftvollsten Ebene der Schöpfung. So beschreibt es Frank Kinslow. Hier lernen Sie die verfeinerten, sehr subtilen Techniken von QE®.
192 Seiten,
BestNr. 31082; 14,95 € VAK

Frank Kinslow:
Quantenheilung erleben
Wie die Methode konkret funktioniert – in jeder Situation
Leseprobe: www.quantenheilung.info
QE®-Übungen für jede Lebenslage: Ob Arbeit oder Freizeit, Familie oder Finanzen, Gesundheit oder Kreativität – Quantenheilung öffnet neue Wege und verschafft Ihnen Zugang zu dem grundlegenden Eu-Gefühl®, das fortan Ihr Leben begleiten kann.
288 Seiten,
BestNr. 31058; 16,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

X-Sachen

QE® mitten im Leben

CD: Frank Kinslow:

Quantenheilung

Meditationen und Übungen

Die praktische Übungs-CD mit den wichtigsten Meditationen und Übungen aus dem Buch *Quantenheilung* sowie weiteren Übungsanleitungen.
2 Audio-CDs, Laufzeit 85 Minuten,
BestNr. 31078; 13,95 € VK

CD: Frank Kinslow:

Quantenheilung im Alltag 1

Übungen für Gesundheit, Freizeit und Beruf

Übungen und Meditationen, thematisch passend zum Inhalt des Buches *Quantenheilung erleben*. Auch ohne Kenntnis des Buches einsetzbar.
2 Audio-CDs, Laufzeit 140 Minuten,
BestNr. 31080; 13,95 € VK

CD: Frank Kinslow:

Quantenheilung

Das Hörbuch

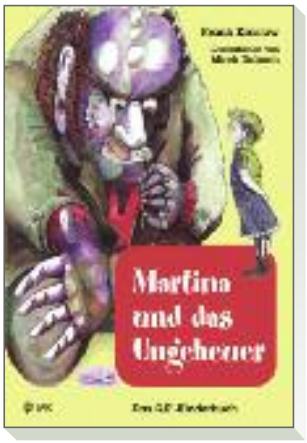
Wer lieber hört statt liest, für den gibt es das Hörbuch zur Methode.
Ungekürzte Ausgabe,
3 Audio-CDs, Laufzeit 240 Minuten,
BestNr. 31064; 19,95 € VK

CD: Frank Kinslow:

Quantenheilung im Alltag 2

Übungen für Partnerschaft, Familie und Kommunikation

Übungen und Meditationen, thematisch passend zum Inhalt des Buches *Quantenheilung erleben*. Auch ohne Kenntnis des Buches einsetzbar.
2 Audio-CDs, Laufzeit 140 Minuten,
BestNr. 31081; 13,95 € VK



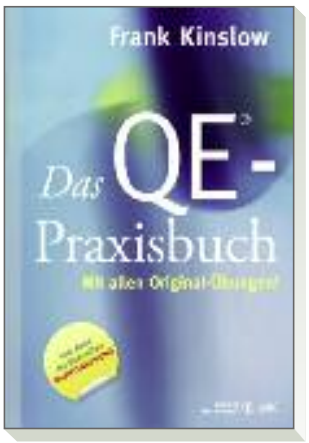
Frank Kinslow:

Martina und das Ungeheuer

Das QE®-Kinderbuch

Leseprobe: www.quantenheilung.info

QE® für Kinder: Frank Kinslow vermittelt hier in einer märchenhaften Kurzgeschichte die Grundzüge seiner Methode verpackt in eine kindgerechte Sprache und versehen mit fantasievollen Bildern: Die kleine Martina weiß, wie sie an ihren inneren Glücksort gelangen kann und so ihre Angst vor Ego, dem bösen Ungeheuer, überwindet, das seit Jahrhunderten ihr Dorf in Angst und Schrecken versetzt. Als sie das Ungeheuer besiegt hat, kann sie endlich das Land des Nichts besuchen …
Für Kinder im Grundschulalter zum Vorlesen oder Selbstlesen.
64 Seiten, Hardcover
BestNr. 31100; 14,95 € VK



Frank Kinslow:

Das QE®-Praxisbuch

Mit allen Original-Übungen!

Leseprobe: www.quantenheilung.info

Hier gibt es alle QE®-Übungen kompakt auf einen Blick! Praktisch und übersichtlich nach verschiedenen Themengebieten geordnet, finden Sie hier QE®-Übungen für alle Lebenslagen, egal ob beruflich oder privat, ob für persönliche Herzenswünsche oder Belange von Familienangehörigen, oder ob Sie einfach lernen möchten, QE® in Ihren Alltag zu integrieren.
Dieses praktische Übungsbuch bietet:

- Alle Übungen von Frank Kinslow griffbereit in übersichtlicher Anordnung, mit ausreichend Platz für eigene Notizen
- FAQ zu den einzelnen Übungen
- Extra-Anwendungsmöglichkeiten, die in keinem der anderen Kinslow-Bücher enthalten sind

272 Seiten,
BestNr. 31115; 18,99 € VK

VK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Quantum Entrainment®

Kostenlose Downloads:

Die *Tortechnik* und die *Reine Gewahrseinstechnik* stehen in deutscher Sprache für Sie bereit:
www.quantenheilung.info

Tauschen Sie sich mit anderen QE®-Interessierten aus!

Das deutschsprachige offizielle Forum für Quantenheilung/Quantum Entrainment®:
www.quantenheilung-forum.de

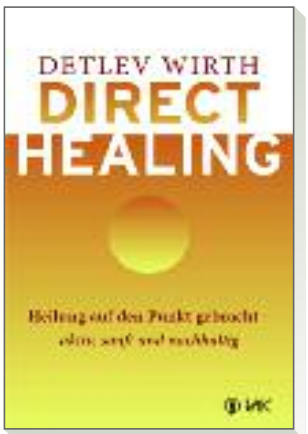
X-Sachen

Leben im Jetzt

NEU Claudia Rinke:

Kinder sprechen mit dem Dalai Lama

Kinder trauen sich, offenherzig und vertrauensvoll zu fragen, was Erwachsene insgeheim denken: Wie können wir lernen, warmherzig zu sein? Wie werde ich glücklich? Warum lassen wir zu, dass Menschen an Hunger sterben? Was mache ich, wenn ich mit Worten oder körperlich angegriffen werde? Diese und andere Fragen haben Kinder aus Deutschland an den Dalai Lama gerichtet, der darauf kluge, visionäre, überraschende und sehr offenherzige Antworten gegeben hat, die von der Autorin dokumentiert wurden. Ein wunderschönes und inspirierendes Buch, für Kinder und Erwachsene auf der Suche nach Antworten auf die Fragen des Lebens gleichermaßen geeignet.
160 Seiten, Hardcover
BestNr. 9890; 18,95 €



NEU Michael Feike:

We will die

Buddhismus für Lebenshungrige

Ein sehr persönliches Buch über den Zugang zum Buddhismus. Der Autor wurde schon früh mit dem Thema Tod konfrontiert, da viele seiner engsten Familienmitglieder von einer sehr aggressiven Krebsform betroffen sind. Im Buddhismus fand und findet er Hilfestellung, Trost und Orientierung. Dieses Wissen möchte er nun weitergeben, vor allem an junge Menschen, die sich auf der Suche befinden. Anhand seiner eigenen Geschichte und seines persönlichen Weges beschreibt Michael Feike die wichtigsten buddhistischen Begriffe und zeigt ihre zeitlose Bedeutung. Ein sehr authentisches, kluges und mitreißendes Buch, das zu einer jungen, lebendigen und erfüllenden Spiritualität ermutigt.
272 Seiten,
BestNr. 9891; 14,99 €

Detlev Wirth:

Direct Healing

Leseprobe: www.vakverlag.de

Belastende Erinnerungen, Emotionen, Gedankenmuster und Glaubenssätze speichern wir direkt in unserem Körper. Mit *Direct Healing* finden Sie genau den Körperpunkt, der mit einem bestimmten Problem korrespondiert und intensivieren das Problem so lange bis es sich spontan transformiert und auflöst – das dauert oft nur wenige Minuten und Sie fühlen sich befreit, erleichtert, geheilt. Eine praktische Anleitung zur Selbstheilung. Auch geeignet für Therapeuten und Berater.
160 Seiten,
BestNr. 31111; 14,99 € VAK

CD: Rick Hanson, Richard Mendius:

Meditationen, um das Gehirn zu verändern

Wie Sie Ihre neuronalen Bahnen neu verbinden und Ihr Leben transformieren

Sieben geführte Meditationen, die den Geist stabilisieren und dabei helfen, an die kreative Kraft der Aufmerksamkeit anzudocken, um eine positive emotionale Landkarte zu entwickeln, mit körperlichen Entspannungsreaktionen den Stressmustern entgegenzuwirken und sich von den Spuren negativer Erfahrungen aus der Vergangenheit zu befreien.
3 CDs, Laufzeit 228 Minuten,
BestNr. 8322; 24,95 €

NEU Eckhart Tolle:

Leben im Jetzt

Das Praxisbuch

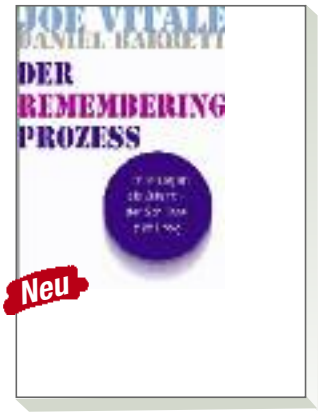
Hier erfahren Sie, wie Sie aus dem permanenten Gedankenkino aussteigen und festgefahrene Verhaltensmuster ablegen können – durch Leben im Jetzt! Der renommierte Weisheitslehrer Eckhart Tolle präsentiert hier die Essenz seiner Theorien als Anregung für die Praxis. Der Weg ins Jetzt führt über die „unparteiische" Beobachtung unserer mentalen Vorgänge. Hierdurch wird uns bewusst, dass wir mehr sind als unsere Gedanken und psychologischen Reaktionen. Wir realisieren, dass wahrhaft Großes wie Liebe, Schönheit, Kreativität, Freude und innerer Friede einem Bereich jenseits unseres begrenzten Verstandes und unserer Persönlichkeit entstammen. Alte Probleme beginnen sich zu lösen, Leichtigkeit und Freude stellen sich ein, das Leben gelingt.
160 Seiten,
BestNr. 9893; 9,99 €

NEU CD: Jessica Wilker:

Das Einmaleins der Achtsamkeit

Wir alle kennen Situationen, in denen Gefühle uns zu Handlungen verleiten, die wir später bereuen, oder in denen Ängste und Sorgen uns schlaflose Nächte bereiten. Nicht selten fühlen wir uns hilflos unseren Emotionen ausgesetzt und wissen nicht, wie wir konstruktiv mit ihnen umgehen können. Die Psychologin Jessica Wilker zeigt Wege zu einem heilsamen Umgang mit unseren Gefühlen auf. In sieben Schritten führt sie humorvoll an den Dreh- und Angelpunkt dieses Unterfangens heran: an die Achtsamkeit. Sehr einfühlsam gelesen von Suzanne von Borzody.
Laufzeit 70 Minuten,
BestNr. 9892; 5,– €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**



NEU **Joe Vitale, Daniel Barrett:**

Der Remembering-Prozess

Erinnerung an die Zukunft – der Schlüssel zum Erfolg

Statt Kopfzerbrechen – einfach erinnern. Der bekannte Motivationstrainer Joe Vitale hat eine Methode entwickelt, mit deren Hilfe wir die Stolpersteine überwinden, die uns das Leben oder wir selbst bei der Realisierung unserer Wünsche in den Weg legen. Anstatt zu grübeln, wie wir etwas erreichen wollen, schöpfen wir alles, was wir brauchen aus unserer Erinnerung. Wir stellen uns vor, wir haben unser Ziel schon erreicht und erinnern uns, wie wir dorthin gelangt sind. Für alle positiven Wünsche anwendbar und der Schlüssel zu unbegrenzter Kreativtät!
232 Seiten, Hardcover
BestNr. 9894; 16,99 €

Hale Dwoskin:

Die Sedona-Methode

Wie Sie sich von emotionalem Ballast befreien und Ihre Wünsche verwirklichen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Sedona-Methode macht Sie frei. Sie hilft Ihnen, all das loszulassen, was Sie nicht mehr brauchen – und in Frieden damit zu sein. Fünf einfache Schritte, in denen Sie sich bestimmte Fragen stellen, bringen Ihnen überraschend schnell Klarheit und Gelassenheit. Sie spüren sich selbst mehr, fühlen sich lebendiger. Hunderttausende von Anwendern in der ganzen Welt bezeugen die Wirksamkeit dieser praxiserprobten Selbsthilfemethode. Ein Buch, das Sie sicher immer wieder zur Hand nehmen werden!
336 Seiten,
BestNr. 778; 19,95 € VK

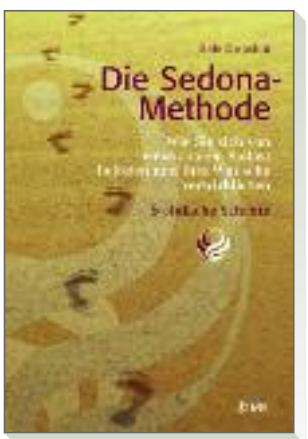
NEU **Robert Scheinfeld:**

Das Glücksvirus

Wahrnehmen, was ist: Vom ansteckenden Glück des unmittelbaren Erlebens

Leseprobe: www.vakverlag.de

Nur wahrnehmen, nicht urteilen – das ist der Schlüssel zur Zufriedenheit. Hier setzt Robert Scheinfeld an und weist den Weg zu einem Glückszustand, der von den wechselnden Lebenssituationen und Bedürfnissen unabhängig ist. Indem wir Empfindungen und Gefühle unmittelbar wahrnehmen, ohne sie zu bewerten, erleben wir einen reinen, unverfälschten Zustand, ohne dass der Verstand und die Erfahrung negativ einwirken können. Durch den Prozess, den dieses „Glücksvirus" in Gang setzt, werden wir in die Lage versetzt, wahre Zufriedenheit kennenzulernen und dauerhaft in unser Leben zu integrieren.
Ca. 160 Seiten,
BestNr. 31174; ca. 14,99 € VK
Erscheint im November 2015



Richard Moss:

Die Kraft der Präsenz

Im Jetzt sein – zu sich selbst finden – Heilung erleben

Leseprobe: www.vakverlag.de

Entdecken Sie die Kraft der Präsenz in Ihrem Leben! Präsent zu sein, also im Hier und Jetzt zu leben, wirkt außerordentlich klärend und hat unmittelbaren Einfluss auf unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit und unsere sozialen Kontakte. Präsent zu sein bringt Sie unmittelbar und spürbar in Verbindung mit dem pulsierenden Leben um Sie herum: Sie genießen Ihr Leben, können emotionale Verletzungen leichter überwinden und unterstützen ganz selbstverständlich Ihre Mitmenschen stärker. In diesem Praxisbuch lernen Sie, diese Kraft für sich zu erschließen: Mit vielen Beispielen und einfachen Übungen führt Richard Moss Sie hier immer wieder ins JETZT.
272 Seiten,
BestNr. 31122; 17,99 € VK

Rupert Spira:

Bewusstsein ist alles

Über die Natur unserer Erfahrung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier finden spirituell Interessierte einen ganz neuen Ansatz, die Wirklichkeit zu erkunden. Der Autor lädt dazu ein, die Welt mit neuen Augen zu sehen – ganz von der eigenen Erfahrung ausgehend. Erfahrung meint er in einem radikalen Sinn – als „reine Erfahrung" ohne subjektive Wertungen, nicht verfälscht durch Interpretationen. Mit einer Reihe von Experimenten lässt er seine Leser diese reine Erfahrung selbst erleben – das führt zu einem tiefgreifenden, erweiterten Verständnis von Erfahrung und Bewusstsein. Am Ende der faszinierenden Reise wird klar, dass es nur Bewusstsein gibt und nichts außerhalb von Bewusstsein.
336 Seiten,
BestNr. 31087; 19,95 € VK

VK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

X-Sachen

Methoden, die Ihr Leben verändern

NEU Stephen Guise:

Viel besser als gute Vorsätze

Wie Sie mit Mini-Gewohnheiten Maxi-Erfolge erzielen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Jeder kennt es: Man fasst einen guten Vorsatz, stellt aber bald fest, dass man sich zu viel vorgenommen hat und dass die regelmäßige Ausführung nicht gelingt. Hier greifen die „Mini-Gewohnheiten" nach dem Konzept von Stephen Guise. Diese kleinsten Aktivitäten oder Verhaltensweisen verlangen uns so wenig ab, dass wir sie nicht *nicht* ausführen können. In den Alltag integriert, wird diese Methode bald Ihr Leben verändern. Ein Konzept, das Frustrationen erspart und durch ständige Erfolgserlebnisse ganz mühelos die Freude an der Durchführung erhält.

160 Seiten,

BestNr. 31164; 12,95 € VAK

Richard Wiseman:

Machen, nicht denken!

Die radikal einfache Idee, die Ihr Leben verändert

Der bekannte Psychologe und Verhaltensforscher gibt Ihrem Leben tatsächlich eine neue Richtung. Während andere Ratgeber eine veränderte innere Einstellung für das Wesentliche halten, schlägt Wiseman vor, einfach das Verhalten zu verändern, die innere Einstellung folgt dann von selbst. Neue wissenschaftliche Einsichten belegen die Wirksamkeit dieses Konzepts: Einfaches physisches Handeln bewirkt tiefgreifende psychologische Veränderungen. Wie genau das funktioniert, lesen Sie hier – mit zahlreichen praktischen Übungen. Schon nach den ersten Seiten werden Sie Dinge tun, die Sie nie für möglich gehalten haben. Psychologisch fundiert, spannend zu lesen … und einfach anders.

400 Seiten,

BestNr. 9383; 9,99 €

NEU Patrick Lynen:

how to get Gelassenheit

Sie sind auf der Suche nach neuen Lösungswegen, möchten sich verändern, Hindernisse wie Ängste, Aufregungen und Abhängigkeiten beiseite räumen? Hier finden Sie zahlreiche Denkanstöße für einen liebevollen und gelassenen Umgang mit sich selbst und damit auch mit anderen – wissenschaftlich fundiert und ohne erhobenen Zeigefinger. Der Autor lebt es vor – durch seinen freundlichen und witzigen Schreibstil schleicht sich die Gelassenheit bereits beim Lesen unmerklich in Ihr Leben ein!

192 Seiten,

BestNr. 9895; 14,95 €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Einfach anders

Birgit Trappmann-Korr:

Hochsensitiv: Einfach anders und trotzdem ganz normal

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hochsensitive Menschen nehmen sich und ihre Umwelt intensiver wahr. Es fällt ihnen schwer, mit der sie umgebenden Reizflut umzugehen. Hochsensitivität kann verschieden ausgeprägt sein, z. B. als sensitive Hochbegabung, als stark spirituelle Ausrichtung oder als stille Variante von ADS. Hier finden Sie u. a. ausführliche Fragebögen zur Bestimmung des Sensitivitätstyps. Ein einfühlsamer Begleiter für alle Betroffenen, Berater und Therapeuten.
336 Seiten,
BestNr. 31060; 18,95 € ✆ VK

NEU Rolf Sellin:

Mein Kind ist hochsensibel – was tun?

Wie Sie es verstehen, stärken und fördern

Hochsensible Kinder erleben die Welt differenzierter und intensiver und brauchen daher gezielte Unterstützung. Doch wie erkenne ich, ob ein Kind hochsensibel ist? Hier lernen Eltern und Erzieher die zahlreichen Facetten dieser besonderen Charaktereigenschaft kennen und erfahren, wie sie auf die speziellen Bedürfnisse hochsensibler Kinder optimal eingehen können. Inklusive Extrakapitel zur Selbsthilfe für Hochsensible und Test „Ist mein Kind hochsensibel?“. Der umfassende Ratgeber zum Thema. Sehr empfehlenswert!
208 Seiten,
BestNr. 9899; 16,99 €

Perlen der Stille

Birgit Trappmann-Korr:

Perlen der Stille

Die innere Mitte wiederfinden mit der Silencer®-Methode

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mit der Silencer®-Methode hat Sozialpsychologin Birgit Trappmann-Korr eine neue Methode entwickelt, die Übungen aus verschiedenen Bereichen wie Quantenheilung, Tapping, HerzIntelligenz® und EMDR aufgreift und mit einem Perlenband kombiniert, das in unterschiedlichen Abfolgen durch die Finger geführt wird. Die einfache und nachhaltige Methode wirkt auf vier Ebenen: energetisch, biochemisch, neurologisch und psychisch. So führt sie zu Ausschüttung von Glückshormonen und zu Stressabbau. Finden Sie in diesem praktischen Ratgeber passende Übungsanleitungen zum individuellen Problem und gehen Sie es an – Selbsthilfe mit therapeutischer Wirkung!
160 Seiten,
BestNr. 31149; 12,99 € ✆ VK

✆ VK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Silencer®-Ketten

Die Perlenkette zum Kraftschöpfen

Diese schönen und exklusiv für die Silencer®-Methode angefertigten Ketten laden dazu ein, sofort mit den Übungen zu beginnen. Sowohl bei seelischen als auch körperlichen Belastungen, aber auch bei AD(H)S und im Bereich der Heilung von Krankheiten können die nachhaltigen und eingängigen Übungen der Silencer®-Methode eingesetzt werden. Die Methode ist sofort und ohne Vorkenntnisse anwendbar.
Jede dieser Ketten ist ein unter fairen Bedingungen gewonnenes und hergestelltes handgefertigtes Einzelstück!
Jew. 50 Perlen in hochwertiger Schmuckverpackung, inkl. kleinem Anleitungsheft mit einer Grundübung

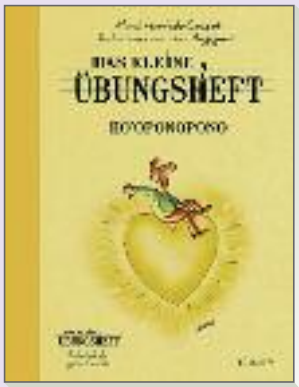
Weitere Silencer-Ketten und Informationen finden Sie auf *www.vakverlag.de*

- **BestNr. 9551; Silencer®-Kette Karneol; 59,95 €**
- **BestNr. 9552; Silencer®-Kette Rosenquarz; 59,95 €**
- **BestNr. 9553; Silencer®-Kette Grüner Aventurin; 59,95 €**
- **BestNr. 9554; Silencer®-Kette Jaspis; 39,95 €**
- **BestNr. 9555; Silencer®-Kette Amethyst; 59,95 €**
- **BestNr. 9556; Silencer®-Kette Grau-grüner Aventurin; 39,95 €**
- **BestNr. 9560; Silencer®-Kette Pfirsichfarbener Aventurin; 39,95 €**

Silencer®-Chakra-Ketten

mit 50 Perlen aus verschiedenen Chakra-Steinen, die auf die Energiezentren des Körpers wirken.

BestNr. 9557; Silencer®-Kette Chakra I „Seven Planets“; 64,– €
BestNr. 9558; Silencer®-Kette Chakra II „Sun, Moon, Stars“; 64,– €
BestNr. 9559; Silencer®-Kette Chakra III „Time in Space“; 64,– €

Einfach stark

Das kleine Übungsheft

Bibliothek der guten Gefühle

Diese nett illustrierten Übungshefte sind nicht nur zum Lesen gedacht, sondern tatsächlich Mitmachbücher, denn gelingende Veränderung braucht Reflexion, Übung … und nicht zuletzt Spaß!
64 Seiten, **je 6,99 €**

Ho'oponopono, BestNr. 9630

NEU Verborgene Talente entdecken, BestNr. 9896

NEU Mit schwierigen Zeitgenossen umgehen, BestNr. 9897

NEU Wieder Begeisterung empfinden, BestNr. 9898

NEU CD: Maja Storch:

Machen Sie doch, was Sie wollen!

Viele Menschen erkennen, dass ihre Entscheidungen und Lebensstile von zahlreichen äußeren Faktoren fremdbestimmt werden. Überall lauern Lebensentwürfe, die wir nicht selbst erfunden haben und trotzdem glauben, uns aneignen zu müssen, um Zufriedenheit zu erlangen oder die Erwartungen anderer zu erfüllen. Aber nur, wenn wir wissen, was wir wollen, können wir wirklich zufrieden und frei sein.
3 CDs, Laufzeit ca. 175 Minuten
BestNr. 9902; 19,95 €

NEU Gerda M. Kolf:

Resilienz

Hier erhalten Sie zahlreiche Anregungen – auch anhand von anschaulichen Beispielen – die Ihnen dabei helfen, die „Kunst der Gelassenheit" zu erlernen. Innere Stabilität und Widerstandskraft sind die wichtigste Voraussetzung für ein gelingendes und zufriedenes Leben. Dieses Buch zeigt Ihnen den Zugang zu Ihren inneren Ressourcen und erweitert den klassischen Ansatz der Resilienz um den heilsamen Prozess der „Kraft der Vergebung". Ein unschlagbarer „Starkmacher" im handlichen Taschenformat.
112 Seiten, Taschenformat
BestNr. 9901; 8,95 €

NEU Udo Baer, Gabriele Frick-Baer:

Das große Buch der Gefühle

Heute bleibt oft kaum noch Zeit und Raum für Gefühle, wir selbst untersagen sie uns oder unterdrücken sie im hektischen Alltag. Frustrationen bis hin zu Burn-out oder sogar Depression können die Folge sein. Denn Gefühle sind ein essentieller Bestandteil unseres Selbst. Sie bestimmen alle Facetten unseres Handelns. Schöne Gefühle, gefährliche Gefühle, verdrängte Gefühle – sie alle wollen angenommen und erkannt werden. Nur so erfahren wir unsere eigene Persönlichkeit, Geschichte und Entwicklung, kurz: schöpfen wir die ganze Fülle unseres Lebens aus. In diesem „Kursbuch für unsere Emotionen" wechseln sich konkrete Ratschläge und individuelle Anregungen ab mit Inspirationen aus Literatur und Philosophie. Eine wahre Schatzkarte zu unseren Gefühlen!
360 Seiten, Hardcover
BestNr. 9903; 22,95 €

NEU Christian Firus u.a.:

Verabredung mit dem Glück

So stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft

Jeder Mensch erlebt Situationen, die ihn herausfordern. Ob es sich um den Verlust eines geliebten Menschen, eine Krankheit oder den Verlust des Arbeitsplatzes handelt – Wer seine Stärken und Fähigkeiten pflegt und seine Ressourcen voll ausschöpft, kann schwierigen Erlebnissen etwas entgegensetzen und sogar daran wachsen. Christian Firus ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Traumatherapie. Hier zeigt er, dass jeder zu jeder Zeit seine seelische Widerstandskraft stärken kann und dass es nie zu spät ist, diese Fähigkeit zu erlernen. Mit vielen Fallbeispielen, Fragen und Übungen zur Vertiefung.
158 Seiten,
BestNr. 9791; 14,99 €

X-Sachen

Wege aus der Krise

NEU Dr. Sabine Gapp-Bauß:

Depression und Burn-out überwinden

Ihr roter Faden aus der Krise: Die wirksamsten Selbsthilfestrategien

Leseprobe: www.vakverlag.de

Stimmungsschwankungen, Erschöpfung und Apathie, Angst und Panik bis hin zu Verzweiflung kennzeichnen das Lebensgefühl von Menschen mit Depression und Burn-out. Die erfahrene Therapeutin und Ärztin stellt hier nun in ihrer eigenen Praxis erprobte Selbsthilfestrategien vor, die sich für Menschen mit leichten Stimmungstiefs genauso eignen, wie für Menschen, die schon seit Jahren unter depressiven Zuständen leiden. Sie werden in die Lage versetzt, selbst aktiv zu werden anstatt auf die Wirkung von Therapien oder Medikamenten warten zu müssen. Rund 50 Handlungsansätze aus ganz unterschiedlichen Gebieten sind hier versammelt. Der Clou: Die Tipps und Methoden sind bewusst so kurz gefasst, dass sie auch für schwer Betroffene anwendbar sind.

336 Seiten,

BestNr. 31172; 18,95 € VAK

Tom Stone:

Emotional Mastery

Leseprobe: www.vakverlag.de

Fühlen wie ein Buddha – so bekommen Sie Ihre Emotionen souverän in den Griff. Die häufigsten Stresssymptome wie Ängste, Burn-out, Schlafstörungen, Migräne oder chronische Erkrankungen basieren auf ungelösten Emotionen. Mit *Emotional Mastery* erlangen Sie die Fähigkeit, diese inneren Konflikte selbstsicher und dauerhaft zu lösen und gewinnen so an Zufriedenheit, Selbstsicherheit und emotionaler Kompetenz. Seien Sie nicht länger hilflos Ihren Emotionen ausgeliefert, sondern befreien Sie sich von alten Konditionierungen.

176 Seiten,

BestNr. 31155; 14,99 € VAK

NEU Jeannette Bischkopf:

So nah und doch so fern

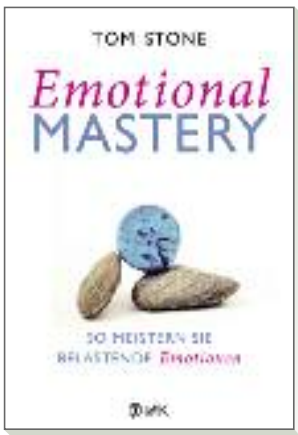
Mit depressiv erkrankten Menschen leben

Wenn in einer Familie Depression zum Thema wird, ist meistens schon viel passiert. Oft sind Jahre vergangen mit unklaren Symptomen und immer wieder neuen Behandlungsversuchen. Es ist eine festgefahrene, häufig mit dem Gefühl der Aussichtslosigkeit verbundene Situation entstanden, in der viele Angehörige sich hilflos fühlen und schon lange ihre eigenen Probleme hinten angestellt haben. Dieser Ratgeber ist an den Bedürfnissen der Angehörigen orientiert, hilft ihnen, die Krankheit zu akzeptieren und trotzdem Trauer zuzulassen. Neben konkreten Hilfestellungen werden u.a. die Abgrenzung zu Burn-out, Depression in Verbindung mit körperlichen Erkrankungen wie z. B. Krebs, Kinder von depressiv erkrankten Eltern und Kommunikation bei Rückzugstendenzen thematisiert.

192 Seiten,

BestNr. 9900; 14,95 €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**



NEU Wolfgang Blohm:

Entschuldigen Sie, wer bin ich?

Wege aus dem Lost-Sense-Syndrom zurück in die eigene Identität

Bestimmen Sie Ihr Leben oder bestimmt Ihr Leben Sie? Sind Sie sich nah oder ein Fremder im eigenen Alltag? Erkrankungen wie Depression, Burn-out oder Ängste haben sich in den letzten Jahren mehr als verdoppelt. Eine der Ursachen hierfür ist der Kontaktverlust zum eigenen Ich. Auf dieses „Lost-Sense-Syndrom“ reagiert die Seele mit Rückzug, Erschöpfung oder Angst. Klar und anschaulich werden hier Hintergründe und Zusammenhänge erläutert und Wege aufgezeigt, wie wir wieder lernen können, unseren eigenen Werten und Maßstäben zu folgen.

220 Seiten,

BestNr. 9904; 17,95 €

NEU Dr. Harald Blomberg:

Autismus ist heilbar

Rhythmisches Bewegungstraining und optimale Ernährung bei Autismus u. ADHS

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Anzahl von Kindern mit diagnostiziertem Autismus nimmt deutlich zu – für den Autor ein klarer Anlass, die herkömmliche Einschätzung der Erkrankung als genetisch bedingt in Frage zu stellen und einen radikalen Ansatz für eine ganz neue medizinische Einordnung von Autismus als heilbare Krankheit vorzuschlagen. Er zeigt auf, wie Ernährung und schädliche Umwelteinflüsse mit der Entstehung von Autismus und ADHS zusammenhängen und leitet daraus klare und einfach anwendbare Empfehlungen zur Selbsthilfe und Behandlung ab.

176 Seiten,

BestNr. 31170; 15,99 € VAK

Erscheint im Oktober 2015

Robert Maurer:

Kleine Schritte, die Ihr Leben verändern

Leseprobe: www.vakverlag.de

Robert Maurer ist Berater für Unternehmer, Krankenhäuser, Hochschulen und sogar für die britische Regierung. Hier zeigt er Ihnen, wie Sie mit minimalen Veränderungen in Ihrem Alltag starten und damit mühelos große Verbesserungen bewirken. Denn kleine, fast unmerkliche Schritte tun gar nicht weh, sie lassen sich leicht umsetzen und führen zum Erfolg. Ein minimalistischer Ansatz mit maximaler Anregung.

184 Seiten, Hardcover

BestNr. 31055; 12,95 € VAK

Starke Sätze

X-Sachen

NEU Sandra Waldermann-Scherhak:

Das Herz-Resonanz-Prinzip

Empfange, was in deinem Herzen wohnt

Das Leben nach den eigenen Herzenswünschen zu gestalten ist ein grundlegendes Bedürfnis aller Menschen. Der Wunsch allein oder die tatkräftige Umsetzung reicht hier allerdings nicht aus – wir brauchen auch die „magnetische" Kraft unseres Herzens dafür. Die stärkenden Affirmationen auf diesen schön gestalteten Karten helfen bei der Suche nach unserer eigentlichen Bestimmung und dabei, unser wahres Lebensglück zu manifestieren.
56 Karten mit Anleitung,
BestNr. 9905; 17,95 €

Saskia Baisch-Zimmer:

Bärenstarke Gedanken für Kinder

„Ich kann viel" und „Ich bin ein guter Freund". Kinder von 3 bis 9 Jahren lieben den sympathischen Bären und seine Affirmationen. Mit diesen Karten lassen sich auf spielerische Art und Weise das Selbstwertgefühl und das Vertrauen in die eigene Kraft stärken.
32 Karten,
BestNr. 8604; 9,95 €

ICH BIN

Symbolkarten

24 bezaubernde Kärtchen mit selbstwertstärkenden „Ich bin"-Sätzen für Erwachsene.
Im Visitenkartenformat,
BestNr. 7877; 5,90 €

Babs Bender-Wolfinger:

Ermutigungskarten

für kleine und große Kinder

Kleine Geschichten, Kinderzeichnungen und ermutigende Sätze, die Kindern helfen, die eigenen Stärken zu erkennen, Lebensfreude, Mut und Selbstständigkeit zu gewinnen, positives Sozialverhalten zu entwickeln und eine unabhängige Meinung vertreten zu können.
Für Kinder von 4 bis 10 Jahren.
26 Karten, Großformat,
BestNr. 8605; 13,95 €

Ja-aber®

Entscheidungskarten

Entscheidungen fallen Ihnen schwer?
Dann lassen Sie doch einfach die Karten entscheiden. Sie erhalten immer eine Ja- oder Nein-Antwort mit Begründung. Und dann beobachten Sie, wie Sie auf die Antwort der Karten reagieren. Mit diesem Impuls wird die Entscheidung meist ganz rasch klar.
78 Karten, **BestNr. 7229; 11,90 €**

Lebenshilfe praktisch

NEU **Katharina Ceming, Christa Spannbauer:**

Der spirituelle Notfallkoffer

Erste Hilfe für die Seele

Fühlen Sie sich häufig matt, nervös oder angespannt angesichts der täglichen Herausforderungen? Hier finden Sie wirksame Soforthilfe bei Angst, Anspannung und Stress und können sofort entgegensteuern, bevor diese Problematiken sich verfestigen. Der spirituelle Notfallkoffer liefert praktische Unterstützung zur Bewältigung Ihres Alltags. Aufgebaut nach zu bearbeitenden Themen wie Mangelnde Selbstliebe, Ängstlichkeit, Eifersucht, Ungeduld, Freudlosigkeit u.v.a.m. enthält dieses Erste-Hilfe-Set 54 kurze, leicht umzusetzende Übungen aus vielen Bereichen spiritueller Selbsthilfemethoden sowie stärkende, Mut machende Texte zur Aktivierung bislang ungenutzter Ressourcen. Lebenshilfe für jede Situation!
168 Seiten,
BestNr. 9907; 14,99 €

NEU **Serena Rust:**

Giraffentango

Selbstbewusste Kommunikation in der Partnerschaft

Wollen Sie das volle Potenzial Ihrer Partnerschaft verwirklichen? „Giraffentango" bietet Ihnen hochwirksame Anregungen, um die Hindernisse auf dem Weg zu Nähe und Vertrautheit in Ihrer Beziehung meisterhaft zu lösen. Gewaltfreie Kommunikation ist das Stichwort – gut zuhören und die eigenen Bedürfnisse klar formulieren der Weg. Statt in alten Mustern schmerzhaft stecken zu bleiben, lernen Sie die nächsten Schritte zu einer reifen, erfüllten Paarbeziehung. Statt sich in Kampf und Streit aufzureiben, werden Gespräche zu einem schwungvollen Tanz und die Reibung zur Inspiration für ein neues Miteinander.
160 Seiten,
BestNr. 9908; 14,95 €

NEU **Marie Kondo:**

Magic Cleaning

Wie richtiges Aufräumen Ihr Leben verändert

Hier erklärt die Bestsellerautorin Marie Kondo – weltweit erfolgreiche Aufräumexpertin – wie unsere Wohnung aufgeräumt und die Seele im Gleichgewicht bleibt. Dass die äußere Ordnung beruhigenden Einfluss auf den innersten Gefühlszustand hat, ist vielen Menschen bekannt und auch ein anerkanntes Prinzip vieler Weisheitslehren wie z. B. Feng Shui. Ganz konkret und äußerst charmant werden dem Leser hier die wichtigsten Tipps und Tricks an die Hand gegeben, um sowohl äußerlich als auch innerlich ins Gleichgewicht zu kommen.
224 Seiten,
BestNr. 9906; 9,99 €

Dr. Susanne Marx:

Das große Buch der Affirmationen

Für alle Lebenslagen: Gesundheit – Selbstwert – Partnerschaft – Familie – Kreativität – Beruf – Finanzen – Verlust – Trauer – Spiritualität

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Standardwerk für alle, die mit Affirmationen arbeiten. Mit Hunderten von Affirmationen zu allen Lebensbereichen und einer praktischen Anleitung, wie man individuelle Affirmationen wirkungsvoll formuliert. Dr. Susanne Marx erklärt auch, wie und warum Affirmationen wirken und was sie besonders effektiv macht – und das belegt sie mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.
272 Seiten,
BestNr. 31130; 16,99 VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Die kompakten Ratgeber

Leseproben: www.vakverlag.de

Diese Ratgeber von Dr. Susanne Marx bringen das Wesentliche auf den Punkt und sind an der praktischen Anwendung orientiert: einfache und effektive Selbsthilfe, unbewusst anwendbar und ohne aktives Zutun – klar, kompakt und kompetent.
Je 128 Seiten, **7,95 €**

Mein Taschencoach – Die 15 besten Selbsthilfemethoden von Atemberuhigung bis Quantenheilung
BestNr. 31052 VAK

Lebensträume verwirklichen – 11 praktische Techniken
BestNr. 31114 VAK

BSFF kompakt – Probleme sofort lösen mit der Kraft des Unbewusstsen
BestNr. 31028 VAK

Der Weg zum Glück ...

Geschichtenkarten

Eine kurze Geschichte sagt oft mehr als 1000 Worte und bringt es auf den Punkt. Diese Postkarten enthalten sinnige Parabeln, Metaphern, Zitate und Geschichten, die das Gefühl ansprechen, zum Nachdenken anregen … und oft zu einem Aha-Erlebnis führen. Darüber hinaus sind die stimmungsvollen Postkarten einfach schön anzusehen.
Je 10 verschiedene Postkarten mit inspirierenden Kurzgeschichten in einer schönen Verpackung **je 8,75 €**

Serie 1	**BestNr. 8904**
Serie 2	**BestNr. 8905**
Serie 3	**BestNr. 8906**
Serie 4	**BestNr. 8907**

NEU Jana Nikitin, Marie Hennecke (Hg.):

100 Psychologische Denkfallen

Warum wir hinterher meinen, es vorher besser gewusst zu haben

Nur wer versteht, was sein Verhalten beeinflusst, kann klar denken und klug handeln. Dieses Buch klärt auf: Was uns täglich antreibt, manipuliert und Magenschmerzen verursacht und wo in allen Lebensbereichen Denkfallen lauern, wird in hundert Alltagssituationen äußerst unterhaltsam analysiert und auf den Punkt gebracht. Ein Buch, das Selbsterkenntnis und Aha-Erlebnisse bereit hält und zum Umdenken einlädt.
264 Seiten,
BestNr. 9909; 14,95 €

Jessica Wilker:

Das Einmaleins der Achtsamkeit

Vom sorgsamen Umgang mit alltäglichen Gefühlen

Ein kleines, feines Büchlein mit 7-Tage-Programm für mehr Achtsamkeit und Akzeptanz der eigenen Gefühle. Gut recherchiert und einfühlsam formuliert: Zu jedem Tag gibt es einen erklärenden Text und eine kleine, aber wirkungsvolle Übung. Auch ein nettes Geschenk!
92 Seiten,
BestNr. 8596; 5,– €

NEU Claus Mikosch:

Der kleine Buddha

Auf dem Weg zum Glück

Manchmal muss man sich auf den Weg machen, um herauszufinden, was im Leben wirklich zählt. Gehen Sie mit dem kleinen Buddha auf die Reise, treffen Sie mit ihm Menschen, die alle für sich eine Antwort darauf gefunden haben, was das Leben ausmacht. In ihren vielen kleinen, klugen und bezaubernden Geschichten erschließt sich das wahre Geheimnis des Glücks und der Weisheit des Lebens.
128 Seiten,
BestNr. 9910; 7,– €

Eine Atmosphäre der Achtung, der Anerkennung und der Akzeptanz aufbauen
Die Bedürfnisse aller Beteiligten in all ihrer Besonderheit beachten
Jedem Charakter sein Charisma zuerkennen
Zum Durchblick drängen

Das ABC der guten Schule

Dieses ABC macht Schule – im weitesten Sinne seiner Wortbedeutung. Auf den 26 Postkarten finden Sie Haltungen und Werte, die Ihre Lebensqualität erhöhen und es wert sind überall eingesetzt zu werden: in Schule und Beruf, im Coaching, in Balancen … und im Leben.
Set mit 26 Postkarten,
BestNr. 8888; 9,50 €

Wassertrinken wirkt Wunder!

Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj

„Als Arzt bitte ich Sie: Wenn Sie krank sind oder sich nicht wohl fühlen, versuchen Sie es zunächst mit Wasser. Wassertrinken wirkt Wunder. Schmerzen sind oft nichts anderes als der verzweifelte Schrei Ihres Körpers nach Wasser. Wenn Sie nicht genug Wasser trinken, kann Ihr Stoffwechsel nicht richtig funktionieren. Auf lange Sicht hat das weitreichende Konsequenzen: Sie entwickeln chronische Krankheiten. Sie können sehr einfach viel für Ihre Gesundheit tun: Trinken Sie ausreichend Wasser, bewegen Sie sich und sorgen Sie für eine ausgewogene Mineralstoffversorgung.“

Gleich mitbestellen:

Wasserlesezeichen
Mit Tipps zum richtigen Wassertrinken.
BestNr. 1004; gratis

Dr. med. F. Batmanghelidj:
Sie sind nicht krank, Sie sind durstig!
Heilung von innen mit Wasser und Salz
Leseprobe: www.wassertrinken.de
BestNr. 31119; 15,50 € ℗ VK

Dr. med. F. Batmanghelidj:
Die Wasserkur
bei Übergewicht, Depression und Krebs
Leseprobe: www.wassertrinken.de
Mit Beispielen, die überzeugen und Hoffnung machen.
BestNr. 759; 15,50 € ℗ VK

Dr. med. F. Batmanghelidj:
Wassertrinken wirkt Wunder
Erfolgsberichte von chronisch Kranken
Leseprobe: www.wassertrinken.de
BestNr. 31141; 12,– € ℗ VK

℗ VK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Trinken Sie gesundes Wasser!

Trinken ist GESUND!

✔ *Trinken Sie sich schlau*
Trinken unterstützt die Konzentrations- und Lernfähigkeit. Schüler, die viel Wasser trinken, haben bessere Schulnoten.

✔ *Trinken Sie sich schlank*
Wassertrinken hilft beim Abnehmen und Schlankbleiben, es unterstützt den Stoffwechsel und reduziert Hungergefühle. Mindestens 1,5 Liter pro Tag.

✔ *Trinken Sie sich schmerzfrei*
Schmerzen können eine Notreaktion des Körpers auf Flüssigkeitsmangel sein. Trinken Sie besonders viel Wasser bei Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, ...

✔ *Trinken Sie sich fit*
Gute Wasserversorgung steigert das geistige und körperliche Leistungsniveau und verbessert die Sauerstoffversorgung über das Blut.

✔ *Trinken Sie sich schön*
Glatte, faltenfreie Haut braucht eine gute Wasserversorgung! Wasser beugt Faltenbildung vor, gibt den Augen Glanz und reduziert Stress.

Wasserfilter

Für umfassende Informationen zu Wasserfiltern und Wasserenergetisierung sowie Wissenswertes rund ums Wasser fordern Sie bitte unser **kostenloses Wasserpackage** an:
BestNr. 1033

EMIKO EM-X®-Keramik

Die Keramik-Pipes zur Wasseroptimierung verbessern durch Energetisierung und Verkleinerung der Cluster die Qualität des Wassers und sorgen für einen frischen Geschmack. Die Keramik besteht aus Ton, in den Effektive Mikroorganismen eingebrannt wurden. In Wasser gelegt werden alle positiven Eigenschaften der EM wieder freigesetzt. So haben Redoxuntersuchungen z. B. gezeigt, dass EM-X® Keramik die antioxidative Kraft der behandelten Substanzen steigert. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig: Wasserkrug, Wasserkocher, Blumenvase, Badewanne, Kaffemaschine, Aquarium, Waschmaschine und überall, wo Wasser energetisiert werden soll. Auch sehr gut für das Trinkwasser von Haustieren geeignet. Alle EMIKO Keramikprodukte zur Wasseroptimierung können auch zur Vorbeugung oder Beseitigung unangenehmer Gerüche verwendet werden, z. B. im Kühlschrank, im Schuhschrank usw.

EMIKO EM-X®-Keramik-Pipes rosa

sind bei niedrigen Temperaturen gebrannt und **binden Schadstoffe**.
80 g, **BestNr. 8916; 10,90 €**
NEU 700 g, **BestNr. 9912; 39,90 €**

EMIKO EM-X®-Keramik-Pipes grau

sind bei hohen Temperaturen gebrannt, **verbessern die Wasserqualität** und sorgen für einen frischen Geschmack.
100 g, **BestNr. 8917; 10,90 €**
NEU 500 g, **BestNr. 9911; 39,90 €**

Lotus ONE Wasserfilter mit Blume des Lebens

Für Wassergourmets und alle, die Wert auf gesundes Trinkwasser legen:
Lotus ONE vereinigt besten Geschmack mit bester Filterung. Das mehrstufige Filterverfahren überzeugt:
Stufe 1: Der Mikroschwamm dient als Vorfilter und hält Sedimente, Staub und Rost fern.
Stufe 2: Der Ionentauscher entfernt Kalk, Nitrat und Schwermetalle.
Stufe 3: Die Hochleistungs-Aktivkohle bietet exzellente Filterleistung und entfernt Schadstoffe.
Stufe 4: Keramisch gebrannter Turmalin, Kalzium, Magic Ball und edles Magnesium sowie Quarzsand verwandeln Ihr Wasser in einen frischen Quell.
Die Filterkartusche sollte alle zwei Monate, der Mikroschwamm alle sechs Monate ausgetauscht werden. Ideal für den 1-3 Personenhaushalt zum Filtern einer täglichen Wassermenge von 2 bis 10 Litern. Ideal auch für Urlaubsreisen.

Weitere Informationen: *www.vakverlag.de*
Fassungsvermögen insgesamt 2,5 l, blau, 29 x 16,5 x 11 cm, inkl. Filterkartusche

Wasserfilter Lotus ONE komplett	**BestNr. 8913; 74,90 €**
Ersatz-Kartusche Lotus ONE	**BestNr. 8914; 24,– €**
Mikroschwamm Lotus ONE	**BestNr. 9402; 12,50 €**
Jahrespaket Ersatzfilter	**BestNr. 9403; 139,– €**

NEU Trinkflasche dopper® Cool Blue

Mehrweg ist der beste Weg! Diese schön designte und praktische Trinkflasche wurde speziell für Leitungswasser konzipiert, um dem weltweit zunehmenden Konsum von Plastikflaschen und der damit verbundenen Umweltverschmutzung entgegenzuwirken. Darüber hinaus ist dopper® aber auch ein äußerst vielseitiges Multitalent: die größe Öffnung im vollen Durchmesser dient der optimalen Reinigung, die kleine Öffnung dem bequemen Trinken aus der Flasche und wer es luxuriöser mag, kann den oberen weißen Teil als Tasse verwenden. Das extrem geringe Gewicht macht die Flasche zudem zum idealen Begleiter für jeden Tag. Klimaneutral hergestellt, Kunststoff, BPA-frei, spülmaschinengeeignet (bis 65°)

0,5 l, **BestNr. 9913; 13,70 €**

NEU Viv 3.0-Trinkflasche Das Multitalent – faltbar und flexibel

Ob beim Joggen, Wandern oder Spielen, die faltbare Trinkflasche lässt sich dank des Karabiners einfach und bequem befestigen. Und das Beste: Nach dem Gebrauch verschwindet sie einfach gerollt im Rucksack, in der Hand- oder Schultasche. Praktischer kann eine Flasche nicht sein! Besonders gut als Trinkflasche für Kinder geeignet. 100% lebensmittelechtes Silikon, ökologisch wiederverwendbar, keimabweisend, schadstoff- und BPA-frei, lebenslang haltbar, geeignet für Temperaturen zwischen -30 bis +140° C

0,5 l, blau, **BestNr. 9916; 17,– €** 0,7 l, grün, **BestNr. 9917; 18,– €**

NEU soulbottles®

So macht Nachhaltigkeit Spaß und ist auch noch schön anzuschauen. Die Firma soulbottles hat sich nicht weniger auf die Fahne geschrieben, als die Flasche fürs Leben zu kreieren. Schluss mit den Wegwerfbeziehungen, diese wunderschön gestalteten Glasflaschen halten ein Leben lang! Auch sehr gut geeignet als Flasche für Smoothies.
Hergestellt aus italienischem Glas,
100% frei von Gift- und Schadstoffen
Je 0,6 l

soulbottle®
Liebe & Dankbarkeit,
BestNr. 9918; 26,90 €

soulbottle®
Große Welle von Kanagawa,
BestNr. 9919; 24,90 €

NEU Tritan™-Flaschen

mit Blume des Lebens auf dem Deckel

Wasserflaschen aus Tritan™-Copolyester sind einzigartig. Sie sind so gut wie unzerbrechlich und ganz besonders leicht. So sind sie auch für sensible Getränke wie z. B. Milch oder Umkehrosmosewasser geeignet. In diesen Flaschen ist Ihr gutes Wasser immer und überall dabei! Spülmaschinengeeignet, ohne BPA und Weichmacher, lebensmittelecht sowie geruchs- und geschmacksneutral

0,5 l, **9914; 5,50 €**
1 l, **9915; 5,90 €**

Der Energie-Trinkhalm

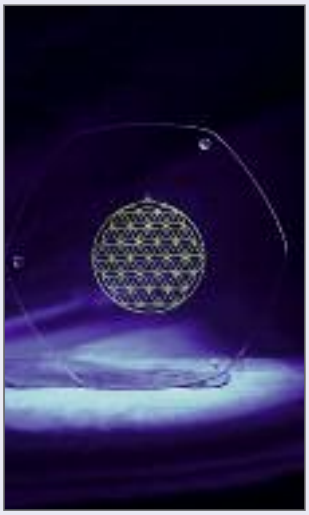
aus Glas

Dieser Glastrinkhalm mit feinem Spiralschliff im Inneren verwirbelt und energetisiert während des Trinkens die Flüssigkeit. So können Sie auch unterwegs Ihre Getränke energetisieren. Sehr beliebt auch bei Kindern (geeignet ab 6 Jahre). Mundgeblasen, aus bleifreiem Borosilikatglas, eignet sich auch für warme Getränke
Länge 24 cm, ø 10 mm,
inkl. Putzstäbchen,
BestNr. 9401; 8,95 €

Wasserharmonisierung

Vitalkaraffe Golden Alladin

Diese edle Karaffe zur energetischen Aufwertung von Wasser, Wein und Säften bewirkt durch ihre Formgebung zusätzlich eine Raumharmonisierung. Bereits nach drei Minuten ist das Getränk vitalisiert. Am Boden der Karaffe ist die Blume des Lebens in 23,8 Karat gold eingebrannt. Dies bewirkt Schutz und positive Aufladung der Flüssigkeit in der Karaffe. Bitte nur kalte oder lauwarme Getränke einfüllen und von Hand spülen. Schwermetallfreies Glas, in Handarbeit hergestellt. Ca. 16 cm, mit Stöpsel etwa 20 cm, Füllmenge ca. 1,3 Liter,
BestNr. 8612; 63,– €



Untersetzer Energy Plate

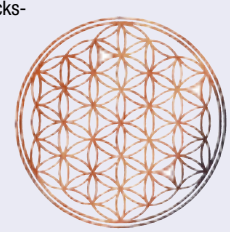
Der formschöne Glasuntersetzer mit der eingebrannten Blume des Lebens in 24-karätigem Gold dient der biologischen Aufwertung von Getränken, Lebensmitteln und Gegenständen schon nach ca. drei Minuten. Seine handgeschliffene Form ist auf die Grundtöne des Erd- und Venus-Umlaufes abgestimmt. Obwohl aus Glas, ist der Energy Plate sehr robust und auch ideal zum Mitnehmen und für unterwegs geeignet.
Lieferung im Baumwollsäckchen, hergestellt in Handarbeit, jedes Stück ein Unikat, spülen von Hand empfohlen, Ø 9 cm,
BestNr. 9644; 15,90 €

Alladin Trinkglas Golden Jasmina

Die Form dieses edlen Glases wurde nach dem Gesetz des Goldenen Schnitts komponiert. Das Getränk wird so im Geschmack blumiger. Nach ca. drei Minuten ist das Getränk biologisch aufgewertet. Ein wunderbares Geschenk! Mundgeblasenes Unikat aus bleifreiem Glas, Füllmenge: 0,25 l, Pflege von Hand wird empfohlen. Am Boden ist die „Blume des Lebens“ in 23,8 Karat Gold ins Glas eingebrannt.
BestNr. 8335; 16,90 €

mythos GOLD

Die geschmacksverbessernde Formgebung ist nach dem goldenen Schnitt konzipiert. Das kraftvolle Design lädt ein zur vielseitigen Verwendung, für Getränke von Wasser und Saft bis hin zu geschmacksverbessertem Cappuccino oder erlesenem Tee. Das Glas steht zudem so stabil, dass es nie umfällt! Geeignet für heiße und kalte Getränke. Inhalt 0,25 l, Höhe ca. 8 cm, ø ca. 7 cm. Mit „Blume des Lebens“ auf dem Glasboden in 23,8 Karat Gold
BestNr. 8618; 9,90 €



REX-Pyramiden-Flaschen

Eine genial einfache Methode zur Harmonisierung des Wassers durch Licht. Im Flaschenboden ist eine Pyramide eingelassen. Stellen Sie die gefüllte Pyramidenflasche einfach 24 Stunden ins Licht. Durch die Pyramidenform entsteht eine außerordentliche Dynamik mit horizontal und vertikal verlaufenden, unendlichen Spiralbewegungen, die das Wasser energetisieren.
1-Liter-Pyramidenflaschen mit Glasdeckel, im 2er-Set,
BestNr. 7315; 17,50 €

Blume des Lebens Untersetzer

Durch diese bioenergetisch aktivierten Scheiben werden Ihre Getränke energetisch aufgewertet. Stellen Sie einfach Ihr Getränk darauf und erleben Sie den vollen Genuss.
Aus transparentem Kunststoff (PE) mit goldfarbigem Aufdruck
4 St. im Set, ø ca. 10,8 cm
BestNr. 8915; 15,90 €

Wasser ist Leben

NEU

Alexander Lauterwasser:

Schwingung – Resonanz – Leben

Wasser-Klang-Bilder und die Formen des Lebendigen

Der Philosoph und Psychologe Andreas Lauterwasser geht der Frage nach, ob die Welt im Sinne der modernen Quantenphysik wirklich durch die Suche nach einem letzten, isolierten Teilchen verstanden werden kann, oder ob nicht vielmehr das Phänomen „Leben" nur durch Resonanzprozesse deutbar wird. Da Wasser die Substanz mit der universellsten Resonanzbereitschaft ist, hat er seine Betrachtungen mit zahlreichen, wunderschönen Wasser-Klang-Bildern illustriert, die in faszinierender Weise die eindeutige Antwort des Wassers auf diese Fragen vor Augen führen.
Ca. 160 Seiten, ca. 300 Farbfotos, Hardcover
BestNr. 9921; ca. 34,90 €
Erscheint im Oktober 2015

Gerald H. Pollack:

Wasser – viel mehr als H_2O

Das bisher unbekannte Potenzial unseres Lebenselements

Leseprobe: www.vakverlag.de

Warum formt sich eine Wolke am blauen Himmel zu einem bauschigen Knäuel? Warum gefriert warmes Wasser schneller als kaltes? Können Sie sich vorstellen, welche Geheimnisse sich in einem einzigen Glas Wasser verbergen? Dr. Gerald Pollack ging mit zahlreichen Experimenten dem faszinierenden Phänomen Wasser auf den Grund und kam zu dem Schluss: es muss noch einen anderen Aggregatzustand von Wasser geben als nur seine physischen Formen. Eine fantastische Entdeckungsreise durch die Welt des Wassers – ein einzigartiges Buch über ein ganz besonderes Element.
368 Seiten,
BestNr. 31158; 28,80 € VK

NEU **Michaela Merten:**

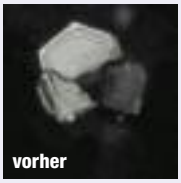
Wasser – Ursprung des Lebens

Die besten Anwendungen für Gesundheit und Wohlbefinden

Wasser ist für Körper, Geist und Seele das wichtigste Wohlfühlelement. Kein Wunder – entspringt doch alles Leben dem Wasser. Genauso wie der globale Wasserkreislauf das Leben im Wortsinn „im Fluss hält", sorgt das Wasser auch in unserem Körper dafür, dass alle lebenswichtigen Stoffwechselvorgänge aufrechterhalten werden. Hier zeigt die Autorin, wie man diese gesundheitsfördernde Wirkung des Wassers optimal ausschöpfen und für sich nutzbar machen kann. Mit vielen praktischen Tipps und Anregungen. 160 Seiten,
BestNr. 9920; 16,99 €

Twister Mix & Drink

Der Mixer aus dem Sie gleichzeitig trinken können! Verwirbeltes Leitungswasser ist energetischer als nicht bewegtes Wasser und wirkt ähnlich wie reines Quellwasser auf den Körper. Materie wird durch Energiewirbel gestaltet und wieder aufgelöst. Mit dem einzigartigen *Twister Mix & Drink* können Sie nun Ihr energetisiertes Wasser herstellen und auf der Stelle genießen, wo und wann Sie wollen.
Geeignet für wasserhaltige Getränke und Säfte, aber auch für dickflüssige Shakes. Füllmenge 450 ml, inkl. 2 Batterien AAA à 1,5 V, Antrieb abnehmbar, Mixer spülmaschinengeeignet, keine Feststoffe wie z.B. Eiswürfel einfüllen
BestNr. 9645; 29,90 €



Rabattierung:
Ab 10 St. 10%
Ab 20 St. 20%
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Der DevaJal® Spiralwirbler

Zur Vitalisierung und Energetisierung von Getränken

Dieser Wirbelgenerator funktioniert genial einfach: Sie nehmen zwei handelsübliche Glas- oder Plastikflaschen, füllen eine mit Wasser oder einem anderen Getränk, verbinden die beiden Flaschen mit dem DevaJal®, versetzen der Flasche einen kräftigen Schwung und schon wirbelt das Getränk in die leere Flasche.
Beleben Sie so Ihr Trinkwasser – einfach und kostengünstig.
BestNr. 7798; 15,– €

VK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

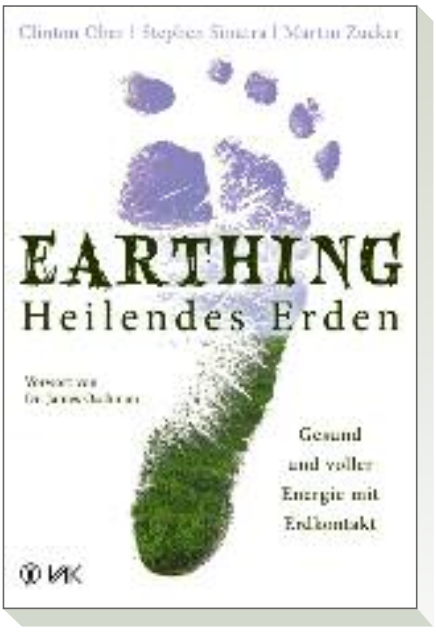
X-Sachen

X-Sachen

Earthing – die Barfußrevolution!

Das **Earthing-Lesezeichen** für Sie:
BestNr. 1065; gratis

Barfußpfade
Nutzen Sie Barfußpfade – die lebenslustige Alternative zu Asphalt- und Schotterwegen:
www.barfusspark.info



Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker:

Earthing – Heilendes Erden

Gesund und voller Energie mit Erdkontakt

Leseprobe: www.vakverlag.de

Auf der Suche nach der Antwort auf die Frage, ob direkter Erdkontakt eine Auswirkung auf uns hat, gelangte Clinton Ober zu erstaunlichen Erkenntnissen: Wenn wir barfuß auf der Erde stehen oder laufen, dann wird der bioelektrische Grundzustand unseres Körpers sofort wiederhergestellt, die elektrisch messbare Spannung sinkt und wir nehmen freie Elektronen auf, die viele positive Wirkungen auf unser Energieniveau und unsere Fitness haben.

In diesem Buch finden Sie:
• Alles Wissenswerte über den Nutzen von direktem Erdkontakt • Praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag • Schnelle Hilfe bei vielen Auswirkungen von Stress.
288 Seiten,
BestNr. 31091; 16,99 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Die Barfußrevolution!

Sie möchten mehr über Earthing erfahren?
Weitere Infos, Erfahrungsberichte und FAQ finden Sie hier:
www.earthing-info.de

Gesundheit zählt!

Dr. Susan Blum:

Autoimmunerkrankungen erfolgreich behandeln

Das 4-Schritte-Programm für ein gesundes Immunsystem

Leseprobe: www.vakverlag.de

Rheuma, Hashimoto, Multiple Sklerose und Zöliakie haben etwas gemeinsam: Es sind symptomatisch behandelbare Autoimmunerkrankungen, die sich schulmedizinisch jedoch nicht heilen lassen. Das Immunsystem „auf Abwegen" greift gesunde Körperzellen an, was zu Schäden an den betroffenen Organen führt. Mit ihrem 4-Schritte-Programm, bestehend aus Ernährungsumstellung, Stärkung der Leber, Beseitigung einer Nebennierenschwäche und Darmsanierung hat Dr. Susan Blum eine effektive Methode entwickelt, diese Prozesse im Körper zum Stillstand zu bringen. Mit Fragebögen, Übungen und Rezepten.

432 Seiten,

BestNr. 31160; 19,99 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Mary Newport:

Alzheimer – vorbeugen und behandeln

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier kommt eine gute Nachricht: Es gibt eine einfache Möglichkeit, Alzheimer aufzuhalten und die Symptome sogar teilweise rückgängig zu machen – mit ausgewählten, gesunden Fetten, zum Beispiel mit Kokosöl! Die Ärztin Mary Newport, deren Ehemann bereits mit 50 Jahren an Alzheimer erkrankte, suchte nach Hilfe für ihn. Dabei entdeckte sie diese Ernährungsbehandlung, die jeder leicht zu Hause durchführen kann: mit sogenannten mittelkettigen Fettsäuren, wie sie in Kokos- oder Palmöl enthalten sind. Die „Keton-Kur" ist ideal zur Selbsthilfe bei Alzheimer und eine gute Möglichkeit der Vorbeugung, die jeder nutzen kann! 320 Seiten,

BestNr. 31112; 18,99 € VAK

Jacques Martel:

Mein Körper – Barometer der Seele

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Basisbuch der Gesundheitsvorsorge und Selbstheilung ist ein Muss für alle, die die körperlichen Signale ihrer Seele verstehen wollen. Das Lexikon enthält mehr als 880 Themenstichwörter, unter denen Sie nachlesen können, welche Krankheitssymptome welche seelische Entsprechung haben. Mit Affirmationen und einer besonderen Lesetechnik zum Aktivieren der Selbstheilungskräfte.

672 Seiten,

BestNr. 31097; 29,99 € VAK

Rüdiger Schmitt-Homm, Simone Homm:

Handbuch Anti-Aging und Prävention

Leseprobe: www.vakverlag.de

Lesen Sie hier, wie Sie älter werden und möglichst lange gesund, fit und leistungsfähig bleiben. Die Autoren liefern Ihnen die Quintessenz von mehr als 5000 wissenschaftlichen Studien und die konkreten Empfehlungen, die sich daraus ergeben. U. a. zu den wichtigsten Nahrungsmitteln für körperliche und geistige Gesundheit, Vitaminen, Antioxidantien und Hormonen oder wie Sie Gedächtnis und Konzentration verbessern.

624 Seiten,

BestNr. 31139; 28,– € VAK

NEU Mark Sisson:

Gesundheitsgeheimnisse aus der Steinzeit

Das revolutionäre Primal-Health-Konzept

Das natürliche Wechselspiel aus richtiger Ernährung und dazu passendem Alltagsverhalten hat der moderne Mensch weitgehend verlernt. Zahlreiche psychische und physische Zivilisationskrankheiten sind die Folge. Mark Sisson, Ernährungs- und Fitnessexperte und Pionier der Paläo-Bewegung, stellt hier ein Konzept vor, das erstmals die naturbelassene Ur-Ernährung mit praktischen Tipps für die ergänzende Lebensführung vereint. Äußerst praktisch umsetzbar und leicht in die alltäglichen Abläufe zu integrieren.

416 Seiten,

BestNr. 9922; 12,99 €

Dr. Terry Wahls:

Multiple Sklerose erfolgreich behandeln

mit dem Paläo-Programm

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mit dieser Methode hat die Autorin ihre eigene MS-Erkrankung in den Griff bekommen. Sie besteht aus einer radikalen Ernährungsumstellung nach dem Paläo-Prinzip sowie gezielten Bewegungsübungen. Begleitet wird das Ernährungsprogramm daher auch von Anleitungen zu speziellen Bewegungsübungen zur neuromuskulären Stimulation. Reich bebildert, mit anschaulichen Tipps für eine geringe Belastung durch Umweltgifte und Stress im Alltag. Die Paläo-Kur kann ohne Vorkenntnisse angewendet werden.

488 Seiten,

BestNr. 31159; 24,95 € VAK

Hormonhaushalt im Griff

Dr. med. Michael Platt:

Die Hormonrevolution

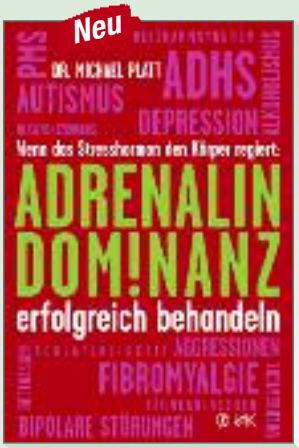
Spektakuläre Behandlungserfolge mit bioidentischen Hormonen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Gerät das hormonelle Gleichgewicht aus den Fugen, können viele Erkrankungen die Folge sein, z.B. ADHS, Migräne, Depressionen oder Fibromyalgie. Hier hilft die Behandlung mit Bioidentischen Hormonen. Ohne die gefährlichen Nebenwirkungen, die aus der klassischen Hormonersatz-Therapie mit künstlichen Hormonen bekannt sind, wird der Hormonstoffwechsel ausgeglichen und die Gesundheit wieder hergestellt. Dr. Platt arbeitet seit langem in seiner Praxis mit bioidentischen Hormonen und informiert hier anhand zahlreicher Fallbeispiele und Therapieempfehlungen über die Anwendung.

240 Seiten,

BestNr. 31045; 16,95 € ℗ VAK



NEU Dr. med. Michael Platt:

Adrenalindominanz erfolgreich behandeln

Wenn das Stresshormon den Körper regiert

Leseprobe: www.vakverlag.de

Stress ist nicht nur unangenehm, sondern kann auch zu Erkrankungen wie Depression, Übergewicht oder Reizdarmsyndrom führen, wenn er zum Dauerzustand wird. Unsere heutige Alltagswelt erlaubt es uns meist nicht, das in Stresssituationen ausgeschüttete Hormon Adrenalin richtig abzubauen, so dass unser Hormonhaushalt in ein dauerndes Ungleichgewicht gerät. Bestsellerautor Dr. Michael Platt stellt hier ein leicht umsetzbares, wirkungsvolles Programm vor, das den Überschuss an Adrenalin auf ein Normalmaß reduziert.

176 Seiten,

BestNr. 31167; 15,99 € ℗ VAK

Dr. Jonathan Wright, Dr. Lane Lenard:

Bioidentische Hormone

Alles, was Sie wissen müssen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Der Pionier in der Anwendung bioidentischer Hormone berichtet hier aus seiner langjährigen Praxis – sowohl für Betroffene als auch für Therapeuten umfassend und verständlich – was die Therapie mit bioidentischen Hormonen zu bieten hat, wo sie wirkt, was zu beachten ist und wie sie angewendet wird. Das umfassende Standardwerk zum Thema! Die Ärzteliste für den deutschsprachigen Raum finden Sie hier: *www.bioidentische-hormone.net*

496 Seiten, Hardcover

BestNr. 31092; 28,– € ℗ VAK

Datis Kharrazian:

Schilddrüsenunterfunktion und Hashimoto *anders* behandeln

Leseprobe: www.vakverlag.de

Probleme mit der Schilddrüse müssen nicht immer ursächlich mit der Schilddrüse zu tun haben. In diesem Fall hilft die Standardbehandlung mit Schilddrüsenhormonen nicht auf Dauer und die Betroffenen fühlen sich trotz normaler Blutwerte schlecht. Dr. Kharrazians Therapiekonzept setzt an den versteckten Ursachen an. Dazu können u.a. eine gestörte Immunfunktion, Blutzuckerprobleme oder Nebennierenschwäche zählen. Anhand von Blutwerten hat er 22 verschiedene Profile erstellt, die Aufschluss über den tatsächlichen Grund von Schilddrüsenstörungen geben. Das Ergebnis: Nicht nur die Symptome bessern sich, sondern die Betroffenen werden wirklich gesund!

320 Seiten,

BestNr. 31120; 18,99 € ℗ VAK

NEU Izabella Wentz, Dr. Marta Nowosadzka:

Hashimoto im Griff

Endlich beschwerdefrei mit der *richtigen* Behandlung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hashimoto-Thyreoiditis ist mehr als nur eine einfache Unterfunktion der Schilddrüse. Zahlreiche diffuse Symptome können durch sie verursacht werden: Säurereflux, Nährstoffmangel, Anämie, Nahrungsunverträglichkeit, Darmerkrankungen u.v.a.m. Der Körper steckt fest in einem wahren Teufelskreis aus Krankheitssymptomen. Izabella Wentz ist klinische Pharmazeutin und selbst an Hashimoto erkrankt. Hier erläutert sie ihr 6-Punkte-Programm aus natürlichen Selbsthilfen, mit dem sie die Erkrankung in den Griff bekommen hat, sehr verständlich und alltagsnah.

400 Seiten,

BestNr. 31166; 19,99 € ℗ VAK

NEU Jens und Nadja Keisinger, Petra Mayr:

Heilen mit bioidentischen Hormonen

Wie chronische Erkrankungen und Wechseljahresbeschwerden erfolgreich behandelt werden können

Die Autoren klären hier auf über den Unterschied zwischen gesundheitsfördernden bioidentischen Hormonen und schädlichen hormonähnlichen Medikamenten und beleuchten Vor- und Nachteile der verschiedenen Darreichungsformen im deutschsprachigen Raum. Extrem praxisnah wird das Buch durch die genaue Schilderung von Fallbeispielen mit hohem Identifikationspotenzial. So kann der Leser seine eigenen Symptome wiedererkennen und bekommt mit den daran anschließenden Behandlungsplänen eine wertvolle Hilfestellung für die eigene Therapie an die Hand.

Ca. 192 Seiten,

BestNr. 31169; ca. 14,99 € ℗ VAK

Erscheint im November 2015

℗ VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Frauengesundheit

**Dr. Tina Maria Ritter,
Dr. Liutgard Baumeister-Jesch:**

Stoffwechselstörung HPU

Diagnose, Vitalstoffe und Entgiftung bei Hämopyrrollaktamurie

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Stoffwechselstörung Hämopyrrollaktamurie (HPU) tritt bei ca. 10% aller Frauen auf und verursacht eine Störung der körpereigenen Entgiftung, hohe Verluste an Mikronährstoffen wie Vitamin B6, Zink und Mangan. Das Symptomspektrum ist breit gefächert – z. B. depressive Erkrankungen, Erschöpfung oder Gelenkerkrankungen – weshalb die Ursache häufig nicht richtig diagnostiziert werden kann. Zudem ist HPU bisher nur wenigen Experten bekannt. Die Autorinnen leisten hier mit dem ersten umfassenden Ratgeber zum Thema Pionierarbeit. Sie erläutern die Zusammenhänge und stellen ganzheitliche Therapiekonzepte vor. Für Patienten ebenso geeignet wie für Ärzte und Heilpraktiker.
192 Seiten,
BestNr. 31152; 17,99 € VAK

Sara Gottfried:

Die Hormonkur

So bringen Sie Ihren Hormonhaushalt *natürlich* ins Gleichgewicht

Leseprobe: www.vakverlag.de

Gerät das Hormonsystem aus der Balance, sind zahlreiche gesundheitliche Probleme die Folge, von leichteren Beschwerden wie Kopfschmerzen bis hin zu schweren Erkrankungen wie Krebs. Die Frauenärztin Sara Gottfried zeigt hier, wie Sie selbst Ihre Hormone ins Gleichgewicht bringen können: Fragebögen zeigen, welche Hormonmangelzustände hinter welchen Symptomen stecken und anhand der Ergebnisse wird erklärt, welche Maßnahmen jeweils hilfreich sind. Die ermittelten Beschwerdebilder werden dann in eigenen Kapiteln ausführlich erläutert. Mit umfangreichen Ernährungs- und Supplementempfehlungen und exakten Dosierungsangaben.
432 Seiten,
BestNr. 31148; 22,– € VAK

Donna Eden, David Feinstein:

Energiemedizin für Frauen

Leseprobe: www.vakverlag.de

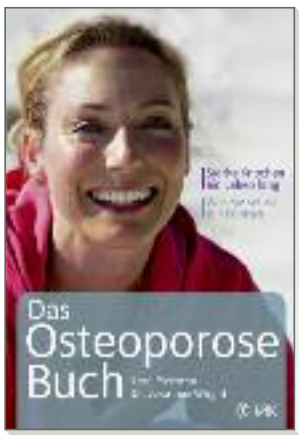
Ein wegweisendes Buch, das ganz auf die gesundheitlichen Fragen speziell von Frauen eingeht. Es bietet Lösungen für eine Reihe typisch weiblicher Beschwerden – wirkungsvoll und ganz ohne Nebenwirkungen. Vom PMS bis zu den Wechseljahren, von Stoffwechselstörungen bis hin zu Depressionen. Donna Eden bietet sowohl alternative Therapieansätze als auch zahlreiche Übungen zu den jeweiligen Beschwerden.
368 Seiten,
BestNr. 31037; 19,95 € VAK

Beth Rosenshein:

Wechseljahre – nein danke!

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Menopause ist kein Schicksal mehr – Sie haben die Wahl und brauchen sich nicht mit den zahlreichen gesundheitlichen Problemen abzufinden, die oft mit Hormondysbalancen einhergehen. Bioidentische Hormone schaffen hier Abhilfe. Damit kann die Menopause sogar umgangen werden, vor allem kann sie aber beschwerdefrei werden – ganz ohne Nebenwirkungen. Ein sehr innovativer Ansatz!
144 Seiten,
BestNr. 31032; 14,95 € VAK



VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

NEU CD:
Sabrina Fox:

Kein fliegender Wechsel

Jede Frau wird älter, fragt sich nur wie

Das Älterwerden kann doch kein Problem sein, wenn man sein ganzes Leben gesund und bewusst gestaltet hat? Von wegen – Um die Fünfzig stellt sich bei vielen plötzlich das Gefühl von Ziellosigkeit und Umorientierung ein, dazu kommen die körperlichen Veränderungen und Probleme durch die Wechseljahre. Sabrina Fox macht Frauen Mut, selbstbestimmt und selbstehrlich diese Zeit als Chance zu nutzen und die Veränderung bewusst zu leben.
3 CDs, Laufzeit 193 Minuten,
BestNr. 9923; 14,99 €

Lara Pizzorno, Dr. Jonathan Wright:

Das Osteoporose-Buch

Leseprobe: www.vakverlag.de

Nach den Wechseljahren sind sehr viele Frauen von Osteoporose oder einer Vorstufe davon betroffen. Um das Knochensystem nicht weiter zu schwächen, sind frühzeitig Gegenmaßnahmen erforderlich. Die Autorin – selbst Betroffene – erklärt hier, welche Maßnahmen sinnvoll sind – über die Einnahme von Nährstoffen für die Knochengesundheit, die richtige Ernährung, die Therapie mit bioidentischen Hormonen bis zum geeigneten Bewegungsprogramm. Das umfasendste Buch zum Thema – ein Muss für jede Frau.
368 Seiten,
BestNr. 31140; 19,99 € VAK

X-Sachen

X-Sachen

Fit und entspannt von Anfang an

NEU Jo Ann Staugaard-Jones:

Psoas-Training

Psoas-Training beschäftigt sich mit dem wichtigsten und zugleich oft vernachlässigten Skelettmuskel des Körpers. Der große Lendenwirbel ist entscheidend für eine gute Körperhaltung, Beweglichkeit und somit für das körperliche Wohlbefinden insgesamt. Seine Aufgabe und Bedeutung reichen über das rein Anatomische hinaus bis hin zum Nerven- und Energiesystem. Daher verfolgt dieses praktische Übungsbuch einen ganzheitlichen Ansatz und berücksichtigt physische, emotionale und spirituelle Komponenten bis hin zur Verbindung des Psoas mit den Chakren und dem Fluss der Lebensenergie. Praktisch und inspirierend zugleich! Mit zahlreichen Abbildungen, 128 Seiten,

BestNr. 9927; 16,90 €

NEU Dr. med. Christian Larsen u.a.:

Gesunde Füße für Ihr Kind

Die spielerische Fußgymnastik

Kleine Füße – starke Leistung: 98% aller Kinder kommen mit gesunden Füßen auf die Welt, aber 60% aller Erwachsenen haben Fußschäden. Grund genug, das Problem bei der Wurzel zu packen und schon die Kleinsten „auf den richtigen Weg“ zu bringen. Neben Tipps für richtiges Schuhwerk und der Einordnung der Fußtypen bietet dieses Buch 32 praktische Übungen, die mit Spiel und Spaß richtig starke Füße machen. Und ganz nebenbei tut das Mitmachen auch Elternfüßen richtig gut.
Also – los geht's!
96 Seiten,

BestNr. 9925; 14,99 €

NEU Kay Bartrow:

Schwachstelle Nacken

Gezielt und effektiv: Übungen gegen Verspannungen und Schmerzen

Viele Menschen kennen es leider nur zu gut: Der Nacken schmerzt, Schultern und oberer Rücken sind verspannt und die Beschwerden strahlen bis in Kopf und Rücken. Nackenprobleme gehören zu den häufigsten Zivilisationskrankheiten. Hier erfahren Sie, wie Sie die Ursachen Ihrer Beschwerden erkennen und einzuschätzen haben. Anschließend können Sie sich gezielt und individuell aus 70 Übungen genau die für Sie passenden Anwendungen aussuchen. Viele der vorgestellten Übungen können jederzeit und überall durchgeführt und so ganz einfach in den Alltag integriert werden.
144 Seiten,

BestNr. 9926; 17,99 €

Lothar Boländer:

Der 1-Minuten Körper-Check

Fitsein ist mit ganz wenig Aufwand möglich: Drei- bis fünfmal 60 Sekunden täglich reichen aus, sagt der Autor aus eigener Erfahrung, Ärzte und Sportmediziner haben seine Theorie bestätigt.
Ein verblüffend einfaches und wirkungsvolles Programm, das sogar im Liegen gemacht werden kann. Der heute 75-jährige Autor wurde damit so fit, dass er im fortgeschrittenen Alter noch das Drachenfliegen lernte. Selbst für Bewegungsmuffel geeignet. Machen Sie mit, es lohnt sich!
73 Seiten, vierfarbig mit herausnehmbarem Körper-Check-Poster

BestNr. 7814; 10,50 €

NEU Prof. Dr. med. Dietmar P. König u.a.:

Gesunder Rücken von Anfang an!

Kurze, effektive Rückenübungen für Kinder

Rückenschmerzen, Kopfweh, Nackenprobleme? Leider klagen schon immer mehr Kinder über Beschwerden dieser Art. Grund sind oft mangelnde Bewegung oder eine falsche Körperhaltung und daraus resultierende Fehlstellungen. Diese Karten schaffen schnelle Abhilfe und helfen, in den Alltag integriert, unkompliziert und spielerisch, vorhandene Rückenprobleme zu beseitigen und zukünftigen nachhaltig vorzubeugen. Geeignet für Anfänger, ohne Vorkenntnisse einsetzbar.
45 farbige Karten mit Fotos und Übungsanweisungen, DIN A5, Begleitheft

BestNr. 9924; 15,90 €

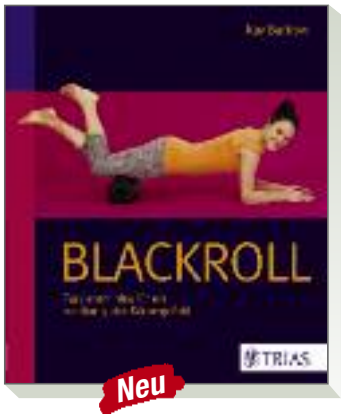
FeetUp® Yoga-Stuhl

Kopfstand mit Leichtigkeit

Mit diesem vielseitig verwendbaren Stuhl genießen Sie Entspannung pur. Umkehrhaltungen wie der Kopfstand haben enorme gesundheitliche Wirkungen: sie fördern die Durchblutung, entlasten Nacken und Wirbelsäule, entspannen die Augen, fördern den Lymphfluss, fördern Tiefenentspannung und einen totalen Wechsel der Perspektive. Ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele! Außerdem können Sie den Yoga-Stuhl für Dehnungs- und Entspannungsübungen benutzen. Massives Birkenholz, langlebige Polsterung, 3 Jahre Herstellergarantie, ca. 64 x 42 x 36 cm,

BestNr. 8625; 119,– €

Faszien – Gewebe des Lebens



NEU Kay Bartrow: blackroll

Faszientraining für ein rundum gutes Körpergefühl

Mit Faszientraining bekommt man verblüffend schnell hartnäckige Verspannungen und wiederkehrende Schmerzen in den Griff, denn häufig liegen die Ursachen für die Beschwerden nicht nur in Muskeln und Gelenken begründet, sondern auch im Faziensystem, das unseren ganzen Körper durchzieht. Hier erfahren Sie, wie Sie zunächst ganz gezielt die Ursprünge Ihrer Beschwerden lokalisieren können und welche Übungen mit der blackroll am wirkungsvollsten dagegen helfen. Praktisch und ohne Vorkenntnisse anwendbar. 136 Seiten,

BestNr. 9930; 14,99 €

NEU blackroll Mini

Die kleine Variante der blackroll für den gezielten Einsatz an Armen, Füßen oder anderen Körperteilen, die einer eingehenderen Behandlung bedürfen.

Ca. 15 x 5,5 cm,

BestNr. 9929; 10,90 €

NEU blackroll-orange Standard

Myofasziale Entspannung durch Selbstmassage

Faszientraining – die Physiotherapie für zu Hause! Mit geringem Aufwand und einfachen Übungen sorgt das Faszientraining mit blackroll spürbar für Elastizität und gesteigertes Leistungsvermögen der Muskulatur – ganz ohne Anstrengung. Die Faszien sind die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen. Dieses körperweite Netzwerk erhält seine strukturelle Integrität. Regelmäßige Massage der Faszien regeneriert gezielt die Muskulatur und lässt die entspannende Wirkung für den ganzen Körper lange anhalten. Auch Fehlbelastungen und Haltungsschäden können mit blackroll regeneriert werden.

Einfacher lassen sich Gesundheit und Wohlbefinden nicht herbeiführen!

Inkl. Übungs-Poster und Übungs-DVD

BestNr. 9928; 29,90 €

Yin-Yang-Fingermassage-Ringe

Durch einfache Massage werden die Akupressurpunkte an den Fingern und Handflächen stimuliert. So wird der Energiefluss wieder aktiviert. Eine 3- bis 5-minütige Anwendung reicht.

Ein größerer, weicher Yin-Ring, ein kleinerer, härterer Yang-Ring, Anleitung

BestNr. 7288; 12,– €

NEU Peter Schwind: Faszien – Gewebe des Lebens

Die Faszien sind für unsere Gesundheit von großer Bedeutung. In allen Lebensphasen und in allen Lebensbereichen – ob im Beruf, im Sport oder z. B. auch während der Schwangerschaft – spielt das Netz der Faszien, das unseren gesamten Körper durchzieht, im wahrsten Sinne des Wortes ein tragende Rolle. Der Autor erklärt hier auf anschauliche Weise die Bedeutung der Faszien für unsere Gesundheit. Zahlreiche Übungen, eingeteilt nach Körperzonen – z. B auch für die Faszien der Organe – laden ein, direkt mit dem Training zu beginnen. 224 Seiten, Hardcover

BestNr. 9932; 19,99 €

X-Sachen

Bewegen Sie sich gesund!

NEU Ricarda Krusemark-Rasch:

Starke Knochen

Das Übungsprogramm bei Osteoporose

Osteoporose ist eine der häufigsten Alterserkrankungen in Deutschland und kann auch schon bei jüngeren Menschen auftreten. Hier finden Betroffene Hilfe zur Selbsthilfe: Gezielte Übungen und Bewegung helfen, die Muskeln und Knochen zu stärken und so Verletzungen vorzubeugen. Das Übungsprogramm enthält gelenkschonende und knochenstärkende Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Übungen können ganz einfach, ohne Vorkenntnisse und ohne irgendwelche Geräte oder Hilfsmittel durchgeführt werden. Auch zur Vorbeugung sehr gut geeignet!
58 Seiten, Taschenformat, Hardcover
BestNr. 9933; 10,– €

NEU Dr. med. Peter Greb:

Ballengang

Die Auswirkungen der Gangart auf Körper, Geist und Seele sind bedeutender, als wir ahnen. Der Autor beschäftigt sich seit 25 Jahren mit dem menschlichen Gangverhalten und sagt aus Erfahrung: Der Ballengang – das natürliche Gehen – beugt Haltungsschäden, Venenleiden und vorzeitigen Alterungsprozessen vor. Er erinnert uns daran, dass wir genetisch angelegte Ballengänger sind: Die ersten Schritte des Kleinkindes erfolgen ganz spontan über die Vorderfüßchen. Die Übungen im Buch helfen, zu diesem natürlichen Wissen zurückzufinden und starre und falsche Bewegungsmuster loszulassen.
176 Seiten,
BestNr. 9936; 9,95 €

NEU Jean-Pierre Barral:

Die Sprache unserer Gelenke

Welche Bedeutung haben Gelenkschmerzen? Der weltweit renommierte Osteopath Jean-Pierre Barral ist der Überzeugung, dass Linderung von Beschwerden besser gelingen kann, sobald man den Menschen und seine Schmerzen als Einheit begreift. Er bezieht hier seine Erkenntnisse über menschliche, physiologische und strukturell-morphologische Wechselwirkungen speziell auf die Gelenke und das Zustandekommen ihrer Schmerzen. Auch für Menschen mit chronischen Schmerzen ein interessanter Ansatz. 240 Seiten, Hardcover
BestNr. 9934; 19,99 €

NEU Dr. med. Khalil Kermani:

Neue Chance gegen Schmerzen

Die von Dr. Kermani praktizierte Integrale Orthopädie ist eine ganzheitliche und energetische Behandlungsmethode, die über die Faszien harmonisierend in die Regulation des Körpers eingreift. Hier werden die zur Basisbehandlung gehörenden Integrationsreflexe der Methode praktisch und verständlich dargestellt. Einfache und gezielte Massagegriffe werden mit beiden Händen durchgeführt. Der konkrete Schmerz leitet den Weg zur richtigen Behandlung. So werden Blockaden aufgelöst, die das gesamte Regulations- und Regenerationssystem des Körpers beeinflussen und Heilung auf vielen Ebenen angeregt. Besonders effektiv bei Verspannungen der Rücken-, Schulter- und Hüftmuskulatur sowie bei Beinlängendifferenzen.
180 Seiten,
BestNr. 9931; 16,95 €

NEU Wim Luijpers:

Nie wieder Rückengymnastik

Nur ein beweglicher Rücken ist auch ein starker und gesunder Rücken. Neueste Studien belegen: Isoliertes und punktuelles Training verkürzt ohnehin verspannte Muskeln nur noch mehr und ist auf Dauer nicht wirklich hilfreich. Der Körper wird erst dann schmerzfrei, wenn er endlich wieder zu der ganzheitlichen Bewegungsweise findet, die wir als Kinder einmal ganz natürlich praktiziert haben. Mit diesem Praxiskurs lernen Sie rasch, schädliche Bewegungsmuster durch körpergerechte zu ersetzen und entdecken eine fast vergessene und dauerhafte Bewegungsfreude.
176 Seiten, Hardcover, mit MP3-CD, Laufzeit ca. 3 Std. 10 Minuten
BestNr. 9935; 18,99 €

NEU Joan Vernikos:

Sitzen gefährdet Ihre Gesundheit!

Leseprobe: www.vakverlag.de

Wer sich zu wenig körperlich betätigt, der riskiert gesundheitliche Beeinträchtigungen und altert schneller. Joan Vernikos hat noch genauer hingeschaut und herausgefunden: Punktuelles Training z. B. im Fitnessstudio ist nicht der beste Ausgleich zu unserer „sitzenden Lebensweise“, wirklich wichtig ist vielmehr, sich ständig der Belastung durch die *Schwerkraft* auszusetzen und den Körper *regelmäßig* mit einfachen alltäglichen Bewegungen zu trainieren. Die Autorin war lange Jahre in der medizinischen Forschung der NASA tätig und hat dort grundlegende Erkenntnisse zum Thema Schwerkraft sammeln können. Ein faszinierender neuer Ansatz!
184 Seiten,
BestNr. 31162; 16,99 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Entspannen und wohlfühlen

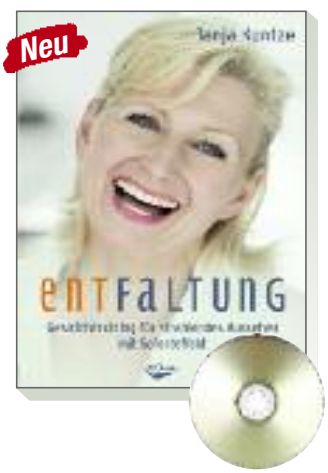
NEU CD:
Dr. med. Samia Little Elk:
Auf sanften Schwingen durch die Nacht
Besser ein- und durchschlafen
Wenn innere Anspannung, Stress oder Sorgen Sie vom Einschlafen abhalten, kann Ihnen diese CD dabei helfen, wieder in einen erholsamen Schlaf zu finden. Die Schlafmedizinerin Dr. Samia Little Elk holt Sie auf dem erhöhten Anspannungsniveau ab und führt Sie behutsam in die Entspannung hinein. Unterstützt wird die beruhigende Wirkung dieser Fantasiereise durch Entspannungsmusik und sanfte Naturgeräusche.
Laufzeit ca. 56 Minuten,
BestNr. 9941; 13,99 €

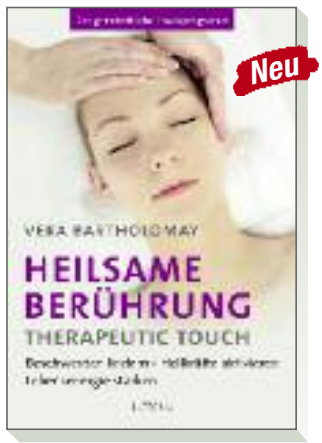
Heike Katzmarzik:
Faltenfrei schön – was sonst?
Bioenergetische Gesichtsmassage mit Tiefenwirkung
Leseprobe: www.vakverlag.de
Diese bioenergetische Gesichtsmassage sorgt nicht nur für ein entspanntes Gesicht und straffe Haut, sondern auch für Lebendigkeit, Frische und körperliches Wohlbefinden sowie für eine energievolle Ausstrahlung. Die gezielte Massage der spezifischen Gesichtszonen bewirkt eine Umschaltung im vegetativen Nervensystem und wirkt so Stress, Kopfschmerzen und Erschöpfung entgegen. Gleichzeitig sorgt das natürliche Facelifting für gesundes Aussehen und eine gut durchblutete, streichelzarte Haut.
112 Seiten,
BestNr. 31011; 12,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

NEU Ruediger Dahlke:
Endlich wieder richtig schlafen
Das Selbsthilfeprogramm
Der Nachtschlaf ist eine der wichtigsten Quellen zur Regeneration. Neben den Auswirkungen auf Kraft und Lebensfreude kann dauerhafter Schlafmangel sogar schwerere Krankheiten wie Krebs oder Alzheimer begünstigen. Leider gehören häufige Schlafstörungen für viele Menschen zum Alltag. Je angespannter wir aber tagsüber unseren Verpflichtungen nachgehen, umso wichtiger ist es, nachts loszulassen. Hier helfen die zahlreichen praktischen Anregungen von Ruediger Dahlke und die beiden Heilmeditationen auf der beiliegenden CD. Ursachen und Symptome werden detailliert behandelt und mit Hilfe zur Selbsthilfe wird der Weg frei zum erholsamen Schlaf.
Buch und CD, 144 Seiten, Hardcover,
Laufzeit 74 Minuten,
BestNr. 9940; 16,99 €

NEU Beate Schmitt, Dr. Gerhard Schmitt:
Zellenergie ist Lebensenergie
Dieser Anti-Aging-Guide motiviert zum Über- und Umdenken des eigenen Lebens und des Lebensstils. Die Autoren arbeiten seit langen Jahren in der Gesundheitsberatung und präsentieren hier nun gespickt mit leicht umsetzbaren Anleitungen und alltagstauglichen Tipps aus der Praxis ihr ganzheitliches Rundum-Erneuerungs-Konzept für Ernährung, Bewegung und Entspannung. Hierfür verbinden sie ihre eigene reichhaltige Erfahrung mit Erkenntnissen der aktuellen Wissenschaft, jahrtausendealter Naturmedizin und der High-Tech-Anti-Aging-Medizin von heute.
256 Seiten, Hardcover
BestNr. 9938; 24,80 €





NEU Vera Bartholomay:
Heilsame Berührung – Therapeutic Touch
Ein Streicheln über Kopf oder Wange, eine Umarmung – Berührungen haben eine unglaublich wohltuende und sogar heilsame Wirkung. Therapeutic Touch ist eine energetische Methode, die diesen Effekt aufnimmt, gezielt nutzt und weiter entwickelt: Durch sanftes Handauflegen werden die Energieströme des Körpers reguliert und harmonisiert, so dass Selbstheilungskräfte aktiviert und Stress, Schmerzen und Ängste wirksam reduziert werden können. Das Praxisbuch erklärt die Methode Schritt für Schritt, so dass Sie bereits nach kurzer Zeit die faszinierende Wirkung selbst erleben können.
288 Seiten,
BestNr. 9939; 16,99 €

NEU Tanja Kuntze:
Entfaltung
Unser Körper und natürlich auch unser Gesicht verlieren mit dem Älterwerden ca. 40% der Muskelmasse. Anhand von 30 Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind, erklärt die Schauspielerin Tanja Kuntze, wie Sie Ihre Gesichtsmuskeln trainieren können: Die Haut wird besser durchblutet und gestrafft und die Kollagenproduktion wird angeregt. Werden Sie zum Experten für Ihr eigenes Gesicht, anstatt es der Schwerkraft, teurer Kosmetik oder gar einem Chirurgen zu überlassen!
160 Seiten, mit Übungs-DVD
BestNr. 9937; 16,95 €
Erscheint im Oktober 2015

Natürlich besser sehen

Janet Goodrich:

Natürlich besser sehen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Ein schön gestaltetes Buch mit Zeichnungen, klarem Text und vielen nützlichen Übungen, die leicht und anregend als „Sehspiele" daher kommen. Sie erfahren alles Wissenswerte, um Ihre Sehkraft zu stärken. Die Stärke dieses Buches liegt in der unübertroffen spielerischen Herangehensweise! Das Standardwerk der Augenschule als günstige Sonderausgabe.
272 Seiten,
BestNr. 897; 14,95 € VAK

Farbbrillen finden Sie auf den Seiten 46 und 61.

NEU Marianne Wiendl, Uschi Ostermeier-Sitkowski:

Systemische Augentherapie

Über die Augen die Seele erreichen

Viele Methoden zum Sehtraining bieten Anleitungen zu besserem Sehen auf der körperlichen Ebene. Eine Verschlechterung der Sehfähigkeit hängt jedoch häufig auch mit emotionalen Ursachen zusammen. Hier setzt die Systemische Augentherapie an. Das Symptom „schlechtes Sehen" wird mit emotionalen Zuständen in Verbindung gesetzt und gezeigt, wie durch Beseitigung des entsprechenden Problems auch die Sehkraft verbessert werden kann.
200 Seiten,
BestNr. 9942; 14,80 €

David De Angelis:

Ohne Brille seh ich besser

Power Vision System: Das scharfsichtige Augentraining

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Augentraining ist ein regelrechtes Fitnesstraining für die Augen. Es basiert auf physiologischen Erkenntnissen über die Funktion und das Zusammenspiel der Augenmuskulatur. Das Auge passt sich dank des Trainingseffektes neu an, und das Sehsystem lässt Schritt für Schritt wieder Scharfsehen ohne Brille oder Kontaktlinsen zu. Die Übungen sind so einfach, dass Sie sie leicht in Ihren Alltag integrieren können.
256 Seiten,
BestNr. 31002; 16,95 € VAK

Meir Schneider:

Mein Augen-Buch

Meir Schneiders Übungsprogramm für besseres Sehen

Der Gesundheit unserer Augen schenken wir wenig Aufmerksamkeit, obwohl früher oder später fast jeder über Sehbeschwerden klagt. Mit der richtigen Vorbeugung können zahlreiche Beschwerden, Krankheiten und Sehstörungen vermieden werden. Mit diesem ausgefeilten, intensiven Trainingsprogramm hat der Autor sich selbst vor einer Erblindung gerettet. Sein praktisches Anwenderbuch richtet sich zum einen an Gesunde, die besser sehen wollen, aber auch an Menschen, die bereits an Augenerkrankungen leiden – mit einem Übungsprogramm in 10 Schritten sowie mit zahlreichen praktischen Tipps und bebilderten Anleitungen.
256 Seiten,
BestNr. 31138; 17,99 € VAK

Ursula Büchler, Klaus Jürgen Becker:

Besser sehen durch das Lösen alter Muster

Viele Sehschwächen basieren auf seelischen Ursachen, alte Glaubensmuster schränken unsere Sicht ein – im Wortsinn. Der hier vorgestellte systemische Ansatz lädt dazu ein, hinter die Ursachen einer Sehschwäche zu blicken und anzufangen, an der Veränderung zu arbeiten. Ausführliche und anschaulich illustrierte Übungen, die auf verschiedene Sehstörungen individuell zugeschnitten sind, fordern auf, direkt damit anzufangen!
58 Seiten, Hardcover, Taschenformat
BestNr. 9659; 10,– €

CD: Thorsten Weiss:

Heile deine Augen

Sehkraft durch Bewusstseinsarbeit

Bessere Sehkraft durch verbesserte Bewusstheit: Diese CD ist eine Verbindung aus Meditation und einer speziellen Trance-Suggestion, die dafür sorgt, dass das Unterbewusstsein und das autonome Nervensystem Signale sehr einfach aufnehmen. So lernen wir, auf das zu schauen, was wir zuvor „nicht sehen" wollten und so unsere Augen zu entspannen. Der Hörer kann wieder eine klare und scharfe Sicht gewinnen. Ein Ansatz, der es wert ist, ihn auszuprobieren. Laufzeit ca. 48 Minuten,
BestNr. 8944; 13,95 €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Rasterbrillen für entspanntes Sehen

Rasterbrillen bündeln den Lichtstrahl mit Hilfe eines Rasters bereits vor dem Auge. So erreicht das Bild direkt die Netzhautmitte. Dies wirkt sich positiv auf die Fähigkeit zum Fokussieren aus und trainiert die Augenmuskeln.

Jeder Rasterbrille legen wir eine Visus-Karte zur Überprüfung der Sehfähigkeit bei!

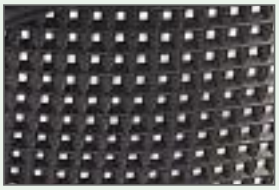
Wolfgang Hätscher-Rosenbauer:

Rasterbrille

Das Augentraining – nicht nur für Brillenträger

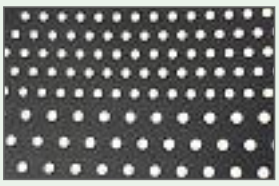
Eine Rasterbrille hilft, die Augen auf natürliche Weise zu trainieren. Dieses Buch zeigt, wie Sie die Rasterbrille am besten einsetzen. Für Kurz- und Weitsichtige sowie für alle Bildschirmarbeiter geeignet.
31 Seiten,
BestNr. 6674; 7,45 €

! Rabattierung pro Rasterbrille
Für Instruktoren und Sehlehrer: ab 1 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



Quadratisches Raster
bei weniger als + oder - 3 Dioptrien und für jeden zur Vorbeugung

Ganzflächiges Raster
durchgeh. Löcher, für jeden geeignet



Bifokales Raster
im oberen Sehbereich ein kleineres und dichteres, im unteren Sehbereich ein größeres und gröberes Punktraster. Bei mehr als + oder - 3 Dioptrien und bei Altersweitsichtigkeit

Rasterbrille, quadratisch
blaugrünes Gestell, **BestNr. 6483; 29,95 €**

Rasterbrille, ganzflächig 1
schwarzes Gestell, **BestNr. 9424; 29,95 €**

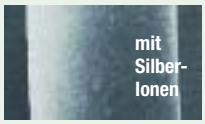
Rasterbrille, ganzflächig 2
schwarzes Gestell, modische Form, **BestNr. 9661; 29,95 €**

Rasterbrille, ganzflächig 3 feine Lochung,
von Janet Goodrich empfohlen, **BestNr. 8645; 29,95 €**

Rasterbrille, bifokal 1
blaugrünes Gestell, **BestNr. 6482; 29,95 €**

Rasterbrille, bifokal 2
braunes Gestell, **BestNr. 8073; 29,95 €**

Gesunder Mund



Dento Clinic – die Silberzahnbürste

Genial: Silber-Ionen in den Borsten entziehen Bakterien und anderen Mikroorganismen die Lebensgrundlage. Eine feine – nicht spürbare – elektrische Ladung unterdrückt dabei neues Aufkeimen. Ihre Zahnbürste bleibt hygienisch sauber. Insbesondere bei Karies, Parodontose und nach Infekten wie Grippe oder Herpes birgt jedes Zähneputzen die Gefahr der Wiederansteckung. Davor schützt Sie diese Zahnbürste. Die Wirkung ist labortechnisch belegt, die Schutzwirkung hält die gesamte Gebrauchsdauer der Zahnbürste.

Extra: 25% mehr Borsten und Interdentalschnitt für verbesserte Reinigung der Zahnzwischenräume.

BestNr. 7822; 4,95 €

Ab 10 St. 10% Rabatt.

Kay Bartrow:

Übeltäter Kiefergelenk

Endlich wieder entspannt und schmerzfrei: 60 Übungen mit Soforteffekt

Ein kleines Gelenk mit großer Wirkung! Knackt und knirscht es beim Sprechen, Lachen oder herzhaften Zubeißen? Leiden Sie unter Kopfschmerzen? Haben Sie Schmerzen am Ohr oder Ohrgeräusche oder leiden Sie unter Tinnitus? Die Ursache kann eine Störung am Kiefergelenk sein. Mit kleinen Übungen, die sich perfekt in den Alltag einbauen lassen, können Sie Kiefer-, Kopf- und Nackenschmerzen gezielt selbst mindern.

Extra: Mit Test zum Zusammenstellen der passenden Übungen abgestimmt auf die spezifischen Beschwerden.

112 Seiten,

BestNr. 8950; 17,99 €

CHITODENT®

Die Zahnpasta mit Wirkstoffen aus dem Meer

Zahnpasta mit Chitin und Chitosan, das schädliche Bakterien entfernt und die Wundheilung fördert. Chitosan-Derivate besitzen einer Studie zufolge schwermetallbindende Eigenschaften; homöopathieverträglich.

100 ml,

BestNr. 7537; 5,95 €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

EMIKO®-Care

NEU EMIKO® Care GesichtsCreme

Die ausgewogene Pflege für Tag und Nacht. EM-Meersalz Gold und Pulver von der EM-X®-Keramik Super Cera sorgen für die besondere Hautpflege mit der Kraft der Effektiven Mikroorganismen. Synthetik- und gentechnikfrei und ohne Tierversuche hergestellt.

Bestandteile: Wasser, Olivenöl, Wollwachs, Bienenwachs, Kamelienöl, Sheabutter, Rosenhydrolat, Kakaobutter, EM-X®-Keramikpulver Super Cera, EM-Meersalz Gold, Vitamin E, Aroma, Natriumbenzoat

30 ml,

BestNr. 9944; 20,90 €

NEU EMIKO® Care Deo

Der natürliche und angenehme Duft für die tägliche Anwendung. Das enthaltene Lemongrasöl sorgt für die richtige Portion Frische. In der Flasche enthalten ist auch eine EM-X® Keramik Kugel, die für eine sanfte Energetisierung der Haut sorgt. Ohne Aluminium!

Aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne Tierversuche hergestellt.

Bestandteile: Wasser, Alkohol, EMIKO® Ur-Meersalz, Lemongrasöl, Salbeiöl

50 ml,

BestNr. 9943; 12,50 €

EM-X Gold® ZahnCreme

Neutral

Feinste Kreide mit natürlichem Fluorid entfernt schonend Zahnbeläge, ohne den Zahnschmelz anzugreifen. Mineralstoffe, Spurenelemente und EM-X Gold® fördern eine gesunde Mundflora und beruhigen empfindliches Zahnfleisch.

Ohne Glyzerin und chemische Emulgatoren, homöopathieverträglich.

75 ml,

Bestandteile: Wasser, Kreide, Rhassoul, Kokostensiol, EMIKO® Ur-Meersalz, Benzyl Alkohol, EM-X® Keramikpulver, Stevia, Curcuma, Xanthorrhiza Extrakt

BestNr. 9428; 9,90 €

Gesunde Zähne

NEU Rebaschen-Zahncreme

Basische Zahncreme ohne Zusatz von Fluorid

Diese basische Zahncreme überzeugt durch ihre Zusammensetzung aus Extrakten frischer BIO-Kräuter – Eisenkraut, Wermut, Vogelmiere, Myrrhe und Krausminzöl – und den sanften Putzkörpern der Rebasche. Die abgestimmten Pflanzenauszüge wurden in Anlehnung an die Schriften der Hildegard von Bingen ausgewählt. Sanft schäumend und angenehm frisch im Geschmack. Ohne Konservierungsstoffe.
75 ml,
BestNr. 9945; 6,90 €

Michèle Caffin:

Was Zähne zeigen

Unsere Zähne sind Resonanzkörper physischer und psychischer Zustände. Ähnlich wie in Muskeln und Organen werden in den Zähnen Erinnerungen an Ereignisse und natürlich Stress gespeichert. In ihrem Buch geht die Zahnärztin und Kieferchirurgin Michèle Caffin daher auf die Beziehungen zwischen Zähnen und Organen, aber auch auf die Verbindungen der Zähne zu unserem Gefühlsleben ein und erklärt, warum Probleme mit den Zähnen bei weitem nicht nur an einer mangelnden Mundhygiene liegen oder sonstige äußerliche Ursachen haben und was man dagegen tun kann.
96 Seiten,
BestNr. 9662; 9,95 €

Hinweis:
Eine Chart zu den Zahn-Organ-Beziehungen finden Sie auf S. 38.

VITALIS Silber-Zahnreiniger

Hygienische Zahnpflege mit antibakterieller Microfaser

Sehr leicht anzuwenden: einfach über den Finger stülpen und zweimal täglich 60-90 Sekunden anwenden. Eignet sich auch sehr gut zur Massage des Zahnfleisches. Beseitigt unnatürliche Zahnverfärbungen, reduziert Zahnbelag und Bakterien, wirkt präventiv gegen Karies und Parodontose. Eignet sich besonders für alle, die keine optimale Putztechnik haben. Auch Salben lassen sich damit leicht aufbringen.
In der Waschmaschine waschbar.
2 Stück,
BestNr. 8092; 4,95 €

Die erstaunliche Zahnbürste:

IONIC hyG

Diese Zahnbürste verändert während des Zähneputzens vorübergehend die Polarität der Zahnoberfläche, sodass sich der Zahnbelag ganz leicht beim Putzen entfernen lässt.
In der Bürste befindet sich eine 3-Volt-Lithium-Batterie. Damit wird die Ladung der Zahnoberfläche von negativ auf positiv verändert. Die positiv geladenen Ionen der Zähne stoßen jetzt die positiv geladenen Ionen des Zahnbelags ab. Gleichzeitig wird der positiv geladene Zahnbelag vom negativ geladenen Bürstenkopf angezogen. So wird die Reinigung der Zähne entscheidend verbessert. Aufgrund der guten Reinigungswirkung eignet sich diese Zahnbürste auch besonders für Menschen mit Bewegungseinschränkungen und auch für Kinder, deren Putztechnik noch nicht optimal ist. Auch gut geeignet bei Zahnspangenbehandlungen.

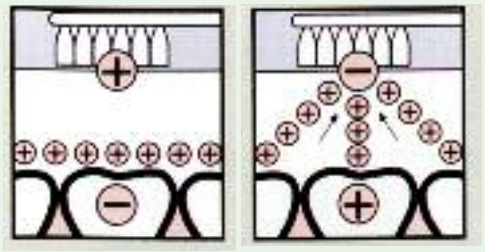
IONIC Zahnbürste mit 6 Ersatzbürsten (mittel) und integriertem Batterietester,
BestNr. 6440; 39,90 €

Ersatzbürsten 6er-Set, Härte: mittel,
BestNr. 6361; 19,90 €

Ersatzbürsten 6er-Set, Härte: superfein,
BestNr. 7287; 19,90 €

! Rabattierung pro BestNr.
Für Instruktoren und Therapeuten: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

So funktioniert die IONIC-Zahnbürste:



Normale Zahnbürste — IONIC hyG Zahnbürste

Was Experten dazu sagen:
Die Wirksamkeit der IONIC-Zahnbürste ist in klinischen Studien belegt:

- weniger Zahnbelag
- weniger Zahnfleischentzündungen
- weniger Zahnübersensibilität

Lieferung solange Vorrat reicht

Silberpflege

NEU Bioturm® Silber-Deos

Mikro-Silber ist eine spezielle Form reinen Silbers und aufgrund seiner vergrößerten Oberfläche in der Lage, ständig Silberionen freizusetzen und seine Wirkung zu entfalten. In diesen hochwertigen Bioturm® Silber-Produkten wird Mikro-Silber eingesetzt, das aufgrund seiner Größe nicht in die Haut eindringen kann. Frei von Farbstoffen, PEG und Paraffinöl, kontrollierte Naturkosmetik, ohne Tierversuche hergestellt.

Silber-Deo-Spray intensiv, 50 ml, 9947; 8,95 €
(Grundpreis 100 ml = 17,90 €)
Inhaltsstoffe: Wasser, Alaun, mehrwertiger höherer Alkohol aus pflanzlicher Herkunft, Fettsäureester auf pflanzl. Basis, Zinksalz, Natriumlävulinat, Silbercitrat, Mischung nat. äth. Öle, Glycerin, Zitronensäure, Inhaltsstoffe der nat. äth. Öle

Silber-Deo-Creme neutral, 50 ml, 9948; 7,45 €
(Grundpreis 100 ml = 14,90 €)
Inhaltsstoffe: Wasser, Glycerin, Squalan, Zitronensäureester, pflanzl. Zitronen-Fettsäureester, Polyglycerinester, natürliches Verdickungsmittel, Mikro-Silber, Silbercitrat, Zitronensäure

Silber-Deo mild, 50 ml, 9946; 8,95 €
(Grundpreis 100 ml = 17,90 €)
Inhaltsstoffe: Wasser, Trinkalkohol, Glycerin, Zitronensäureester, natürliches Verdickungsmittel, Mikro-Silber, Silbercitrat, Zitronensäure, Mischung nat. äth. Öle, Inhaltsstoffe der nat. äth. Öle

Ionic Pulser® Pro

Generator mit automatischer Wasserkontrolle zur Herstellung von standardisierten Lösungen

Leistungsstarkes Gerät zur Herstellung von Silberlösungen: Konzentrationen bis 200 ppm und mehr. Die Silbermengen sind immer gleich und unabhängig von Qualität und Temperatur des verwendeten destillierten Wassers. Die intelligente Elektronik stellt sich automatisch auf die elektrische Leitfähigkeit des Wassers ein, sodass standardisierte Lösungen mit hoher Genauigkeit und optimaler Teilchengröße hergestellt werden können.
Weitere Funktionsmerkmale:

- sehr einfache Handhabung
- genaue Konzentration: laborgetestet, Abweichungen geringer als 5%
- jede Konzentration mit jeder Wassermenge möglich (bis max. 1 Liter)
- Herstellung auch mit mehrfach destilliertem Wasser ohne Zusatz von Salz möglich

Lieferumfang: 1 Generator, 1 Paar Silberelektroden, 1 Netzteil, Bedienungsanleitung
BestNr. 6638; 167,– €

Technischer Hintergrund und Qualitätsmerkmale
Dieses Markengerät wird in Deutschland gefertigt und arbeitet nach einem vom Hersteller entwickelten einmaligen Verfahren. Die Spannung ändert sich während der Herstellung stetig in einem nicht linearen Verhältnis. Das Ergebnis: Genaue Silberkonzentrationen, die in unabhängigen Labortests exakt den Angaben des Herstellers entsprechen. Hinweis: Bewahren Sie Kolloidales Silber in lichtgeschützten Glasflaschen, kühl, außerhalb des Kühlschranks auf.

Silbercreme Bergland Naturkosmetik

Feinste Silberpartikel bewirken eine Verbesserung empfindlicher, zu Rötungen neigender Haut. Die natürliche Hautflora wird gestärkt. Aus kontrolliert biologischem Anbau und vegan.
Inhaltsstoffe: Mikro-Silber, Jojoba-Öl kbA, Kakaobutter, Mandel-Öl, Lavendel-Öl, Myrrhen-Öl
200 ml,
BestNr. 9664; 18,45 €
(Grundpreis 100 ml = 9,23 €)

MIRON-Violettglas-Flaschen

Violettglas ist der optimale Lichtschutz für hochwertige, lichtempfindliche Produkte. Es ist ein starkes, durchgefärbtes violettes Glas, das durch den Lichtschutz die Haltbarkeit erhöht. Dieses Glas ist das zur Zeit einzige bekannte Medium, das Produkte vor Lichteinflüssen aus dem sichtbaren Teil des Lichtspektrums (mit Ausnahme von violettem Licht) schützt und gleichzeitig durchlässig ist für UV-A und Infrarotlicht (IR-A) aus dem unsichtbaren elektromagnetischen Spektrum.

30 ml-Flasche mit Tropfverschluss
BestNr. 9265; 2,80 €

100 ml-Flasche mit Tropfverschluss
BestNr. 9266; 3,50 €

200 ml-Flasche mit Tropfverschluss
BestNr. 9496; 4,35 €

1000 ml-Flasche mit Schraubverschluss
BestNr. 9267; 8,50 €

Sprühaufsatz
für 30 ml- und 100 ml-Flasche
BestNr. 9268; 1,95 €

Silberelektroden

Hochwertige Ersatzelektroden

Original-Silberelektroden, passend für alle Ionic-Pulser®, Feinsilbergehalt mind. 99,99%, medizinisch rein; zusätzlich gehärtet durch ein Spezial-Walzverfahren für besondere Stabilität und optimale Partikelgröße.
Bitte verwenden Sie ausschließlich Original-Elektroden. Andere Elektroden können die Steckkontakte beschädigen, in diesem Fall erlischt der Garantieanspruch.
2,70 x 82 mm, ca. 4,9 g,
BestNr. 6256; 37,– €

Silber im Haushalt

Öko-Waschball O_2-ion

Waschen ohne Waschmittel

Für ca. 1000 Maschinenwäschen! Ideal auch für Allergiker! Dieser zukunftsweisende Waschball ersetzt das Waschpulver völlig und beruht auf verschiedenen innovativen Technologien: Negative Silberionen beseitigen 99,9% aller Bakterien, Alkali-Perlen sorgen für den optimalen waschaktiven PH-Wert, Wellos-Perlen mit starken Infrarotwellen und negativen Ionen verstärken die Reinigungswirkung, Chlorneutralisierungs-Perlen sorgen für die Farbschonung und zwei starke Magnete beschleunigen die Bewegungsgeschwindigkeit der Wassermoleküle. Schont die Umwelt und den Geldbeutel! Für alle Waschprogramme bis 60°C, normale Verschmutzung und normale Flecken werden entfernt. Bei hartnäckigen Flecken oder bei starker Verschmutzung 20% Waschmittel zugeben.

BestNr. 8357; 24,95 €

Magic Silver Reinigungsschwamm

Eine Seite Microfaser mit Silbergarn, die andere Seite Microfaser mit PP-Streifen gegen starke Verschmutzungen. Extrem haltbar! Universell anwendbar. Dauerhaft antibakteriell. Waschbar bis 60°C.
10 x 13 x 2 cm, 1 Schwamm,
BestNr. 8100; 4,50 €

Blue Wish®

Das antibakterielle Cellulose-Reinigungstuch

Nie wieder muffelnde Spültücher! Dieses weiche, saugfähige Tuch ist „antimikrobiell aktiv" durch Silberionen, verhindert die Entwicklung von Keimen und Bakterien und vernichtet sie einfach beim Drüberwischen! Das nasse Tuch gibt elektrisch positiv geladene Silberionen ab und blockiert damit auf den abgewischten Oberflächen erneute Bakterienbildung.
80% Cellulose, 5% Smartcel bioclean, nicht chemisch verfestigt, waschbar in der Waschmaschine bis 60°C.
2er-Set, 25 x 25 cm,
BestNr. 7825; 9,95 €

Magic Silver Schwammtücher

Extrem saugstark, für Küche und Bad. Microfaser mit Silbergarn, dauerhaft antibakteriell. Waschbar bis 60°C.
20 x 22 cm, 2er-Set,
verschiedene Farben,
BestNr. 8101; 7,50 €

Magic Silver Universaltuch

Für Küche, Bad und Kinderzimmer, kein Nachtrocknen nötig.
Microfaser mit Silbergarn, dauerhaft antibakteriell. Waschbar bis 60°C.
40 x 40 cm, verschiedene Farben,
BestNr. 8134; 4,50 €

Zilotex Handtuch

Dieses antibakterielle Handtuch mit Aktiv-Silber in feinster Mikrofaserqualität eignet sich besonders für empfindliche Haut. Es ist auch ideal als Haarturban zu verwenden. Die Haare trocknen deutlich schneller und schonender. Die antibakterielle Wirkung hält über die gesamte Lebensdauer an.
60 x 85 cm,
BestNr. 9665; 14,95 €
Lieferung solange Vorrat reicht

Natürliche Hautpflege

Zechstein-Magnesium
Magnesium zählt zu den wichtigsten Mineralstoffen für den Menschen. Weil es im Körper nicht auf Vorrat angelegt werden kann, muss es täglich zugeführt werden. Das Zechstein Magnesium-Oil ist eine natürliche, hochgesättigte Magnesiumchlorid-Lösung, die sich aufgrund ihres hohen Sättigungsgrades ölig anfühlt, jedoch kein Öl im eigentlichen Sinn ist. Es wird direkt auf die Haut aufgetragen und dort resorbiert oder als Badezusatz verwendet. Das Magnesium aus dem ehemaligen Zechsteinmeer ist ein reines Naturprodukt ohne künstliche Zusätze und tiefenwirksam über die Haut.

NEU Zechstein Magnesium Flakes

Zechstein Magnesium speziell für die Verwendung als Badezusatz. Für ein Vollbad lösen Sie den Inhalt des Beutels auf und lassen gerade nur so viel Wasser in die Badewanne einlaufen, dass der Körper bedeckt ist, um eine möglichst hohe Magnesiumkonzentration im Badewasser zu erreichen.

Inhaltsstoffe: Wasser, Magnesiumchlorid (31%) aus dem ehemaligen Zechsteinmeer

750 g,
BestNr. 9789; 10,90 €

NEU Zechstein Magnesium Gel

Das Zechstein Magnesium Gel besteht als eine Sonderform von Magnesium Oil aus einer konzentrierten Magnesiumchlorid-Lösung und einem natürlichen Gelbildner. Für Massagen geeignet.

Inhaltsstoffe: Wasser, Magnesiumchlorid (31%) aus dem ehemaligen Zechsteinmeer, Gelbildner

250 ml,
BestNr. 9790; 24,90 €
(Grundpreis pro 100 ml = 9,96 €)

NEU Zechstein Magnesium Oil

sensitive

Geeignet für die empfindliche Haut, mit einer geringeren Magnesiumchlorid-Konzentration.

Inhaltsstoffe: Wasser, Magnesiumchlorid (15%) aus dem ehemaligen Zechsteinmeer

100 ml,
BestNr. 9788; 12,90 €

NEU Zechstein Magnesium Oil

Das Zechstein Magnesium Oil in der praktischen Sprühdose eignet sich für die punktgenaue Anwendung.

Inhaltsstoffe: Wasser, Magnesiumchlorid (31%) aus dem ehemaligen Zechsteinmeer

100 ml,
BestNr. 9787; 12,90 €

NEU Zechstein Magnesium Oil

Vorratspackung

Die 1000 ml-Flasche für die günstige Vorratshaltung von Zechstein Magnesium-Oil.

Inhaltsstoffe: Wasser, Magnesiumchlorid (31%) aus dem ehemaligen Zechsteinmeer

1 Liter,
BestNr. 9949; 29,80 €
(Grundpreis pro 100 ml = 2,38 €)

OHNE ABBILDUNG

Zubehör-Flasche für Magnesium-Oil

Mit dieser praktischen Sprühflasche können Sie Ihr Magnesium-Öl in kleineren Mengen dosieren und einfach auf die Haut auftragen.

100 ml,
BestNr. 9670; 2,95 €

Avocado.B_{12}

Die rosa Creme

Diese Creme ist ein Geheimtipp für alle, die unter entzündlichen und juckenden Hauterkrankungen leiden und wird von Menschen mit Neurodermitis und Psoriasis als begleitende Pflege verwendet. Betroffene berichten von der Erleichterung, die ihnen diese Creme mit den unspektakulär einfachen biologischen Inhaltsstoffen bringt.

Inhaltsstoffe: Cyanocobalamin (Vitamin B_{12}), Avocadoöl, Nachtkerzenöl, Urea

50 ml, **BestNr. 8464; 12,95 €** (Grundpreis pro 100 ml = 25,90 €)

NEU Lothar Ursinus:

Mein Blut sagt mir …

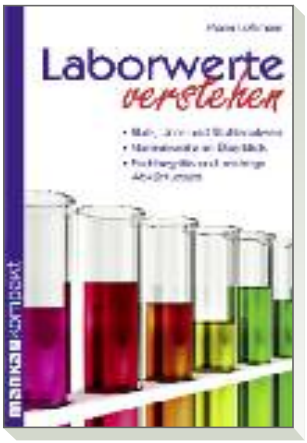
Labor ganzheitlich

Blutwerte sind weit mehr als Zahlenkolonnen. Sie geben Auskunft über den Grad unseres Wohlbefindens und deuten auf mögliche Krankheiten hin. Daher ist es wichtig, diese Laborwerte richtig einschätzen zu können, um die eigene Gesundheit besser zu verstehen und selbstbestimmt mit ihr umzugehen. Der Autor zeigt hier Zusammenhänge zwischen einzelnen Blutwerten und verschiedenen Körpersystemen auf – leicht verständlich und nachvollziehbar. Gängige Laborwerte werden ganzheitlich interpretiert. Das macht das Buch auch für Therapeuten wertvoll.
304 Seiten,
BestNr. 9951; 19,95 €

Dr. sc. med. Bodo Kuklinski, Dr. Anja Schemionek:

Mitochondrientherapie – die Alternative

Die Mitochondrientherapie greift direkt dort, wo die Ursache zahlreicher Erkrankungen liegt: in den Körperzellen und bei den energieliefernden Mitochondrien – gleichzeitig Membran und „Kraftwerk" der Zellen. Zahlreiche chronische Erkrankungen können so behandelt werden – von Depressionen über Diabetes bis hin zu Tumorerkrankungen. Für Menschen, die nach einer Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung suchen, eine gute Wahl. Hier finden Sie konkrete Hilfe zur Selbsthilfe.
224 Seiten,
BestNr. 9686; 16,95 €



Maria Lohmann:

Laborwerte verstehen

Was sagen meine Blutwerte aus? Was bedeuten medizinische Fachbegriffe? Kann ich die Werte selbst einordnen? Dieser Ratgeber steht Ihnen zur Seite, das „Mediziner-Latein" bezüglich Ihrer Laborwerte zu verstehen, selbst Einschätzungen treffen zu können und Ihren Körper besser kennen zu lernen. Nach Themengebieten geordnet wird erklärt, was unter Normalwerten zu verstehen ist, wann der Hormonspiegel stimmt, ob Immunsystem und Stoffwechsel funktionieren etc. Der ideale Begleiter im handlichen Taschenformat.
160 Seiten,
BestNr. 9685; 8,99 €

Biovitalspace

Dieses kleine Fläschchen schützt Sie vor ungünstigen Energien und Energieverlust. Biovitalspace schafft ein schützendes Energiefeld von etwa 3 m Durchmesser um Sie herum, in dem Sie sich geborgen fühlen können. Der energetische Schutzschild gibt so die innere Ruhe wieder zurück. Elektrosmog und andere „Energieräuber", denen wir in unserem Umfeld ausgesetzt sind, werden neutralisiert. Die Wirkung hält je nach Belastung zwischen 2 Wochen und 2 Monaten an, dann sollte das Fläschchen ersetzt werden.
BestNr. 8581; 9,99 €

NEU CHI-NetzStecker

gegen Elektrosmog im Haus

Überall sind wir heute von elektrischen Geräten umgeben. Immer mehr Menschen haben das Gefühl, dass ihnen das Wirrwarr von künstlichen elektromagnetischen Feldern, in denen sie sich täglich bewegen, nicht gut tut. Der CHI-Netz-Stecker kann die Wirkung künstlicher elektromagnetischer Felder im gesamten Wohnbereich spürbar harmonisieren. In seinem Gehäuse ist ein Keramik-Trägerfeld angebracht, das quantenphysikalisch bearbeitet ist und die Wirkung der elektromagnetischen Felder der Netzleitung und der ihr angeschlossenen Geräte harmonisiert. Der Stecker arbeitet ohne eigenen Stromverbrauch. Günstig ist eine Platzierung im zentralen Bereich der Wohnung. Für eine Verbesserung der Raumatmosphäre und des allgemeinen Wohlbefindens!
BestNr. 9950; 119,– €

AkuRy Duett – Der Chip fürs Handy

Sorglos mobil telefonieren

Dieser Chip entlastet den Körper von hochfrequenter Strahlung. Wärmebilder belegen, dass beim Telefonieren mit einem Handy die Temperatur im Gehirn erheblich ansteigt. Der Chip verhindert das. Auch bei Dunkelfeld-Blutuntersuchungen zeigt sich, dass die negativen Veränderungen im Blutbild beim Telefonieren mit gleichzeitiger Verwendung des Chips ausbleiben.
BestNr. 8953; 59,– €

X-Sachen

Natürliches Heilwissen

NEU Siegfried Wintgen, Dr. Regina Webersberger:

Traditionelle Europäische Medizin

Das große Praxisbuch der westlichen Heilkunst

Nicht nur in Asien, auch in Europa gibt es eine lange Tradition ganzheitlicher Medizinsysteme. So stellen die Autoren hier bewusst der bekannten TCM die TEM gegenüber, die sich auf Basis naturphilosophischer Beobachtungen über ca. drei Jahrtausende entwickelt hat. Hippokrates von Kos, Hildegard von Bingen und Paracelsus sind nur einige Meister, deren Lehren die Grundlage der TEM bilden. Das Grundlagenbuch basiert auf den vier Temperamenten des Menschen und erschließt davon ausgehend die passende Gesundheitsvorsorge in den Bereichen Ernährung, Bewegung, physikalische Hausmittel und Lebensordnung im Jahreszyklus.
180 Seiten, Hardcover
BestNr. 9954; 24,99 €

NEU Brigitte Sanders:

Hausputz für den Körper

Den Körper entgiften, die Gesundheit stärken

So wie wir ab und zu unsere Wohnung entrümpeln, um Platz für Neues zu schaffen, können wir auch in unserem Körper Platz für junge und gesunde Zellen schaffen. Lernen Sie hier ausgewählte Reinigungs- und Entgiftungstechniken kennen, die Sie sicher und leicht zu Hause anwenden können. Das praktische Anwenderbuch ist nach den Körpersystemen Mund, Nieren, Leber-Galle, Darm und Zellen sehr übersichtlich gegliedert und widmet sich zusätzlich den Themen „Intelligentes Fasten“ und „Haut und Haar“.
184 Seiten,
BestNr. 9953; 14,95 €

NEU Manfred J. Poggel:

Parkinson & Co. natürlich begegnen

Der Autor, selbst von Parkinson betroffen, gibt hier detaillierte Ergebnisse aus der Ursachenforschung und der Erfahrungsheilkunde zu dieser Krankheit und ihren Co-Erkrankungen wie z. B. dem Restless-Legs-Syndrom wieder. Er erklärt, dass die Ursache neurodegenerativer Erkrankungen nicht im Gehirn zu finden ist, sondern dass Darm und Stoffwechsel hier eine bedeutende Rolle spielen. So bietet er neue Perspektiven für einen eigenen Weg zur Gesundung an, z. B. zu den Themen Übersäuerung, Entpilzung und Entgiftung.
320 Seiten, Großformat, in großer Schrift
BestNr. 9952; 24,50 €

Giulia Enders:

Darm mit Charme

Alles über ein unterschätztes Organ

Was Sie schon immer über den Darm wissen wollten – aber nie zu fragen wagten. Locker, unverkrampft und äußerst unterhaltsam, dabei aber immer kenntnisreich und fundiert gibt die Autorin einen umfassenden Überblick über Funktion, Tätigkeit und die komplexen Zusammenhänge des Darms mit anderen Körperorganen und Funktionen, wie z. B. dem Immunsystem. So wird auf vergnügliche Weise herausgestellt, was für ein wichtiges und wunderbares Organ der Darm ist und welche Schlüsselfunktion dieses „schwarze Schaf“ für unsere Gesundheit und unser körperliches und geistiges Wohlergehen hat.
288 Seiten,
BestNr. 9687; 16,99 €

NEU Markus Berger:

Unkraut – Heilkraut

Es stellt sich ein, wenn man es braucht

So vieles wird als „Unkraut“ betrachtet, nur weil es sich von allein einstellt und uns „im Wege“ ist. Doch es ist kein Zufall, wenn sich gewisse Kräuter hartnäckig in unserer Nähe halten. Schon Paracelsus ging davon aus, dass sich oft Heilkräuter in unserer Nähe finden, die uns zu Gesundheit verhelfen können und zwar bereits bevor die akute Krankheit ausbricht. Basierend auf diesem Naturwissen werden hier 40 Wildkräuter und ihre Heilkräfte vorgestellt, die am häufigsten z. B. im Garten als „Unkraut“ vorkommen.
240 Seiten,
BestNr. 9956; 19,90 €

NEU Monnica Hackl:

Heilgeheimnisse

aus Europa, China und Russland wiederentdecken

Die Autorin versammelt hier altbewährte Heilmethoden aus den Traditionen der europäischen, chinesischen und russischen Volksheilkunde. Zahlreiche Rezepte für Hausmittel und Übungen zur Energiearbeit stärken die Gesundheit und können gezielt bei unterschiedlichsten Beschwerden eingesetzt werden. Der Clou: alle Zutaten sind natürlich und leicht erhältlich oder können selbst gesammelt werden. Zubereitung und Anwendung sind einfach und schnell durchführbar. Ein wahres Schatzkästchen alten Heilwissens!
144 Seiten, Hardcover
BestNr. 9955; 14,99 €

Mundöl mit Kräutern

in Bioqualität

Dieses Mundöl ist besonders gut geeignet für die Ölzieh-Kur und wird nach den Rezepturen von Hildegard von Bingen hergestellt. Das Öl nimmt zahlreiche Stoffe auf, die sich in Mund- und Rachenraum angesammelt haben und beugt schädlichen Keimen vor. Anwendung: Einfach morgens vor dem Zähneputzen ca. 1 Esslöffel Öl etwa 2-3 Minuten durch die Zähne ziehen und anschließend ausspucken. Mit Kräuterauszügen aus Schafgarbe, Galgant und Veilchen. Auch zur Anwendung bei homöopathischer Behandlung geeignet.
100 ml,
BestNr. 8091; 8,95 €

Birgit Frohn:

Die Ölzieh-Kur

Einfach und wirksam entgiften

Ölziehen ist das Spülen des Mundraums mit Öl. Die im Mundraum – insbesondere an den Zahnherden – angesammelten Krankheitskeime, Bakterien und Giftstoffe werden an das Öl gebunden und auf diese Weise aus dem Mund entfernt. Die erstaunlich effektive Methode entfaltet ihre positiven Wirkungen auf allen Ebenen des Organismus und hilft Ihnen sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Behandlung zahlreicher gesundheitlicher Beschwerden.
Extra: Mit weiteren nützlichen Tipps zur Entgiftung und Entschlackung
110 Seiten,
BestNr. 9429; 8,95 €

NEU Ralf Moll, Gisela Held:

Individuell entsäuern

Säure-Basen-Ausgleich für jeden Stoffwechseltyp

Der Weg zur optimalen Entsäuerung liegt in dieser von den Autoren entwickelten Typenanalyse. Jeder Mensch ist einzigartig und braucht daher eine individuelle Behandlung und Ernährung. Hier können Sie mit dem großen Typentest zunächst Ihren Stoffwechseltyp bestimmen und erfahren dann, welche naturheilkundlichen Maßnahmen und welche Ernährung ideal für Ihren Typ geeignet sind und mit welchen einfachen basischen Maßnahmen Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt individuell abgestimmt ins Gleichgewicht bringen können.
160 Seiten,
BestNr. 9957; 14,99 €

NEU Wenchu Jin, Katharina Waibel:

Organreinigung

Mit Sonnen-Qi-Gong den Körper entgiften, entschlacken und mit frischer Energie versorgen

Ein äußerst origineller Ansatz der Organreinigung. Ob bei Verdauungsbeschwerden, chronischen Erkrankungen oder zur Vorbeugung – das Qi Gong der Reinigung macht die Organe wieder frisch und wirkt beruhigend, harmonisierend, lockernd und kräftigend auf Geist und Körper, indem es verbrauchte Energien ausleitet, damit die frische Energie des Qi wieder in vollem Umfang wirken kann.
58 Seiten, Hardcover
BestNr. 9958; 10,– €

NemaBas®

Nahrungsergänzung für ein ausgewogenes Säure-Basen-Verhältnis

Neben falscher Ernährung belasten auch Stress, Umweltgifte, Nikotin, übermäßige sportliche Betätigung und Schlankheitskuren das Säure-Basen-Gleichgewicht. Durch die ausgewogene Mischung basischer Bestandteile hilft NemaBas® bei aufkommender Übersäuerung und bereits bestehendem Säureüberschuss.

Laktosefrei, zuckerfrei, glutenfrei, ohne Konservierungs- und Farbstoffe.

Verzehrempfehlung:
3- bis 4-mal täglich 3 St. mit Wasser
600 Stück, reicht ca. 3 Monate,
BestNr. 6533; 22,50 €

Für Instruktoren und Therapeuten: Ab 3 St. 20% Rabatt.

Heidelberger's 7 Kräuter-Stern

Dieses Kräuteraufgusspulver enthält wertvolle Bitterstoffe aus Anis, Kümmel, Fenchel, Wermut, Schafgarbe, Bibernellwurzel und Wacholder.
100 g, in Bioqualität,
BestNr. 8128; 15,90 €

X-Sachen

X-Sachen

Chronischen Erkrankungen begegnen

Peter Kern:

Krebs bekämpfen mit Vitamin B17

Vorbeugen und heilen mit Nitrilen aus Aprikosenkernen

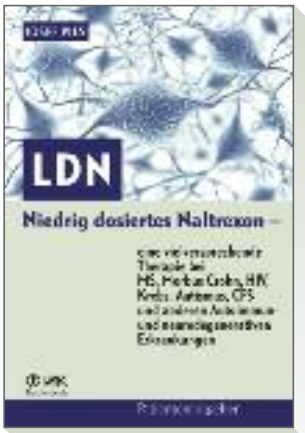
Leseprobe: www.vakverlag.de

Der Mangel an Bitterstoffen in unserer modernen Ernährung hat fatale Folgen: Er führt zu vermehrtem Auftreten von Krebserkrankungen. B17 kommt u. a. in den bitteren Kernen der Aprikosen vor. Die darin enthaltene Blausäure hilft Krebserkrankungen vorzubeugen und unterstützt sogar die Heilung, da die Blausäure selektiv auf die Krebszellen wirkt.

160 Seiten,

BestNr. 31038; 12,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**



Josef Pies:

LDN

Niedrig dosiertes Naltrexon

Leseprobe: www.vakverlag.de

LDN hat die Fähigkeit, im Körper die Bildung neuer Opiat-Rezeptoren zu stimulieren und wird daher niedrig dosiert dazu eingesetzt, längere krankheitsfreie Intervalle bei chronischen Erkrankungen zu erreichen und fortschreitende Krankheitsverläufe zu mildern. Das Verdienst dieses Buches ist es, Betroffene und Therapeuten erstmals in deutscher Sprache über Wirkungsweise, Einsatzgebiete, Dosierung und Bezugsquellen von LDN zu informieren. Ein vielversprechendes und nebenwirkungsfreies Medikament für chronisch kranke Menschen!

144 Seiten,

BestNr. 31077; 12,95 € VAK

NEU Toni Bernhard:

Das wird schon wieder?

Mit der Krankheit leben lernen

Die Autorin ist selbst seit vielen Jahren chronisch krank und hat aus ihrer buddhistischen Praxis Techniken und Einsichten entwickelt, die ihr helfen, mit der belastenden Situation fertig zu werden. Eine der großen buddhistischen Lehren ist der Umgang mit Dingen, die man nicht ändern kann. Das hilft gerade kranken Menschen, von denen oft erwartet wird, dass sie sich auflehnen müssen, um wieder funktionieren zu können. Die Kunst besteht darin, anzunehmen und trotzdem glücklich zu sein. Mit vielen Übungen, inspirierend und hilfreich!

224 Seiten,

BestNr. 9959; 17,95 €

Pater Romano Zago (OFM):

Aloe arborescens gegen Krebs

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch bringt ein bewährtes Rezept aus der Klosterheilkunde Brasiliens nach Europa, das seit Langem schon bei zahllosen Fällen von Krebs und anderen schweren Erkrankungen geholfen hat. Mit anschaulichen Erfahrungsberichten richtet es sich direkt an Betroffene und deren Angehörige, sowie an alle, die sich vorbeugend schützen möchten. Die Anleitung zur Herstellung der verblüffend einfachen Rezeptur lädt dazu ein, direkt mit der Anwendung zu beginnen.

160 Seiten,

BestNr. 31099; 12,99 € VAK

NEU Annelie Keil:

Wenn die Organe ihr Schweigen brechen und die Seele streikt

Krankheit und Gesundheit neu denken

Dieses Buch will kein Klagelied gegen Krankheit und kein Hohelied auf die Gesundheit singen, sondern versuchen, diese beiden großen polaren Kräfte in ihrem Zusammenspiel als Vorder- und Rückseite einer Medaille zu fassen, die Leben heißt. Denn die Liebe zum Leben erfordert nicht nur die Kunst, gesund zu sein, sondern mitten im Dschungel von Diagnosen und Befunden vor allem die Kraft, den Mut und die Geduld, krank zu sein. Daraus erwächst schließlich die Kraft, Krankheit und Krisen endlich in die eigenen Hände zu nehmen.

272 Seiten, Hardcover

BestNr. 9961; 17,99 €

NEU Udo Baer, Gabi Schotte-Lange:

Das Herz wird nicht dement

Rat für Pflegende und Angehörige

Gefühle bleiben – hier beschreiben die beiden erfahrenen Therapeuten die Innenwelten von Demenzkranken, die oft unerreichbar scheinen. Sie geben Rat, wie wir dennoch zu den Erkrankten finden. Demenz beeinflusst die Gefühle, die gesamte Art, wie Menschen sich und die Welt erleben. Aber obwohl Demenzkranke sich an erlebte Ereignisse nicht mehr erinnern können, bleiben die damit verbundenen Gefühle bei ihnen präsent und dies vielleicht sogar intensiver als bei gesunden Menschen. Ein liebevoller und aufmerksamer Umgang durch Angehörige ist also nicht vergebens, sondern kann im Gegenteil ein anhaltendes positives Gefühl und Lebensfreude bewirken. Ein einfühlsames Buch, das Mut macht!

128 Seiten,

BestNr. 9960; 12,95 €

Dr. Barbara Hendel:

Das Magnesium-Buch

Schlüsselmineral für unsere Gesundheit

Leseprobe: www.vakverlag.de

Magnesium ist das unverzichtbare Supermineral für unsere Gesundheit. Dennoch leiden wir häufig an Magnesiummangel, da der wichtige Mineralstoff im Körper nicht auf Vorrat angelegt wird, sondern täglich zugeführt werden muss. Magnesiummangel kann zur Ursache zahlreicher Gesundheitsprobleme werden. In diesem gut verständlichen Anleitungsbuch erfahren Sie alles über die Ursachen des Mangels und erhalten ausführliche Erklärungen über die besten und nachhaltigsten Möglichkeiten der Magnesiumaufnahme sowie praktische Anleitungen zur Selbsthilfe.
Das Standardwerk zum Thema!
312 Seiten,

BestNr. 31153; 19,99 € VAK

Dr. Barbara Hendel:

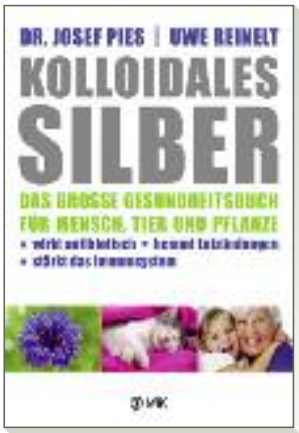
Endlich frei von Allergie

Die ganzheitliche Therapie bei Neurodermitis, Heuschnupfen, Asthma & Co.

Leseprobe: www.vakverlag.de

Allergien sind heilbar – auch ohne Medikamente! Hier wird ein umfassendes ganzheitliches Behandlungskonzept vorgestellt, das Allergien nicht nur unterdrückt, sondern dauerhaft zum Verschwinden bringt. Hilfe zur Selbsthilfe: das Therapiekonzept umfasst die vier Elemente Ernährung, Darmsanierung, Schwingungstherapie und Immuntherapie. Besonders Kinder sprechen gut auf diese natürliche Behandlungsvariante an. Ein Patientenratgeber, der konkret und praktisch über die alternativen Methoden informiert.
160 Seiten,

BestNr. 31154; 17,99 € VAK



Dr. Josef Pies,
Uwe Reinelt:

Kolloidales Silber

Das große Gesundheitsbuch für Mensch, Tier und Pflanze

Leseprobe: www.silber-wasser.info

Kolloidales Silber kann man schon fast als „Alleskönner" bezeichnen: Es wirkt wie ein nebenwirkungsfreies Antibiotikum, lindert Hautprobleme und hilft bei der Wundheilung. Dieses Standardwerk zum Thema beantwortet Ihnen alle Fragen zu kolloidalem Silber: Es gibt Auskunft über Herstellung und Anwendung bei mehr als 200 Krankheitsbildern und liefert Informationen zum Einsatz bei Tieren und Pflanzen sowie im Haushalt.
224 Seiten, Hardcover

BestNr. 31128; 16,95 € VAK

Dr. Josef Pies:

Immun mit kolloidalem Silber

Wirkung, Anwendung, Erfahrungen

Leseprobe: www.silber-wasser.info

Seit Erscheinen hat sich dieses Buch vom Geheimtipp zum Bestseller entwickelt. Es ist das ideale Einsteigerbuch. Silber in kolloidaler Form, also besonders fein verteiltes, reines Silber, zerstört Kleinstorganismen wie Bakterien, Viren und Pilzsporen und ist eine natürliche Alternative zu Antibiotika. Mit zahlreichen Erfahrungsberichten und einem Extrateil zu häufig gestellten Fragen.
128 Seiten,

BestNr. 31117; 7,95 € VAK

Frank Liebke:

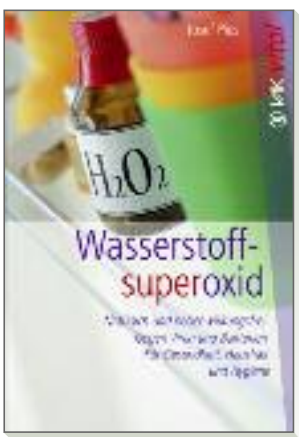
MSM – eine Supersubstanz der Natur

Hilfe bei Schmerz, Entzündung und Allergie

Leseprobe: www.vakverlag.de

MSM ist eine biologisch aktive, organische Verbindung aus geruchlosem Schwefelpulver, sie hilft bei Entzündungen, Allergien und fördert die Entgiftung.
88 Seiten,

BestNr. 31118; 7,95 € VAK



Dr. Josef Pies:

Wasserstoffsuperoxid

Natürlich und nebenwirkungsfrei – Gegen Viren und Bakterien – Für Gesundheit, Haushalt, Hygiene

Leseprobe: www.vakverlag.de

H_2O_2 ist ein wahres Allround-Talent. Es hilft bei Entzündungen, Erkältungen und Grippe, fördert die Wundheilung und kann auch im Haushalt vielseitig eingesetzt werden: z. B. zum Frischhalten von Lebensmitteln oder zur Desinfektion. In der Kosmetik wird es als Fußbad, Mundspray oder Deo verwendet. Und sogar therapeutisch hat H_2O_2 einiges zu bieten: Es hilft bei Arthritis, Rheuma und Tumorerkrankungen.
88 Seiten,

BestNr. 31116; 7,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Natürlicher Rundumschutz

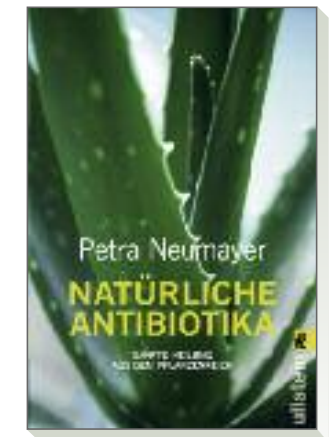
NEU **Doortje Cramer-Scharnagl:**

Glutathion

Entgiftungswunder, Anti-Aging für die Zellen, unverzichtbare Schlüsselsubstanz bei chronischen Erkrankungen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Antioxidanz Glutathion spielt eine wichtige Rolle für unser Entgiftungssystem, doch je älter wir werden, desto geringer werden die Vorräte. Das beeinträchtigt Immunsystem und Zellstoffwechsel. Doch wir können Glutathion selbst synthetisieren und auch mit der Nahrung aufnehmen. Der Ratgeber beleuchtet diese Schlüsselsubstanz, klärt über Erkrankungen auf, die auf einen Mangel zurückgeführt werden können und gibt praktische Hinweise, wie wir selbst für einen stets gut gefüllten Glutathionspeicher sorgen können.
96 Seiten,
BestNr. 31135; 7,95 € ✆ VAK



Petra Neumayer:

Natürliche Antibiotika

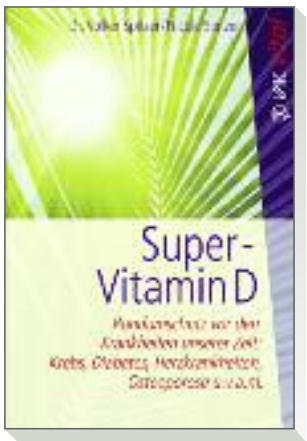
Immer weniger Menschen sind bereit, ihren Körper mit synthetischen Antibiotika zu belasten. Dieser Ratgeber bietet einen Überblick über natürliche Antibiotika aus dem Pflanzenreich, die ohne Nebenwirkungen bei Infektionskrankheiten und Pilzbefall helfen. Eine sehr gute Einführung in das Thema „Natürliche Antibiotika".
158 Seiten,
BestNr. 6691; 8,99 €

Josef Pies:

Olivenblatt-Extrakt

Leseprobe: www.vakverlag.de

Olivenblatt-Extrakt wirkt gegen Bakterien, Viren und Parasiten, normalisiert den Blutdruck, verbessert den Fettstoffwechsel und reduziert das „schlechte" LDL-Cholesterin, stabilisiert den Blutzuckerspiegel, hilft bei rheumatischer Arthritis und mobilisiert die Energieproduktion im Körper nach großer Anstrengung oder bei Mehrbedarf. Es stimuliert die Immunabwehr. Die natürliche Alternative zu Antibiotika!
80 Seiten,
BestNr. 31035; 9,95 € ✆ VAK



Dr. Josef Pies:

Vitamin K_2

Leseprobe: www.vakverlag.de

Neben ihrer bedeutenden Rolle für die Zellfunktion und das Immunsystem, für die Regulation der Blutgerinnung und des Kalziumstoffwechsels sind die Vitamine K_1 und K_2 unverzichtbare Vitalstoffe. Neueste Erkenntnisse zeigen, dass Vitamin K_2 der entscheidende Schutzfaktor gegen Osteoporose und Arteriosklerose ist! Es beugt Ablagerungen in den Arterien vor, baut sogar vorhandene Ablagerungen ab und transportiert das abgebaute Kalzium in die Knochen, wo es Osteoporose vorbeugt bzw. sie rückgängig macht. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte rund um Vitamin K. Entdecken Sie den natürlichen Doppelschutz für Herz und Knochen!
128 Seiten,
BestNr. 31102; 9,95 € ✆ VAK

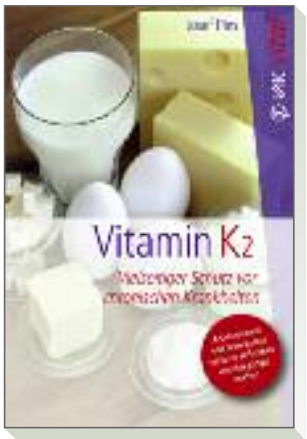
Dr. Volker Spitzer, Nicole Spitzer:

Super-Vitamin D

Rundumschutz vor den Krankheiten unserer Zeit: Krebs, Diabetes, Herzkrankheiten, Osteoporose u.v.a.m.

Leseprobe: www.vakverlag.de

Vitamin D wurde bisher völlig unterschätzt. Vitamin D-Mangel ist weit verbreitet und hat ähnlich schwere Folgen wie Bewegungsmangel und Rauchen. Das muss nicht sein: Hier finden Sie leicht umsetzbare Strategien für eine optimale Vitamin-D-Versorgung.
128 Seiten,
BestNr. 31053; 9,95 € ✆ VAK



Dr. Josef Pies:

Alpha-Liponsäure – das Multitalent

Gegen freie Radikale, Umweltgifte, Zellalterung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mit ihrer einzigartigen Fähigkeit, andere Antioxidantien zu recyceln, kann die Alpha-Liponsäure zu Recht als echtes Multitalent bezeichnet werden! Denn wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Alpha-Liponsäure auf einfachste Weise vor schädlichen freien Radikalen und damit vor Zivilisationskrankheiten und dem Alterungsprozess schützt. Sie wirkt zudem bei Diabetes den gefürchteten Nervenschäden entgegen, hilft bei Krebs, HIV und AIDS, Alzheimer und Parkinson, Schwermetall- und Pilzvergiftungen sowie bei der Ausleitung von Umweltgiften. Extra: Mit Selbsttest für das antioxidative Profil.
88 Seiten,
BestNr. 31034; 7,95 € ✆ VAK

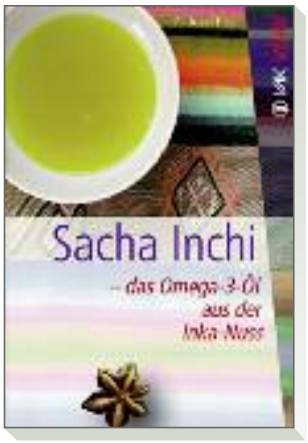
X-Sachen

✆ VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

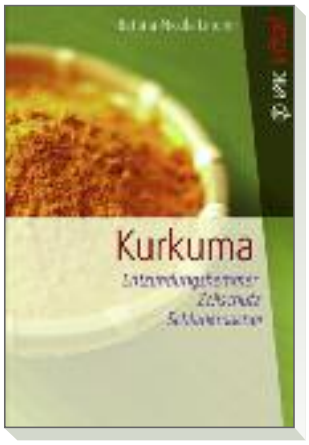
Dr. Josef Pies:
Die Açaí-Frucht
Das Vitalstoffpaket aus dem Tropenwald
Leseprobe: www.vakverlag.de
Die brasilianische Açaí-Frucht übertrifft in ihrem Gehalt an Antioxidantien bei weitem jedes andere Obst oder Gemüse: Sie ist ein äußerst potenter Radikalenfänger. Die exotische Frucht zeichnet sich zudem durch einen hohen Gehalt an essenziellen Aminosäuren und gesunden Fettsäuren aus. Alles Wissenswerte rund um die Powerfrucht!
Extra: Mit großem Rezeptteil für kleine Köstlichkeiten.
88 Seiten,
BestNr. 31018; 9,95 € VAK

Dr. Günter Harnisch:
Griechisches Eisenkraut
Leseprobe: www.vakverlag.de
Das Bergkraut mit der erstaunlichen Heilwirkung: Neueste Erkenntnisse belegen eindrucksvolle Erfolge u.a. bei Alzheimer, Depressionen und Aufmerksamkeitsstörungen. Das Multitalent hilft auch bei psychischen Belastungen, von Angststörungen bis hin zu Burn-out. Und es stärkt das Immunsystem einfach und nebenwirkungsfrei. Wer den Tee trinkt, fördert die Wirkung von Serotonin im Organismus. Das hebt die Stimmung und stabilisiert das vegetative Nervensystem. Täglich einen Liter Bergtee trinken – und Sie nutzen die volle gesundheitliche Wirkung der Pflanze.
120 Seiten,
BestNr. 31110; 9,95 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**



Josef Pies:
Sacha Inchi – das Omega-3-Öl aus der Inka-Nuss
Leseprobe: www.vakverlag.de
Die Bergnuss aus den peruanischen Anden ist ein Inka-Gold der ganz besonderen Art: Aus den Samen der Früchte wird ein Öl mit einer ungewöhnlichen Fettsäurenzusammensetzung gewonnen, das sehr gesund ist und gut schmeckt: Der Anteil an gesunder Omega-3-Fettsäure ist mit fast 50% unübertroffen und eine echte Konkurrenz für das häufig pestizidbelastete Fischöl. Die Vorteile von Omega-3-Fettsäuren sind wissenschaftlich belegt: Sie halten das Blut dünnflüssig, vermindern die Thrombosegefahr, beugen so dem Herz- und Hirninfarkt vor und wirken entzündungshemmend. Omega-3-Öle werden auch bei ADHS erfolgreich angewendet, da sie die Konzentrationsfähigkeit und die Leistungsfähigkeit des Gehirns günstig beeinflussen.
80 Seiten,
BestNr. 31033; 9,95 € VAK



Bettina-Nicola Lindner:
Kurkuma
Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher
Leseprobe: www.vakverlag.de
Kurkuma wird sowohl in der ayurvedischen als auch in der traditionellen chinesischen Medizin seit Jahrtausenden als Heilmittel verwendet. Kurkumin – die Substanz aus der Kurkuma-Knolle – entfaltet seine heilkräftigen Wirkungen bei entzündungsbedingten und Herz-Kreislauf-Erkrankungen genauso wie bei Lungen-, Leber- und Darmerkrankungen bis hin zu Tumoren und sogar Alzheimer. Neben einem Überblick über die Wirkung von Kurkuma enthält der Ratgeber Rezepte und Angaben zu Dosierung und Vorkommen.
88 Seiten,
BestNr. 31150; 9,95 € VAK

NEU Moringa Behen-Öl
zur äußerlichen Anwendung und Hautpflege
Das kaltgepresste Öl aus der Moringa-Oleifera weist einen 70%igen Gehalt an Omega-9-Fettsäuren auf. Die Moringa-Blätter für dieses Öl stammen von den Philippinen, die durch ideale klimatische Bedingungen für eine hohe Qualität der Moringa-Blätter bekannt sind.
100% Moringa-Öl aus Samen der Moringa Oleifera
50 ml,
BestNr. 9963; 11,95 €

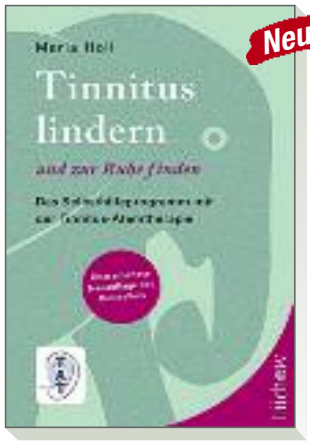
NEU Chiasamen-Öl Bio
Zur äußerlichen Anwendung und Hautpflege
Der Chiasamen aus Süd- und Mittelamerika hat Europa rasch erobert. Der winzige Same stand bereits bei den Maya und Azteken höher im Kurs als Gold. Dieses goldgelbe Öl wird aus Chiasamen kaltgepresst. So bleiben die sortentypischen Inhaltsstoffe besonders gut erhalten. Das Öl enthält ca. 70% Omega-3-Fettsäuren.
10 ml,
BestNr. 9962; 13,50 €

Den Lebensrhythmus finden

NEU CD:
Dr. med. Alexander Sembritzki
Atemkraft
Oft fühlen wir uns körperlich unwohl und werden von Schmerzen in Rücken, Beinen oder im Kopf geplagt. Doch häufig fehlt es im hektischen Alltag an Zeit und Muße, diesen Beschwerden zu begegnen. Diese zusammen mit der Atempädagogin Elena Cardas entwickelten geführten Körper- und Atemkraft-Übungen leisten konkrete Hilfe, denn sie sind leicht zu erlernen, gut in den Alltag zu integrieren und bringen bereits nach wenigen Minuten Entspannung.
Laufzeit 77 Minuten,
BestNr. 9964; 10,95 €

NEU CD:
Dagmar Neff:
Den Lebensrhythmus finden
Hier legt die ganzheitliche energetische Therapeutin Dagmar Neff einen Leitfaden zu mehr Bewusstheit und Erfolg vor. Atem ist Bewusstsein, Leben und hat zugleich eine große Heilkraft inne. Im Lebensalltag verhilft rhythmisches Atmen zu mehr Gelassenheit und Präsenz. Aus dieser Kraft heraus können wir leichter Entscheidungen treffen, schwierige Situationen meistern und unsere persönlichen Ziele erreichen. So finden wir Stabilität im Auf und Ab des Lebens. Inkl. 20-seitigem Booklet mit Anleitung und Übungen, Laufzeit ca. 28 Minuten,
BestNr. 9965; 19,– €

NEU Heike Höfler:
Atem-Entspannung
Soforthilfe bei inneren und äußeren Spannungen
Hier erfahren Sie alles über den „Allesköner Atem". Die Autorin ist Sport- und Gymnastiklehrerin und versammelt über 70 Übungen zum Thema gesundes Atmen, unter denen für jeden etwas dabei ist. Einfache Basisübungen für körperliche Entspannung, mehr Konzentration während des Tages und gegen Müdigkeit und Ärger sind genauso enthalten wie Atemtechniken für Profis, bei denen es darum geht, die Erfahrung zu vertiefen und zur Meditationspraxis zu kommen. So wird im Laufe der Zeit aus dem Laien ein echter Atemprofi.
112 Seiten,
BestNr. 9967; 14,99 €



NEU Maria Holl:
Tinnitus lindern
Das Selbsthilfeprogramm mit der Tinnitus-Atemtherapie
Aufgehorcht! Hier kommt die Hilfe zur Selbsthilfe für alle Tinnitus-Geplagten. Dieses Praxis-Buch ist für alle, die sich selbst in die Lage bringen möchten, mit ihrem Tinnitus in Frieden zu leben und ihn sogar zu lindern. Leicht verständlich geschrieben mit vielen einfachen Übungen, die eine Kombination aus verschiedenen heilenden Elementen darstellen. Die Grundlage bilden achtsamkeitsbasierte und körperorientierte innere Trainings, Visualisierungen und ausgewählte Massagen. Die Tinnitus-Atemtherapie nach Holl ermöglicht Betroffenen, die Symptome in den Griff zu bekommen und ist so der Beginn eines ganz neuen Lebensgefühls.
100 Seiten,
BestNr. 9966; 12,95 €
Erscheint im September 2015

NEU CD:
Anna Trökes:
Das große Yoga-Hörbuch
Das große Yoga-Buch der renommierten Yoga-Lehrerin Anna Trökes gilt als Standardwerk für alle, die sich intensiv mit Yoga beschäftigen. Diese aufwendige Hörbuch-Produktion vereint nun ihr Wissen und ihre Erfahrung und gibt damit als erstes Hörbuch einen umfassenden Einblick in die Welt des Yoga. Von der Geschichte und Philosophie über Grundlagen des Übens bis zu Anleitungen für komplexe Körperhaltungen (Asanas) oder Atemübungen (Pranayamas) sowie Meditationen und Konzentrationsübungen.
8 CDs, inkl. ausführlichem Booklet in Plakatform mit Abbildungen der Yoga-Positionen,
Gesamtlaufzeit ca. 627 Minuten,
BestNr. 9968; 22,– €

NEU CD:
Caroline Ebert, Thorsten Weiss:
Wieder klar sehen
Meditation zur Stärkung der Sehkraft
Durch ganzheitliches Augentraining kann in vielen Fällen die Sehkraft auf ganz natürliche Weise verbessert werden, ohne Brille und ohne OP. Die Augentrainerin und Optikerin Caroline Ebert führt Sie mit dieser kraftvollen Meditation auf eine Wanderung durch Ihr Auge und bringt so alle Bestandteile in ihren optimalen Zustand.
Laufzeit ca. 69 Minuten,
BestNr. 9969; 13,95 €

X-Sachen

Zeit für Entspannung

NEU Thermoglas „Blume des Lebens“

Dieses mundgeblasene Doppelwandglas besteht aus Borosilikatglas, das leicht und filigran, aber gleichzeitig sehr robust und hitzebeständig ist. Dank des Isoliereffektes – ermöglicht durch die Luft zwischen den Glasschichten – bleiben Heißgetränke länger heiß und Kaltgetränke länger kalt. Zudem sorgt das Doppelwand-Glas für ein stets gleichmäßig temperiertes Außenglas. Die „Blume des Lebens“ befindet sich auf dem Innenglas, sodass sie auch nach häufigem Gebrauch voll erhalten bleibt. Viel Vergnügen mit Ihrem „schwebenden Getränk“!
Füllmenge ca. 250 ml,
BestNr. 9971; 12,90 €

NEU Teeglas “all-in-one”

Das neue, unabhängige Teeglas – mit wiederverwendbarem Filter aus Glas und Deckel. So kann der Tee ganz praktisch, schnell und umweltfreundlich direkt im Glas hergestellt werden. Verwendet wurde ausschließlich hochwertiges, hitzeresistentes Borosilikatglas. Glas, Filter, Deckel, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet,
Füllmenge ca. 400 ml, **BestNr. 9970; 11,90 €**

NEU Peter Orzechowski:

Das Teeblatt-Orakel

Sie trinken eine Tasse Tee und schauen direkt in die Zukunft

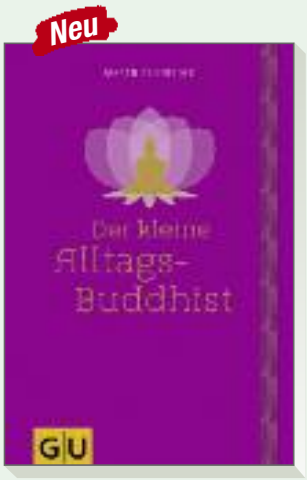
Bereits die Kaiser von China benutzten das Teeblatt-Orakel für wichtige Entscheidungen. Auch heute bietet uns dieses Ritual wertvolle Hilfestellungen für die großen und kleinen Fragen des Lebens. Einführung und Ausführung von Ritual und Zeremonie werden hier anschaulich, liebevoll und sehr unterhaltsam beschrieben. Tea Time mal anders!
184 Seiten, Hardcover
BestNr. 9972; 15,– €

OUPS© – Kärtchen-Boxen

Jeweils 24 inspirierende Karten mit ermutigenden Sätzen im Visitenkartenformat
Je 4,90 €

Wohlfühl-Gedanken
BestNr. 9416

Sonnige Gedanken
BestNr. 9418



NEU Maren Schneider:

Der kleine Alltags-Buddhist

Mit Buddha durch den Alltag. Hier kommt der leichte kleine Einstieg in die Welt des Buddhismus. Machen Sie nur wenige Minuten täglich erste Erfahrungen – und erleben Sie Erleuchtung aus der Handtasche!
144 Seiten, Hardcover, Kleinformat
BestNr. 9973; 9,99 €

NEU Emma Farrarons:

Das Achtsamkeits-Malbuch

Ein Anti-Stress-Vergnügen

Ob florale Muster oder geometrische Formen: Achtsames Ausmalen schärft die Sinne und bringt innere Ruhe. Ein Moment der Achtsamkeit, mit dem Sie wieder kreativ, ruhig und entspannt werden. Probieren Sie es einfach aus und malen Sie los!
112 Seiten,
BestNr. 9974; 8,99 €

Ernährung für Körper & Seele

Dr. med. Joachim Mutter:

Grün essen!

Leseprobe: www.vakverlag.de

Wer sein Essen nicht nur genießen, sondern damit etwas für seine Gesundheit tun, die Regeneration fördern und sich von Krankheiten heilen will oder sich in Höchstform bringen möchte, der liegt mit diesem Buch richtig: Dafür braucht unser Körper so viele verwertbare Nährstoffe, wie er nur bekommen kann – und die besten sind grün, wild, roh und chlorophyllreich. Wer das angehen möchte, erhält hier neben grundlegendem Ernährungswissen und einem Überblick über die wichtigsten Krankmacher und Gesundmacher Unterstützung bei der Ernährungsumstellung. Mit den praktischen Tipps und Grundrezepten für den Alltag können Sie dann gleich starten.
Extra: Die 14 Wildkräuter und -pflanzen mit dem höchsten gesundheitlichen Nutzen
176 Seiten,
BestNr. 31098; 14,99 € ⓥ VIK

NEU Louise L. Hay:

Ernährung für Körper & Seele

Gesund essen mit guten Gedanken

Hier legt Louise L. Hay ihr Handbuch für das neue Ernährungsbewusstsein vor. Für dieses Buch hat sie ihr weltweit bekanntes Affirmationsprogramm nun erstmals gezielt für das Thema Essen und Ernährung weiterentwickelt. Es geht nicht um Diäten, Gesundheitslehren und -trends, sondern darum, dem Leser ein profundes neues System zur Heilung von Körper, Geist und Seele anzubieten, dass unabhängig vom Zeitgeist eine tiefgreifende und dauerhafte gesunde Ernährungsumstellung ermöglicht. Gemeinsam mit zwei Ernährungsexpertinnen erklärt sie, wie wir durch die Veränderung unserer Gedanken auf sanfte Weise zu neuer Gesundheit, einem besseren Lebensgefühl und mehr Energie finden.
376 Seiten,
BestNr. 9975; 19,99 €

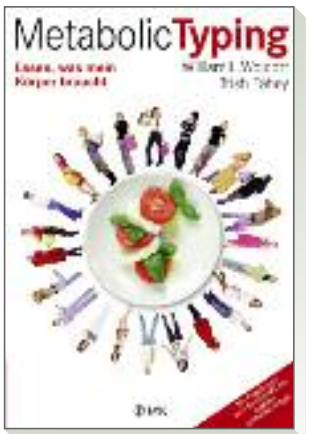
William L. Wolcott, Trish Fahey:

Metabolic Typing

Essen, was mein Körper braucht

Leseprobe: www.vakverlag.de

Es gibt viele Ernährungsarten, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit versprechen. Und jede hat ihren Platz und funktioniert – nur eben nicht für jeden. Der Grund: Menschen unterscheiden sich in vielen Facetten ihres Stoffwechsels. Was für den einen gesund und leistungsfördernd ist, ist dem anderen abträglich. Metabolic Typing bestimmt die vielen individuellen Facetten des eigenen Stoffwechsel-Typs. So kann jeder die Ernährung finden, die ihm entspricht und gut tut.
302 Seiten,
BestNr. 31107; 16,99 € ⓥ VIK



ⓥ VIK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

X-Sachen

Pflanzliche Proteine und Vitalstoffe

NEU Protein-Pulver Bio Sonne

nussig und natursüß im Geschmack

Hergestellt aus stark entölten Sonnenblumenkernen. Sein feiner und süßer Geschmack macht es zu einer echten Delikatesse. Enthält viel pflanzliches Protein und wenig Fett. Geeignet für Shakes, Smoothies, Soßen, Cremes und zum Backen.
100% stark entölte Sonnenblumenkerne aus ökologischem Anbau, vegan, frei von Zusatzstoffen, gluten-, laktose- und sojafrei, Proteingehalt 55%
400 g,
BestNr. 9977; 14,50 €

NEU Protein-Pulver Bio Kürbis

nussig und zart würzig im Geschmack

Die aromatischen, dunkelgrünen Kürbiskerne werden durch rein mechanische Verfahren gepresst. So wird ihnen das Öl entzogen. Der Presskuchen wird danach schonend getrocknet und vermahlen. Das daraus entstandene Proteinpulver ist sehr reich an pflanzlichem Eiweiß. Geeignet für Shakes, Smoothies, Soßen, Cremes und zum Backen.
100% stark entölte Kürbiskerne aus ökologischem Anbau, vegan, frei von Zusatzstoffen, gluten-, laktose- und sojafrei, Proteingehalt 60%
400 g,
BestNr. 9978; 12,90 €

NEU Protein-Pulver Bio Lupine

Dieses Lupinenprotein wird aus den Samen der Süßlupine gewonnen. Geeignet für Proteinshakes, Müsli, Suppen, Soßen und Desserts. Bei Backwaren wie Brot oder Kuchen können 10-15% der Mehlmenge durch Lupinenprotein ersetzt werden.
100% Süßlupinensamenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau, vegan, gluten- und laktosefrei, Proteingehalt 43% mit 8 essentiellen Aminosäuren
500 g,
BestNr. 9979; 9,90 €

NEU Protein-Pulver Bio Erbse

Erbsenprotein ist mit 80% Proteingehalt eine starke pflanzliche Eiweißquelle. Es enthält alle essentiellen Aminosäuren. Geeignet für Shakes, Smoothies und zum Backen.
100% Erbsen-Proteinpulver aus kontrolliert biologischem Anbau, vegan, gluten- und laktosefrei, Proteingehalt 80% mit allen essentiellen Aminosäuren
300 g,
BestNr. 9980; 13,90 €

NEU Protein-Pulver Bio Hanf

herzhaft nussig im Geschmack

Dieses Proteinpulver wird aus dem Presskuchen der Hanfölherstellung gewonnen. Es enthält nur noch wenig Fett, dafür aber viele ungesättigte Fettsäuren. Eine erstklassige Quelle für pflanzliches Protein. Geeignet zur Zubereitung von Shakes, Smoothies und zum Backen.
100% stark entölte Hanfsamen aus ökologischem Anbau, vegan, frei von Zusatzstoffen, gluten-, laktose- und sojafrei, Proteingehalt 48%
400 g,
BestNr. 9976; 12,90 €

NEU Bio Brokkoli-Pulver

fein würzig im Geschmack

Brokkoli in einer herrlich praktischen Form: Das wohlschmeckende Gemüse als Pulver zur Verwendung für Shakes, Smoothies und zum Verfeinern von Speisen.
100% Brokkoli-Pulver aus ökologischer Landwirtschaft, in Rohkostqualität durch schonende Trocknung
200 g,
BestNr. 9981; 13,30 €

Kraftpakete aus der Natur

Açaí Pulver

aus Brasilien
Natürlich aus ökologischer Wildsammlung

Gesunde Fettsäuren und der außergewöhnlich hohe Gehalt an Polyphenolen, Mineralstoffen und Vitaminen zeichnen diese brasilianische Frucht aus. Von Sportlern geschätzt oder bei Diäten und Ernährungsumstellung.
Durch Verzicht auf Trägerstoffe erhalten Sie ein besonders reines Produkt.
Verzehrempfehlung: Täglich 5 g Pulver in Müsli, Joghurt oder Saft rühren.
100% reines Açaípulver, frei von Zusatzstoffen
100 g,
BestNr. 9480; 17,95 €

NEU Açaí Beeren Würfel

Sehr fruchtig im Geschmack eignen sich die Würfel aus Açai Beeren hervorragend als exklusiver Müslizusatz oder zum einfach nebenher Knabbern.
Ohne Zusatz von Zucker, Schwefel, künstlichen Aromen, Konservierungsstoffen und Farbstoffen, glutenfrei
Zutaten: Açaí, Reismehlbesatz
250 g,
BestNr. 9982; 11,95 €

Goji

Goji-Beeren erfreuen sich hierzulande aufgrund ihres hervorragenden Geschmacks zunehmender Beliebtheit – und das ganz zu Recht. Denn die Powerbeeren sind vollgepackt mit Vitaminen, wertvollen Mineralstoffen und Antioxidantien.
Getrocknete Goji-Beeren, naturbelassen und frei von Pestiziden,
500 g,
BestNr. 9482; 14,95 €

X-Sachen

Bergtee

aus Griechenland
Sideritis Scardica – natürlich aus ökologischer Wildsammlung

Dieses griechische Eisenkraut ist frei von Zusatz- und Konservierungsstoffen und frei von Gentechnik. Überbrühen Sie ca. 3 EL Bergtee mit 1 Liter kochendem Wasser. Lassen Sie den Tee 10 Minuten ziehen bevor Sie ihn genießen. Bergtee schmeckt auch sehr gut als Eistee. Den Geschmack Ihres heißen oder kalten Tees können Sie übrigens mit Honig oder Zitrone verfeinern.
2 x 50 g,
BestNr. 8975; 9,90 €

NEU Chia Samen Bio

Die Chia Samen von der *salvia hispanica*, aus der Gattung der Salbeipflanzen, enthalten ungesättigte Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren im Verhältnis 3:1, Proteine, Mineralien und Vitamine und eignen sich hervorragend zum Abrunden von Smoothies, Müsli oder z. B. auch von Salaten.
Glutenfrei, laktosefrei, Rohkostqualität, vegan, aus ökologischer Landwirtschaft
Hinweis: Die tägliche Aufnahme von 15 g Chia Samen soll nicht überschritten werden.

Chia Samen schwarz im Beutel, 250 g, BestNr. 9988; 8,20 €
Chia Samen schwarz im Beutel, 500 g, BestNr. 9989; 15,90 €

Bio Aronia

Die erbsengroße, schwarze Aronia-Beere schmeckt süß-säuerlich-herb, der Heidelbeere ähnlich. Sie überzeugt durch ihren hohen Gehalt an Flavonoiden, Folsäure, Vitamin K und Vitamin C.
Beeren aus kontrolliert biologischem Anbau, naturbelassen und ungeschwefelt, frei von Farb-, Konservierungs- und Aromastoffen,
250 g,
BestNr. 9716; 5,95 €

Nährstoffwunder

NEU **Dr. Michael A. Smith, Sara Lovelady:**

Die Nahrungsergänzungspyramide

Leitfaden für die individuelle Kombination von Nahrungsergänzungsmitteln

Leseprobe: www.vakverlag.de

Kennen Sie das? Sie stehen vor dem Nahrungsergänzungsregal im Drogeriemarkt – ratlos, weil Sie sich angesichts der vielfältigen Auswahl nicht entscheiden können? Dieses Buch hilft! Wie ein Kompass bietet es Orientierung im Dschungel der Möglichkeiten. Alle Nahrungsergänzungen werden einzeln beschrieben und so kann jeder anhand sicherer Auswahlkriterien eine für sich maßgeschneiderte Kombination ganz individuell selbst zusammen stellen.
Ca. 400 Seiten,
BestNr. 31165; ca. 19,99 € VAK
Erscheint im Oktober 2015

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

NEU **Sally Fallon Morell, Kaayla T. Daniel:**

Die Super-Suppe

Leseprobe: www.vakverlag.de

Traditionelle Knochen- und Fleischbrühe ist eines der wertvollsten Nahrungsmittel überhaupt. Ihr hoher Gehalt an Mineralstoffen und Aminosäuren ist wichtig für die Gesundheit von Knochen und Gelenken, Sehnen und Knorpeln, Haut, Haaren und Zähnen – kurz: Sie macht rundum gesund. Auch chronische Erkrankungen können mit der Super-Suppe gelindert werden. Hier erfahren Sie alles über die gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe und die vielfältigen Anwendungsgebiete. Abgerundet wird der Ratgeber durch zahlreiche Rezepte zur Herstellung und Weiterverarbeitung dieses Nährstoffwunders.
Ca. 384 Seiten,
BestNr. 31173; ca. 19,99 € VAK
Erscheint im November 2015

Dr. Andrea Flemmer:

Echt süß!

Gesunde Zuckeralternativen im Vergleich

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier finden Sie einen umfassenden Überblick über gesunde Zuckeralternativen und ihre Wirkungen auf den Stoffwechsel sowie Antwort auf viele Fragen, wie z.B.: Welche empfehlenswerten Süßungsmittel gibt es neben Stevia, was nimmt man für kalte Speisen und Getränke, was ist zum Kochen und Backen geeignet? Ein unentbehrlicher Ratgeber für alle, die Zucker meiden und sich dennoch das Leben versüßen möchten!
112 Seiten,
BestNr. 31090; 10,95 € VAK

Peter Königs:

Das Kokosbuch

Leseprobe: www.vakverlag.de

Kokosöl und Co. – wie Mehl, Milch, Flocken und Wasser aus der Kokosnuss – schmecken ausgesprochen gut, sind gesundheitsfördernd und eine wunderbare Alternative zu tierischen Fetten. Kokosöl schützt vor Arterienverkalkung und Herzinfarkt, bekämpft Bakterien, Viren und Pilze, ist hitzestabil, lange haltbar und bildet beim braten keine schädlichen Transfettsäuren. Es ist laktose- und glutenfrei und daher eine gute Ernährungsvariante für Allergiker.
Mit praktischen Zubereitungstipps, um herkömmliche Koch- und Backzutaten ganz einfach mit Kokosprodukten zu ersetzen!
160 Seiten,
BestNr. 31127; 12,95 € VAK

Bettina-Nicola Lindner:

Xylit – der ideale Zucker

Leseprobe: www.vakverlag.de

Xylit sieht aus wie Haushaltszucker, süßt genauso stark und enthält dabei rund 40% weniger Kalorien! Xylit ist in vielerlei Hinsicht gesund: Er erhöht den Blutzuckerspiegel kaum, eine Insulinausschüttung wird nur schwach oder verzögert ausgelöst und die Bauchspeicheldrüse wird entlastet, denn der glykämische Index liegt mit ca. 10 im untersten Bereich. Xylit kann Zucker meist 1:1 ersetzen und eignet sich sogar zum kalorienreduzierten Backen. Alle Infos rund um Xylit sowie Rezepte finden Sie hier.
96 Seiten,
BestNr. 31124; 9,95 € VAK

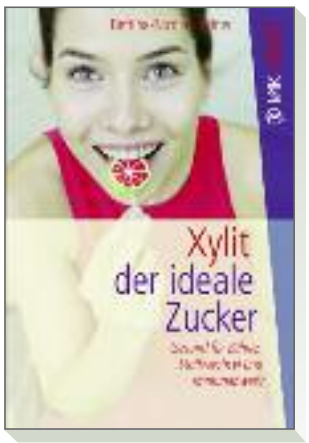
NEU **Bruce Fife:**

Das Keto-Prinzip

Starke Schilddrüse – gesunder Stoffwechsel – dauerhafte Gewichtsabnahme

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die neue Ernährungsform der ketogenen Küche ist derzeit stark auf dem Vormarsch. Ketone dienen dem Körper als Energielieferanten. Besonders günstig für die Bildung von Ketonen sind mittelkettige Fettsäuren, die stark in Kokosöl vertreten sind. Auf dieses „supergesunde“ Nahrungsmittel konzentriert sich daher auch Bruce Fife in seinem neuesten Werk. Erfahren Sie, warum die Kokosnuss das ideale Nahrungsmittel für die ketogene Ernährung ist, welchen Erkrankungen Sie so vorbeugen und wie Sie mit ihrer Hilfe sogar abnehmen können.
448 Seiten,
BestNr. 31163; 22,– € VAK



Das gesunde Plus der Kokosnuss

KokosÖl

Naturbelassenes KokosÖl für Küche und Körperpflege

Kaltgepresstes Kokosnussöl aus frischen, reifen Früchten aus biologischem Anbau und in schonendem traditionellen Verfahren hergestellt. Es bietet eine cholesterinfreie Alternative zu Butter und transfettsäurehaltiger Margarine. Zum Backen und Braten uneingeschränkt geeignet. **Das ideale Öl für Pfanne, Fritteuse und Wok.** Es ist auch ungekühlt lange haltbar, bekömmlich und sehr schmackhaft. Wer es einmal verwendet hat, möchte nicht mehr darauf verzichten. Es eignet sich außerdem sehr gut für Haut und Haar.
Bio-KokosÖl in Naturlandqualität und aus fairem Handel.

250 ml, im Glas,
BestNr. 6861; 6,50 €
1 Liter, im Becher,
BestNr. 6807; 19,50 €

Bio-Kokosöl aus der ganzen Nuss
Mit der braunen Samenhaut – enthält noch mehr Antioxidantien
1 Liter im Bügel-Glas, **BestNr. 9456; 20,50 €**

NEU Kokoswürzöl Curry

In diesem aromatischen Kokoswürzöl verbindet sich eine authentische Currymischung mit der feinen, typischen Kokosnote zu einer runden Komposition mit indischem Flair. Vielfältig verwendbar für Gemüse-, Nudel-, Reis-, Fleisch- und Fischgerichte.

Zutaten: Kokosöl, Senf, Kurkuma, Koriander, Cayennepfeffer, Liebstöckel, Bockshornklee, Kreuzkümmel, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Zimt, Lorbeer, Kardamom – jeweils aus kontrolliert biologischem Anbau

10 ml,
BestNr. 9983; 4,95 €

Kokos Pur

Hergestellt aus dem frischen Fruchtfleisch der Kokosnuss, eignet sich dieses köstliche Kokosmus für Gemüse-, Fisch- und Fleischpfannen, für Dips und Desserts und als Brotaufstrich. Nur zum Würzen, nicht zum Braten und Backen geeignet.
160 g,
BestNr. 7845; 4,95 €

Kokosmehl

Glutenfrei, cholesterin- und laktosefrei

Kokosmehl wird aus frischem Kokosnussfleisch hergestellt, das schonend getrocknet und dann zu einem feinen Mehl verarbeitet wird. Es ist glutenfrei, kohlenhydratarm, reich an pflanzlichem Eiweiß und natürlichen, leicht verdaulichen Ballaststoffen (38%). Empfohlen wird eine 10-30%ige Beimengung bei Brotteigen, Backwaren und Mehlspeisen. Eignet sich auch für Saucen, Desserts, Shakes und Smoothies und als leckere Zutat zum Müsli. Schmeckt sehr gut!
1000 g,
BestNr. 9458; 9,90 €

Röstzwiebel Kokos

Der gesunde Brotaufstrich

Eine herzhafte Alternative zu Schmalz oder Butter aus nativem KokosÖl mit kaltgepresstem Leinöl, abgerundet mit Röstzwiebeln und Apfelchips. Nicht zum Braten geeignet.
150 g,
BestNr. 9457; 4,95 €

NEU Cocopalm Aufstrich

Die wohlschmeckende Melange aus nativem Kokosöl (Virgin Coconut Oil) und nativem roten Palmöl als Brotaufstrich. Cocopalm liefert einen natürlichen Cocktail aus gesättigten und ungesättigten Fettsäuren, Vitamin A und E sowie sekundären Pflanzenstoffen. Nicht raffiniert, nicht gebleicht, nicht desodoriert.

Zutaten: Natives Kokosöl 96%, Rotes Palmöl 4% – jeweils aus kontrolliert biologischem Anbau; nur als Aufstrich, nicht zum Braten geeignet

150 g,
BestNr. 9984; 4,95 €

NEU Kürbiskern Kokos Aufstrich

Dieser rein pflanzliche, schmackhafte Aufstrich enthält natives Kokosöl und kaltgepresstes Kürbiskernöl aus ungerösteten steirischen Kürbiskernen. Er ist von Natur aus frei von Transfettsäuren und Cholesterin. Das macht ihn zur idealen Alternative für Margarine oder Butter. Ein rundum bekömmlicher Aufstrich!

Zutaten: Natives Kokosöl 67%, Kürbiskernöl 33% – jeweils aus kontrolliert biologischem Anbau; nur als Aufstrich, nicht zum Braten geeignet

160 g,
BestNr. 9985; 4,95 €

Alexandersalz

Naturbelassenes Steinsalz aus den bekannten Minen am Fuße des Himalaya. Dieses Ursalz ist unbelastet von Umweltgiften und hat eine besonders feine Körnung, auch für den Salzstreuer geeignet.

1 kg, fein gemahlen **BestNr. 7232; 6,99 €**

X-Sachen

Krill-Öl-Kapseln

Krill-Öl ist eine exzellente Omega-3-Quelle. Das Besondere: Das Omega-3-Öl ist an zweiwertige Phospholipide gebunden. Diese ähneln denen, die in unseren Zellwänden enthalten sind. Das macht Krill-Öl besonders gut bioverfügbar. Zudem punktet Krill-Öl mit seinem Gehalt an Antioxidantien, wie Vitamin E, A und D und Astaxanthin.

Zutaten: 500 mg Krill-Öl aus arktischem Krill, Weichgelatinekapsel

60 Kapseln,
BestNr. 8990; 19,90 €

Sacha Inchi Öl

Extra Virgen Öl – kaltgepresst

Sacha Inchi gilt als das Speiseöl mit dem höchsten Gehalt an wertvollen ungesättigten Fettsäuren. Dazu ist die Fettsäurenkombination geradezu optimal. Es enthält 48% Omega 3-, 35% Omega 6- und 9% Omega 9-Fettsäuren. Als rein pflanzliches Öl ist es auch ideal für Vegetarier geeignet. Nicht erhitzen.

250 ml,
BestNr. 8388; 28,– €

Rotes Palmöl Bio

nativ – nicht raffiniert – nicht gehärtet

Rotes Palmöl wird aus dem Fruchtfleisch der Palmfrucht schonend kaltgepresst. Es ergänzt das bekanntere Kokosöl hervorragend. Wegen seiner Carotinoide (Vitamin A-Vorstufe) und der sonst selten in einem Nahrungsmittel anzutreffenden acht verschiedenen Vitamin E-Varianten (Tocotrienole) kommt dem Öl besondere Bedeutung zu. Bereits 30 ml decken den Tagesbedarf an Vitamin E. Geeignet zum Backen und Braten, zum Verfeinern von Gemüse-, Nudel- und Reisgerichten.

250 ml, **BestNr. 9460; 5,80 €**
1 Liter, im Glas, **BestNr. 8387; 18,50 €**

Gesund süßen

Xucker premium

Xylit – Birkenzucker aus Finnland

Xylit ähnelt in Geschmack und Süßkraft dem Haushaltszucker, hat jedoch etwa 25% weniger Kalorien und einen sehr geringen glykämischen Index von 13. Birkenzucker ist zum Backen, Kochen und Süßen von Getränken geeignet. Allerdings nicht zum Zubereiten von Hefeteig. Sehr hochwertige Qualität, ausschließlich hergestellt aus FSC-zertifizierten Hölzern.
Leicht grobkörniger als Haushaltszucker, 1 kg in der Dose, gentechnikfrei,
BestNr. 8948; 14,– €

Tipp: Wenn Sie feinkörnigeren Xucker möchten, oder ihn für Desserts und Kuchen verwenden, dann können Sie im Mixer einfach Puderzucker herstellen.

Xucker-Sticks

Xylit – Birkenzucker aus Finnland

Hergestellt aus FSC-zertifizierten Hölzern. Lieferung in einer Schachtel mit wiederverschließbarem Deckel, 100 Stück je 4 g, ideal für unterwegs.
BestNr. 8651; 7,50 €

Xylitol-Kaugummi

Die ideale Zahnpflege für unterwegs

Inhaltsstoffe: Xylitol, Gum Base, Aroma, Glycerin, Acacia Senegal, (Soja-)Lecithin, CI 77891(Titandioxid), Cera Alba

30 Stück,	**je 3,50 €**
Frucht,	**BestNr. 9476**
Pfefferminz,	**BestNr. 9477**
Spearmint,	**BestNr. 9714**
Cranberry,	**BestNr. 9715**

Xucker light

100% Erythrit

Erythrit ist ein praktisch kalorienfreier, natürlicher und zahnfreundlicher Zuckerersatz, der wie normaler Haushaltszucker schmeckt. Seine Süßkraft entspricht etwa 70% der Süßkraft von Zucker oder Xylit. Erythrit ist besonders gut verträglich, da es den Blutzuckerspiegel nicht erhöht und sehr darmfreundlich ist.
1 kg in der Dose, hergestellt in Frankreich, gentechnikfrei,
BestNr. 8656; 11,– €

Xylit – das Multitalent

Xylit eignet sich nicht nur zum Süßen, sondern hat zahlreiche weitere positive Eigenschaften. Probieren Sie doch z.B. Xylit-Nasenspray.

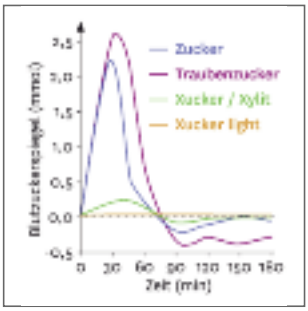
Tipp: **Xylit-Nasenspray selbst herstellen**

Geben Sie ½ Teelöffel (2 g) Kochsalz auf 200 ml abgekochtes Wasser. Füllen Sie ein Fläschchen mit Sprühaufsatz mit dieser Lösung und geben Sie pro 100 ml 15 g Xylit hinein.

Nasensprayzerstäuber

100 ml Braunglasflasche mit Sprayaufsatz
BestNr. 9445; 3,99 €

Die Reaktion des Blutzuckerspiegels



Mit freundlicher Genehmigung von Kiwikawa.

CONATURA® – Die gesunde Marmelade

mit Xylit gesüßt

Schmeckt sehr fruchtig! Marmelade mit Früchten aus biologischem Anbau, frei von Konservierungsstoffen und künstlichen Zusätzen.

Açai-Papaya-Heidelbeer-Mus
Zutaten: Açaibeeren, Papayafrüchte, Heidelbeeren, Xylitol aus Maiskolben, Vanilleschote
220 g,
BestNr. 8664; 5,99 €

Goji-Kirsch-Konfitüre
Zutaten: Goji-Beeren, Kirschen, pflanzliches Geliermittel, Xylitol aus Maiskolben, Zitronensaft
220 g,
BestNr. 8983; 4,49 €

Kakaopulver

in Rohkostqualität

Dieses Roh-Kakaopulver in Premium-Qualität stammt von einer Creole-Sorte aus Peru. Creole heißt "Die Königin des Kakao" und sie gehört zu den hochwertigsten Bohnen-Sorten. Damit können Sie leckere, herrlich gesunde Schokoladen und Desserts herstellen, auch im Müsli schmeckt der Kakao hervorragend! Da bei rohem Kakaopulver der Pressvorgang nicht über 45°C stattfindet, ist der Fettgehalt mit 27% im Vergleich zu Industriekakao (23%) höher.
300 g,
BestNr. 8985; 11,95 €

NEU Oriental Kiss Bio Kokosblüten-Zucker

Diese Kokosblütenzucker-Kreation wird durch die Zugabe von Muskatblüte, Kardamom und Zimt ihrem Namen wirklich gerecht. Das Zusammenspiel der drei orientalischen Gewürze mit der Süße des Kokosblütenzuckers ist ein Genuss-Erlebnis für alle, die wertvolle, natürliche und anregende Zucker-Spezialitäten schätzen. Oriental Kiss Kokosblüten-Zucker rundet Getränke und Speisen auf sensationelle Art geschmacklich ab. Alle Zutaten aus kontrolliert ökologischem und nachhaltigem Anbau.
Dosierung: nach Gewohnheit den herkömmlichen Zucker im Verhältnis 1:1 mit Oriental Kiss ersetzen.
250 g, **BestNr. 9986; 6,90 €**

Java Kiss Bio Kokosblüten-Zucker

Der süße Nektar der Kokosblüte wird über dem Holzfeuer langsam zu einem wunderbaren, nicht raffinierten Zucker mit sanfter Süße und angenehmem Karamellgeschmack. Er hat einen sehr niedrigen glykämischen Index (GI 35) und außerordentlich viele Antioxidantien (ORAC-Wert 2.200). Der Kokosblüten-Zucker entspricht in der Süßkraft dem Rohr- und Rübenzucker. Zudem ist er reich an Vitaminen (B1, B2, B3, B6 und Vitamin C) und Nährstoffen (Eisen, Kalium, Zink, Magnesium) und enthält 16 wichtige Aminosäuren.
100% Kokosblütenzucker, unraffiniert und nur minimal verarbeitet, aus nachhaltigem ökologischen Anbau.
250 g, **BestNr. 8984; 5,90 €**

NEU Ginger Kiss Kokosblüten-Zucker

Ginger Kiss vereinigt die feine Karamellnote des indonesischen Palmblütenzuckers mit der wärmenden Schärfe des tropischen Zitroneningwers. Ernte und Produktion erfolgen unter kontrolliert biologischen Bedingungen und im nachhaltigen Anbau. Hocharomatisch, rein, naturbelassen. Die Mischung eignet sich perfekt für süße Reis-Gerichte, zum Kochen und Backen sowie zum Süßen von Kaffee oder Tee. Ginger Kiss verfeinert auch pikante Gerichte und gibt z.B. Salaten eine außergewöhnliche Note.
Dosierung: nach Gewohnheit den herkömmlichen Zucker im Verhältnis 1:1 mit Ginger Kiss ersetzen.
250 g, **BestNr. 9987; 6,90 €**

Sinnvolle Nahrungsergänzung

NEU EMIKO®SAN

Dieser fermentierte Kräuterauszug mit EM Effektive Mikroorganismen® und natürlicher rechtsdrehender Milchsäure hat einen besonders hohen Gehalt an natürlichem Vitamin C aus Acerola. Für die Herstellung von EMIKO®SAN werden – anders als bei vielen anderen Nahrungsergänzungsmitteln – alle Zutaten zusammen in einem natürlichen Vorgang fermentiert. Dadurch vermehren sich die EM Effektive Mikroorganismen®. So wird EMIKO®SAN zu einem ganzheitlichen Produkt, in dem sich alle Komponenten gegenseitig ergänzen und gemeinsam wirken. Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau; vegan, lactose- und alkoholfrei.

Verzehrempfehlung: Erwachsene: 3 x täglich 10-15 ml oder 1 x täglich 30-50 ml pur oder verdünnt in Wasser oder Fruchtsaft. Kinder: Pro 10 kg Körpergewicht täglich ca. 6 ml pur oder verdünnt in Wasser oder Fruchtsaft.
Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
Zutaten: Wasser, Orangensaftkonzentrat, Saccharose, Orangensaft, Reiskleieextrakt, Zuckerrohrmelasse, Milchsäurebakterien, Acerolapulver (0,5%), Kräuterauszug (Anissamen, Basilikumblätter, Fenchelsamen, Hagebuttenfrüchte, Himbeerblätter, Ingwerwurzel, Olivenblätter, Oreganumblätter, Pfefferminzblätter, Rosmarinblätter, Rotbuschblätter, Thymianblätter)
0,5 l,
BestNr. 10060; 23,60 €

Olidos Olivenblattextrakt-Kapseln

100 Kapseln je 500 mg;
mit 20% Oleuropin.
Verzehrempfehlung: 3 x tägl. 2 Kapseln
Zutaten: Olivenblattextrakt, Trennmittel Dicalciumphosphat, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Gelatine, Titandioxid
BestNr. 8129; 26,80 €

Bio Kurkuma Pulver

Kurkuma, der wichtigste Bestandteil der bekannten Currygewürzmischung, ist bereits seit über 3200 Jahren unermüdlich in der indischen Küche im Einsatz. Das intensiv gelbe, aus der getrockneten Wurzel eines Ingwergewächses gewonnene Pulver hat einen pfeffrigen, sehr würzig-charakteristischen Geschmack. Pulver aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne Farb-, Konservierungs- und Aromastoffe.
50 g,
BestNr. 9718; 3,50 €

Moringa Oleifera Kapseln

Hochwertige Moringa Oleifera Blätter aus Indien in Kapselform als Quelle für wichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, Proteine und Spurenelemente. Aus organischem Anbau, schonend im Schatten luftgetrocknet.
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 bis 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit
Zutaten: Moringa Oleifera Blattpulver 400 mg, Kapselhülle vegetarisch aus Cellulose.
150 Kapseln je 400 mg,
BestNr. 9485; 14,90 €

Moringa Premium Blattpulver

Die Moringa-Pflanze ist eine der nährstoffreichsten Pflanzen der Erde. Das Pulver eignet sich hervorragend für grüne Smoothies und zur Anreicherung von Getränken und Speisen!
Aus organischem Anbau, schonend luftgetrocknet im Schatten, Herkunftsland Indien, frei von Gentechnik.
Verzehrempfehlung: ca. 5 g (gehäufter Teelöffel) in Saft, Wasser oder Suppe rühren oder reichern Sie Ihre Speisen mit dem Blattpulver an.
250 g,
BestNr. 9483; 18,90 €

Curcumin vegetarische Kapseln

Das Ingwergewächs Kurkuma kann nahrungsergänzend in Verbindung mit der Verdauung eingesetzt werden. Das diesen Kapseln zugesetzte Peperin erleichtert die Aufnahme durch den Körper. Vegetarisches Produkt, hergestellt in Deutschland.
Verzehrempfehlung: 3 x täglich eine Kapsel
Zutaten pro Kapsel: 418 mg reine Curcuminoide (Curcumin) aus 440 mg Curcuma longa Extrakt (95%), BioPerine® 5 mg (Piper nigrum Extrakt – 95%); Kapselhülle: Pflanzenfasercellulose, Darreichungsform: vegetarische Hartkapsel.
Die empf. Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen, konsultieren bitte zunächst ihren behandelnden Arzt.
66 g, 120 Kapseln,
BestNr. 9717; 26,90 €

OptiMSM®

MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine biologisch aktive Schwefelverbindung. Schwefel kommt vor allem in eiweißreichen Geweben vor und ist u.a. Bestandteil der Aminosäuren Methionin und Cystein und beteiligt am Aufbau von Hormonen, Enzymen und Proteinen. Er trägt auch zur Bildung von Keratin, Kollagen und Elastin bei. Diese sind für die Festigkeit und Struktur des Bindegewebes, der Knorpel, der Haut, der Nägel sowie für kräftige Haare verantwortlich. In der Natur kommt MSM in Regenwasser, frischem Obst und Gemüse vor. Dieses hochreine MSM wurde durch vierfache Dampfdestillation gewonnen und ist frei von Verunreinigungen.

OptiMSM® Kapseln

250 vegetarische Kapseln,
je 1000 mg, **BestNr. 9491; 39,99 €**

OptiMSM® Pulver (Flakes)

Zum Auflösen in Wasser oder einem anderen Getränk
500 g, **BestNr. 9492; 29,95 €**

OptiMSM® Gel

Zur topisch punktgenauen Anwendung von MSM auf der Haut,
200 ml, **BestNr. 9549; 16,95 €**

Vitamin D_3

1000 I.E. plus Acerolasaft und Zitrusbioflavonoide

Fast jeder Zweite hat einen Vitamin D-Mangel, sogar Kinder und besonders auch ältere Menschen. Vitamin D hat eine Schlüsselfunktion in unserem Körper für viele Funktionsabläufe.
Verzehrempfehlung: Für Erwachsene 1 Kapsel täglich, für Kinder alle 2 Tage 1 Kapsel. Frei von Gluten, Lactose, Farb- und Konservierungsstoffen.
Zutaten: Acerolasaftpulver, Zitrusbioflavonoide, Cellulosepulver (Kapselhülle), Vitamin D_3
60 Kapseln, je 1000 I.E.,
BestNr. 8389; 13,90 €

MenaQ7

Vitamin K2 für Knochen und Blutgefäße

MenaQ7 enthält natürliches Vitamin K2 und Vitamin D3. Dieses kompetente Vitamin-Duo trägt zum Erhalt und Schutz gesunder Knochen bei.
Verzehrempfehlung: 1 Tablette einmal täglich vorzugsweise zu einer Mahlzeit, Personen über 60 Jahren können 1 bis 3 Tabletten pro Tag verwenden.
Die empf. Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die wegen Thrombosen behandelt werden oder Blutgerinnungshemmer einnehmen konsultieren bitte zunächst den behandelnden Arzt.
Zutaten: Mikrokristalline Cellulose, gereinigtes Wasser, Vitamin K2 (Menaquinone-7), Magnesiumstearat, Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Cholecalciferol, Sliziumdioxid.
1 Tablette enthält: 45ng Vitamin K2 (56% RDA*), 5 ng Vitamin D (100% RDA*)
* RDA = Empfohlene Tagesmenge
60 Tabs,
BestNr. 8989; 19,95 €

Blaugrüne AFA-Algen

der Firma Wilco sind kontrolliert biologisch (DE Ökokontrollstelle), garantiert schadstofffrei, 100% naturrein und rein pflanzlich. Die Verpackung im UV-Lichtschutzglas garantiert eine gleichbleibend hohe Nährstoffqualität der Algen, auch während der Lagerung.
Verzehrempfehlung:
mindestens 4 Stück täglich (1,6 g)

Standardgröße
im Lichtschutz-Blauglas,
150 Stück je 400 mg,
BestNr. 6539; 36,80 €

Familienpackung
im Lichtschutz-Blauglas,
600 Stück je 400 mg,
BestNr. 6456; 119,80 €

! Rabattierung pro BestNr.
Für Instruktoren und Therapeuten:
ab 5 St. 10%, ab 10 St. 20%

Earthing® – die Gesundheitsrevolution

Clinton Ober, der „Entdecker von Earthing®“, machte zunächst in der Kabelfernsehbranche Karriere, hatte also beruflich viel mit Elektrizität und Erdung elektrischer Geräte und Einrichtungen zu tun. Selbst krank und auf der Suche nach neuen Wegen zur Heilung, saß er eines Nachmittags auf einer Parkbank und beobachtete die Menschen, die an ihm vorbei liefen. Da tauchte in ihm die Frage auf, wie es sich wohl auf Menschen auswirkt, dass sie sich mit dicken Kunststoffsohlen von der Erde abschirmen und ihnen somit jeder Erdkontakt fehlt. Diese Frage ließ ihn nicht mehr los. Bei seinen Nachforschungen kam er zu erstaunlichen Ergebnissen.
Das war der Beginn von *Earthing® – heilendes Erden.*

Beim Barfußlaufen nehmen Sie die Energie der Erde in Form von freien Elektronen in Ihren Körper auf. Sie erden sich. Die Folge: Stress wird reduziert, Sie fühlen sich wohl und voller Vitalität. Gehen Sie barfuß sooft und soviel Sie können!
Achten Sie darauf, dass das nur auf leitfähigem Untergrund funktioniert, also auf Gras, Sand, Erdboden und Beton. Auf Asphalt, Teppich, Holz- oder Plastik-Oberflächen sowie auf versiegeltem Beton funktioniert Earthing® nicht.

Wie funktioniert Earthing®?

❶ **Die optimale Lösung: Earthing® im Freien**
Gehen Sie raus ins Freie, laufen Sie barfuß auf einer Wiese, am Strand – einfach auf einer Oberfläche mit direktem Erdkontakt. Setzen oder legen Sie sich an den Strand oder auf eine Wiese, so dass Sie möglichst viel Hautkontakt mit der Erde haben. Auf diese Weise haben Sie eine leitfähige Verbindung zur Erde. Je länger Sie sich erden, desto besser!

❷ **Earthing® in geschlossenen Räumen**
Wenn Sie sich nicht draußen barfuß aufhalten können, z.B. im Winter, oder sich zusätzlich auch drinnen erden möchten, dann können Sie die Earthing-Hilfsmittel verwenden. Sie haben damit den gleichen Effekt wie beim Barfußlaufen draußen.

Wie genau funktioniert Earthing® in geschlossenen Räumen?
In geschlossenen Räumen wird Ihr Earthing-Hilfsmittel mit der Erde verbunden. Dazu gibt es zwei Möglichkeiten:

a) Earthing mit dem Earthing®-Stab
Der Earthing®-Stab ist über ein Kabel mit dem Earthing-Hilfsmittel verbunden. Sie stecken den Stab draußen in die Erde und führen das Kabel durch ein Fenster oder lassen es von einem Fachmann fest verlegen. Das ist die beste Lösung!

b) Earthing® über die Steckdose
Wenn direktes Erden nicht möglich ist, können Sie das Earthing-Hilfsmittel auch mit dem entsprechenden Stecker an die Schutzerdung Ihrer Steckdose anschließen. Dazu müssen Sie sicherstellen, dass der Schutzleiter in Ihrer Wohnung korrekt verlegt und das Haus richtig geerdet ist. Bei Häusern, die vor 1973 gebaut wurden, ist das nicht immer der Fall, lassen Sie es von Ihrem Elektriker prüfen. Ihre Steckdose sollten Sie mit einem **Steckdosenprüfer** (siehe Zubehör) auf korrekt angeschlossene Erdung prüfen.

X-Sachen

Earthing®-Flipflops pluggz

Entdecken Sie den Barfuß-Effekt jetzt ohne auf Schuhe zu verzichten: Erden Sie sich mit den Earthing®-Flipflops. Während normale Kunststoff- oder Gummisohlen uns vom Erdboden isolieren, gibt es bei diesen Flipflops einen flachen runden Knopf aus Naturkautschuk und Karbon in der Sohle, der die leitfähige Verbindung zur Erde herstellt. Die Mittelfußstütze stabilisiert die innere Wölbung des Fußes und sorgt so für optimalen Tragekomfort. Die Flip-Flops sind großzügig geschnitten. Für die Wahl der richtigen Größe messen Sie am besten die Länge Ihrer Füße und vergleichen dann die Angabe Länge/Größe bei den entsprechenden Bestellnummern.
Erhältlich für Damen und Herren.
je 29,– €
Lieferung solange Vorrat reicht

Earthing®-Flipflops für Damen:

Farbe schwarz, Länge 26 cm, Größe 38;
BestNr. 8802

Farbe schwarz, Länge 27 cm, Größe 39;
BestNr. 8803

Earthing®-Flipflops für Herren:

Farbe braun, Länge 28,5 cm, Größe 43;
BestNr. 8808

Farbe braun, Länge 29,5 cm, Größe 44,5;
BestNr. 8809

Farbe graphit, Länge 29,5 cm, Größe 44,5;
BestNr. 8812

Earthing®-Elektroden-Set

Das Earthing®-Produkt der ersten Stunde! Die ersten Experimente zum Earthing® wurden mit Elektroden gemacht, die in der Nähe von Körperstellen angebracht wurden, an denen es ein Problem gab. Die Elektroden sind daher vor allem für die lokale Anwendung geeignet.
Zum Anschluss an die Steckdose, mit Spiralanschlusskabel 6,09 m und Stecker, Steckdosenprüfer s. Zubehör
BestNr. 8747; 43,– €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Lieferung solange Vorrat reicht

Earthing®-Spannbetttücher

Spannbetttücher sind praktisch auf das Bett aufzuziehen. Das Earthing®-Spannbetttuch ist mit feinen Silberfäden durchzogen und wird auf diese Weise leitfähig. Durch das Silber wirkt es zusätzlich antibakteriell und ist auch für Allergiker geeignet.
97% Baumwolle, 3% Silber

Earthing® Spannbetttuch-Set 2
Zum Anschluss an die Steckdose,
Lieferumfang: Spannbetttuch Größe 2 (ca. 150 x 200 cm), Stecker, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9282; 219,– €

Earthing®-Schlafsack-Set

Der Earthing®-Schlafsack wurde ursprünglich für Leistungssportler entwickelt. Inzwischen ist er sowohl bei Athleten als auch bei Freizeitsportlern und Reisenden beliebt. Durch die große Kontaktfläche mit der Haut fördert er eine besonders rasche Erholung und Regeneration. Sie können den Schlafsack auch öffnen und als Laken über das gesamte Bett ausbreiten.
Baumwolle, durchwirkt mit feinen Silberfäden

ZUBEHÖR

Steckdosenprüfer
Für den Anschluss der Earthing-Hilfsmittel an die Steckdose brauchen Sie einen Steckdosenprüfer, mit dem Sie überprüfen können, ob die Steckdose korrekt angeschlossen ist.
BestNr. 8737; 7,99 €

Verlängerungskabel, 3,04 m
BestNr. 8743; 6,99 €

Verlängerungskabel, 12,19 m
BestNr. 8744; 14,99 €

Earthing® Spannbetttuch-Set 2
Mit Earthing®-Stab,
Lieferumfang: Spannbetttuch Größe 2 (ca. 150 x 200 cm), Earthing®-Stab mit 12,19 m Anschlusskabel, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9283; 230,– €

Earthing® Spannbetttuch-Set 3
Zum Anschluss an die Steckdose,
Lieferumfang: Spannbetttuch Größe 3 (ca. 200 x 200 cm), Stecker, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9280; 234,– €

Earthing® Spannbetttuch-Set 3
Mit Earthing®-Stab,
Lieferumfang: Spannbetttuch Größe 3 (ca. 200 x 200 cm), Earthing®-Stab mit 12,19 m Anschlusskabel, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9281; 240,– €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Lieferung solange Vorrat reicht

Zum Anschluss an die Steckdose, mit 4,57 m Anschlusskabel und Stecker
BestNr. 9278; 235,– €

Mit Earthing®-Stab, mit 12,19 m Anschlusskabel, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9279; 249,– €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Lieferung solange Vorrat reicht

Viele Artikel sind auch einzeln erhältlich, bitte fordern Sie dazu den kompletten Earthing®- Bestellschein an. Schauen Sie doch regelmäßig auf unserer Website *www.vakverlag.de* vorbei. Dort finden Sie weitere Earthing®-Hilfsmittel.
Aus hygienischen Gründen gilt für alle Earthing®-Artikel nur ein Rückgabe- und Widerrufsrecht für unbenutzte, ungeöffnete und wiederverkäufliche Artikel.

Das Gehirn von A bis Z

X-Sachen

Irmtraud Große-Lindemann:

Mit dem Gehirn unterwegs

Ein Mini-Neuropsychologie-Buch als Kartenset und *das* Lernkartenspiel zum Gehirn. 16 Gehirnbereiche werden unter verschiedenen Gesichtspunkten beleuchtet und erklärt. Sie können es als Lernkartei für die Anatomie und Funktionen des Gehirns benutzen, verschiedene Spiele spielen, sich von den psychischen Aspekten und Metaphern der Gehirnbereiche beeindrucken lassen oder als Entscheidungshilfe bei Problemen nutzen … 64 Spielkarten und 4 Jokerkarten,
BestNr. 6609; 25,– €

NEU Martin Trepel:

Neuroanatomie

Struktur und Funktion

Das Standardwerk zum Thema! Praxisnah und abwechslungsreich wird hier die Neuroanatomie umfassend behandelt: von der Nervenzelle bis hin zu komplexen Bahnsystemen. Morphologie, Funktionen und Klinik werden im Zusammenhang dargestellt, es wird ausführlich auf die Auswirkungen von Funktionsausfällen eingegangen und zahlreiche klinische Fallbeispiele veranschaulichen die Erläuterungen. Die ideale Einführung ins Thema, für Laien genauso geeignet wie für Lernende und Lehrende.
420 Seiten,
BestNr. 9990; 38,99 €

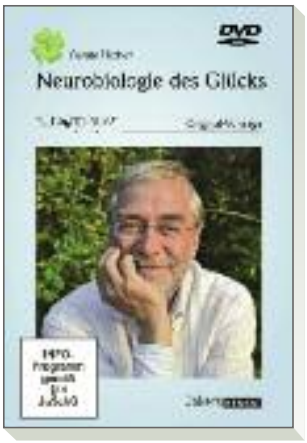
Angela Frank-Scholler:

Das Gehirn von A bis Z

Anatomie und Funktionen auf einen Blick
Ein Handbuch für die Praxis

Dieses übersichtliche und kompetente Nachschlagewerk ist bestens geeignet für alle, die sich im zentralen Nervensystem (ZNS) zurechtfinden und seine Anatomie und Funktionsweise besser verstehen wollen. Fast 900 Gehirnstrukturen, Areale, Kerne und Trakte werden anatomisch und funktional beschrieben. Die umfassende und alphabetisch geordnete Darstellung erlaubt ein rasches Nachschlagen und stellt zugleich eine verständliche Einführung in die Funktionsweise des Gehirns dar.
Was, wo, wie auf einen Blick!
298 Seiten,
BestNr. 8137; 39,80 €

Denkpotenziale



DVD: Gerald Hüther:

Neurobiologie des Glücks

Vereinfacht gesagt, entsteht Glück im Gehirn. Dort schüttet das körpereigene Belohnungssystem Glücksbotenstoffe wie Dopamin oder Serotonin aus. Doch dieser biochemische Vorgang allein schafft noch kein Glücksgefühl. Was sind also die Auslöser? Welche Lebenshaltung und Denkweise machen glücklich? Und warum sind Gemeinschaftlichkeit und Nächstenliebe so wichtig für unser Wohlbefinden? Leicht verständlich erklärt der Neurobiologe, was Glück aus Sicht der Psychologie und Medizin eigentlich ist, wo Glücksempfinden neurobiologisch betrachtet entsteht und wie es ausgelöst wird.
Laufzeit ca. 2 Stunden,
BestNr. 9472; 9,99 €

NEU Gerald Hüther:

Etwas mehr Hirn, bitte

Gerald Hüther geht hier ein auf die Strukturierungen des menschlichen Gehirns durch soziale Erfahrungen. Wir verfügen über ein zeitlebens lernfähiges Gehirn, können Erfahrungen anderer übernehmen und über Generationen weitergeben. Doch alte, gebahnte Denkmuster verhindern häufig, was für die Entfaltung unseres vollen Potenzials erforderlich ist: Vertrauen, Austausch, Begegnung. Wir müssen erkennen, dass unser Gehirn sich erst in Verbindung mit anderen voll entfalten kann, dass wir in all unserer Verschiedenheit zusammengehören, voneinander abhängig und miteinander verbunden sind.
192 Seiten, Hardcover
BestNr. 9994; 19,99 €

NEU Christian Ankowitsch:

Warum Einstein niemals Socken trug

Wie scheinbar Nebensächliches unser Denken beeinflusst

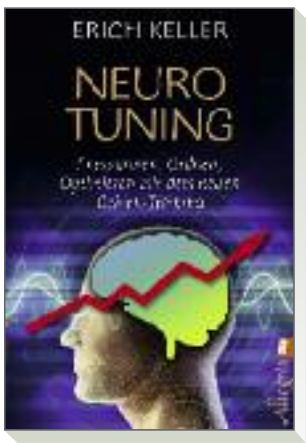
Ausgehend vom Genie Einsteins geht der Autor hier der Frage nach, nach welchen Parametern unser Gehirn funktioniert. Ist das Gehirn tatsächlich nur eine perfekte Denkmaschine, die unabhängig davon arbeitet, was um sie herum passiert? Oder werden kognitive Fähigkeiten vom Körper mitgeformt? Bis heute gibt es keinen „Genieknubbel“ und kein „Nobelpreiszentrum“, das man durch Messungen in genialen Gehirnen hätte festmachen können. Auf sachkundige und äußerst unterhaltsame Art und Weise werden wir in diesem Buch auf die Spur dessen gebracht, was wirklich unser Denken ausmacht.
304 Seiten, Hardcover
BestNr. 9991; 18,95 €

NEU DVD: Christiane Stenger:

Merken lernen

konzentrieren – einprägen – erinnern

Die richtige Konzentration ist wichtig für viele Situationen im Leben. Und sie ist erlernbar – durch Gedächtnistraining. So steigert man nicht nur seine Erinnerungsfähigkeit, auch Soft-Skills wie Kreativität und Phantasie werden geschult. Egal ob Zahlen, Namen, Gesichter oder komplexe Zusammenhänge – mit dem Gedächtnistraining der Junioren-Gedächtnisweltmeisterin Christiane Stenger geht das Merken in Zukunft nicht nur wie von selbst, sondern macht auch noch jede Menge Spaß. Vorgestellt werden zum Bsp. besseres Visualisieren, Geschichtentechnik, Routentechniken oder das Mastersystem.
Laufzeit 90 Minuten,
BestNr. 10031; 14,95 €



NEU Christiane Stenger:

Das Lernspiel zum Mastersystem

Nie mehr PIN-Codes, Geburtstage oder Telefonnummern vergessen!

Zahlen merken ist nur eine Frage der Technik. Denn auch sie lassen sich in anschauliche und einprägsame Bilder einbetten und in Form von Geschichten abspeichern. Das Spiel beinhaltet Karten für die Zahlen von 0 bis 99 mit den visualisierten Begriffen des Mastersystems von Christiane Stenger. Auf eine kurze Einführung ins Gedächtnistraining folgen Anleitungen zum Spielerischen Lernen und Trainieren des Mastersystems für Jung und Alt.
110 Karten,
BestNr. 10030; 12,90 €

Erich Keller:

Neurotuning

Neurotuning ist eine Methode, um die Unruhe des Gehirns zu reduzieren und dadurch die natürliche Leistungsfähigkeit wirklich auszuschöpfen.
Hier erfahren Sie, wie Sie durch sanftes Klopfen auf Punkte des Kopfes und Halten von Zonen das Gehirn so beeinflussen können, dass sich die Frequenz des Gehirns ändert: Es arbeitet dann effizienter, konzentrierter und ruhiger. Sie können Entscheidungen aus einer gelasseneren Haltung heraus treffen und auf Ihre Intuition zugreifen – Wellness pur für das Gehirn!
253 Seiten,
BestNr. 9462; 14,99 €

Jung im Kopf

NEU **Dee Joy Coulter:**

Original Mind

Äußerst unterhaltsam und leicht verständlich zeigt die Pädagogin und Neurowissenschaftlerin Dee Joy Coulter hier, wie wir zum Anfängergeist unseres kindlichen Gehirns zurückfinden können. Dieser offene und ursprüngliche Geist wird im Laufe des Erwachsenwerdens und in der Welt des modernen, schulgebildeten, lesenden und analysierenden Menschen zunehmend verschüttet. Die Autorin erklärt, welche Potenziale wir aufgeben, wenn wir im Laufe der Zeit „erwachsen" werden und zeigt ganz konkrete Handlungsbezüge auf, die nicht nur für die kindliche Entwicklung, sondern auch für ein zum Ursprung zurück gehendes, erweitertes Wahrnehmungsvermögen im Erwachsenenalter äußerst hilfreich sind.
296 Seiten, Hardcover
BestNr. 9993; 18,95 €

NEU **Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson:**

Disziplin ohne Drama

Die renommierten Bestseller-Autoren erklären hier die optimale, an der neurologischen Entwicklung des Kindes ausgerichtete Erziehung. Anhand von Fakten zur Entwicklung des kindlichen Gehirns wird deutlich, welche Vorgehensweise in welchem Alter und Stadium am angemessensten und hilfreichsten ist. So kann Erziehung ruhig und liebevoll und dennoch klar und konsequent gelingen, da sie sich an den Bedürfnissen des Kindes orientiert. Eltern lernen, wie sie mit dem sich entwickelnden Geist ihres Kindes zusammenarbeiten und Glück und Resilienz aller Familienmitglieder erhöhen können.
334 Seiten, Hardcover
BestNr. 9992; 19,90 €

Bärbel Hölscher:

Kraftvoll! Reflexe prägen das Leben

Frühkindliche Reflexe sind enorm wichtig für unsere Entwicklung. Wenn sie jedoch im Laufe der Zeit nicht gehemmt und integriert werden, müssen sie willentlich kontrolliert werden. Das macht das Leben anstrengend, d.h. es wird viel Energie gebraucht, die ansonsten für kognitive Leistungen zur Verfügung stünde. Das kann sich unter anderem in Lernstörungen und Konzentrationsproblemen zeigen. Hier erfahren Sie, wie sich die Reflexe integrieren lassen – in jedem Alter. 144 Seiten,
BestNr. 9464; 24,20 €

NEU **Martin Korte:**

Jung im Kopf

Altern, so der renommierte Hirnforscher und Lernexperte Martin Korte, ist keineswegs gleichbedeutend mit körperlichem und geistigem Verfall. Das mittlere und das höhere Alter sind vielmehr menschliche Entwicklungsphasen mit bestimmten Eigenheiten, Schwächen, aber auch besonderen Fähigkeiten und Stärken, die wir erkennen und nutzen sollten. Der Autor räumt mit dem Mythos auf, dass Denk- und Gedächtnisvermögen im Alter vor allem schwinden und zeigt, wie wir den Alterungsprozess unseres Gehirns beeinflussen können.
368 Seiten,
BestNr. 9995; 14,99 €

Mary Newport:

Alzheimer – vorbeugen und behandeln

Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält
Leseprobe: www.vakverlag.de
Jeder weiß: Die Alzheimerkrankheit greift um sich und ist bisher nicht heilbar. Hier kommt die gute Nachricht: Es gibt eine einfache Möglichkeit, sie aufzuhalten und die Symptome sogar teilweise rückgängig zu machen – mit ausgewählten, gesunden Fetten. So wird das Gehirn ausreichend mit Energie versorgt, denn sein Zuckerstoffwechsel ist bei Alzheimererkrankungen eingeschränkt. Die Ärztin Mary Newport entdeckte die Keton-Kur, die jeder leicht zu Hause durchführen kann: mit mittelkettigen Fettsäuren, wie sie in Kokos- oder Palmöl enthalten sind.
320 Seiten,
BestNr. 31112; 18,99 € VAK

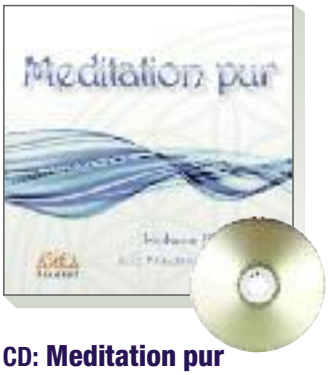
NEU **Dr. David Permutter:**

Dumm wie Brot

Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört
Der Neurologe Dr. David Perlmutter belegt mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, dass Weizen unsere Gesundheit, speziell unsere Denkleistung und unser Gedächtnis, massiv angreift. Das genetisch veränderte Getreide des 20. und 21. Jahrhunderts zerstört schleichend unser Gehirn. Eine Folge können chronische Kopfschmerzen, massive Schlafstörungen, Demenz oder Alzheimer sein. Dr. Perlmutter zeigt dem Leser Alternativen mit kohlenhydratarmer und fettreicher Ernährung auf. Für ein gesundes Leben mit einem leistungsstarken Denkorgan bis ins hohe Alter hinein.
352 Seiten,
BestNr. 10057; 14,99 €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Das Potenzial des Gehirns entfalten



CD: Meditation pur

Heilsame Klänge für tiefe Entspannung

Zum Einsatz kommen hier binaurale Töne auf der Grundlage hoher Alphawellen. Ergänzt werden sie durch Gammawellen, die vor allem die neuronale Reorganisation anregen. Thetawellen steigern den Erfolg bei Anwendungen zur Entspannung und Meditation zusätzlich. Die hier verwendeten Frequenzen fördern wissenschaftlich anerkannt Entspannung, Schlaf, Meditation und Konzentration. Gut geeignet für Meditation, Massage, Yoga, Reiki und andere Arten der Heilsitzung. Den größten Effekt erreichen Sie, wenn Sie einen qualitativ hochwertigen Stereokopfhörer benutzen.
Hinweis: Nicht verwenden bei Epilepsie und Schlaganfällen

Laufzeit 63 Minuten,
BestNr. 9470; 12,80 €

NEU CD: Ave

Heilsame Klänge zur Stärkung der Selbstheilungskräfte

Zusätzlich zu den Alphawellen für Entspannung und den Betawellen zur Stressreduktion werden die binauralen Töne hier gezielt zur Stärkung der Selbstheilungskräfte eingesetzt. Ihre Verbindung mit traumhaft schwebender Musik versetzt unsere Zellen wieder in einen harmonischeren Zustand, in dem körperliches und geistiges Wohlbefinden gesteigert werden können. Innere Gelassenheit und positive Energien können bereits nach kurzer Zeit spürbar werden. Für die volle Wirkkraft empfiehlt sich der Gebrauch von Kopfhörern.
Hinweis: Nicht verwenden bei Epilepsie und Schlaganfällen

Laufzeit 63 Minuten,
BestNr. 9997; 12,80 €

NEU DVD: Maja Storch:

Body & Soul

Der Einfluss physischer Aktivitäten auf Denk- und Entscheidungsvorgänge

Vor dem Hintergrund der Embodiment-Forschung und unter Einbeziehung von Erkenntnissen der neueren Hirnforschung verdeutlicht Maja Storch in diesem Vortrag den Einfluss physischer Aktivitäten auf unsere Denk- und Entscheidungsvorgänge und erläutert, wie sich diese im beruflichen und privaten Gebrauch nutzen lassen. Neben einem theoretischen Teil werden auch Experimente zum Thema sowie konkretes Handwerkszeug für die eigene Umsetzung vorgestellt.

Laufzeit ca. 84 Minuten,
BestNr. 9998; 15,– €

CD: Rick Hanson, Richard Mendius:

Meditationen, um das Gehirn zu verändern

Wie Sie Ihre neuronalen Bahnen neu verbinden und Ihr Leben transformieren

Sieben geführte Meditationen, die den Geist stabilisieren und dabei helfen, an die kreative Kraft der Aufmerksamkeit anzudocken, um eine positive emotionale Landkarte zu entwickeln, mit körperlichen Entspannungsreaktionen den Stressmustern entgegenzuwirken und sich von den Spuren negativer Erfahrungen aus der Vergangenheit zu befreien.
3 CDs, Laufzeit 228 Minuten,
BestNr. 8322; 24,95 €

NEU Rick Hanson:

Denken wie ein Buddha

Gelassenheit und innere Stärke durch Achtsamkeit

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen: Was wir erfahren, denken und fühlen hat Einfluss auf die Struktur unseres Gehirns. Wir können demnach unser Gehirn positiv beeinflussen. Der bekannte Neuropsychologe Rick Hanson zeigt hier, wie wir gute Erfahrungen wirklich so in uns aufnehmen können, dass sie dauerhaft stärkend auf unser Gehirn einwirken und bleibende positive Effekte auslösen können.
288 Seiten,
BestNr. 9999; 16,99 €

NEU Rick Hanson:

Selbstgesteuerte Neuroplastizität

Der achtsame Weg, das Gehirn zu verändern

Um unseren Vorfahren das Überleben zu sichern, hat sich unser Gehirn so entwickelt, dass es negative Erfahrungen anzieht und positive Erfahrungen weitaus weniger berücksichtigt. So war es besonders gut dazu geeignet, Gefahren zu erkennen. Wir können jedoch diese angeborene neuronale Struktur selbst verändern, indem wir den *„Überlebensmodus"* verlassen und uns in einen Modus begeben, in dem wir tieferes Wohlbefinden, mentale Klarheit und die Wertschätzung eines jeden Moments erfahren. Rick Hanson stellt praktische Übungen und Meditationen vor, die es uns ermöglichen, das Glückspotenzial unseres Gehirns voll und ganz zu entfalten.
Buch und 3 CDs, 136 Seiten,
Gesamtlaufzeit 183 Minuten,
BestNr. 9996; 29,90 €

Stimulierung von Gehirnwellenmustern

Wie funktioniert MindLINK®?

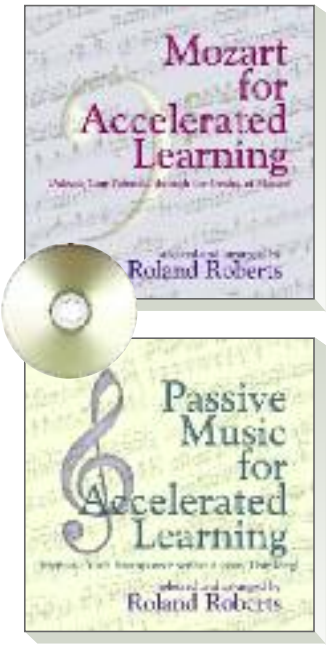
Dr. Johann Lechner hat mit MindLINK® eine Selbsthilfemethode entwickelt, die die Reizverarbeitung in Gehirn und Körper optimiert. Das Denken wird klarer, Stress aus inneren und äußeren Quellen wird reduziert – Sie erleben eine „Leichtigkeit" und Fröhlichkeit und fühlen sich „einfach gut".
Beim MindLINK®-Kopfhörer kommt die Skalarwellentechnik zur Anwendung. Hörbare Informationen werden über eine Transducer-Schleife in Skalarwellen umgewandelt. Informationen, mit denen Sie „resonieren", kommen dann unterhalb der Bewusstseinsschwelle an, ohne Aktivierung von Kompensations- und Abwehrreaktionen. Dieses Verfahren hat eine ordnende Wirkung auf Gehirn und Körper.

So geht's:
Lassen Sie Ihre Lieblingsmusik laufen und schließen Sie am Kopfhöreranschluss den MindLINK®-Kopfhörer an. ***Sie werden nichts hören****, aber rasch eine belebende, ordnende Wirkung verspüren. Verwenden Sie Ihre Lieblingsmusik oder testen Sie die geeignete Musik aus. Sie können die Methode beliebig lange und beliebig oft einsetzen. Sie können MindLINK® auch zusammen mit Affirmationen nutzen: Sprechen Sie sich die Affirmationen auf und „hören" Sie sie mit dem Kopfhörer ab. Auf diese Weise werden Affirmationen schneller wirksam.*

MindLINK® Phon – der Kopfhörer
BestNr. 6548; 185,– €

X-Sachen

Accelerated Learning CDs
sind ganz besondere Aufnahmen klassischer Musik mit konstant 60 Taktschlägen pro Minute. Das Gehirn reagiert darauf mit einer entspannten Wachheit, dem Alpha-Zustand. Besonders effektiv ist diese Musik für die Aufnahme von Informationen und die Abspeicherung im Langzeitgedächtnis. Die Wirkung ist verblüffend – probieren Sie es aus!



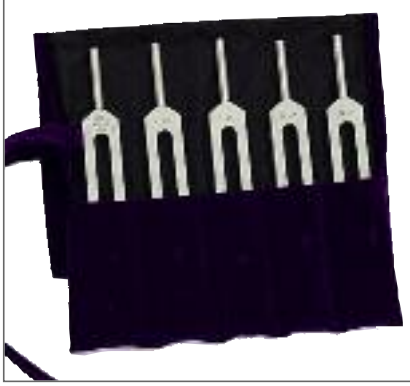
CD: Roland Roberts:
Mozart for Accelerated Learning
Schneller lernen mit Mozart!
2 CDs, Gesamtlaufzeit 117 Minuten,
BestNr. 6898; 24,– €*

CD: Roland Roberts:
Passive Music for Accelerated Learning
Steigern Sie Ihre Gehirnaktivität – sogar ohne dabei zu denken!
2 CDs, Gesamtlaufzeit 117 Minuten,
BestNr. 6899; 24,– €*

Sonderpreis Accelerated Learning-Set
CD *Mozart* + *Passive Music* zusammen
BestNr. 6900; 44,– €*

* Importartikel, Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern.

Brain Tuners
Binaurale Beats als Tor in ein anderes Bewusstsein
Mithilfe dieser Stimmgabeln können Sie dem Gehirn einen sanften Impuls geben, in verschiedene Bewusstseinszustände zu wechseln, von den Betawellen des Alltagsbewusstseins bis hin zu den regenerativen Deltawellen des Tiefschlafes. Das gelingt durch die Tondifferenz der beiden angeschlagenen Stimmgabeln, die das Gehirn veranlasst, einen binauralen Ton zu generieren, der dem jeweiligen Bewusstseinszustand entspricht.



5 Stimmgabeln, mit Samttasche,
BestNr. 9465; 129,– €*

NEU CD:
David Grand:
Brainspotting

Brainspotting dient der gezielten Auflösung von Problemen, Traumata und emotionalen Belastungen durch Aktivierung des Brainspot. Brainspotting stellt somit eine neue kraftvolle Methode zur Heilung und Veränderung auf neurologischer Ebene dar. Die Musik auf dieser CD ist ein wertvolles Hilfsmittel, um die Gehirnfunktionen auszubalancieren und zu steigern. Bilaterale, ambiente Klänge bewegen sich von der rechten Kopfhörerseite zur linken und fördern die Synchronisation der beiden Gehirnhemisphären. Das Buch zum Thema finden Sie auf Seite 49.
2 CDs, Gesamtlaufzeit ca. 135 Minuten,
BestNr. 10000; 19,90 €

CD: Gerald Hüther:
Wie man sein Gehirn optimal nutzt

Was fördert und was blockiert die optimale Nutzung unseres Gehirns? Wie können Kinder und Erwachsene optimal lernen? Wie ist geistige Fitness bis ins hohe Alter möglich?
2 CDs, Gesamtlaufzeit 2:10 Stunden,
BestNr. 8202; 9,99 €

NEU CD:
Sphärenklänge

Heilsame Klänge zur Erhöhung der Aufnahmefähigkeit

Binaurale Töne auf der Basis von Alphawellen sorgen für eine leichtere Entspannung und hohe Thetawellen für eine Vertiefung dieser Entspannung und Steigerung der Aufnahmefähigkeit etwa zu Zwecken der Meditation. Gammawellen verbessern die neuronale Reorganisation. Für die optimale Wirkung wird empfohlen, Stereokopfhörer zu benutzen.
Hinweis: Nicht verwenden bei Epilepsie und Schlaganfällen
Laufzeit 60 Minuten,
BestNr. 10001; 12,80 €

CD: Bruce Lipton, Russel Walder:
Bruce Lipton's Music for a shift in consciousness

Die Musik auf dieser CD ist so komponiert, dass sie dabei hilft, von einem fokussierten, angespannten Zustand mit Betawellen in einen entspannten, ruhigen Alpha-Zustand zu kommen. Probieren Sie es aus und lassen Sie den Stress dahin schmelzen … sehr entspannend!
Laufzeit ca. 64 Minuten,
BestNr. 8999; 19,50 €

CD-Set: Jeff Strong:
Brain Shift Collection: Power-Rhythmen für Heilung und Klarheit

8 CDs im Package

Gehirnerweiternde Rhythmen mit medizinisch belegbaren Ergebnissen! Seit Jahrtausenden haben Heiler und Schamanen kraftvolle Rhythmen benutzt, um den Geist zu beruhigen, das Wohlbefinden zu erhöhen und Türen zu Kreativität und Bewusstheit zu öffnen.
Jeff Strong hat eine Audiosammlung von acht kraftvollen akustischen Therapiesessions zusammengetragen. Ob Sie ruhig schlafen, Ihren Kopf von Stress freimachen oder Probleme lösen wollen – diese CDs helfen Ihnen, Ihren Geist in den Zustand zu bringen, den Sie sich wünschen. Mit seinen bahnbrechenden Therapien für autistische Patienten, durch die er den überzeugenden Beweis erbrachte, dass die Rhythmustherapie hochwirksame therapeutische Ergebnisse erzielt, verzeichnete Jeff Strong erste Erfolge. Über fünfzehn Jahre lang wurden in seinem REI Institut Tausende von Probanden akribisch studiert und Dutzende von Doppelblind- und Placebo-kontrollierte Studien durchgeführt, um zu erfahren, wie verschiedene Tempi und Takte das menschliche Nervensystem beeinflussen. Dabei werden natürliche Instrumente und organische Rhythmen benutzt, die auf jeder Stereoanlage abgespielt werden können.

CD 1: Den Geist beruhigen
CD 2: Kreativität und Problemlösung
CD 3: Fokussierte Aufmerksamkeit
CD 4: Ruhe und Gelassenheit
CD 5: Kraftvoll erfrischendes Schläfchen
CD 6: Qi Meridian Körper Ausgleich
CD 7: Tiefer meditativer Zustand
CD 8: Übergang in den Schlaf

8 CDs im Package,
BestNr. 8188; 55,– €

X-Sachen

X-Sachen

Mega-Brain-Zones

Mega-Brain-Zones

Mit diesen CDs können Sie sich über Tonfrequenzen gezielt in bestimmte Verfassungen versetzen. Alles, was Sie dazu noch benötigen, ist ein guter Stereo-Kopfhörer. Das funktioniert so: Hinter einer angenehmen Melodie bzw. Naturgeräuschen laufen digitale Pulswellen, die eine *Gehirnwellensynchronisation* bewirken. Dabei werden ins linke und rechte Ohr verschiedene Frequenzen eingespielt, die im Gehirn ausgemittelt werden. Das Gehirn schwingt dann auf diesem Frequenzunterschied. Rein körperlich merken Sie das daran, dass sich Ihre Wahrnehmung oder Stimmung verändert.
Je nach CD gelangen Sie in einen konzentrierten, leistungsfähigen, kreativen oder sehr entspannten Zustand.
Pro CD je 2 Tracks, mit insgesamt 60 Minuten Laufzeit.

Der Autor: Michael Hutchison

Diese CDs verändern durch EEG-Frequenzen den Bewusstseinszustand: Michael Hutchison erforschte diese Gehirnfrequenzen in jahrelangen Messungen an freiwilligen Versuchspersonen (vom Studenten bis zum Zen-Mönch). Dem Forscher wurde bald klar, dass ganz bestimmte Zustände wie Entspannung, innere Ausgeglichenheit, Konzentration oder Kreativität auch deutlich an den Frequenzverläufen im menschlichen Gehirn erkennbar sind. Michael Hutchison ist es gelungen, auch komplexe Gehirnwellenmuster, wie sie etwa bei einem „AHA!"-Erlebnis beobachtbar sind, mittels Akustik zu stimulieren. Jeder Titel ist eine einzigartige musikalische „Stereo-Software" fürs Gehirn. Die Wirkung der CDs ist beeindruckend. Probieren Sie es aus, es wird eine vollkommen neue Erfahrung für Sie sein.

Sonderpreis Package 1:
CD 1-3
BestNr. 6347; 52,– €

Sonderpreis Package 2:
CD 4-6
BestNr. 6351; 52,– €

NEU CD:
Bruce Werber, Claudia Fried:
Tao
Diese speziell zur Synchronisierung der Gehirnhälften entwickelte Musik geht auf eine Idee von Rüdiger Dahlke zurück. Der Effekt wird besonders wirksam durch die Verwendung eines Stereo-Kopfhörers.
Laufzeit ca. 75 Minuten,
BestNr. 10002; 18,80 €

CD 1:
Tiefenentspannung und Spitzenleistung
Tracks für tiefe körperliche Entspannung, Dauerleistung und Lernfähigkeit
BestNr. 6344; 19,95 €

CD 2:
Volle Konzentration und Kreative Leistung
Für entspannte Aufmerksamkeit und kreative Problemlösungen
BestNr. 6345; 19,95 €

CD 3:
Geistiges Wachstum und ZENtriert sein
Für tiefe innere Ruhe und intensive Entspannung ohne Zeitgefühl
BestNr. 6346; 19,95 €

CD 4:
DeepRelax + PeakPerformance
Tracks für tiefe körperliche Entspannung, Dauerleistung und Lernfähigkeit
BestNr. 6348; 19,95 €

CD 5:
Focus + Exploration
Für entspannte Aufmerksamkeit und kreative Problemlösungen
BestNr. 6349; 19,95 €

CD 6:
Flow + Awakening
Für tiefe innere Ruhe und intensive Entspannung ohne Zeitgefühl
BestNr. 6350; 19,95 €

Kreative Knobelvergnügen

Streichholz-Rätsel

50 Knobeleien für lichte Momente und zündende Ideen

Das kreative Knobel-Vergnügen fördert Ihr Denkvermögen, Ihre Vorstellungskraft und Ihre Kombinationsfähigkeit auf 52 Karten mit Lösungen auf der Rückseite. Eine kleine Streichholzschachtel mit 40 nicht entzündbaren „Rätselhölzern“ ist ebenfalls enthalten. So kann der Knobelspaß direkt beginnen!
Ab 12 Jahre

BestNr. 9200; 9,95 €

Q-bitz

Jetzt geht's um die Wette! Wer legt das Muster am schnellsten … und vor allem richtig? Mit Würfeln Muster legen, allein oder mit Freunden. Das gefällt Groß und Klein und trainiert Konzentration, logisches Denken und räumliches Vorstellungsvermögen. Ab 8 Jahre
120 Aufgabenkarten, 4 stabile Holz-Legefelder (9,5 x 9,5 cm) mit je 16 zweifarbigen Musterwürfeln,

BestNr. 9207; 27,50 €

NEU Quoridor mini

Ein verwirrendes Labyrinth … Ihr Ziel ist es, als erster die gegenüberliegende Linie zu erreichen. Das Problem: Ihr Gegner baut leider Barrikaden auf, um das zu verhindern! Wer findet den kürzesten Weg und gewinnt? Geeignet für 2 bis 4 Spieler ab 8 Jahre.
Die praktische und handliche Version ist ideal für die Mitnahme auf Reisen geeignet.
Inhalt: 1 Spielfeld,
20 Hindernisse,
4 Spielfiguren aus Holz,
1 Transportsäckchen

BestNr. 10003; 19,99 €

Katamino

Dieses intelligente, extrem ausbaufähige Puzzle wird nie langweilig und macht Kindern und Erwachsenen gleichermaßen Spaß! Die Aufgaben fördern räumliches Vorstellungsvermögen, logisches Denken und das Problemlöseverhalten. Mit zweidimensionalen und dreidimensionalen Herausforderungen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Auch als Trainingsmaterial verwendbar.
Von 3 bis 99 Jahren

BestNr. 8685; 34,95 €

Lonpos Das tolle Denkspiel

Dieses intelligente Puzzle kann zwei- und dreidimensional gespielt werden! Fördert Konzentration und Gedächtnis, räumliches Vorstellungsvermögen und Hand-Auge-Koordination. Mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen. In der praktischen Spielbox, auch für unterwegs. Macht Spaß von 6 bis 99 Jahren.

BestNr. 8424; 11,95 €

Die Knotenbox

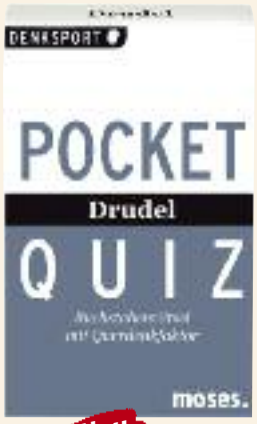
Was für Kinder Fadenspiele, sind für Erwachsene Knoten. Hier finden Sie 50 Knoten-Klassiker mit vielfachem praktischem Nutzen – und Sie trainieren Handgeschicklichkeit, räumliches Vorstellungsvermögen und Problemlösefertigkeiten. Mit anschaulichen Schritt-für-Schritt-Abbildungen und zwei Schnüren zum Üben.

BestNr. 8689; 11,95 €

Braintwister

NEU Pocket Quiz Clever wie Sherlock

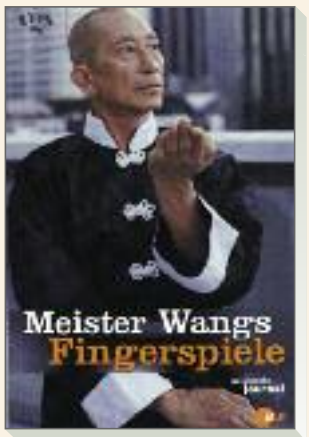
Lernen Sie, genauso genial zu denken wie Sherlock Holmes, indem Sie seine Tricks und Kniffe kennenlernen. Trainieren Sie Ihre Fähigkeiten in den Bereichen Beobachtungsgabe, logische Deduktion, laterales Denken, Geheimcodes, Gedächtnistechniken und Konzentrationsfähigkeit und folgen Sie Holmes' Ratschlag an seinen Freund Watson: Sie kennen meine Methoden, wenden Sie sie an!
50 Karten,
BestNr. 10004; 4,95 €



NEU Pocket Quiz Drudel

Buchstabenrätsel mit Querdenkfaktor

Was für eine Beziehung ergibt sich aus einem doppelten „e"? Welches weiße Gold findet sich in „nnnnnnnnnn bei N"? Hier warten 100 knifflige Buchstaben-Bilder-Rätsel darauf, gelöst zu werden. Zu ihrer Lösung sind eine gute Portion laterales und kreatives Denken vonnöten.
50 Karten,
BestNr. 10005; 4,95 €



Meister Wangs Fingerspiele

Wenn wir unsere Finger bewegen und die Feinmotorik nutzen, aktivieren wir einen Großteil unseres Gehirns. Die hier vorgestellten Fingerübungen zum Aktivieren ungenutzter Gehirnkapazitäten helfen auch, Krankheiten vorzubeugen und zu heilen. Entwickelt und erprobt von Qigong-Meister Wang – eine einfache Selbsthilfemethode, die es in sich hat.
47 Seiten,
BestNr. 6555; 5,95 €

NEU MagiCube Braintwister

Diese in zahlreiche Richtungen bewegliche Gliederschlange verlangt demjenigen, der sie in bestimmte Formen bringen möchte, wirklich jede Menge Gehirndrehungen, räumliches Denkvermögen und vorausschauendes Denken ab!
BestNr. 10006; 6,90 €

NEU Tetris Link

Tetriminos verbinden oder blocken? Die richtige Strategie punktet. Hier gilt es nicht nur, die Tetriminos so geschickt ineinander zu bringen, dass so wenig Zwischenraum wie möglich bleibt, sondern jeder Spieler muss gleichzeitig die Sabotageversuche der Mitspieler abwehren und deren Steine blockieren. Da sind Taktik und Hirnschmalz gefragt! Die Gemeinschaftsspiel-Variante des Kult-Spiele-Klassikers, die richtig Spaß macht! Für 2 bis 4 Spieler ab 6 Jahre.
BestNr. 10007; 24,99 €

Querdenken

75 Übungen, die Sie von starren Denkmustern befreien

Versuchen Sie doch einfach mal, Probleme „anders herum" zu lösen. Hier lernen Sie anhand einfacher Übungen, Ihr kreatives Potenzial zu entfalten und sich Schritt für Schritt aus starren Denkmustern zu befreien und um die Ecke – quer – zu denken. Die Übungen sind überraschend, spielerisch, kreativ, einzigartig – und machen einfach großen Spaß!
Inhalt: 75 Karten, Sanduhr, Notizblock, Bleistift, Anleitung
BestNr. 9730; 14,95 €

Reflexe prägen das Leben

Bärbel Hölscher:

Kraftvoll! Reflexe prägen das Leben

Frühkindliche Reflexe sind enorm wichtig für unsere Entwicklung. Wenn sie jedoch ihre Aufgabe erfüllt haben und im Laufe der Entwicklung nicht gehemmt und integriert werden, müssen sie willentlich kontrolliert werden. Das macht das Leben anstrengend, d.h. es wird viel Energie gebraucht, die ansonsten für kognitive Leistungen zur Verfügung stünde. Das zeigt sich unter anderem in Lernstörungen und Konzentrationsproblemen. Hier erfahren Sie, wie sich die Reflexe integrieren lassen – in jedem Alter.
144 Seiten,
BestNr. 9464; 24,20 €

Dr. Harald Blomberg:

Bewegungen, die heilen

RMT hilft bei ADHS, Lern- und Verhaltensproblemen
Leseprobe: www.vakverlag.de
Hier lernen Sie 15 einfache Bewegungsübungen kennen: In Anlehnung an die natürlichen rhythmischen Bewegungen bei Kleinkindern entwickelte Dr. Blomberg ein grundlegendes Bewegungsprogramm mit erstaunlichen Wirkungen: Das *Rhythmic Movement Training* (RMT) fördert die gesunde kindliche Entwicklung von Anfang an. Auch bei älteren Kindern (und Erwachsenen) ist das Programm wirksam und hilft beispielsweise bei AD(H)S oder Dyslexie. Dieses Buch richtet sich an Eltern, Erzieher, Lehrer, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und insbesondere an Eltern von Kindern mit Entwicklungsproblemen.
Seminare mit dem Autor:
www.iak-freiburg.de
256 Seiten,
BestNr. 31101; 17,99 € VAK

Sally Goddard Blythe:

Greifen und BeGreifen

Wie Lernen und Verhalten mit frühkindlichen Reflexen zusammenhängen
Leseprobe: www.vakverlag.de
Viele Lern- und Verhaltensstörungen haben körperliche Ursachen: Fehlfunktionen der frühkindlichen sowie der Halte- und Stellreflexe. Sally Goddard erläutert diese komplexe Materie leicht verständlich und erklärt Beratern, Lehrern und Eltern, wie sie betroffene Kinder erkennen und unterstützen können.
286 Seiten,
BestNr. 727; 18,90 € VAK

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

X-Sachen

Spielend schulreif

NEU Tiere auf Karopapier

Für kleine Zeichner

Dank der klaren Strukturen und der leicht nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen können kleine Zeichenkünstler hier ganz leicht ihre Lieblingstiere auf den karierten Hintergrund zeichnen. Danach können sie nach Herzenslust ausgemalt werden. Das macht Spaß und fördert ganz nebenbei die Motorik, Hand-Auge-Koordination und bereitet auf das Schreiben lernen vor. Für Kinder ab 5 Jahren.
96 Seiten,
BestNr. 10009; 5,– €

Sophie Collins:

Kinderleichte Schattenfiguren

Tiermotive mit der Hand gezaubert

Schattenfiguren erfreuen und faszinieren Klein und Groß. Vom munteren Affen bis zum flinken Wiesel finden Sie in diesem Buch über 50 Tiermotive. Mit diesen kinderleichten Übungen wird ganz nebenbei und spielerisch die Feinmotorik Ihres Kindes gefördert. Dank genauer Anleitungen und Illustration der Handhabung gelingt im Handumdrehen jedes Tier.
128 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9737; 4,99 €

NEU Stapelei

Geduldig steht der Packesel zum Abmarsch bereit, doch bevor es losgehen kann, müssen die Gepäckstücke aufgeladen werden. Wer es zuerst geschafft hat, alle seine Stäbchen auf den Rücken des Esels zu legen, gewinnt. Und das zurecht, denn er hat bewiesen, dass er der Geschickteste ist! Geeignet für Stapelkünstler von 4 bis 99 Jahren.
In zwei Schwierigkeitsstufen,
Spielmaterial aus Holz
BestNr. 10010; 6,95 €

NEU Ines Schubert:

Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder

Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie

Diese kleinen Übungen aktivieren das Gehirn, lösen Denkblockaden, beugen Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen vor und können sogar dabei helfen, Lernschwierigkeiten wie Rechenschwäche oder LRS auszugleichen. Sie können vor dem Lernen oder währenddessen eingesetzt werden. Alle Übungen sind anschaulich und in Farbe bebildert. Geeignet für Kinder von 5 bis 10 Jahren.
104 Seiten,
BestNr. 10008; 18,95 €

NEU PlusPlus® Mini Basic

Der Spielspaß aus Dänemark! Allein oder zu mehreren bauen die Kinder nach Herzenslust Figuren oder Bilder mit den Steinchen, und zwar in 2D und 3D! So sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Zusätzlich fördert PlusPlus® Mini die motorischen Fähigkeiten, räumliche Wahrnehmung und das Gefühl für Form und Farben. 300 Stück,
BestNr. 10011; 12,95 €

NEU Spiral Designer

Einfarbige Spiralbilder zeichnen oder unterschiedliche bunte Muster miteinander kombinieren – der Spiral Designer bietet unzählige kreative Möglichkeiten. Einfach einen Bogen Papier zwischen Malrahmen und die Schablonen legen und los geht's. Abgerundet durch ein kleines Mandala in der Mitte wird etwas ganz Besonderes daraus! Spielerisch entstehen immer wieder neue Form- und Farbkombinationen und zudem werden Konzentration, Motorik als Vorbereitung zum Schreiben lernen und nebenbei auch eine gehörige Portion Kreativität auf eine Weise gefördert, die einfach Spaß macht.
BestNr. 10012; 15,99 €

Mit allen Sinnen

CD:
Irmtraud Große-Lindemann:
Hör zu und versteh
Hilfe bei Rechtschreibschwäche und Sprechblockaden
Viele Kinder mit Lese-, Schreib- und Sprechschwierigkeiten können die verschiedenen Laute nicht genau unterscheiden oder das Verstehen ist sehr störanfällig für Umfeldgeräusche. Mit diesen CDs können Sie feststellen, ob in diesen Bereichen ein Defizit vorliegt und gleich mit dem Training beginnen.

Set 1:
Wahrnehmungstrennschärfen-übungen
3 CDs, **BestNr. 895; 39,90 €**

Set 2:
Wortverständnistraining
2 CDs, **BestNr. 896; 27,70 €**

Set 3:
alle fünf CDs zusammen
BestNr. 6468; 64,– €

WhisperPhone
Mit dem WhisperPhone hört man sich selber sprechen – und zwar zehn Mal besser. Das beschleunigt das Lernen. So kann man seine Aussprache leicht selbst überprüfen, sei es beim Lesen, bei Artikulationsübungen, beim Singen oder in der Logopädie. Das WhisperPhone-Headset kann links oder rechts getragen werden und ist mit Spülwasser leicht zu reinigen.

WhisperPhone Junior, bis ca. 10 Jahre
BestNr. 9227; 15,80 €

WhisperPhone Maxi, ab 10 Jahre und für Erwachsene
BestNr. 9228; 17,80 €

NEU colorconda
Die kunterbunte Dominoschlange colorconda erfindet das klassische Dominospiel neu. Hier müssen nicht nur die Farben zueinander passen, sondern auch die Formen von der Ellipse bis zum Rechteck. Die dicken Karten im XL-Format regen schon die Kleinsten zum Greifen und Kombinieren an und mit der farbigen Domino-Schlange wächst auch das Form- und Farbbewusstsein Stück für Stück mit. Die leuchtenden Farben und das schöne Design machen colorconda zum perfekten Spielspaß für Groß und Klein. 28 Spielkarten, Maße: 128 x 63 mm, 10 verschiedene Farben, 7 verschiedene Formen, in handlicher Kunststoffbox, auch für Reisen geeignet
BestNr. 10013; 19,90 €

Looky Periskop
Mit diesem Periskop gelingt es, einen Blick über hohe Mauern zu werfen … oder um die Ecke. Kein Problem, mit diesem ausfahrbaren und drehbaren Periskop kann man sogar rückwärts schauen!
• Dieses Spiel fördert: Räumliche Orientierung, visuelle Differenzierung
20-40 cm lang, verschiedene Farben
BestNr. 8431; 6,50 €

NEU Colleen Dorsey, Gail E. Kollmar:
Zauber-Sand
Spielideen mit Kinetic Sand
Hier finden sich zahlreiche Ideen und Anregungen für Spiele mit Kinetic Sand. Ob Burgen, Inseln, Tiere, Iglus oder ägyptische Pyramiden: Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Sogar spannende Experimente mit dem Zauber-Sand werden vorgestellt. Mit zahlreichen anschaulichen Fotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen und zum Ausprobieren ganz eigener und neuer Ideen.
48 Seiten,
BestNr. 10015; 8,99 €

NEU Kinetic Sand
Kneten, drücken, schneiden, bauen: Wer einmal kinetischen Sand in der Hand hatte, will ihn nicht mehr hergeben, so gut fühlt er sich an! Er besteht zu 90% aus feinem Quarzsand und zu 10% aus Silikon. Die spezielle Struktur dieses Materials macht es möglich, dass es sich genauso anfühlt und verhält, wie echter Sand, aber ganz ohne Krümel zu hinterlassen. Kinetic Sand bleibt immer geschmeidig und trocknet nicht aus. Er rinnt durch die Finger wie feiner Sand, presst man ihn zusammen, kann man Kuchen und Burgen bauen, wie mit nassem Sand. So kann man spielen, wie am Strand – mitten in der Wohnung! Unterstützt die Entwicklung der Feinmotorik, auch für therapeutische Zwecke einsetzbar.
1 kg,
BestNr. 10014; 12,99 €

Die Sinne trainieren

NEU Andrew Knapp:
Findet Momo

Momo ist der Border Collie des Fotografen Andrew Knapp und er liebt es, sich zu verstecken. Ob zwischen Baumstämmen oder im Schnee, auf der Landstraße oder im Kaufhaus – stets schleicht sich Momo heimlich auf die Fotos seines Herrchens und ist nur schwer wiederzufinden. Die stimmungsvollen und überraschenden Aufnahmen in diesem schön gestalteten Buch machen es Erwachsenen und Kindern gleichermaßen zu einer Freude, sich auf die Suche nach Momo zu begeben.
144 Seiten, Hardcover
BestNr. 10019; 14,99 €

Hampelino

Philipp ist der beste Akrobat. Wer kann da mithalten? Es werden immer zwei Kärtchen aufgedeckt, die zeigen, welche beiden Körperteile die Kinder zusammenführen sollen. Nur wenn alle ihr Bestes geben, jagen sie Bo, dem frechen Äffchen, die begehrte Banane ab. Gefördert wird das Rechts-Links-Unterscheiden, das Überqueren der Mittellinie, die Bewegungskoordination und die Kooperation.
Für 2-5 Spieler von 3 bis 10 Jahren.
BestNr. 9506; 5,99 €

NEU Sturm im Wort

Pustesturm, Mundgymnastik, zusammengesetzte Worte und Mimik & Laute-Spiel – hier finden sich gleich vier Spiele rund um die Themen Mimik und Mundmotorik auf einmal. Ein Spielkonzept zum Training von Sprachverständnis und Aussprache, das einem im Wortsinn den Atem nimmt. Das beiliegende Heft für Eltern und Pädagogen enthält leicht verständliche Anleitungen für die Anwendung der Spiele als aktives Sprachtraining. Trainiert werden Luftstromsteuerung, Mundmotorik, Worte zusammensetzen und unterscheiden und die Aufmerksamkeit für Laute. Auch sehr gut für den Einsatz in der Therapie oder in Kindergarten und Grundschule geeignet.
Für 2 bis 4 Spieler ab 4 Jahre. **BestNr. 10016; 39,80 €**

Schwebender Ball

Hui, da heben sich die Bälle ganz rasch beim Blasen, wer kann sie wieder sicher auf dem Ring platzieren? Der schwebende Ball fördert die gleichmäßige Stärke der Ausatmung, die Koordination der Mundmotorik und die Aufmerksamkeit.

verschiedene Farben,
BestNr. 8723; 2,45 €

NEU Ralf Butschkow:
Hier stimmt ja fast gar nichts!

Das große Suchspaß-Wimmelbuch
Lisa begegnen die merkwürdigsten Sachen: Ein Schneemann steht im Backofen, auf dem Bauernhof tragen die Schafe handgestrickte Pullover und der Gärtner züchtet Glühbirnen! Hier können Kinder nach Herzenslust stöbern und mit Konzentration und Aufmerksamkeit Lisa dabei helfen, aufzuspüren, was hier alles nicht stimmt.
96 Seiten, Hardcover
BestNr. 10018; 9,99 €

NEU Mini-Obstgarten

Die Früchte im Obstgarten sind reif und müssen gesammelt werden, bevor der freche Rabe sie alle klauen kann. Schaffen es alle zusammen, den Raben zu überrunden? Hier sind Geschicklichkeit, Erkennen von Formen und Farben und die Fähigkeit zur Kooperation gefragt – dann kann eigentlich nichts mehr schiefgehen!
BestNr. 10017; 8,95 €

Für Sprachakrobaten

NEU Zungenbrecher für Kinder

Voll verzwickt!

Wussten Sie es schon? Der fiese friesische Fliesenleger fliest mit fiesem friesischem Fliesenkleber. Zungenbrecher, Schüttelreime und Schnellsprechsprüche sorgen für jede Menge Spaß bei Kindern, denn ohne Verhaspeln und witzige Versprecher geht es schlichtweg nicht! Wenn die Zunge erst einmal ins Stolpern gerät stehen kleine und große Sprachakrobaten vor einer echten Herausforderung. Geeignet für jedes Mundwerk!
34 Karten,
BestNr. 10020; 9,95 €

Geheimcode-Stift

So macht Schreiben Spaß! Mit diesem Geheimcode-Stift lassen sich unsichtbare Botschaften schreiben. Nur mit dem eingebauten UV-Licht können diese wieder sichtbar gemacht werden.
BestNr. 9510; 3,99 €

NEU Isolde Albers, Anja Reincke: Zwei kleine Kreise gehen auf die Reise

Mal-Reime: Wie Hand und Mund sich helfen

Die erfahrenen Ergotherapeutinnen stellen hier 40 Reime zum Malen und gleichzeitigen Mitsprechen vor. Malen ist die beste Übung für einen sicheren Stiftgebrauch, Reimen schult die phonologische Bewusstheit. Die Mal-Reime helfen gezielt gegen Unsicherheiten in der Stifthaltung und -führung und Schwierigkeiten mit Sprache und Merkfähigkeit und verbessern räumlich-konstruktive Leistungen. Für Menschen, die beruflich mit Kindern arbeiten genauso geeignet wie für Eltern. 116 Seiten, Spiralbindung
BestNr. 10022; 18,80 €

Haus-Maus-Laus

Ein lustiges Merkspiel mit Dreier-Reimen für Praxis, Kindergarten, Schule und zu Hause. Dieses Spiel wird in Rheinland-Pfalz zur Feststellung der Schulreife eingesetzt. Für 2 bis 4 Spieler ab 5 Jahre.
• Dieses Spiel fördert:
Wort-Bild-Zuordnung, Wortgliederung und phonetische Bewusstheit, Konzentration und Aufmerksamkeit
BestNr. 7393; 6,40 €

NEU Mathias Jeschke: Der Wechstaben-verbuchsler

Einmal Rozzamella und Matoten, bitte! »Gaten Tug, mein Name ist Mackerbenn«, sagt Herr Beckermann. Zugegeben – es ist nicht immer leicht, ihn zu verstehen. Aber seit er eines Tages beim Einkaufen in die Drehtür eines Kaufhauses geraten ist und wieder herausgeschleudert wurde, vertauscht er die Buchstaben. So kann es schon einmal passieren, dass wanderbure Letterschminge über die Wiemenbluse fliegen. Da müssen erst Nina und ihre Mutter kommen, um eine Lösung zu finden … Eine wunderbare Anleitung für den lebendigen und spielerischen Umgang mit Sprache, eingebettet in ein schräges und witziges Bilderbuch zum immer wieder (Vor)lesen.
32 Seiten, Hardcover
BestNr. 10021; 12,99 €

Buchstabenwürfel

Die bunten durchbohrten Holzwürfel sind an vier Seiten mit Buchstaben bedruckt und können auf eine Schnur gefädelt werden. Aus diesem „Buchstabensalat“ lassen sich Namensarmbänder und Halsketten ganz leicht selbst machen oder auch nur einzelne Wörter legen. Eine spielerische Hilfe beim Kennenlernen der Buchstaben und für erste Schreibversuche.
Für Kinder ab 4 Jahre
325 Holzwürfel, inklusive Schnur
BestNr. 6753; 9,95 €

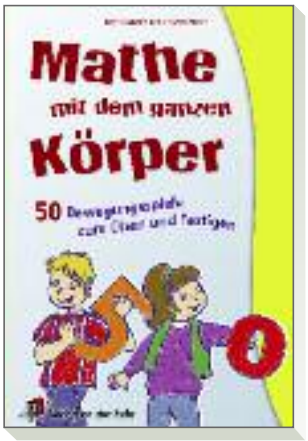
X-Sachen

X-Sachen

So macht Mathe Spaß

NEU Das kleine Einmaleins Domino

Mehr als nur ein Domino: Hier werden Einmaleins-Reihen zum spannenden Spiel. Wer seine Domino-Karte anlegen will, muss zunächst die Mathe-Aufgabe lösen, denn nur so weiß er, welche Karte die passende ist. Das lustige Domino fördert die Orientierung im Zahlenraum bis 100, Sicheres 1 x 1-Rechnen und die Konzentrations- und Merkfähigkeit. Geeignet für 1 bis 4 Spieler
ab 7 Jahren.
BestNr. 10024; 6,50 €



Angela Maak, Katrin Wemhöhner:

Mathe mit dem ganzen Körper

50 Bewegungsspiele zum Üben und Festigen

Mathe findet im Kopf statt? Nicht nur! Der ganze Körper kann mitmachen! Nutzen Sie den Bewegungsdrang der Kinder, um Mathe zu üben und zu festigen. Mit 50 Spielen bringen Sie gezielt Bewegung in die Lernbereiche Arithmetik, Geometrie oder Sachrechnen. Die Spiele aktivieren auch Mathemuffel und bringen Zahlen-Cracks zu Höchstleistungen.
83 Seiten,
BestNr. 7897; 14,95 €

NEU Carol Vorderman (Hg.):

Mathe für Eltern

Seien wir ehrlich. Häufig wollen wir unseren Kindern bei den Mathe-Aufgaben helfen, mit ihnen lernen und müssen feststellen, dass wir eigentlich selbst gar nicht mehr so viele Grundkenntnisse besitzen. Doch damit stehen wir anscheinend nicht allein – Der Titel „Mathe für Eltern“ avancierte kurz nach Erscheinen zum Bestseller! Hier finden Eltern von Kindern der Jahrgangsstufen 5 bis 9 den wesentlichen Stoff so einfach und anschaulich aufgearbeitet wie noch nie. Von den Grundlagen der Arithmetik bis zu Geometrie, Algebra und Statistik wird jedes Problem in verständliche Schritte gegliedert und mit farbigen Illustrationen und Grafiken anschaulich erklärt.
256 Seiten,
BestNr. 10023; 16,95 €

CD: Ursula Heist (Hrsg.):

Die 1x1 Hitparade für Kids

Das kleine Einmaleins – gerappt, gesungen, gereimt

Diese CD mit einem innovativen, kindgerechten Konzept macht das Lernen des Einmaleins zum reinen Vergnügen. Die witzig-originellen Texte werden von populärer Musik untermalt, manche Stücke sind zum Entspannen, andere zum Tanzen und Mitmachen geeignet. Ein Rechenspaß für die ganze Familie. Laufzeit ca. 40 Minuten,
BestNr. 6358; 15,50 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 20% Rabatt.

Brigitte Haberda:

Rechnen – keine Hexerei

Leseprobe: www.vakverlag.de

Ein Buch, das Kindern das Rechnen lernen erleichtert. Motivierende Arbeitsblätter und zahlreiche Bewegungsübungen zur Integration des Gehirns sowie gezielte Förderaufgaben erhalten den Spaß beim Üben. Der Kakadu als Motivationsfigur begleitet die Kinder beim spielerischen Lernen. Für Kinder im Grundschulalter
168 Seiten,
BestNr. 840; 14,95 € VAK

Wilder Würfel

Dies ist ein Würfel der besonderen Art: Auf jeder Seite befinden sich 16 Vertiefungen und 1 bis 6 Kugeln. Bei jedem Würfeln verteilen sich die Kugeln anders auf die Vertiefungen, sodass jedes Mal neue Teilmengen entstehen und die Anzahl der Kugeln in ständig wechselnder Anordnung erfasst werden muss. Der Würfel kann bei allen bekannten Würfel- und Brettspielen eingesetzt und im therapeutischen Bereich verwendet werden. Auf diese Weise werden die Fähigkeiten zur simultanen Mengenerfassung und zum Zusammenfügen von Teilmengen spielerisch geschult und die mathematischen Vorläuferkompetenzen gefördert. Eine ideale Unterstützung beim Erlernen der Grundrechenarten. Ab 4 Jahre
Kunststoffwürfel, 4,5 x 4,5 x 4,5 cm,
BestNr. 8701; 20,50 €

VAK **Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.**

Das Alpha-Fühl-Haus

Zuerst werden im Haus versteckte Buchstaben ertastet und erkundet. Dann werden ganze Wörter versteckt, erfühlt, gelegt und gelesen. So entsteht eine spannende Schatzsuche auf dem Weg des spielerischen Erlernens von Buchstaben und Wörtern. Wort-Bild-Kärtchen dienen hier als Wegweiser von den leichten zu schwierigeren Wörtern. Ein Dutzend Spielideen sorgen dafür, dass immer neue Herausforderungen auf verschiedenen Stufen des Lernprozesses entstehen.
Fühl-Haus, 60 Buchstaben aus Moosgummi, 80 Karten, Spielanleitung
Für 1-6 Spieler ab 4 Jahre
BestNr. 9752; 24,80 €

NEU Die Logik-Piraten

Rätseln, zählen, Schätze gewinnen

Die Logik-Piraten brauchen Hilfe bei ihrer abenteuerlichen Schatzjagd. Mit Geschick und Cleverness kann man es schaffen, mit dem Piratenschiff so zu zielen, dass die Kugel die richtige Höhle trifft, um den Schatz zu bergen. Mit viel Spielspaß und Spannung üben Kinder hier das Erkennen von logischen Reihen und Mustern. So werden spielerisch mathematische Grundfertigkeiten trainiert und das logische Denken geschult.
Für 1 bis 4 Spieler von 5 bis 8 Jahren.
BestNr. 10029; 13,99 €

NEU Schubitrix Grundwortschatz

Hier kommt die etwas andere Art, Domino zu spielen. Die Dreiecke werden so gelegt, dass die Bilder und Wörter der aneinander liegenden Dreiecksseiten zusammenpassen. Ist die richtige Lösung gefunden, entsteht eine symmetrische Form. Für zu Hause genauso geeignet wie für Kindergarten und Grundschule, für Kinder ab 5 Jahre.
2 Spiele, insgesamt 18 Karten, Spielanleitung
BestNr. 10026; 14,95 €

NEU Schubitrix Anlaute

Anlaute spielerisch erschließen. Hier werden die Dreiecke so gelegt, dass sich die Bildbegriffe der aneinander liegenden Dreiecksseiten reimen. Bei der ersten Spielvariante werden Bilder mit gleichen Anlauten einander zugeordnet, bei der zweiten Variante werden Bild und Anlaut einander zugeordnet.
2 Spiele, beidseitig bedruckt, insgesamt 18 Karten, Spielanleitung
BestNr. 10027; 14,95 €

NEU Fotokarten Bauernhof

für Sprachförderung, Literacy und Sachbegegnung

Hier erfahren Kinder, woher ihre Lebensmittel kommen und erkennen Zusammenhänge. Bildgestütztes Erzählen erweitert den Wortschatz, fördert die Ausdrucksfähigkeit und stellt Begriffe und Ereignisse in einen Sinnzusammenhang. Zusätzlich erlauben die Karten eine erste Begegnung mit der Schriftsprache, denn auf der Rückseite jedes Bildes finden sich zahlreiche weitere zum Wortfeld gehörige Begriffe. Das Begleitheft beschreibt vielfältige Einsatzmöglichkeiten und liefert Praxisanregungen. Für Krippe, Kita und Förderschulen, geeignet für Kinder von 1 bis 7 Jahren.
48 Karten,
BestNr. 10028; 17,95 €

NEU ABC-Würfel

Nikitin-Material

Die Holzwürfel zeigen auf je drei Seiten farbige Bilder und auf drei Seiten die dazugehörigen Anfangsbuchstaben. Selbstständig lernen Kinder so über Bilder, Laute und Buchstaben lesen und schreiben. Das Begleitheft enthält viele Spiel- und Übungsanleitungen zu den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Würfel. Geeignet für Kinder ab 5 Jahre.
26 Holzwürfel, 58-seitiges Begleitheft
BestNr. 10025; 32,95 €

X-Sachen

Die Welt steckt voller Geheimnisse

NEU Ina Rometsch, Bernhard Speh:

Redaktion Wadenbeißer

Knifflige Krimi-Comics zum Lesen und Mitraten

Für die beiden Reporter der Schülerzeitung, Klara Argus und Ben Riecher, heißt es wieder einmal: Augen und Ohren auf! Wenn die beiden Spürnasen eine spannende Story wittern, sind sie sofort zur Stelle, um mit detektivischem Scharfsinn Rätsel zu lösen, Schwindler zu entlarven und Licht in all die kleinen und großen Geheimnisse rund um die Eichenschule zu bringen.
18 knifflige Fälle, die Logik, Konzentration und Kombinationsgabe erfordern und einfach Spaß machen.
80 Seiten,
BestNr. 10034; 9,95 €

Blick ins Buch

NEU Karolin Küntzel, Kathleen Richter:

Weißt du, wie die Welt funktioniert?

Geheimnisse des Alltags leicht erklärt

Unser Alltag ist voll von erstaunlichen Dingen, die wir für selbstverständlich halten. Doch wie funktionieren sie genau? Wie kommt das Wasser in den Wasserhahn und woher weiß die Ampel, dass sie grün werden muss? Hier werden diese verborgenen Abläufe unterhaltsam und lebendig erklärt, für alle, die neugierig darauf sind, was hinter den Dingen steckt. Das ist übrigens nicht nur für die Kleinen spannend, auch die Großen können noch einiges lernen.
160 Seiten, Hardcover
BestNr. 10032; 9,99 €

NEU Karolin Küntzel, Kathleen Richter:

Die Welt im Schlafanzug

Was passiert, wenn das Licht ausgeht? Wenn die jungen Leser schlafen, gehen noch längst nicht alle Menschen ins Bett. Taxifahrer, Krankenschwestern, Ärzte und Polizisten sorgen dafür, dass die Welt sich weiterdreht, Bäcker und Zeitungsausträger bereiten uns einen schönen Morgen vor. Auch nicht alle Tiere und Pflanzen schlafen nachts, viele gehen erst jetzt auf die Jagd oder blühen auf und verbreiten ihren Duft. Und was passiert mit uns selbst, während wir schlafen? Was sind Träume, Albträume und was ist Schlafwandeln? Mit vielen Bildern und Illustrationen.
112 Seiten, Hardcover
BestNr. 10033; 9,99 €

NEU Story Cubes

Neun Story Cubes werden gewürfelt und anschließend die Motive zu einer Geschichte verbunden. Mit ihren unendlichen Erzählmöglichkeiten bieten die Würfel stundenlangen Spaß für jedes Alter. Story Cubes sind extrem vielfältig einsetzbar: für Gutenachtgeschichten, freies Erzählen, Sprechen und Zuhören, als kreative Inspiration oder als Eisbrecher-Spiel auf Partys.
Geeignet für alle Geschichtenerzähler ab 6 Jahren.
• Dieses Spiel fördert: Konzentration, Wortschatz, Kreativität
9 Würfel, 120 Karten mit 240 Ratebegriffen,
BestNr. 10035; 11,99 €

Das Dings

Lesen • Denken • Raten

Was ist das? Es hat mit Musik zu tun. Es ist meistens aus Holz und hat einen Klangkörper. Weißt Du es schon? Das DINGS ist ein tolles Ratespiel – auch für größere Gruppen! Ein Spieler liest nach und nach die sechs Hinweissätze auf der Karte vor, die anderen versuchen, das versteckte Wort so schnell wie möglich zu erraten. Nur wer gut zuhört, kann punkten! Ab 7 Jahre.
• Dieses Spiel fördert: Aufmerksamkeit, Konzentration, Wortschatz, Synonyme, Vorlesen
120 Karten mit 240 Ratebegriffen,
BestNr. 9258; 14,90 €

NEU Sag's mir!

Hier kommt Bewegung in die Runde. In drei Etappen müssen möglichst viele Begriffe erraten werden. Das ist aber gar nicht so einfach, denn es gibt drei verschiedene Möglichkeiten, den Begriff zu beschreiben: Mit vielen Worten, ohne ihn zu nennen, nur mit einem einzigen Wort oder pantomimisch. Auch hervorragend für Kindergeburtstage geeignet. Für 4 bis 12 Spieler ab 8 Jahren.
• Dieses Spiel fördert: Kooperation, Kreativität, Konzentration, Reflexe, Wortfeldverständnis
BestNr. 10036; 14,95 €

NEU Linkee

Vier kleine Fragen.
Ein großer Link

Was für ein Gewusel! Hier kann jeder mitmachen und alle spielen gleichzeitig, ohne lästiges Warten, bis man an der Reihe ist. Wer vier Fragen richtig beantwortet und herausfindet, was die Antworten verbindet, gewinnt einen Buchstaben. Am Ende gewinnt, wer als Erstes das Wort „Linkee" gesammelt hat. Für 2 bis 30 Spieler ab 12 Jahren.
• Dieses Spiel fördert: Wortfelderkennung, Konzentration, schnelles Denken
BestNr. 10039; 17,99 €

NEU Tokyo Train

In der Tokioter U-Bahn herrscht ganz schönes Chaos. Ihr Japanisch ist nicht perfekt, aber Sie können sich mit Händen und Füßen verständlich machen? Zweierteams aus Schaffner und Tourist treten gegeneinander an. Leider spricht der Schaffner nur Japanisch – oder das, was er dafür hält. Da ist eine ganze Menge Kreativität und Körperbeherrschung gefragt, damit sich am Ende alle verstehen und auf den richtigen Plätzen sitzen! Für 4, 6 oder 8 Spieler ab 8 Jahren.
• Dieses Spiel fördert: Körperbeherrschung, Kreativität, Artikulation
BestNr. 10037; 8,95 €

NEU Teamwork

Bei diesem Kartenspiel ist Kooperation gefragt. Ein Erklärerteam aus zwei Spielern beschreibt einen Begriff, darf hierfür aber nur einen gemeinsamen Satz sagen. Und es kommt noch besser: Die beiden dürfen sich vorher nicht absprechen und bilden den Satz im Wechsel Wort für Wort! Alle anderen versuchen gleichzeitig und wild durcheinander, den Begriff zu erraten. Wer holt die meisten Punkte? Für 4 und mehr Spieler ab 8 Jahren.
• Dieses Spiel fördert: Sprachgefühl, Kooperationsfähigkeit, Empathie
BestNr. 10038; 7,90 €

Ganz schön geschickt!

Wippels

Hier sind Fingerspitzengefühl und ein ruhiges Händchen gefragt! Es ist gar nicht so einfach, die Kugel von einem Wippel in den anderen zu wippeln.

• Dieses Spiel fördert:
Feinmotorik, Visuomotorik, Konzentration, Überqueren der Mittellinie

BestNr. 6168; 11,50 €

Eiger Nordwand

Ein motivierendes Spiel für Kinder und Erwachsene, bei dem ganz rasch Fortschritte zu erzielen sind. Sehr gut auch als Voraktivität für Balancen zur Visuomotorik geeignet.

• Dieses Spiel fördert:
Feinmotorik, Visuomotorik, Konzentration, Rechts-Links-Integration

BestNr. 6167; 21,– €

NEU Knetivity

Kneten, Spielen, Spaß haben – in über 100 Miniknetspielen dürfen die Spieler ihr Fingerspitzengefühl beweisen und auch bekennende Grobmotoriker tauchen ein in die Welt der kreativen Fingerfertigkeit. Um die Wette kneten, sich von Farben und Formen inspirieren lassen, „Berufe kneten“ – für einen, zwei oder viele Spieler sind hier keine Limits gesetzt.

Geeignet für Knetkünstler ab 8 Jahre.

• Dieses Spiel fördert:
Visuomotorik, koordiniertes Denken, Raumlage und räumliche Beziehungen, Form- und Farbgefühl, Feinmotorik

BestNr. 10040; 17,99 €

Tricky Fingers

Ein riesiger Spielespaß, allein oder zu zweit. Mit mehreren Sets lässt es sich auch in Gruppen spielen. Die farbigen Kugeln werden entsprechend einer gewählten Vorlage an den richtigen Platz befördert. Zwei Spielboxen mit Spielvorlagen.

• Dieses Spiel fördert:
Visuomotorik, Konzentration, genaues Beobachten, koordiniertes Denken, Raumlage und räumliche Beziehungen

BestNr. 8203; 8,95 €

Der Balancierfrosch

Nach dem Fliegenfangen, Schwimmen und auf Seerosenblättern randalieren kommt die Zeit, alle Schätze einzusammeln! Und das ist eine ziemlich wackelige Angelegenheit – der Würfel bestimmt, was wann gestapelt wird.

• Dieses Spiel fördert: Konzentration, Hand-Augen-Koordination, Geschicklichkeit

Holz-Balancierspiel, ca. 16 x 15 cm,
BestNr. 8715; 7,– €

Magnetisches Labyrinth

Hier gilt es, mit dem am Spielbrett befestigten Magnetstab alle acht Kugeln ins Ziel zu manövrieren!

Holzspielbrett mit Acrylglasplatte, ⌀ ca. 12 cm, verschiedene Farben und Designs

• Dieses Spiel fördert: Augenfolgebewegungen, Visuomotorik, Aufmerksamkeit

BestNr. 9249; 7,95 €

Schlangenpuzzle

Die Gliederschlange besteht aus 24 Prismen, dadurch lassen sich kinderleicht unzählige Figuren puzzeln.
BestNr. 9529; 2,99 €

NEU Harry Hopper

Zwei Grashüpfer-Teams haben es auf die Grashalme abgesehen. Beim Einsammeln ist ganz schön viel Fingerspitzengefühl gefragt, wenn die Grashüpfer geschickt in Richtung Grashalm geflippt werden. Nur das Team, das als Erstes alles abgegrast hat, schnappt sich auch den Sieg. Für 2 bis 4 Spieler ab 6 Jahren.

• Dieses Spiel fördert: Hand-Augen-Koordination, Reaktionsschnelligkeit, Geschicklichkeit, Feinmotorik.

BestNr. 10041; 17,99 €

Schnapp die Fliege

Der Frosch soll die Fliege fangen, die mit einem Faden an seinem Maul befestigt ist. Ob das gelingt?

• Dieses Spiel fördert: Hand-Augen-Koordination, Reaktionsschnelligkeit

BestNr. 7382; 6,45 €

X-Sachen

Und jetzt mit Schwung!

Schwungband

Ein zwei Meter langes Band, das in alle Formen gewirbelt werden kann, für Kindergarten, Schule, Sport, Gymnastik, einfach ein wunderbares Spielzeug.

• Dieses Spiel fördert:
Hand-Arm-Augen-Koordination, Augenfolgebewegungen
Seidenband mit Kunststoffstab
BestNr. 7375; 6,99 €

Spiel- und Jongliertücher

Set mit 6 Tüchern in 6 Farben zum Jonglieren, Spielen, Verkleiden, Tanzen …
68 x 68 cm,
matt, **BestNr. 7670; 10,80 €**
glänzend, **BestNr. 9520; 10,80 €**

Jongliererteller-Set

Da können auch die Kleineren schon mitmachen! Ab 5 Jahre
Teller (⌀ 24 cm) mit 40 cm langem Stab
• Dieses Spiel fördert:
Visuomotorik, Geschicklichkeit, Konzentration
BestNr. 7380; 4,99 €

Fang den Ring

Den Ring auf den mittleren Finger zu jonglieren, das geht ja gerade noch – aber einen der seitlichen Finger zu erwischen, da muss man ganz schön üben. Dafür gibt's aber auch gleich mehr Punkte!
Für kleine Akrobaten ab 4 Jahre.
• Dieses Spiel fördert: Visuomotorik, Konzentration, Ausdauer
BestNr. 8712; 5,95 €

DuckWalker

Dieses robuste Balance-Board ist sehr vielseitig. Kinder können damit von Seite zu Seite schwingen, sich um 360° drehen ... oder sich im Entengang vorwärtsbewegen.

• Der DuckWalker fördert:
Bewegungskoordination, Anregung des Gleichgewichtssystems, Rechts-Links-Integration, Kraftdosierung
BestNr. 7950; 25,95 €

NEU Rondogo™ Ballkarussell

Das spielerische Motoriktraining mit Aha-Effekt. Einfach das Ballkarussell auf eine glatte Fläche und den Ball in den Ring legen, dann mit beiden Händen die Griffe fassen und durch gleichmäßige Kreisbewegungen den Ball in den Rundlauf bringen. Wenn nun das Gerät hochgehoben wird, rotiert der Ball „ohne Boden“ in der Luft. Gar nicht so leicht, dafür zu sorgen, dass er dort auch bleibt! Für einen oder zwei Spieler ab 5 Jahren.

• Dieses Spiel fördert:
Visuomotorik, Kreuzung der Körpermitte, Hand-Auge-Koordination
⌀ innen 36 cm, ⌀ 48 cm, mit drei unterschiedlichen Bällen für mehrere Spielvarianten
BestNr. 10042; 34,– €

Top-Therapiekreisel

Vielseitig einsetzbares Balancebrett mit konturierter Oberfläche. Gleichmäßig angeordnete Noppen ergeben eine strukturierte Oberfläche, die angenehm stimuliert und intensive Anreize und sensorische Impulse liefert.

• Der Therapiekreisel fördert:
Gleichgewicht, Bewegungskoordination, Stimulation der Fußsensoren.
⌀ 40 cm, ca. 9 cm hoch,
stabiler Kunststoff aus einem Guss
belastbar bis 120 kg,
BestNr. 7374; 24,90 €

Super-Fangball

Der Ball wird an der Leine vorwärts und aufwärts geschaukelt, um ihn dann mit dem Schaumstoffring aufzufangen.
Für drinnen und draußen geeignet.

• Dieses Spiel fördert:
Visuomotorik, Geschicklichkeit, Konzentration
Gesamtlänge 38 cm, 11,5 cm Ringdurchmesser, Ball 70 mm, aus Schaumstoff
1 Stück,
BestNr. 7683;
5,99 €
3 Stück im Set,
BestNr. 7681;
15,99 €

X-Sachen

Spaß mit Bewegung

Schleuder-Ball

Ein Fuß wird auf Knöchelhöhe durch den Ring geführt und dann geht's los: Der Ball wird in kreisenden Bewegungen vor und zurück geschleudert und mit dem anderen Fuß übersprungen. Wer das schon kann, benutzt den Schleuderball im Gehen oder Laufen, aber das fordert einiges an Konzentration!

• Dieses Spiel fördert: Ganzkörperkoordination, Gleichgewichtssinn, Reaktionsschnelligkeit, Körperbeherrschung

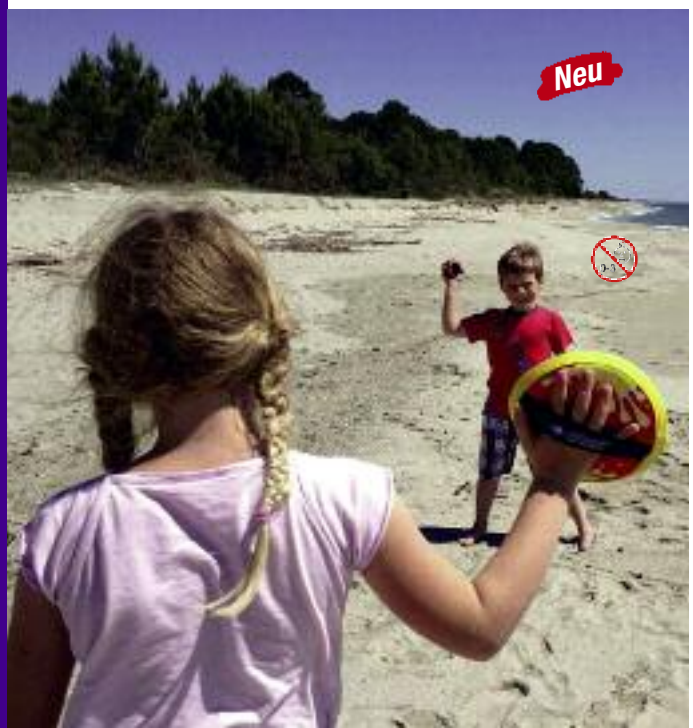
BestNr. 9772; 4,99 €

NEU Socken pfeffern

Spieler jedes Alters pfeffern ihre Socken im schrill-bunten Design durch immer wieder neu festgelegte Parcours. Am Ende steht die Waschmaschine – die Spieledose. Hier müssen die Socken eingelocht bzw. reingepfeffert werden. Die eigene Socke möglichst vor den anderen. Denn wer nach Durchlauf aller Parcours die wenigsten Würfe benötigt hat, gewinnt. Der perfekte Spiel- und Bewegungsspaß für drinnen und draußen! Für 2 bis 4 Spieler ab 6 Jahren.

• Dieses Spiel fördert: Geschicklichkeit, Zielsicherheit, räumliches Denken, richtiges Werfen

BestNr. 10043; 21,99 €



NEU Baseball-Set

Hier sind Wurfsicherheit und Treffgenauigkeit gefragt. Der originalgetreu nachgebildete Baseballschläger besteht außen aus weichem Schaumstoff und hat innen eine feste Verstärkung. So ist er äußerst leicht, liegt gut in der Hand und ist trotzdem stabil und gibt nicht nach, wenn man den Schaumstoffball schlägt.

Länge 53 cm, ⌀ 5 cm

BestNr. 10045; 4,90 €

NEU Fangball-Set

Der große Wurfspiel-Spaß für Strand oder Park, bei dem man gezieltes Werfen und Fangen üben und sich ordentlich austoben kann. Die zwei Handfänger aus Neopren sind an den Innenseiten mit Klett bespannt, so dass man den Ball ganz einfach aus der Luft fischen kann.

• Dieses Spiel fördert: Ganzkörperkoordination, Hand-Auge-Koordination, Geschicklichkeit

2 Neopren-Klettball Handfänger, 1 Ball **BestNr. 10044; 11,99 €**

Reaktionsball

Der Ball springt in alle Richtungen und trainiert so ideal die Augenfolgebewegungen.
Für drinnen und draußen und alle Altersgruppen geeignet.
ø 10,2 cm, 60 g,
BestNr. 7690; 7,99 €

Smilie-Ball

Der grobkörnig gefüllte Ball ist vielfältig einsetzbar: für Stress- und Aggressionsabbau, Muskeltraining und Reflexzonenmassage und – wenn Sie drei Bälle haben – auch zum Jonglieren ... oder einfach, um eine freundliche Stimmung zu verbreiten.
1 Ball,
BestNr. 6220; 3,95 €

Smilie-Hüpfer

Dieser Smilie-Hüpfer macht Luftsprünge zum Entzücken aller Kinder! Auch eine nette kleine Belohnung für Kids.
ø 45 mm,
10 Stück,
BestNr. 7679; 5,99 €

NEU Frisbee Sky-O

Dieser ultradünne Flugring ist sehr leicht zu werfen und zu fangen. Aber hier ist Präzision gefragt, denn wegen seines geringen Gewichts fliegt er sehr weit und muss daher besonders geschickt und zielgenau gesteuert werden. Sehr gut auch schon für kleine Kinder und ihre ersten „Flugversuche“ geeignet.
BestNr. 10046; 6,95 €

Easy-Ball

Der extra weiche, griffige Ball lässt sich leicht fangen. Man kann ihn mit dem beiliegenden Röhrchen aufpusten und die Luft wieder ablassen. So passt der Ball in jede Tasche.
Für drinnen und draußen geeignet.
ø 23 cm, verschiedene Farben,
BestNr. 6222; 4,95 €

Energy Ball

Besonders beliebt in Gruppen ist diese geniale Erfindung: Wenn man beide Metallstreifen berührt und damit den Stromkreis schließt, leuchtet der Ball auf und ein Sound ertönt. Alle stehen im Kreis und halten sich an den Händen. Die erste Person im Kreis berührt einen Metallstreifen, die letzte Person den zweiten – und so bringt die ganze Gruppe den Ball zum Leuchten und Klingen. Auch ein Renner auf Kindergeburtstagen!
Batterie austauschbar.
BestNr. 8453; 5,45 €

X-Sachen

X-Sachen

Für Gehirnakrobaten

NEU Hamsterrolle

Hier geht es rund! Wie von Geisterhand bewegt, folgt die Hamsterrolle den Gesetzen der Schwerkraft und dreht sich mal hier hin, mal dort hin, je nachdem, wo ein Stein hinzu gesetzt wird. Da sind Geschicklichkeit und Fingerspitzengefühl gefragt, denn wer Teile aus der Rolle herauspurzeln lässt, muss sie später noch einmal einbauen. Für 2 bis 4 Spieler ab 7 Jahren.

• Dieses Spiel fördert:
Geschicklichkeit, räumliches Denken, Kenntnisse der Schwerkraft

BestNr. 10049; 25,95 €

NEU Ubongo

Um die Aufgabenkarte zu lösen, müssen die Spieler die helle Fläche passend mit den Legeteilen füllen. Doch das ist noch nicht alles. Welche der Legeteile passen, muss nämlich so schnell wie möglich herausgefunden werden, weil alle gleichzeitig spielen und der Schnellste die Runde gewinnt. Der rasante Spielspaß für 1 bis 4 Knobelfans ab 7 Jahren.

• Dieses Spiel fördert:
Form- und Farberkennung, schnelles und logisches Denken
In 2 Schwierigkeitsgraden

BestNr. 10047; 6,99 €

NEU Think Str8!

Hier wird geschätzt, geraten und schlau kombiniert! Jeder Spieler hat sechs Zahlen in verschiedenen Farben vor sich. Leider sieht er aber nur die Rückseite seiner eigenen und hat stattdessen die Zahlen aller anderen vor Augen. Wem gelingt es, durch Deduktion herauszufinden, was vor ihm steht und wer macht die meisten Punkte? Für 2 bis 4 Spieler ab 10 Jahren.

• Dieses Spiel fördert: Kopfrechnen, logisches und vorausschauendes Denken, Konzentration

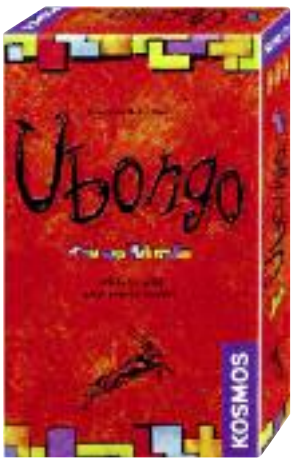
BestNr. 10048; 22,95 €

NEU Knätsel?!

Was kann das sein?
Ist es ein Lebewesen?
Wurde es von Menschen hergestellt? Mit solchen Fragen kommt man den Knätseln der Mitspieler auf die Spur. Doch alle hören mit und wer zu deutlich fragt, hilft anderen auf die Sprünge. Gar nicht so einfach, ein Knätsel gleichzeitig lösen zu wollen und den anderen nicht zu viel zu verraten. Bei richtiger Lösung gibt es Punkte für Rater und Kneter. Wer wird Knätselmeister? Für 3 bis 6 Kreative ab 10 Jahren.

• Dieses Spiel fördert: Kreativität, Kommunikation, Sozialverhalten, Feinmotorik

BestNr. 10050; 29,99 €



NEU 50 Logikrätsel

für kleine Rätselfreunde

Hier müssen die grauen Zellen ganz schön angestrengt werden, um auf die richtige Lösung zu kommen, denn die Rätsel sind äußerst knifflig und verzwackt. Manchmal müssen kleine Rätselfreunde regelrecht mit den Zahlen und Buchstaben jonglieren, um den Code zu knacken. Langeweile kommt da ganz bestimmt nicht auf! Für Denkjongleure ab 8 Jahren.

• Dieses Spiel fördert: Konzentration, logisches Denken, Umgang mit Zahlen und Buchstaben, laterales Denken

BestNr. 10051; 5,95 €

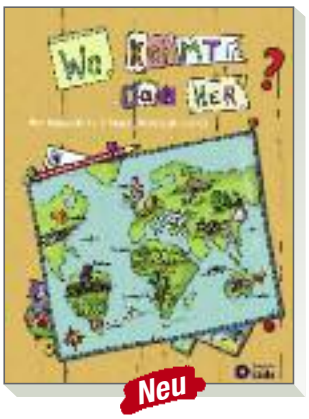
NEU

Geheimschriften-Set

Mit dem Inhalt dieser praktischen Metallbox werden kleine Detektive zu echten Geheimschrift-Experten. Hier steckt alles drin, was man benötigt, um geheime Botschaften zu ver- und entschlüsseln und um die eigene Geheimtinte selbst herzustellen. Das beiliegende Mini-Handbuch führt ins Thema ein und erklärt, wie es geht. Für Codeknacker ab 8 Jahren.
Inkl. Geheimcode-Stift, Caesar Scheibe, Pinsel, Petrischale, Mini-Handbuch
BestNr. 10055; 12,95 €

NEU Memo-Spiel Shaun das Schaf

Shaun das Schaf begeistert nicht nur Kinder mit seinen lustigen und turbulenten Abenteuern. Jetzt kommen Shaun und seine Freunde auch als Gedächtnisspiel daher. In einem stabilen Holzkasten befinden sich 32 Holzspielkarten mit Bilder-Paaren der Knetfigürchen-Stars. Da macht es großen Spaß, die richtigen Pärchen zu finden.
• Dieses Spiel fördert: Gedächtnis, Konzentration, Raum-Lage-Verständnis
BestNr. 10052; 15,95 €



NEU Karolin Küntzel, Kathleen Richter:

Wo kommt das her?

Vom Rohstoff zu T-Shirt, Apfelsaft und Co.

Pfeffer reist per Schiff aus Brasilien und Indien an, Tee macht sich aus China auf die Reise und Salz kommt sogar tief aus dem Erdboden. Viele Dinge, die wir für selbstverständlich halten, haben einen erstaunlichen Weg hinter sich, wenn sie bei uns ankommen. Überall können Kinder diese spannenden Geschichten aufspüren und so die Welt um sich herum besser verstehen lernen. Für Geheimnisentdecker ab 8 Jahren.
160 Seiten, Hardcover, zahlreiche Illustrationen,
BestNr. 10056; 9,99 €

NEU

Mein Kosmos-Fernrohr

Mit diesem tollen Fernrohr können kleine Forscher so richtig "professionell" in den Nachthimmel schauen oder am Tag in der Natur zum Beispiel Vögel oder Eichhörnchen beobachten. Und natürlich ist es auch bestens für jedes Piratenspiel geeignet. Mit weicher Augenmuschel und hochwertiger Optik. Für kleine Entdecker ab 8 Jahren.
ACHTUNG! Nie mit dem Fernrohr direkt in die Sonne schauen! Erblindungsgefahr!
12-fache Vergrößerung, **BestNr. 10054; 15,99 €**

NEU Versteckt! Entdeckt?

Ganz schön vertrackt: Wolle, Watte, Wasserglas – aus einem Alltagsgegenstand wird in diesem phantasievollen und äußerst hübsch gestalteten Memo-Spiel im Handumdrehen ein Gesicht oder findet man anders herum die gut versteckten Gegenstände in den Gesichtern? Das Memo-Spiel mit Mehrwerteffekt! Für 2 bis 6 Spieler ab 4 Jahren.
• Dieses Spiel fördert: Gedächtnis, Konzentration, Raum-Lage-Verständnis, Kreativität, Phantasie
48 dicke Pappkarten in der Schuberbox,
BestNr. 10053; 14,95 €

X-Sachen

ISYbe – daraus trink ich!

Die ideale Trinkflasche für Freizeit, Sport, Schule und Arbeitsplatz, für heiße und kalte Getränke. Schadstofffrei und ohne Weichmacher, geruchs- und geschmacksneutral, nur lebensmittelechte Farben, spülmaschinenfest und formstabil. Geeignet für alle Getränke bis 80°C.

Trinkflasche 1 l,
BestNr. 8044; früher 10,99 €
jetzt für 7,99 €

Kinderflasche Seepferdchen, 0,5 l,
BestNr. 9640; früher 9,99 €
jetzt für 6,99 €

Trinkflasche Wasserkristalle
Verziert mit den Wasserkristallen nach Emoto und einer kleinen Applikation der „Blume des Lebens“, 0,7 l,
BestNr. 9641; früher 10,99 €
jetzt für 7,99 €

Die Hüpffrösche

In diesem Teich ist ganz schön was los! Mit der Schleuderwippe hüpfen die Frösche in den Teich – eine Herausforderung für Kinder und Erwachsene von 3 bis 99 Jahren.
ø ca. 25 cm, **BestNr. 7912; früher 15,50 € jetzt für 11,50 €**

Water Bobble

Die Trinkflasche mit integriertem Wasserfilter

Die stylische Revolution des Wassertrinkens aus den USA: Der integrierte Aktivkohlefilter reinigt Leitungswasser von organischen Verunreinigungen und verbessert den Geschmack. Der Filter reicht für 300 Füllungen. Hergestellt aus recycelbarem PET und frei von Bisphenol A, Phthalaten und PVC.
Mit auslaufsicherem Verschluss

Flasche, 750 ml, blau mit Gummikappe, Flasche und Deckel spülmaschinenfest,
BestNr. 9494; früher 12,99 €
jetzt für 9,99 €

Ersatzfilter für 750 ml Flasche,
BestNr. 9451; früher 6,99 €
jetzt für 4,99 €

Alladin Trinkglas Happy Jasmina

Die Form dieses edlen Glases wurde nach dem Gesetz des Goldenen Schnitts komponiert. Das Getränk wird so im Geschmack blumiger. Nach ca. drei Minuten ist das Getränk biologisch aufgewertet. Ein wunderbares Geschenk! Mundgeblasenes Unikat aus bleifreiem Glas, Pflege von Hand wird empfohlen. Füllmenge 0,25 l, am Boden ist die „Blume des Lebens“ in Regenbogenfarben ins Glas eingebrannt.
BestNr. 8336; früher 14,70 €
jetzt für 11,70 €

Miron Zwetschgenholzasche-Zahnpasta

Mit Salbeiöl und Krauseminzöl

Die besonnte Asche des Zwetschgenholzes gilt als Mittel gegen Kariesbefall an Zähnen und Zahnhälsen. Sie aktiviert die Lebendigkeit des Zahnfleischs und wirkt auf das gesamte Mundgewebe. Durch das beigefügte Minzöl erhält die Zahnpasta zusätzlich einen erfrischenden Geschmack.
Sehr ergiebig, etwa um 2/3 niedriger zu dosieren als normale Zahnpasta, 30 ml im hochwertigen Violettglas, Besonnungszeit 50 Stunden,
BestNr. 9663; früher 21,90 €
jetzt für 17,– €

Propolis Tinktur

Zur Pflege von Haut, Mund und Rachen

Die Kombination aus Propolisextrakt, Curcumaextrakt und Myrrhenöl zur Beruhigung der Haut mehrmals täglich auf die betreffenden Hautstellen auftragen. Zur Mund- und Rachenpflege 20 Tropfen auf 100 ml Wasser verdünnen, Mund und Rachen damit ausspülen oder gurgeln.

Hinweis: kann zu allergischen Reaktionen führen

Inhaltsstoffe: 87% Propolis-Extrakt, Natriumchlorid, Natriumcitrat, Myrrhen-Öl, Zitronensäure, Kaliumsorbat, Curcuma-Extrakt

30 ml,

BestNr. 9669; früher 10,45 € jetzt für 7,45 €

Gelée Royale Feuchtigkeitscreme

Gelée Royale – der Futtersaft der Bienenköniginnen – enthält wertvolle Spurenelemente, Kohlenhydrate, Eiweiß und B-Vitamine. Geeignet für alle Hauttypen, besonders jedoch für trockene und empfindliche Haut.

Hinweis: kann zu allergischen Reaktionen führen

Inhaltsstoffe: Bio-Jojoba-Öl, Mandel-Öl, Alkohol, Kakaobutter, Glycerin, natürliches Vitamin E, Gelée Royale, Weizenkeim-Öl, Gerstengrasextrakt, Hyaluronsäure, Xanthan, Blütenhonig, Lavendel-Öl

50 ml,

BestNr. 9667; früher 14,95 € jetzt für 10,95 €

Propolis-Hautcreme

Propolis – auch Bienenharz genannt – kombiniert mit regenerierendem Weizenkeimöl und Arnikaextrakt beruhigt strapazierte Haut und gibt ihr Elastizität und Geschmeidigkeit.

Hinweis: kann zu allergischen Reaktionen führen

Inhaltsstoffe: Bio-Sheabutter, Bio-Jojoba-Öl, Glycerin, Kakaobutter, Propolisextrakt, natürliches Vitamin E, Bio-Oliven-Öl, Bio-Arnika-Blütenextrakt, Weizenkeim-Öl, Clementinen-Öl, Lavendel-Öl

100 ml, **BestNr. 9668; früher 8,95 € jetzt für 6,95 €**

Stapelgeister XL

Dieses Spiel funktioniert in wirklich jeder Altersklasse. Stapelt man die Geister, wird es spannend: Welcher Geist bringt den Stapel zu Fall? Wer nicht hochstapeln will, kann auch anders – die Geister als Domino aufgebaut, kommt Bewegung ins Spiel. Die Stapelgeister sind für die Ergonomie der Hand entwickelt, aus 100% Buchenholz. Größe: je 7 x 5 x 1,5 cm

25 Stück, **BestNr. 9236; früher 24,95 € jetzt für 19,95 €**

Kakerlakak

Dreht clever am Besteck, dann ist die Kakerlake weg!

Alarm, die Kakerlaken sind los! Erstaunlich flink saust eine davon durch die Küche. Jetzt heißt es keine Zeit verlieren: Durch Schnelligkeit und Geschick werden die Bestecke so manövriert, dass die Kakerlake in die Falle geht. Aber Vorsicht, wenn sie jemand anderer schnappt, geht der Punkt verloren.

Ein rasantes und äußerst witziges Reaktionsspiel für 2 bis 4 Aushilfsköche von 5-99 Jahren.

BestNr. 9780; früher 32,99 € jetzt für 25,99 €

X-Sachen

Wir beraten Sie gerne!

Alice Stich **Leitung Direktvertrieb**

Susanne Zeidler **Kundenservice**

So erreichen Sie uns:

0 76 61 / 98 71 50
Montag bis Freitag:
Juni bis September
8.00 – 16.00 Uhr
Oktober bis Mai
9.00 – 17.00 Uhr

0 76 61 / 98 71 99

VAK Verlags GmbH
Eschbachstr. 5
79199 Kirchzarten

info@vakverlag.de

www.vakverlag.de

Das VAK-Monatsangebot:

Jeden Monat gibt es für Sie ein Angebot zum Sonderpreis!
Auf Wunsch informieren wir Sie regelmäßig per E-Mail über das aktuelle Monatsangebot. Fordern Sie unser Monatsangebot einfach über unsere Internetseite **www.vakverlag.de** (Rubrik: Newsletter) an.

Selbstverständlich können Sie die Zusendung der Monatsangebots-Info jederzeit abbestellen.

Der VAK-Geschenk-Gutschein:

Sie können sich nicht für ein Geschenk entscheiden?

Der ***VAK-Geschenk-Gutschein*** ist die Lösung! So haben Ihre Kinder, Freunde und Bekannten die freie Auswahl. Einfach aus dem *X-Sachen-Katalog* und dem *VAK-Buchprogramm* aussuchen.
VAK-Geschenk-Gutschein 15,- €, BestNr. 9041
VAK-Geschenk-Gutschein 25,- €, BestNr. 9042

Das Bücher-Überraschungspaket:

Eine Zusammenstellung verschiedener Bücher mit kleineren Schönheitsfehlern. Der reguläre Ladenverkaufspreis liegt bei ca. 45,– €.
BestNr. 9043; 12,50 €

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass die Bücher leicht beschädigt und als solche gekennzeichnet vom Umtausch ausgeschlossen sind. Dieses Angebot gilt nicht für Wiederverkäufer.

Versandkosten

Deutschland

bis 2 kg	3,99 €
bis 31,5 kg	5,95 €
über 31,5 kg	Auf Anfrage

EU-Staaten

bis 2 kg	9,50 €
bis 31,5 kg	13,95 €
über 31,5 kg	Auf Anfrage

Schweiz/Liechtenstein (Nettopreise)

bis 31,5 kg	17,79 €
über 31,5 kg	Auf Anfrage

Die Schweizer Vorweisungstaxe ist bereits im Paketpreis enthalten. Die Schweizer Mehrwertsteuer und die Kontoführungs- und Risikogebühr (2,– CHF) werden Ihnen gegebenenfalls von DHL Express Schweiz in Rechnung gestellt.

Andere Länder

Die Versandkosten für **alle übrigen Länder** teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Widerrufsbelehrung

§ 1 Geltungsbereich
Die nachstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sind Bestandteil der vertraglichen Beziehung zwischen dem Besteller und der VAK Verlags GmbH („VAK"), Eschbachstraße 5, 79199 Kirchzarten, vertreten durch den Geschäftsführer Alfred Schatz (alleinvertretungsberechtigt), Amtsgericht Freiburg, Registernummer HRB 3548, USt-ID-Nr. DE142114661. Die AGB gelten für alle Bestellwege. Alle Angebote sind freibleibend und unverbindlich.

§ 2 Vertragsabschluss
Die Präsentation der Waren und/oder Dienstleistungen stellt kein bindendes Angebot von VAK dar. Erst die Bestellung einer Ware und/oder Dienstleistung durch Sie ist ein bindendes Angebot gemäß §145 BGB. Der Kaufvertrag kommt dadurch zustande, dass die bestellte Ware an Sie versendet wird. Im Falle einer Online-Bestellung erhalten Sie eine unverbindliche Bestellbestätigung per E-Mail, die jedoch lediglich den Eingang Ihrer Bestellung bestätigt, nicht aber die Annahme Ihres Angebots durch VAK.
Bestellte, aber aktuell (noch) nicht lieferbare Artikel werden vorgemerkt und nachgeliefert.

§ 3 Widerrufsrecht
§ 3.1 Für Privatkunden:
Verbrauchern steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Verbraucher ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können (§ 13 BGB).

Widerrufsbelehrung:

Widerrufsrecht
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.
Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns
VAK Verlags GmbH
Eschbachstraße 5
79199 Kirchzarten
Tel.: 07661-98 71 50
Fax: 07661-98 71 99
E-Mail: info@vakverlag.de
mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.
Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist.
Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren.
Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.
– Ende der gesetzlichen Widerrufsbelehrung –

Ein Widerrufsrecht besteht nicht bei Waren, die nach Kundenspezifikation angefertigt worden oder eindeutig auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind oder die aufgrund ihrer Beschaffenheit nicht für eine Rücksendung geeignet sind. Dazu gehören unter anderem Skripten, Hygieneartikel und Stimmgabeln. Darüber hinaus besteht ein Widerrufsrecht nicht bei Fernabsatzverträgen zur Lieferung von Audio- oder Videoaufzeichnungen oder von Software, sofern die gelieferten Datenträger vom Verbraucher entsiegelt worden sind. Senden Sie die Ware bitte nicht unfrei zurück. Bitte legen Sie bei Rücksendung der bestellten Ware den vollständig ausgefüllten Rücksendeschein bei. Wenn Sie per Überweisung bezahlen, ziehen Sie den Preis der zurückgesandten Produkte vom Rechnungsbetrag ab. Liegt uns eine Einzugsermächtigung vor und erfolgt die Rücksendung innerhalb der 14-tägigen Zahlungsfrist wird selbstverständlich nur der Betrag für die behaltene Ware eingezogen.

Muster-Widerrufsformular
(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

An
VAK Verlags GmbH
Eschbachstraße 5
79199 Kirchzarten
Tel.: 07661-98 71 50
Fax: 07661-98 71 99
E-Mail: info@vakverlag.de

– Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/ die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

– Bestellt am (*) / erhalten am (*)

– Name des/der Verbraucher(s)

– Anschrift des/der Verbraucher(s)

– Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

– Datum

(*) Unzutreffendes streichen.

§ 3.2 Für andere Kunden:
Bitte prüfen Sie die Rechnung auf offenkundige Schreib- und Rechenfehler sowie auf Abweichungen zwischen Bestellung und Lieferung. Grundsätzlich ist bei

Unser Service für Sie

Bestellungen von gewerblichen Bestellern, von Instruktoren, Therapeuten und jeder Art von Wiederverkäufern ein Umtausch-, Rückgabe- oder Widerrufsrecht ausgeschlossen, sofern bei der Bestellung keine anderweitigen Vereinbarungen von VAK schriftlich bestätigt wurden und sofern kein Mangel vorliegt. Wenn Sie oder VAK wegen Produktmängeln Rückabwicklung verlangen, dann öffnen Sie die Ware nicht weiter. Anderenfalls müssen Sie den dadurch entstehenden Wertverlust tragen. Bitte rufen Sie in jedem Fall vorher an. Sollte bei der telefonischen Rücksprache eine Rücksendung der Ware vereinbart worden sein, dann senden Sie die Ware an unsere auf der Rechnung bzw. dem Lieferschein genannte Adresse zurück. Bitte frankieren Sie die Sendung ausreichend. Wenn die Rückgabe aufgrund eines von VAK zu vertretenden Mangels erfolgt, erstattet VAK Ihnen die Portokosten wieder zurück.

§ 4 Vorbehalt bei Nichtverfügbarkeit
Wir behalten uns vor, von einer Ausführung Ihrer Bestellung abzusehen, wenn wir den bestellten Titel nicht vorrätig haben, der nicht vorrätige Titel beim Verlag vergriffen und die bestellte Ware infolgedessen nicht verfügbar ist. In diesem Fall werden wir Sie unverzüglich über die Nichtverfügbarkeit informieren und einen gegebenenfalls von Ihnen bereits gezahlten Kaufpreis unverzüglich rückerstatten.

§ 5 Preise und Versandkosten
(1) Die Preise sind Endpreise in Euro (€). Sie enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Bestellungen von Privatkunden werden zum jeweils gültigen Ladenpreis geliefert, bei einzelnen Artikeln gewähren wir Mengenrabatte. Diese sind beim jeweiligen Artikel ausgewiesen. Bei Importartikeln kann sich der im Printkatalog angegebene Preis während der Kataloglaufzeit ändern. Bei Preiserhöhungen informieren wir Sie vorab. Evtl. Preissenkungen vermerken wir auf der Rechnung. Es kann vorkommen, dass sich während der Kataloglaufzeit der gebundene Ladenverkaufspreis eines Buches verändert. Wir beliefern Sie dann zu dem jeweils gültigen Ladenpreis. Gesetzlich sind wir an die Preisvorgaben der Verlage gebunden.

(2) Wir liefern die bestellten Artikel zuzüglich Versandkosten. Davon ausgenommen sind Buchbestellungen von Privatkunden aus dem VAK-Buchprogramm. Diese werden innerhalb Deutschlands portofrei versendet. Bestellungen, die nicht an Privatkunden gehen, verstehen sich grundsätzlich zuzüglich Versandkosten. Die Versandkosten sind abhängig vom Gewicht, der Versandart und dem Zielort.
Die aktuellen Versandkosten finden Sie auf Seite 151.

§ 6 Rücksendekosten
Im Falle eines Widerrufs (§ 3) tragen Sie die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Für einen etwaigen Wertverlust der Waren müssen Sie nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

§ 7 Zahlungsbedingungen
(1) Wir können nur die im Rahmen der Bestellung angebotenen Zahlungsweisen akzeptieren. Bei Nichteinlösung oder Rückbuchung einer Lastschrift gehen die entstehenden Kosten zu Ihren Lasten, sofern die Gründe für die Nichteinlösung oder Rückbuchung in Ihrem Verantwortungsbereich liegen.
Wenn Sie zum ersten Mal bei uns bestellen und Ihr Bestellwert unter 75,– € liegt, beliefern wir Sie auf Wunsch gegen Rechnung. Erstbestellungen mit einem Bestellwert ab 75,– € liefern wir in Deutschland gegen Nachnahme (Versandkosten zzgl. z. Z. 6,90 € Nachnahmegebühr), Vorauskasse oder per SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Erstbestellungen aus A und CH liefern wir ab 75,– € gegen Vorauskasse. Bitte überweisen Sie in diesem Fall nicht vorab auf unser Konto, wir teilen Ihnen den genauen Rechnungsbetrag einschließlich Versandkosten mit.
Bei allen Folgebestellungen aus D, A und CH beliefern wir Sie – Bonität vorausgesetzt – auf Wunsch gerne gegen Rechnung. In Einzelfällen behalten wir uns vor, mit Ihnen andere Zahlungsbedingungen zu vereinbaren. Kunden aus allen übrigen Ländern beliefern wir grundsätzlich bei jeder Bestellung gegen Vorauskasse.
Der Kaufpreis ist bei Lieferung gegen Rechnung für Privatkunden und falls nicht vorab anders schriftlich vereinbart innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung rein netto (ohne Abzug von Skonto) fällig. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir uns zur Absicherung des Kreditrisikos vorbehalten, eine Vorauszahlung der Ware bzw. Lieferung gegen Nachnahme zu verlangen. In diesen Fällen werden wir uns im Voraus mit Ihnen in Verbindung setzen und das Vorgehen mit Ihnen abstimmen. Unsere Kunden aus der Schweiz und aus Österreich bitten wir, ausschließlich auf unsere Konten im jeweiligen Land zu überweisen. Für alle anderen Bestellungen aus dem Ausland: Bitte benutzen Sie bei Ihrer Überweisung statt unserer Kontonummer unsere internationale Banknummer (BIC, IBAN; diese finden Sie auf dem Rechnungsformular) und beachten Sie, dass die Zahlung für VAK spesenfrei abgewickelt wird. Bankspesen müssen wir Ihnen ansonsten weiterberechnen.
Innerhalb Deutschlands ist natürlich der bequemste und sicherste Zahlungsweg das SEPA-Lastschriftverfahren. Bevor wir den Rechnungsbetrag von Ihrem Konto einziehen können, müssen Sie uns dazu zunächst ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Sie können dazu das Formular auf der dem Katalog beiliegenden Bestellkarte nutzen. Ansonsten senden wir Ihnen den Vordruck nach Eingang Ihrer Bestellung per Post zu. Bitte schicken Sie das ausgefüllte und unterschriebene Formular zurück an: VAK Verlags GmbH, Eschbachstr. 5, 79199 Kirchzarten. Das SEPA-Lastschriftmandat gilt dann bis auf Widerruf auch für weitere Aufträge.

(2) Unsere Bankverbindungen finden Sie in der Randspalte der nächsten Seite.

§ 8 Lieferbedingungen
(1) Wir behalten uns vor, Ihre Bestellung an eine unserer Auslieferungen weiterzuleiten.
Leistungsort ist das jeweilige Auslieferungslager. Bei einigen Artikeln sind besondere Liefer- bzw. Herstellzeiten zu beachten. Bitte entnehmen Sie entsprechende Hinweise unseren Katalogen bzw. den Hinweisen beim Produkt. Sollte die Ware vergriffen sein, so sind wir nicht zur Lieferung verpflichtet.

(2) Sollten nicht alle bestellten Produkte vorrätig sein, sind wir zu Teillieferungen berechtigt, soweit dies für Sie zumutbar ist. Gegenüber **Privatkunden** übernehmen wir in diesem Fall die durch mehrere Versendungen eventuell entstehenden Mehrkosten, so dass für Sie lediglich maximal die in Ihrer Bestellung angegebenen Gesamtlieferkosten anfallen. Für **andere Kunden** fallen durch die Versendung in Teillieferungen unter Umständen höhere Gesamtversandkosten an. Wenn Sie an einer Versendung im Wege der Teillieferung kein Interesse haben, dann vermerken Sie dies bitte auf Ihrer Bestellung.

(3) Für Kunden aus der Schweiz: Bei Lieferungen in die Schweiz stellen wir die Rechnung in € abzüglich Mehrwertsteuer aus. Bitte überweisen Sie den Betrag in € auf unser Schweizer €-Konto. Die Schweizer Mehrwertsteuer und die Kontoführungs- und Risikogebühr (2,- CHF) werden Ihnen von DHL Express Schweiz in Rechnung gestellt. Diese Kosten werden bei allen Sendungen fällig, bei denen mehr als 5,– CHF Einfuhrumsatzsteuer anfallen. Die Vorweisungstaxe ist in den Versandkosten enthalten. Bei Sendungen in die Schweiz müssen Sie mit einer Lieferzeit von zehn Tagen rechnen.

(4) Die **Lieferung an Wiederverkäufer** mit Gewährung entsprechender Einkaufspreise für Wiederverkäufer ist gebunden an die *Vorlage eines Gewerbescheins/ Handelsregisterauszuges* und im Falle der Bestellung von preisgebundenen Büchern an die Unterschrift unter das „Infoblatt zum Buchpreisbindungsgesetz“.

(5) **Für Instruktoren:** Wenn Sie Instruktor, Facilitator, Practitioner, Lernberater, Coach, Musik-Kinesiologie-Practitioner oder Sehlehrer sind und unsere Bücher in Ihren Seminaren oder bei Ihren Klienten am Büchertisch anbieten wollen, bieten wir Ihnen für Bücher und einige andere Artikel besondere Bezugskonditionen für Instruktoren an. Bitte fordern Sie unsere Instruktorenmappe an und legen Sie eine Kopie Ihrer Instruktoren- / Practitioner-Urkunde bei. Gerne können Sie uns kontaktieren, wenn Sie Fragen dazu haben, wer sich als Instruktor bei VAK registrieren lassen kann.

(6) **Für alle Kursleiter, die ihre Kursunterlagen bei VAK beziehen:** Bitte bestellen Sie Ihre Skripten drei Wochen vor Ihrem Kurstermin. Damit Sie immer die aktuellsten Skripten erhalten, stellen wir viele der Manuale erst nach Ihrer Bestellung her. Skripten sind grundsätzlich von der Rückgabe ausgeschlossen. Bitte beachten Sie, dass Urkunden und Kurspässe nur in 10er Einheiten bestellbar sind.

(7) **Für Therapeuten:** Für einige Artikel – in erster Linie Nahrungsergänzungsmittel, aber auch einige weitere Produkte – aus unserem X-Sachen-Katalog gewähren wir Therapeuten Sonderkonditionen. Wenn Sie diese in Anspruch nehmen wollen, faxen Sie uns parallel zu Ihrer Bestellung bitte einen Abdruck Ihres Praxisstempels, aus dem hervorgeht, dass Sie eine Beratungspraxis oder eine therapeutische Praxis betreiben. Auf das Buchprogramm können wir Therapeuten aufgrund der gesetzlichen Buchpreisbindung leider keine Rabatte anbieten.